听到叫喊声停车，被暴打一顿并遭抢劫

就在前一天，还有两名骑友被抢走钱包和自行车

夜间骑行 要锻炼更要安全

“车装上前后灯，常备手电、头盔，最好结伴而行”

随着低碳环保理念的普及，如今选择骑行锻炼身体的人越来越多。

市民陈先生就是其中一员，“骑行不仅可以欣赏路边风景，而且是免费的有氧运动，白天工作忙，夜间骑行是个很不错的选择。”

不过，夜间骑行危险暗伏，骑友们在锻炼身体的同时也要多加小心，保障自身安全。 见习记者 施杨

事例

听到叫喊声停车，被暴打并遭抢劫

7月2日晚上8点40分左右，陈先生从农业路南阳路口出发，沿南阳路向北骑行。

大概一个小时后，他骑车抵达天河路黄河南岸大堤附近。

“当时，路口警灯闪烁，有个受伤的男子正在接受警察问话，于是我就停下来看看发生了什么事。”

陈先生介绍，这名受伤男子开车路过路口时，听到路边有人叫喊，就减速将车停了下来。“受伤男子说自己车刚停稳，就有一男子冲上来拉开车门，打了他一顿，还将车内贵重物品洗劫一空后逃离了现场。”

随后，陈先生和路边的居民聊了起来。“附近居民告诉我，就在7月1号夜里，还有两个人在附近被抢劫了。一男一女两位骑友钱包和自行车都被抢走了。”

回程途中遭遇“求救陷阱”

听说了这些事情，陈先生便和另外一位骑友相约一起骑行剩下的一段路程，晚上10点40分左右，他们到达了目的地，稍作休息后便原路返回。

“刚骑不到10分钟时间，忽然看见路边有一个30岁左右的女子正在摆手呼救。女子说男朋友跑到树林里了，让我们帮忙拉他上来。”

陈先生怀疑地问：“你自己怎么不下去拉他？他为什么会跑到树林里？”

听到陈先生的询问，女子支支吾吾说不出原因，只是一直念叨着：“你们帮帮我吧，帮帮我吧……”

骑友打算下去帮忙，陈先生连忙上前拉住他，并冲树林里喊道：“前面有警车，你快点报警让警察来帮忙吧。”

这时，树林里一个男人喊：“没事儿，你们走吧。”

听到这话，陈先生和骑友骑上车离开，树林中的男子始终没有露面。

向前骑行大约100米距离，陈先生看到路边停了一辆没有车牌的白色昌河面包车。“我记得去的时候这辆车就停在那儿，而且刚才路边卖东西的人告诉我，1号那天被抢的两位骑友的自行车就是被一辆无牌的面包车拉走的。我吓了一身冷汗。”

“虽然不能肯定那女子是要抢劫我们，但是很有可能是不怀好意。”

提醒 夜间骑行，最好结伴而行

不少骑友，尤其是新手都喜欢骑行天河路，“因为天河路是新修的，路况好，路面干净，而且整段路程20公里左右，长度适中。”

据陈先生介绍，他们遇到该女子的地方位于黄河大堤与天河路口向北的一条小路上，“这条小路没有路灯，一入夜十分昏暗，道路也相对狭窄，那些骑友都是在这条小路上遭抢劫的。”

“一般出事的都是像我这种新手。老骑友都是一队人一起骑行，速度在每小时30公里，我们新手跟不上，一般都是单漂。”陈先生建议，新手夜间骑行最好还是约上一两个骑友，“这样路上互相也有个照应。”

此外，陈先生还提醒各位新手，夜间骑行，车上一定要装前后灯，“晚上行人少，机动车车速很快，郊外的视线也不太好，所以车后灯很重要，可以让过往司机和行人第一时间发现骑友的位置。”

“大家还可以准备例如手电、头盔、手套等物品，确保安全骑行。”

路线推荐

燕庄毛主席纪念亭—金水东路立交桥—郑开0公里—白沙服务区—中牟雁鸣湖

骑行路程：【往返56公里】

青少年宫—中原西路—西环路—绕城公路（向南）—马寨—洞林湖（洞林寺）

骑行路程：【往返50公里】

青少年宫—荥阳（三公像）

骑行路程：【往返46公里】

省人民会堂—花园口黄河游览区

骑行路程：【往返30公里】

省人民会堂—花园路—惠济区区委

骑行路程：【往返30公里】

省人民会堂—金水东路—中州大道—南三环—十八里河转盘—龙湖镇（龙泊圣地）

骑行路程：【往返40公里】

燕庄毛主席纪念亭—郑开大道—官渡古战场游览区（中牟）

骑行路程：【往返80公里】

南阳路—老鸦陈—江山路—武慧浮桥—黄河大堤1—黄河铁路大桥—黄河国际赛车场—嘉应观

骑行路程：【往返70公里】