

夏季有便血 → 别被“上火”欺骗，肠道“检修”排恶变

■ 肛肠病“活火山”进入爆发期，患者可拨打丰益医保、新农合定点北京技术医院免费预约专家号

1 便血“预警”数十种肛肠病

“便血常见于多种肛肠疾病，大便便血是肛肠疾病最主要的表现之一，也是下消化道或全身性疾病的局部症状表现。”郑州丰益肛肠医院专家描述，大便干燥时，由于肛门被撑裂而出血，在日常生活中也很常见。根据便血的性状和伴随症状，多见于肛裂、痔疮、息肉、恶变等数十种肛肠疾病。但是，血量增多或便血次数具有重复性或延续间断出现，甚至在大便不干燥的时候，肛门也会出血，那么就应警惕并非简单的肛裂或痔疮，应检查排除恶变可能。

2 无痛便血多数可能为肠恶变

“很多人发现便血都会以为是痔疮，特别是有痔疮病史的患者，很可能直接自诊为痔疮。这是很危险的。”丰益专家指出，患者以“惯例”自诊病情，会自我掩盖早期恶变信号，加大治疗难度。不少肛肠恶变患者就诊时，通常就已经是中晚期，这就好像体内埋了颗“不定时炸弹”，却不自知。丰益专家强调：“一般情况下，如果恶变初期早发现，是可以治愈的。可惜患者往往来得太迟。”

3 要清楚便血是何病，应做肠道“检修”

“无论是否是恶变，出现便血症状肯定是体内某个部位有问题所致。”丰益专家指出，便血多数是由痔疮引起，而结肠息肉、肛裂、结肠恶变等疾病，也同样会出现大便带血症状。九成以上的直肠息肉恶变的病例在初期往往被误诊为痔疮，危害不容小觑。因此，要弄

清楚便血是何种疾病引起的，最好早去医院检查确诊，采用正规化治疗规避恶变风险。丰益专家提醒患者，夏季天气变热，通常是肛肠疾病最难熬的时候，所以确诊后尽早祛除病灶是最明智的选择。目前，肛肠患者可通过肛肠热线0371-87503333咨询病情，免费预约专家号。

■ 难忘刀割痔疮噩梦，丰益治疗技高一筹，赢得患者好口碑

老病号惊叹微创术真轻松

“经历了两次传统痔疮手术，术中术后都让我痛不欲生，没想到微创方式让我恢复得这么好！”在郑州丰益肛肠医院，前来复诊的痔疮“老病号”看到复诊结果欣喜不已。

患者自去年起肛门处就有肉团脱出，没过多久患处开始肿痛发炎，肛门堵得慌，如厕时疼痛难忍，大便带血，便后更有烧灼感。于是到一家门诊看过后诊断为混合痔，并做了手术，但这一次手术成了她永远的噩梦，术后疼得根本直不起腰来，第三天便出现感染，刀口化脓，整个肛门全部肿起来，不停地流血，根本无法排便。病情的加重使她在该门诊做了第二次手术，术后虽然已消肿，但仍有出血情况，直到上个月，便血情况愈加严重。

到郑州丰益肛肠医院经超导光肛肠镜检查后，发现患者除了几个新创面外，还有一个陈旧性裂口，而且原有患处又长出新的痔核，仍在肿胀发炎。

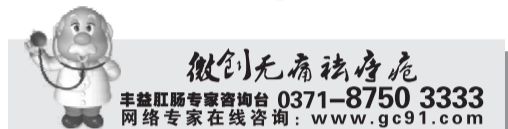
在一些小门诊或肛肠诊疗设施不专业的医疗机构里，一些医生不管是什么类型的痔疮，均采用“一刀切”的应对方法。对此，专家表示，“一刀切”的处理方式是极不可取

的，不仅增加了患者的痛苦，而且康复周期也比较长。肛肠疾病种类繁多，仅痔疮就有14种之多，只有针对不同症状，分型治疗才是正确的肛肠诊疗方式。

“治疗方式与医院实力强弱有密切关系。”专家说，肛肠病治疗，诊断精确是首要的。目前，郑州丰益肛肠医院采用国际先进的韩国超导光肛肠镜，运用可视医用视频数码成像技术，对病灶部位进行图像采集，实现对细微病变的直观诊断。专家强调，肛肠不适，无论有没有痔疮，都应及早到专科医院检查，千万别让小小痔疮耽误了对直肠癌等疾病的诊断，贻误最佳治疗时机。

活动链接

为在河南地区推广世界先进的肛肠疾病诊疗技术，凡到郑州丰益肛肠医院就诊的患者均有机会享受北京肛肠名医堂专家亲自手术；另外，凡到院就诊患者只需50元即可享受原价210元的肛肠镜全套检查；凭预约短信领取200元援助基金。详情可拨打“北京肛肠名医堂河南会诊中心”热线0371-8750 3333免费咨询专家。



哪些人应该做超导光肛肠镜检查?

许多肛肠疾病尤其是结肠直肠癌的早期症状都会被患者忽视，因此，韩国超导光肛肠镜在常规检查和诊疗中就显得尤为重要，出现以下情形者都应就医检查：

- 肛门发痒者；
- 腹泻、便秘者；
- 便血、便痛者；
- 肛肠病久治不愈者；
- 肛门或肛周疼痛者；
- 肛门有异物脱出者；
- 肛门有肿块突起者；
- 肛门直肠有异物感者；
- 肛门坠胀、排便不净者；
- 肛门流黏液或血水者。



权威专家惊叹“血糖真相” 降糖药让糖尿病恶性循环

缺糖事实 揭示糖尿病根源

上个世纪末，美国著名营养学家、诺贝尔医学奖获得者、马里兰大学理查·何兰教授，曾用大量的医学实验充分地证明：患有糖尿病的人，对糖的摄取量和需要量高于正常人。血糖不能被细胞合理利用堆积在细胞外，是形成高血糖的根本原因。这个理论一经提出，引起了各国科学家的共鸣，也掀起了一场医学界对糖尿病本质的深入研究。研究结果表明：糖尿病人的高血糖是一种“假象”，而细胞缺糖是糖尿病产生的根本原因。

降糖药 让糖尿病人走入怪圈

随着深入的研究我们发现：糖尿病人细胞不能正常用糖使血糖升高，导致了糖代谢紊乱。这个糖代谢紊乱是引起眼、肾、末梢神经等所有并发症产生和加重的“罪魁祸首”。降糖药是把血糖像垃圾一样地扔掉了，进一步加重了细胞缺糖，从而出现易饥饿、四肢无力、懒惰、体虚、免疫力低下等缺糖症状。同时，降糖治疗也让各种并发症因细胞缺糖而越来越重，形成了糖尿病的恶性循环，最终成为不治之症。降糖药降的是血糖指标，却伤害了糖尿病人的身体，使糖尿病人在这个恶性循环的“怪圈”中行走。

权威机构认定：

用糖疗法全面替代降糖药 糖尿病人走入健康倒计时

近日，一种能促进糖尿病人全身细胞利用血糖，达到快速降糖作用的“用糖疗法”，在我国的各大医院迅速推广，并在全国形成了替代传统降糖治疗的趋势。对此，国家卫生机构、药监部门、慢性病防治中心三大权威部门，形成快速反应，对于这种用糖疗法的疗效进行了深入的统计与调查，最终认为用糖疗法使糖尿病人能正常利用血糖，解决了血糖

升高的根本原因，几乎攻克了现阶段糖尿病治疗中的所有难题。它消除了糖尿病人与健康人的差异，能达到彻底康复糖尿病。据各国卫生官员称：用糖疗法是当今最有希望攻克糖尿病的一种理想方法。

用糖疗法

攻克糖尿病众多治疗难题

国家卫生机构调查显示，这种新兴的“用糖疗法”，并非空穴来风，而是一项国际上的重大科学发现。2007年6月在美国召开的第67届美国糖尿病大会(ADA)上，来自耶鲁大学的洛克教授，正式公布了糖尿病用糖疗法这个科研成果，并获得了国际科学界的最高奖项——最新科学发现奖。洛克教授用含有碳14的一种“显影糖”，跟踪糖尿病人的血糖流向时发现，在人体的每一个细胞上都有一个葡萄糖转运体(GLUT)。葡萄糖转运体是一种蛋白质，就像细胞上的血糖“运载机”，它负责从细胞外运进血糖，转化成能量，健康人的这个“运载机”总是在工作着。血糖就能够进入细胞变成能量，而糖尿病人的这个“运载机”却总是处于关闭状态，血糖堆积在血液中不能进入细胞，就形成了高血糖，产生糖尿病。

各项研究表明：人体细胞的“运载机”一打开，血糖就进入细胞变成能量，血糖就不会升高，糖尿病就得到了彻底的解决，攻克糖尿病也就成了事实。细胞用糖后就可以放宽饮食，摆脱吃药和打针治疗，血糖一旦正常就切断了并发症的“发病链”。各种并发症开始好转，人体的能量会因血糖的利用而增加，身体渐渐有力，不疲劳，精力充沛，眼睛清晰，手脚不麻，肾好了，腰不酸腿不痛，小便顺畅了，没有夜尿睡眠足，大便通畅不干燥。使用用糖疗法的人，最终会停用所有降糖药物，真正地走向健康。

官方证实

用糖疗法彻底淘汰降糖药

通过利用血糖来达到降糖的作用，这个方法调动了糖尿病人自身的“用糖潜能”，让糖尿病患者能像健康人一样，而不是靠外来药物的硬性干预，因此这是一种最安全的治疗方法。国家药监部门下设的临床医学疗效统计与鉴定机构，经2年多的观察与效果统计认为：这种用糖疗法不仅安全，对人体无任何损害，更重要的是它是通过调节与恢复人体的正常糖代谢功能，从而攻克糖尿病。用糖疗法能使糖尿病人向健康人快速转化。有专家分析认为，这个来自于国际上的最新用糖疗法，具有广阔的医疗前景，它必将替代所有的降糖药。世界第一个植物糖转运体激活剂——清唐基，在我国研制成功。

糖尿病人进入康复倒计时

据国家慢性病防治中心统计，我国现有3000万糖尿病患者已经通过官方渠道，了解到了用糖疗法。其中约有20%的患者已经通过用糖疗法彻底摆脱了糖尿病。据保守估计，截止到2011年底，我国已有60%的糖尿病人接受用糖疗法的治疗，他们成为用糖疗法在我国第一个推广年中的最先受益者。

焦点纪实：

用糖疗法治疗糖尿病 全面彻底 药到病除

河北用糖疗法推广中心对2142名糖尿病人的统计报告认为：用糖疗法不仅降血糖，更重要的是，对于各种顽固性高血糖(2小时)；减停胰岛素(3-7天)；停用所有西药及打针(7-30天)；眼花、视力模糊、飞蚊症(7-30天)；眼黑朦、偏盲、眼底出血(10-108天)；手脚麻痛、皮肤瘙痒(3-7天)；指尖麻木疼痛、苍白、无知觉或疼痛(10-20天)；手

足溃疡溃烂、糖尿病足(60-180天)；尿频、尿急、尿痛、尿滴沥、尿等待(5-10天)；夜尿频多、腰酸腰痛、腰背僵硬(20-40天)；小便粘稠、有沫子(4-10天)；尿蛋白、肾病综合症(60-180天)；胸闷、心慌、气短、心绞痛(10-40天)；头晕、头迷、耳鸣(10-20天)；血稠、嗜睡(20-40天)；记忆力差、语言不清、脑萎缩(60-180天)；胃肠功能差、便秘或腹泻(20-40天)；失眠多梦、体质虚弱、上楼气喘(10-40天)；免疫力低下、易感冒、易感染(30-90天)等各种并发症具有突出的治疗与预防作用，总有效率97%，其中有1821例患者取得了极为满意的疗效，这一切都归功于糖转运体激活剂——清唐基(QTJ)的独特功效。

最新消息，第一个糖转运体激活剂——清唐基(QTJ)已在我国研制成功……

重要通知

为响应国家科技知识普及工程的开展，本报于国际糖尿病研究会联合向我市免费发放用糖疗法的普及读本——《走出糖尿病治疗误区》。本书集国内20余名糖尿病专家与学者，在用糖实践中的心得与体会，科学详实地记录了用糖疗法是如何从根本上解决糖尿病人高血糖难降、不能摆脱长期打针、吃药、糖尿病越治越重、药物毒副作用损害大、不敢吃水果甜食、身体虚弱无力、体内缺糖、各种并发症损害的所有问题。很多患者都在对照这本书中的各项标准，来自我判断病情的轻重，更有很多人按照书中的说法，自行调理并收到了意想不到的效果。这本书的每个读者都深受受益匪浅。本书对糖尿病患者免费发放。

免费领书热线：

400-090-1233