



www.showyu.com

古方减肥 美容保健

她，是“全国三八红旗手”、“中国十佳创业新锐”和“中国百佳成功创业女性”……

她，为国内减肥行业带来了全新的绿色减肥技术——古方减肥。

她一手创办的“秀域古方减肥机构”，7年前尚是成都某小区里的一个小小美容院，如今却是一个在全国拥有800家门店的大型连锁机构！

7年的时间，她和她的“古方减肥”技术，让30万国人实现了瘦身梦想，并让她们们的生活状态得以发生可喜的转变！

她就是古方减肥第一人——李晓宁……

### 坎坷减肥经历 激发创业梦想

抛开职业经理人的高薪工作，白手起家做减肥事业，并大获成功，这是李晓宁颇具传奇色彩的创业经历。而谈到当初的创业动机，李晓宁只用了一句话来概括：“不想让别人再像自己当年那样，为了减肥而吃苦遭罪！”

原来，现在看起来身材苗条的李晓宁，其实在多年前却有了一段马拉松式的减肥经历。李晓宁笑着说，自己从小就偏胖，小学五年级时体重已有90斤，从中学到大学，体重一路飙升，一度长到140多斤。很长一段时间内，减肥一直是她没完没了尝试的事情：从吃药、喝减肥茶，到节食、运动，甚至各种偏方，她挨个试了个遍，但最终都以失败告终。一个偶然的契机，她结识了一位老中医，在他的指导下，她总算成功减肥，这让她在欣喜的同时，也对古方减肥产生了浓厚的兴趣，也由此初步萌生了创造一种全新的减肥方式，在全国进行推广的念头。

2005年，在她和多位知名老学者的共同努力下，一种全新的中式减肥方法——古方减肥技术终于发展成熟。怀着“行古方，利天下”的心态，李晓宁在成都正式成立了“秀域古方减肥机构”，开始了她的减肥梦想之旅。

### “她是减肥专家 更是减肥狂人”

大学期间，李晓宁所学的专业其实与减肥根本挨不上边，这样一个“外行人”从事专业度极高的减肥美容行业，难度、压力可想而知。但是倔强的李晓宁并未退缩，“要做减肥事业，就必须先把自己变成减肥专家！”这是李晓宁早期经常对自己说的一句话。

为了深入研究古方减肥，她在多年内持续不断地拜访中医大夫和老学者，与他们共同探讨，不断总结改进，并最终形成了一套行之有效的理论和技术体系。但是，李晓宁并没有就此满足。“减肥是要看实际效果的，不能光凭理论臆断。”李晓宁是这么说的，也是这么做的。为了验证一些关键技术，她经常有意识地让自己瘦了胖，胖了再减，反复试验。

如今提到李晓宁，她身边的很多朋友依然对她当年经常拿自己做减肥试验的事钦佩不已。“现在的她，无论是在秀域的顾客眼中，还是在国内同行眼中，都是当之无愧的减肥专家，但是在我看来，她更是一个减肥狂人！”李晓宁一位多年的老朋友这样说道，“能像她这样经常拿自己的身体做减肥试验的人，我估计在国内找不到几个，真是佩服她。”

# 30万中国女性，因她而改变

秀域古方减肥机构总经理李晓宁女士访谈侧记

## 李晓宁

李晓宁

她是“秀域古方减肥机构总经理”，是“全国三八红旗手”、“中国十佳创业新锐”……但在7年前，她还是一名普通的职业经理人。因为减肥，她改变了自己，更改变了中国减肥行业……



### “因为她，我的生活有了全新改变”

时光飞逝，转眼7年过去。如今，秀域这家当初价值仅二三十万元的小店，已然成长为拥有800余家遍布全国的门店、年营业额逾10亿的大型减肥美容连锁机构。短短7年的时间，秀域以高于行业平均水平10倍左右的速度迅猛发展，成为国内中式减肥第一品牌，李晓宁的创业之举无疑已大获成功。但是在李晓宁看来，现在最让她高兴的，并不是秀域开了这么多的分店，而是这7年来，已有30万人在秀域轻松地成功减肥、有30万人的生活因此而变得更加精彩！

“当用尽了各种方法，却仍然减不掉赘肉的时候，那种心情真的可以用绝望来形容。是秀域让我终于重新拥有了苗条的身材，同时也收获了爱情，谢谢你……”

“现在，我也可以和别人一样，在夏天漂漂亮亮地穿着裙子上街，再也不用担心旁人投来异样的眼光，整个人都变自信了，秀域带给我的，远不止改变身材这么简单……”

“减肥后的人生，就像破茧成蝶的美丽，我的生活全变了……”

在李晓宁的办公室，像这种写满感激和喜悦的贺卡、信件，已经堆满了好几个大纸箱。都说顾客是上帝，但是在很多秀域的会员眼中，李晓宁带给她们的神奇转变，似乎只有上帝才能做到。一位刚刚在秀域成功减肥的女士这样说道：“因为秀域古方减肥，我的生活跟减肥前相比，完全是一个天堂一个地狱。也许有人会觉得夸张，但我相信，但凡胖过的人，都会明白这种对比……我没见过李总，但是对我来说，她就是上帝，是她带给了我全新的生活……”

相关链接

### 什么是古方减肥？

古方减肥，是在中华传统养生理论的基础上，结合《黄帝内经》等古书中的养生调息方法演化而来的纯古方手法，是目前为止最为安全可靠的绿色减肥方式。其基本原理是从人体内部经络调理入手，通过改善新陈代谢环境，促进多余热量和脂肪的消耗，达到排出多余脂肪的减肥目的。

因为古方减肥快速有效，而且减肥与调养保健并重，没有副作用，不需要节食、吃药，无需辅助运动和器械，就能轻松告别肥胖，所以被誉为“最受欢迎的绿色减肥法”。

郑州分公司30多家门店，服务技术更有保障！客服热线：0371-87090550

- 政通路店:86675320 京广路与政通路向西200米路南(门面)
- 京广路店:86169129 京广路与保全街向南100米路东(门面)
- 大学南路:68789291 大学南路与长江路向南兰亭名苑1304#(门面)
- 兴华南街:53737351 兴华南街与长江路向北50米路西(门面)
- 亚新店:68258595 政通路与淮南街向南200米路西(门面)
- 工人路店:68897128 工人路与航海路向北200米路西(门面)
- 华山路店:60801025 华山路与汝河路向南10米路西(门面)
- 建设路店:67680359 桐柏路与建设路向西200米路北(门面)
- 桐柏路店:67510755 桐柏路与西十里铺路向西200米路南(门面)
- 棉纺东路:63958156 棉纺东路鑫苑国际城市花园39-41步行街3层6号
- 富田丽景:63763695 东风路与南阳路向西20米路南(门面)
- 丰庆路店:63658100 东风路与丰庆路向北200米路西(门面)
- 丰产路店:63860333 丰产路与经七路向西50米路北(门面)
- 红旗路店:63817609 红旗路和经七路向西50米路南(门面)
- 天下城店:86011700 优胜北路与劳工路优胜路小学对面(门面)
- 经三路店:63355475 经三路与红旗路向西100米路北(门面)

- 玫瑰城店:86503020 中州大道橡树玫瑰城北门新店开业，敬请光临！
- 金成国际:65386117 农科路与经三路金成国际广场2号楼101
- 紫荆山店:66213998 紫荆山路与商埠路交叉口裕鸿国际A座1106室
- 城北路店:65395080 城北路与城东路向东300米路南(门面)
- 未来花园:65615108 未来路与纬五路未来花园G座2单元101室
- 未来路店:63335059 航海路与未来路向北200米路东(门面)
- 英协花园:66532270 英协路与凤鸣路向西50米路北(门面)
- 宏图街店:69157679 宏图街与通泰路向东50米路南(门面)
- 商鼎路店:86097710 东区黄河南路与商鼎路向东100米路南(门面)
- 绿地老街:68093553 东区天赋路与天瑞街向东300米路北(门面)
- 绿城百合:87506550 农业东路与众意西路向东100米路北(门面)
- 鑫苑名家:69352950 福彩路鑫苑名家小区西门(门面)
- 国基路店:63662609 国基路与泰凌路向东50米路南(门面)
- 三全路店:65828650 三全路与文化路向东200米路南凤雅颂小区(门面)
- 北大学城:55901198 文化北路与英才街交叉口新青年公寓(门面)
- 21世纪社区:69103236 花园北路21世纪社区居易国际广场2幢1单元2层



www.showyu.com

全国减肥咨询热线 全国诚信减肥监督热线

800-810-7099 010-82250201

说一千道一万，都不如你实地看一看。无论您走到秀域全国任何一个店，你都可以看到锦旗、感谢信，以及真实可信的减肥成功案例。想瘦身？想要更年轻、更迷人、更有竞争力？那么，早点来到秀域，您绝对会获得惊喜。

现推出：夏季速减特惠卡，原价1280元，惊喜特价：299元，可减肥一周并加送480元特色美白两次，各店仅限十名，额满为止。