

“我家小孩的疤痕是去年烫伤的,在胳膊上,能不能去掉?”

“孩子是青春痘留下的疤痕,疤痕让她变得内向不爱说话,我们家长该怎么引导?”

“有什么好的祛疤方法,会不会造成二次损伤,会不会反弹,有没有激素?”

刚进入暑假,到欣奕机构询问疤痕的市民明显增多,并多以学生及教师为主。夏季衣衫单薄,疤痕给市民带来的心理压力也会更加严重,及早修复才是最重要的,但如何才能选择正确的除疤方式呢? 亚飞 晓蕾

征集78位疤痕者参与免费活动

欣奕除疤祛疤月活动在全国各地展开



现象 炎热暑期 出现除疤“热”

据了解,有疤痕的孩子会因疤痕变得自卑、敏感,也有不少家长曾为孩子求过不少“良药”,但都以失败告终,甚至有的在治疗过程中还导致旧疤未消又添新疤的情况。

欣奕机构有关负责人称:除疤失败多是因采用了手术切除、激光、激素等方法,造成了疤痕复发或恶化的现象。存在于皮下的疤痕组织并不会因为外部的切除而消失,反而会产生报复性的增长,对疤痕

专家 依据疤痕类型 有效祛疤

怎样才能有效修复疤痕呢?专家称,不当的方法极易损伤疤痕部位及周边正常皮肤,安全有效的祛疤方法必须完全遵循皮肤的生理特征,并依据疤痕的形成原因及状态表现来进行除疤。

目前,欣奕采用生态无创祛疤方法进行修复,因

的祛除只能起到一时的作用,却给疤痕者带来了更大的痛苦。

除了孩子会利用假期来祛除疤痕外,平时忙于教育的老师也成了除疤的主流。来欣奕机构咨询的刘老师称:“一直都想祛疤痕,但平时一直忙于上课,没有时间去做修复,学生们暗地里都叫我‘疤痕刘’的绰号,听了心里很不是味。”刘老师称很想趁这个假期把疤痕修复了。

其完全符合皮肤正常的生长规律,不会复发,同时也避免对疤痕的二次伤害,因其采用的是外用产品加理疗方法,无痛无创,不影响正常的工作和学习,从而更容易被疤痕者接受,对个别容易反复的疤痕能起到长期控制的目的。

活动 祛疤服务月 免费活动等您来

7月份是欣奕机构的祛疤月,欣奕机构将在全国举行免费活动,针对我市征集78位疤痕读者参与免费体验活动。想为孩子祛疤痕的,想给自己祛疤痕的快来报名参与。

活动详情如下:

1.报名即可免费检测疤痕,免费修复疤痕三天。

2.青春痘痤疮疤痕、疤痕疙瘩者还可在店内免费体质调理三次。

电话报名:0371-63873178

短信报名:发送“姓名+疤痕类型+服务中心”至15225184227

服务中心:未来路、文化路、农业路、桐柏路、大学路、东大街、东风路均设有服务中心。疤痕类型:烧烫伤疤、手术疤、外伤疤、青春痘痤疮疤、妊娠纹剖宫产疤均可参与。

活动参与城市:郑州、天津、武汉、沈阳、苏州、南京、无锡、长春、昆明、重庆、成都、太原、贵阳、杭州、济南、西安、保定、石家庄、呼和浩特、乌鲁木齐、库尔勒、江阴、长沙、衡阳、株洲、安阳、洛阳、许昌、平顶山等全国服务中心共同参与。

更多服务中心可查询:www.xinyichuba.com

我们要怎样喝水才健康

随着社会发展的需要和人民生活水平的提高,人们不仅仅满足饮水安全,而且要求饮水健康。安全水是人的温饱需求;健康水是人的小康需求。

喝水不仅是为了解渴和活命。通过喝好水,获得健康与长寿,这才是我们的目标。那么,怎样的水才算是健康的好水呢?只有身体自己说了算!专家指出,我们要饮用没有污染的水——无毒、无害、无异味,符合人体营养生理需要的水。



人一天需要多少水

人体近70%为水分,血液中水分占80%以上。人体中的水一半存在于细胞中,但并非永久停留,而是不断交换,剩下的水存在于血液、淋巴液、组织间液、细胞外液中。水是细胞生存的基础,水质决定细胞生存质量,水的活力决定细胞生存活力,亦即决定人体生命活力。哺乳期的婴儿体内有90%~80%的水分,成年人体内则有70%~60%的水分,而老年人体内则有60%~50%的水分。这意味着人体的水分是随着年龄增加而减少。这就是医学上所说的:“干燥是老化的主

要原因”。

人体一天所需要的水量是因环境而有所不同。正常时大约需要2.5升水。(饮水1.0升,吃食物占1.0升,体内因新陈代谢生成0.5升)若每天不能及时补充水就会发生种种问题,如:血液黏稠度提高,血液循环不畅通。若失去体重6%的水分会出现口渴、尿少、焦躁,若失去体重10%~20%的水将出现幻觉、昏厥,生理机能就会停止进而死亡。进水不进食人可生存20~30天,不进水则三至七天就会出现生命危险。

什么是健康、安全的饮用水

专家认为,饮用水应该满足以下几个递进性要求:1.没有污染,不含致病菌、重金属和有害化学物质;2.含有人体所需的天然矿物质和微量元素;3.生命活力没有退化,呈弱碱性,活性强等。

健康水必须是有源头的天然好水,而非以

自来水为水源;生产过程要以水源地灌装,确保水质,一般都获取水质相当稳定的深层水。专家指出,要符合健康水的概念,必须从保护现有水源做起,而保护水源就必须加大对污染的治理,并在饮用水生产过程中严格管理,避免二次污染。 亚飞 晓蕾

肝病暑期免费大普查

北京三甲肝病名医现场坐镇

拨打电话0371-55685568 申请多项肝病免费检测 个性化诊疗确保肝病高效康复

天气炎热,肝病容易复发,不少患者虽然症状不明显,但潜在的威胁较大,极易造成肝病复发或诱发重症肝炎。专家提醒,病毒携带者、慢性肝炎患者以及久治不愈的肝病患者必须定期检查,关注病情发展。

即日起,由国际肝病研究院出资,本报联合郑州中大肝病医院正式启动暑期免费肝病大普查活动。乙肝两对半、肝功、丙肝抗体检测、病毒DNA检测免费,病毒变异耐药检测及彩超均可享受半价优惠,治疗费优惠10%,患者最高可省500元。

A 高温天,警惕肝病病毒“凶猛来袭”

“最近老是犯困,浑身乏力,感觉睡不够,哈欠连天,原先认为这是夏季‘犯困’呢,没想到一检查医生说肝病复发了”。夏季到来,众多肝病患者频频电话咨询肝病复发问题。

郑州中大肝病医院陈桂芬教授介绍,夏天天气炎热,造成了细菌病毒感染机会大大增加,乙肝传播概率也略有升高。另外,乙肝患者一旦重叠感染其他病毒或细菌,往往可以诱发已经平稳多年的肝病,引起肝病复发。

“定时检查与随访是乙肝患者稳定病情的一个重要方面,夏季肝病复发高发,切不可忽视检查。”专家指出,感染乙型肝炎病毒后,乙肝病毒“潜伏”在人们体内,并且越积越多,病毒不断侵蚀肝细胞,肝脏慢慢丧失解毒、消化、代谢、防御等功能。正是因为肝病这种“潜伏”状态,致使很多市民忽略了肝病危害,从而使普通肝病恶化为肝硬化甚至肝癌。因此,及早检查解除肝病危机十分重要。

B 北京三甲名医助阵,治肝病事半功倍

夏季防肝复发,首要的就是要做好及时、科学的检测关。本次免费肝病普查,特邀北京解放302医院、北京佑安医院的彭晓君、张健诚教授为技术指导专家,亲自为患者把脉问诊,使患者能在最好的临床研究依据基础上作出医疗决策,让病人得到更合理的治疗。

张健诚教授指出,临床上八成以上的肝病患者病情迁延难愈,恶化其实都是“被耽误”的。一是患者都对肝病检测不重视,仅仅只查两对半,肝功、病毒DNA就开方治疗,病

情了解不全面,用药不对症,治疗盲目性很大。二是很多非专业医生对慢性肝病的规范治疗常识缺乏,千人一方的滥用拉米夫定、干扰素等药物,导致患者病毒耐药而前功尽弃。

北京三甲肝病名医,均有着40年以上的肝病临床经验,经他们治愈的肝病患者已不下万人,这次活动有北京老专家亲自坐镇指导,等于给每一位参加普查的患者又增加了一道保险。

C 肝病患者检查、治疗,可得更多实惠

据了解,即日起到7月30日,到郑州中大肝病医院参加肝脏检查,免乙肝五项、肝功八项检查费;免丙肝抗体检测费;乙肝病毒DNA检测原价120元,现全免;病毒变异耐药检测原价240元,现收120元;彩超(肝、

胆、脾)检测原价80元,现收40元;治疗费优惠10%。患者可通过0371-55685568预约或直接到郑州市城东路与郑汴路交叉口向南30米郑州中大肝病医院进行免费普查。

记者 蒋晓蕾 张玉韩 通讯员 王中晓