



郑州第一报道，我们一直在你身边

热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

名医堂

颈椎病、腰椎病、双膝关节炎、肩周炎、滑膜炎等骨病患者迎来康复良机

颈椎、腰椎病 冬病夏治除病痛

我省骨病患者可拨骨病专线60203377咨询详情并到院治疗

陈阿姨早年在纺织厂工作，因为工作的原因，40岁出头便患上了骨关节炎，起初是一条腿关节肿痛不已，后来发展到两条腿均是关节炎，疼痛难忍。陈阿姨四处求医问药，却不见好转，到最后关节变了形，几乎无法正常行走。

今年5月份，陈阿姨从报纸上看到我国骨病特色治疗医院——河南省现代医学研究院医院免费治骨病的消息，她似乎看到了一线希望，便来到该院进行治疗。采用温渍疗法免费治疗到第3天，陈阿姨关节开始消肿，疼痛大大减轻。当陈阿姨听说住院进行特色灸法、针刺等系统治疗后，有望治愈骨病，陈阿姨当即决定住院治疗。

住院治疗7天，陈阿姨关节肿痛消失，15天，基本可以独立行走。调理治疗1个月，陈阿姨独自上街买菜，拎着一袋面粉健步如飞。

为什么陈阿姨痛了十多年的关节炎，不到2个月便可正常行走呢？

河南省现代医学研究院医院骨病科专家解

释：陈阿姨之所以能够快速康复，主要就是因为在选对了时机和治疗方法。夏季是骨病治疗的最好时机，此时冬病夏治，药力均能最大限度的吸收，药效发挥更彻底。此外，多种手法同时治疗更能多方位保证疗效。所以陈阿姨能迅速摆脱骨病困扰。

冬病夏治 治疗事半功倍

临床研究证明，治疗骨病，不能单纯“止痛”，更应“治病”。夏季是骨病冬病夏治的最佳时机，因为此时人体阳气较为充沛，气血流通旺盛，药物最易吸收，更易扶助人体阳气，加强机体卫外功能，提高机体免疫力。此时冬病夏治，进行多种手法综合治疗，更能调整人体内的阴阳使其平衡，促使顽固骨病彻底痊愈。

内外治疗 缩短康复时间

河南省现代医学研究院医院骨病科治骨

病，多种手法系统综合治骨病。根据人体经络学说，结合冬病夏治中医理论，在病灶处及其周围以及依据人体经络的走向进行中药温渍贴敷治疗，使其药性迅速深入体内；特色灸法运用多个三年以上艾条对多个穴位同时施灸，大大提高灸疗疗效。另一方面，通过内服一些中药，从内疏通人体经络。内外同时治疗，促使气血经络畅通，达到温散寒邪、活血逐痹，短时间内迅速减轻病痛的目的。

住院治疗“金卡”优惠保疗效

从我国骨病治疗特色医院——河南省现代医学研究院医院获悉，住院治疗的颈椎病、腰椎病、关节炎等骨病患者，可申办“现代健康医疗卡金卡”，凭“金卡”，不仅可以保证疗效，还可享受住院积分等“贵宾级优惠”。

我省骨病患者可拨热线60203377咨询详情。

亚飞 晓蕾

行业资讯

“蓝碟微创”治疗食管癌 我省成功实施首例手术

日前，记者从郑大一附院获悉，该院胸外科成功实施了我省首例经蓝碟微创入路系统治疗食管癌手术。这标志着我省微创治疗食管癌的水平迈上了一个新台阶。

据该院胸外科副主任医师李向楠介绍，相对传统的开胸手术，原来的食管癌微创手术对患者的损伤已有很大的降低，但手术需要在患者胸部和腹部开8个操作孔及在腹部开一个7厘米的切口。而经蓝碟微创入路系统微创手术是目前国外胃肠外科最先进的腹部手术入路系统，手术时患者腹部的开孔可从原来的5个减少到两个就能完成手术，且手术灵活性大大提高、操作难度大大降低，进而在保证手术安全性、缩短手术时间方面也大大提高。

汪辉 吴静

郑州市抗癌协会健康教育中心举办

肿瘤规范治疗与膳食营养

夏季专题咨询报告会 预约电话：0371-69132001

7月7日 第一讲：8:00~10:00

《恶性肿瘤的规范治疗》

主讲专家：任洁主任-交通部长航总医院肿瘤科。从事肿瘤内科临床工作20余年，目前负责住院部病人的临床治疗和专家门诊工作，擅长恶性肿瘤的化疗及术后综合治疗，掌握国

内外肿瘤治疗的新进展、新技术，能熟练应用化疗新药及分子靶向药物，治疗各种肿瘤，如：肺癌、肠癌、妇科肿瘤，恶性胸、腹水、癌性疼痛等。在国内医学刊物发表医学论文十余篇。

7月8日 第二讲：8:00~10:00

《夏季肿瘤患者的膳食营养》

主讲专家：河南省肿瘤医院中西医结合科权威专家
主讲内容：肿瘤患者的夏季养生、膳食营养以及手术后化疗期间如何进行饮食调理。
时间：7月7日上午8:00~12:00，下午2:00~6:00；7月8日上午8:00~12:00
上午肿瘤知识讲座，下午肿瘤专家面对面指导，制定个性化治疗及康复方案

预约电话：0371-69132001
地址：东明路与黄河路口东汇大厦5楼报告厅（郑州市抗癌协会健康教育中心）
特别提醒：
1.需要专家指导的病友，请携带相关病历资料、CT片。
2.由于场地有限，每场讲座限报50人，请肿瘤患者提前报名预约。

灵芝扶正祛邪治疗肿瘤

灵芝作为我国传统中医药宝库中的珍品，历代药学家均认为其具有很高的药用价值，是扶正培本的珍贵药品。现代研究发现：灵芝的化学成分有近千种，其主要功能有抗肿瘤、抗放射、保肝、免疫调节等作用。进一步研究表明：这些对人体具有药用保健作用的成分主要是灵芝三萜和灵芝多糖类，其主要集中在灵芝的种子即灵芝孢子中。对灵芝的药理研究表明：一方面灵芝多糖能有效地提高机体抗肿瘤免疫功能，灵芝三萜类成分能抑制体外肿瘤细胞生长；另一方面，灵芝能抑制肿瘤细胞血管新生，阻断肿瘤细胞血液供应，从而抑制肿瘤生长；再则，灵芝有抗放射作用，能减轻放疗或化疗药物对胃肠道的损害，增强化疗药的抗肿瘤作用，拮抗化疗药物的免疫抑制作用或骨髓抑制作用，对肿瘤放疗具有增效减毒作用，从而而更好的提高肿瘤医治效果。

专家谈微创技术治疗性功能障碍的合理应用

近年来，高速发展的科学技术使医学事业也取得了长足的发展，微创技术尤其是一项重大突破，它让性功能障碍等男性疾病的诊治变得简单快速。比如很多早泄患者就在就诊过程中都希望接受阴茎背神经调节等微创治疗，甚至很多医生都偏向于运用手术治疗。但是，是不是如大家所认为的那样，微创手术能让所有早泄、阳痿一劳永逸呢？郑州市泌尿男性病会诊中心专家、郑州华山医院男科专家王京敏主任，为大家详细讲解了微创技术在治疗早泄、阳痿等男性功能障碍方面的合理运用，并表示：并不是所有的早泄都需要用微创手术的方式治疗，微创技术在治疗早泄方面有严格的适应症。

合理运用一：科学检查病因，合理诊断

王主任指出：早泄的病因复杂，不同原因引起的早泄治疗方式也各不相同。常见的早泄病因有由于前列腺炎、生殖感染等引起性神经受到压迫，射精中枢兴奋度降低，也就是更容易发生射精，从而导致的早泄，治疗中多采用多种治疗手段相结合，达到控制炎症、提高免疫力、促进功能恢复的效果。性功能障碍就可得以恢复；其二是由于性激素水平改变导致的早泄，可以运用中西医结合综合调理激素水平；其三，男性包皮包茎过长，可以通过手术改善治疗，提高性功能；其四是由于阴茎网状敏感神经分布过于密集而引发的早泄，可以使用微创技术治疗。男性朋友患了男性功能障碍首先要做的是及时到正规诊疗机构准确检查病因，及时治疗。

合理运用二：理论与实践相结合，完善治疗体系

另一个误区是很多人认为微创手术治疗早泄可以一劳永逸。王主任表示，微创手术治疗男性功能障碍的优势还是非常突出的，它能够精准、有效的对男性器官功能进行修复、重建和改造，同时，还能最大限度的减少手术对生殖器官的创伤，提高男性性功能，增加性快感，延长性生活时间，不影响男性的生育功能。
郑州华山医院和郑州市泌尿男性病会诊中心专家们经过系统的理论研究和临床实践分析发明了阴茎背神经调节联合MZS激发疗法，不仅完美发挥了微创手术的优势，还在其基础上加以完善，实现了诊断和治疗相结合，调治结合，治疗体系完善统一。阴茎背神经调节联合MZS激发疗法经过了上万例的成功手术经验验证，在治疗原发性早泄方面取得了明显的效果。

专家连接——王京敏

副主任医师 郑州市泌尿男性病会诊中心专家



从事临床工作近30年，对各种泌尿外科常见病、多发病及疑难病症诊疗有丰富的经验，对阳痿、早泄等男性功能障碍的诊断和治疗有较高造诣，精通早泄微创技术“阴茎背神经阻断术联合MZS系统疗法”。在北大医学院进修，发表专业论文20余篇，专著2部。获国家专利一项，科技成果奖两项。