



输球的理由有多少?有时候你都想不到。刚刚在浙江宁波北仑结束的世界女排大奖赛总决赛上,中国女排1胜4败惨淡收场。赛后,主教练俞觉敏找到了输球原因,居然是因为队员3周没吃肉,“因为害怕瘦肉精,我们出来比赛不敢吃肉,导致队员在体能和体质上明显下降”。这样的理由真让人哭笑不得,就像有网友调侃的一样:“少林寺武僧不吃肉,一样练出了好功夫。”

输球是因为没吃肉?

网友球迷直呼荒唐
调侃“少林武僧一样不吃肉”
专家分析中国女排俞觉敏“断肉论”

主角发言

大奖赛前三周没吃上猪肉,现在解决了吗?
俞觉敏:在北仑吃上了空运来的放心肉

失意的世界女排大奖赛总决赛过后,中国女排选择继续在宁波北仑封训备战伦敦奥运会。昨日主教练俞觉敏接受采访,电话中语气急促:“球队22日出发去伦敦,现在时间很紧了,任何时间都需要利用起来。”

确实,大奖赛总决赛上的4连败来得有点不是时候。被寄望在伦敦奥运会上夺牌的中国女排,在倒计时不到一个月的节点上意外触底,一向沉稳的俞觉敏也忍不住道出了“3周没吃猪肉影响体力”的隐情。但谁都知道,伦敦奥运会才是今年的重中之重,俞觉敏还有时间调整。

大奖赛总决赛垫底,输给了土耳其和泰国,有球迷认为,中国女排可能是在放烟雾弹迷惑对手。

俞觉敏笑着说:“怎么可能,大奖赛还是去用来发现问题和解决问题的。接下来的时间里,我们要重点去解决暴露出来的问题,比如去突击发球,比如去提高一些小的技术上的问题,只有这样,才有可能在奥运会上取得好成绩。”

对于没吃肉影响的体能,俞觉敏表示正在一步步地恢复起来:“这个(恢复)不是一天就能完成的,但正在好转。”

奥运会前各体育代表团都非常重视食品安全,中国女排也不例外,俞觉敏说:“现在全队的吃住都很有保证,营养也跟得上。而且到了伦敦,我想这方面的问题也是有保障的。”据悉,女排在北仑封训期间吃的肉也是总局特供,从北京空运过来。



女排应从精神上进补

最近,中国女排有点营养不良,在日前结束的世界女排大奖赛总决赛上攻击没力量,防守难严密,最终得到1胜4负位列第五的糟糕战绩。我看着直播都为女排姑娘们着急上火,喜爱女排的球迷在这奥运会即将到来的关键时刻,更是都快急出病来了。人们纷纷为女排的进补建言献策,以期女排可以亡羊补牢,在不到一个月的时间将水平补上去,争取伦敦奥运会不至于输得太难看、不至于连小组都出不了线。

此次女排遭遇连败首因据说是连续3周没有吃肉。因为害怕瘦肉精、害怕病从口入,女排征战澳门、佛山、漯河三地打大奖赛分站赛一直不敢吃肉,只有回到宁波北仑基地之后才开始吃肉。没有肉吃,营养不足,体质下降,打不起精神,所以输球。但很多球迷不认同主教练俞觉敏找的这个失利的理由:其他参赛队如比较忽视的泰国队、名不见经传的土耳其队等,不知道吃了什么补品,就来了精气神;少林寺的武僧都是出家人也不吃肉,何以功夫依然了得?

还有一个原因是女排伤病满营了,几乎难以找出一个体能和状态俱佳的队员来。主攻王一梅的伤停不知道奥运会时能否上场;主力二传魏秋月的膝伤和腕伤,接应曾春蕾腰伤,副攻马蕴雯、杨璐菁、徐云丽、自由人张娴及单丹娜或有旧伤或有新伤;连续的征战,很多队员体力透支,主攻手惠若琪状态下滑,似乎难以找到曾经的勇猛;另一主攻手范琳琳在场上常常梦游,状态全无。看着中国队疲态尽显不知何时状态能调整到位,俞觉敏军中无大将可换,只好望场兴叹。

有媒体认为,大奖赛的名次和状态不一定带到奥运会,前两届奥运会之前女排也是在大奖赛总决赛中仅获第五,但一点也不影响她们在雅典奥运会和北京奥运会取得好成绩。我真不知道这样的想法是韬光养晦呢,还是自欺欺人。我还真希望这“没吃肉,无精神;太疲劳,状态差;伤病多,板凳浅”等问题,只是释放给对手的一个假象,一个烟雾弹。

奥运会就在眼前,看来中国女排首先考虑的已不是如何夺取奖牌,而是如何小组出线。小组赛的手都很强,大奖赛上不敌的巴西、美国、土耳其均是小组赛上的强劲对手。女排姑娘如此的惨痛失利,对自信心的杀伤也是相当沉重的。看来,中国女排不仅要物质上营养上进补,还要从精神上心理上上进补。

人民日报

专家分析

营养专家认为只会有短暂不适

美国著名田径运动员卡尔·刘易斯曾获得9块奥运会金牌,是一位严格素食者。有媒体报道他在谈到吃素的体会时说:“实际上,在田径赛中,我最好的参赛成绩是在吃素后的第一年。”用刘易斯来作对比,是日前很多网友用来质疑女排教练这句话的证据。

素食者能够保持体力,为何偶尔不吃肉反而还体力不好了呢?这句话到底有没有根据?昨日第三军医大学营养学科王建博士认为,肌肉的多寡和吃肉或吃素没有关系,只要摄取的热量足够,特别是蛋白质充足,再经过严格的锻炼,素食者一样可以拥有超强的体能和肌肉。植物性食物中的豆类、谷类、根菜类,以及植物油,也可以提供充分的热量,如果一个素食者坚持锻炼,科学摄入营养,比一个进食肉类又不锻炼的人来说,身体素质更强。

不过王建也表示说:“长期吃肉的人,身体机能已经习惯蛋白质的补充状态,突然缺失,从健康的角度上来说,是有可能造成人体的短暂不适。但是这种不适是否最终导致女排输球,这只能由体育专业人士来分析判断,作为营养学来说,就不好说了。”

相关新闻

中国奥运军团严防瘦肉精

正在备战伦敦奥运会的中国军团各代表队,为避免队员误食瘦肉精等违禁药品,对食品安全管理严格到了极致,让人大开眼界。

体操队:家属来吃食堂

国家体操队总教练黄玉斌曾透露:“所有队员要吃就到训练局的食堂,有营养,也很可口,如果有父母来京探望,也请他们到食堂来一起吃,我来批条子。”除了特供肉,刘翔基本也不吃猪肉。而酒精类饮品更是绝对不喝。

乒乓队:干脆不吃猪肉

为了稳妥起见,远离瘦肉精,国家乒乓球队做得更绝,干脆“不碰”猪肉,主要食用牛羊鱼肉。

柔道队养猪

在众多预防误服瘦肉精的办法中,恐怕柔道队的做法最为保险。天津柔道队的养殖场里,养了十几头猪。猪圈的隔壁,还养着成群的鸡、鸭。
据《都市快报》



女排失利,俞觉敏说出如此荒唐的理由

中国女排7月3日菜单

早餐 青菜蘑菇、水煮蛋、煎饺、牛角包、凉皮、红豆、西芹条。

中餐 比较受欢迎的海鲜(本地基围虾、蟹)、鸡煲、西芹百合、北方的炸酱面等,一般中午热菜16道,冷菜10道。

晚餐 晚餐跟中午差不多,就餐时间更充裕一些。当天有虎皮尖椒、酸汤肥牛、小梅鱼等。



镜头

“刀锋战士”出战伦敦 双腿截肢奥运史上第一人

昨日,有着“刀锋战士”之称的南非选手奥斯卡·皮斯托瑞斯入选伦敦奥运会南非4x400米接力队,他也将因此成为奥运会历史上第一位双腿截肢的运动员。