

“

“池塘边的榕树上，知了在声声叫着夏天。”7月的郑州，大量蝉蛹脱壳羽化成知了。由于蝉蛹蛋白质含量高，口味独特，无疑是一道美味的食材，近日，不少市民拥向市郊树多的地方捉蝉蛹。

不过，专家提醒，虽然蝉蛹有一定的营养价值，但也要注意，蝉的种类很多，有些蝉可能有毒。

记者 李雪 文/图

”

7月的黄河边柳树下 一家大小打着手电筒、扛着钓鱼竿、拎着塑料瓶 玩啥呢？摸爬叉！



用塑料瓶装爬叉



大家拿着手电筒用树枝找爬叉

吃蝉要注意 “红娘子”有毒

提醒

据了解，蝉蛹是高蛋白、低脂肪食物，营养价值很高，同时蝉羽化退下来的蝉蜕也是一味传统中药。但专家指出，蝉蛹虽然味道好、营养高，但是食用过多会对肠胃造成负担，并且有些过敏性体质者也不宜食用。

而且，蝉的种类很多，有一些蝉是有毒的，要谨防中毒，例如有一种红蝉，俗名叫做红娘子，就是有毒的。

现场

黄河边的大柳树引来市民捕蝉

在童年的记忆里，每到暑假，捕蝉是自己和小伙伴夏季必玩娱乐项目。今年已经30岁的李伟说，现在他们还会在黄河边捉爬叉回家“炸着吃，很香”。

晚上7点半，天还没黑，家住文化路北环的李伟驱车沿惠济区天河路一直向北，刚到黄河大堤边就能听见蝉的鸣叫，沿途骑行的人群很多，虽然没有路灯，但自行车上的车灯格外引人注目。

黄河大堤两侧是黑压压成片的杨树、柳树林，不远处看到堤下有点点灯光。“就是这儿！你看，那点点灯光就是拿手电筒在树上找蝉蛹的人。”顺着李伟手指的方向，果然，在前面不远处的路边，停靠了好几辆私家车和自行车。

窍门

捉蝉蛹也是技术活，要挑时间、看树种

丁先生说，其实捉蝉蛹的人多数只是为了好玩。“小时候在农村，我们都喜欢爬到树上去抓蝉，大家还会比赛。”他还挺怀念这种味道。

捉蝉蛹的时机、位置其实很关键，丁先生说，如果时机好的话，一晚上捉上百只没一点问题。

“现在这个季节，主要是柳树上

的蝉蛹多，从7月底开始到8月份杨树上会很多。晚上7点30分开始，一直持续到9点左右，是最佳捉蝉蛹的时间。”

丁先生说：“如果不想带竹竿可以早点来。一般8点半以后，蝉都爬得很高了，手够不着，只能用竹竿。”

另外，如果刚下过雨，蝉蛹会更多。

乐趣

放暑假带孩子长见识，回家炸着吃解解馋

“快来看，我又逮住俩！”旁边一个年纪不大的小伙子向同伴吆喝，只见他肩扛一个长竹竿，手拿手电筒，腰挂罐头瓶，瓶里的战利品已经过半。

小伙子说，他们是附近村里的，每年七八月份大伙都结伴来捉蝉蛹。“捉这的人可多，有周边的，也有市里不少小朋友跟随家长来到郊外捉蝉蛹的。”

对这些捉蝉蛹大军来说，电筒和竹竿是必不可少的工具，几乎人手一份。

市民陈先生和他的朋友们是专门从市里到这里捉蝉蛹的。

“我们大人、小孩一共来了12个，人多热闹。”陈先生说，前几天看到街上有卖炸蝉蛹的，价格还不便宜，想到小时候常常出来捉蝉蛹，干脆约了朋友带着小孩到郊区来逮。

“现在小孩也都没干过这种事，正好趁放假带他们见识见识。”不少捉蝉蛹的人表示，“主要是晚上来玩，顺便回家炸着吃解解馋。”

装备

手电筒、饮料瓶、钓鱼竿齐上阵

此时已经是晚上8点20分，天完全黑了，小心翼翼地跟着李伟从大堤上沿石而下，来到了一片柳树林下，不远处就有好几个人正拿着手电筒，提着塑料小瓶，仰着头朝树上仔细地寻找着蝉的踪影。

丁先生也是捕蝉大军中的一员。他手中的“武器”是一个自制捕网——一个可伸缩的钓鱼竿顶端套着半个小小的塑料瓶子，虽然简陋，但似乎看着挺实用，只要一发现“趴”在树上的知了，他就慢慢将网靠近，并迅速罩住这些还不会发出叫声的蝉。

“我们几个从7月初就开始来了，捉了有一星期了，每天都有收获。最多时能捉30多只。”家住农业路南阳路的丁先生退休后，特别喜欢骑行，最近他们骑行队员们自发组织，晚上6点从家出发，7点40分左右开始在这片柳树林里捉蝉蛹。

价值

蝉蛹的营养价值和身价都不低

每年七八月份的时候，街头夜市都能够买到油炸的蝉蛹，而且价格不便宜。夜市上30~40元一盘，每盘30只，约合1元1只。

“现在专门捉蝉蛹的人少了，而且营养价值高，自然贵了。”李伟说，他身边有专门捉蝉蛹卖给饭店、夜市摊的，

一只5毛钱。“前两天，他们4人捉了500只左右，能卖二三百元呢。”

经常吃野味的李伟介绍，蝉蛹烹调的方法也很简单，直接拿回家放锅里炸一下就行了，也可以选择炒、煎等各种方式，“如果喜欢重口味的，就用盐水泡一个晚上，再炸。”



8点半以后，蝉都爬得很高了



一家三口摸爬叉



自制捕网