

避暑专题

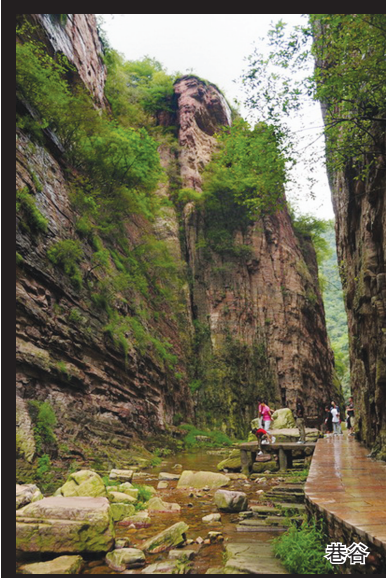
冷门

系列之峡谷

炎夏时节,居家纳凉无非空调、风扇、自然风。空调、风扇自不陌生,而后者对于都市人而言,却有些奢侈。这让人不由得会想起小时候家门口那长长的小巷,小巷梧桐树下那一阵阵扑面而来的凉风,那可是儿时夏日最凉爽、最舒坦的免费“冷气”。

那幽深绵长的小巷,那穿巷而过“穿堂风”,不仅成为童年最清凉的记忆定格至今,也让对它的回忆在每个火热的夏季复制又复制。如今,身居闹市,宁静的小巷难觅,清凉的穿堂风更是难寻。但前几日的山谷一游,从火热地面循入清凉幽谷的那一刻,仿佛重回童年。

那清澈的山泉,清新的山风,清静的环境,清凉的世界……呵呵,很是难忘。本周避暑大片《冷门》,让我们一起享受峡谷里带着穿堂风的那份独有清凉吧! 记者 刘书芝



峡谷



凤凰欢乐谷——葫芦天湖



太行大峡谷



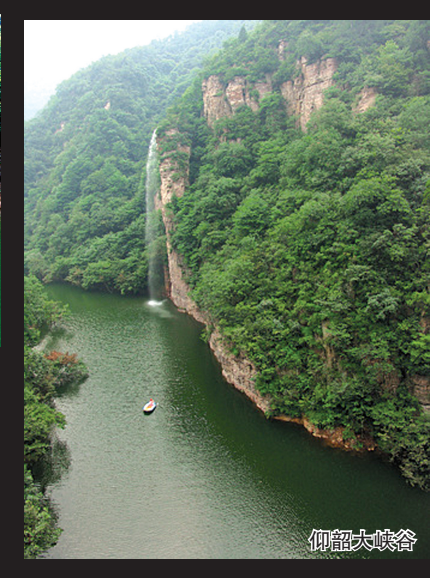
豫西大峡谷——成景园



黄河三峡



画眉谷



仰韶大峡谷

觅条峡谷 吹吹山里那“穿堂风”

● 洛阳龙潭大峡谷

清凉指数:这条深邃清幽的罕见U形大峡谷,罕有的“水往高处流”、鬼斧神工的“石上天书”、不可思议的“巨人指纹”、奇特的佛光罗汉崖等,让人称奇。峡谷栈道依水而建,路绕水走,水环路转,水在谷中走,人在水中游,为游客构筑出一个绿色天然的避暑天堂。

游玩攻略:溯水而行,走在排列整齐的磨盘石上,调皮的水花会把衣襟打湿。“峡”路相连,跃入水中打一场水花飞溅的水仗,也未尝不可。乘坐免费水上竹筏,享受潭水清凉,挑战水上乐园的脚环吊桥、吊桩桥、独木过网等,都会让人释放工作的压力。 快乐自驾:郑州—连霍高速—新安—景区

● 山西凤凰欢乐谷

清凉指数:凤凰欢乐谷,山西太行国际旅游度假区四大景区之一。这里,水充沛、崖壮观,生态好、震撼、游轻松,三伏天日均气温22℃-23℃。这里有神潭绝瀑——乌龙峡、户外天堂苍龙峡、北国九寨——凤凰峡、漓江幻影——龙峡湖,游在此,可垂钓、可游泳。

游玩攻略:听小溪流水潺潺,进峡谷徜徉山水,寻绿野仙踪,看龙门,走悬梯,嬉瀑潭,坐游船,打水仗,登高山,赏奇峰罗列,万木竞生,玩漂流,吃人民公社忆苦思甜饭,住日式小木屋,享受清新、静谧,感受峡谷幽境,体验欢乐山水、山水欢乐,均不错选。 快乐自驾:107国道—郑焦晋高速—丹河出口下高速—转柳口方向—夺火乡方向

● 林州太行大峡谷

清凉指数:太行大峡谷有峡景、水景、石景、石景、树景、林景和名胜古迹景观等,步随景移,百里画廊,人间仙境。峡谷内苍翠水瀑、飞瀑四挂,古木参天,层峦叠嶂,是避暑度假的天堂,大峡谷不需要空调,酷暑天这里最高气温只有23℃。晚上,还要盖上棉被才能安然入睡。

游玩攻略:峡谷内有太行之魂王相岩、泉潭叠瀑桃花谷、酷暑结冰太极山、百里画廊太行天路四大景区200余景点,可以沐森林浴廊、浴高山悬瀑、探冰山深隧、戏泉水鱼蟹,在大峡谷的怀抱中放飞自我。 快乐自驾:郑州—京港澳高速—安林高速—林州—太行大峡谷

● 三门峡豫西大峡谷

清凉指数:夏季的豫西大峡谷植被覆盖率达95%以上,是一个“绿肺仙养”的休闲胜地。南部为长江流域,北部为黄河流域,独特的地理位置和地形造就了特殊的小气候,景区比周围气温约低四五度,晚上睡觉一年四季离不开棉被。

游玩攻略:可参加“豫西大峡谷·勇士第一漂”,让清凉的潭水洗去一身疲惫。景区特邀养生专家开发的卢氏极品养生珍菌煲、野灵芝炖卢氏鸡、绿壳蛋炒丝瓜、红炖猴头菇等,可满足游客多层次用餐需要。 快乐自驾:连霍高速—三门峡西下—310国道—灵宝科里村—209国道—卢氏官道口镇—至景区

● 济源黄河三峡

清凉指数:时下,万里黄河第一峡济源黄河三峡,满山郁郁葱葱。三峡水波浩淼,奇峰林立。景区水青山秀景幽,峡谷幽深多姿……游山、玩水、赏花、荡涤身心、放松心情,正是好时候。

游玩攻略:出游到此,可漂流在悬崖之上,穿越在溶洞之中,黄河三峡特有的大型岩洞漂流当前正式激情“开漂”。还可乘游船游高峡平湖水上三峡、坐索道探洞天福地神秘玄天大溶洞……全方位、海陆空立体体验黄河三峡风光。 快乐自驾:郑州—黄河大桥—郑焦晋—长济—济邵高速(往邵原方向)到王屋山站下,至景区25公里

● 鲁山画眉谷

清凉指数:画眉谷景区位于尧山北麓,因有众多的画眉鸟栖息繁衍而得名。景区中奇峰、怪石、清溪、碧潭、幽峡、秀瀑、石洞、湖面,构成了完整的旅游风景体系,被称为“袖珍三峡”。盛夏,飞瀑高悬,流水潺潺,凉爽宜人。

游玩攻略:画眉谷口,依山傍水散落着百余户农家,农家饭菜,清香可口。庄前山溪,掩映在青青柳林之中,清澈见底,黄沙鹅卵石底,恰似一个个天然浴场。在这里,游峡谷、观飞瀑、赏杜鹃、尝野果、听鸟鸣、住农家、访山谷、品民风、度假、休闲、观光、游览,优哉游哉。 快乐自驾:郑州—郑尧(石)高速—画眉谷景区

● 淝池仰韶大峡谷

清凉指数:大峡谷全长50多公里,有幽深旷野的峡谷风光,气势磅礴的瀑布,刺激惊险的峡谷漂流,千姿百态的悬崖绝壁,还有堪称中国之最佳的仰韶原始聚落。

特别是长约4公里的仙峡,常年温度在24摄氏度左右,山间涛声阵阵,时若腾云驾雾,时若人间仙境。 游玩攻略:在水的世界享受峡谷漂流的惊险与刺激。穿上救生衣,踏上漂流艇,穿越咆哮的瀑布,有惊无险,其乐无穷。 快乐自驾:郑州—连霍高速—淝池—仰韶大峡谷

太行大峡谷 清凉16℃嬉水第五季上演

7月7日,太行大峡谷2012“清凉16℃”嬉水第五季活动在桃花谷举行。活动为期50天,安阳及林州旅游系统相关领导出席开幕式。来自韩国和北京、天津、河北、河南、山东、江苏、山西的1000多名游客共同参加了开幕式。

据了解,本次活动共分五大主题:黄龙潭嬉水狂欢节,让大家通过嬉水亲身感受一个清凉暑期。民俗风情表演,旨在展示百年花棍舞这一当地传统节庆演出。万人宴活动,预定的前150名团队游客可免费品尝农家特色大烩菜。啤酒音乐狂欢夜活动,可在石板岩广场喝啤酒、吃烤全羊、看风情演出。露营体验夜活动,让游客体验太行大峡谷的静谧,过一个可以数星星的夜晚。您不妨移步到此,打水仗、划皮艇、摸鱼虾、喝啤酒、吃烧烤、唱情歌、跳劲舞…… 裴培华

木札岭峡谷漂流开业

7月7日,洛阳嵩县木札岭峡谷漂流隆重开业。昔日宁静的小山村今日热闹非凡,木札岭峡谷漂流经过辛勤の木札岭人8个月的努力,终于揭开了神秘面纱。

木札岭峡谷漂流河段共6.5公里,上下落差183米,河道经省市河道专家评估认定后投入使用,河水清澈见底,四季长流,河水主要来自高山积水和地下水,无任何污染,漂流惊险刺激,体验者无不惊呼连连,高山,浅溪,深谷,缓滩构成一幅幅绝美的山水画。许昌江山旅行社的绿总踩线结束后连声说好。她说:“漂流时自然冰凉、舒服惬意的感觉,灌彻全身。另外,这里空气清新,算得上是绝佳的天然氧吧,让人在漂流戏水的过程中体会到远离都市喧嚣的清凉之意,必将成为都市人夏季栖息的绝佳港湾!” 孙隆

万仙山 神奇喊泉震惊国外游客

最近的几场大雨为万仙山的山山水水带来了新鲜的活力,一草一木都焕发了别样的生机。景区内众多水景水量大增,在门口便有凉风习习、泉水叮咚。而作为万仙山二十大未解之谜的神奇喊泉更是赚足了眼球,吸引了无数游客驻足体验,更有不少外国友人流连忘返,共同感受大自然之鬼斧神工。 万仙山神奇喊泉随游客喊声大小变

书芝

活动

千岛湖 欢乐秀水街 泼水狂欢夜

蓝色经典·天之蓝第五届千岛湖泼水节暨欢乐秀水街·泼水狂欢夜活动正在进行中,8月26日前每日18:00-20:30泼水狂欢,18:00-22:00啤酒花园盛装不断。在那里,可观看激情演艺,纵情泼水狂欢,畅饮冰爽扎啤、品尝美食小吃,邂逅美丽人生。你可能泼过水,但肯定没用“高山泉水”泼过水;你可能玩过泼水节,但肯定没玩过最“纯净”的泼水节。来吧, 林将

洛阳亚龙湾游乐园开园

7月6日,洛阳亚龙湾游乐园正式开园。亚龙湾游乐园是一座集吃喝游乐为一体的现代旅游航母,该园有水空间(游泳馆、海浪戏水池)、高速组合滑梯(冲天回旋滑梯、大喇叭滑梯、巨兽碗滑梯、彩虹滑梯)、儿童戏水区、环流河四大功能区,坐落于洛阳高新区,东临

孙隆

播报

天瑞旅游路巡 靓丽空姐助阵

天瑞旅游坚持“旅游发展、宣传先行”的工作策略,不断拓展促销渠道和宣传方式,提升天瑞旅游的品牌。近日,天瑞旅游利用自身的中巴车推出路巡宣传车亮相洛阳街头,再加上美女空姐的航空式标准化礼仪服务,成为大街小巷一道亮丽的风景。

据悉,天瑞旅游下辖尧山景区(国家5A级景区)、中原大佛文化圣地(国家5A级景区)、六羊山通天河·真武顶景区等,拥有得天独厚

书芝

舌尖上的龙潭沟

旅行要带上什么?带上背包,带上放松的心情,带上欣赏异乡风景的眼睛,还应该带着品味世间美食的味蕾。这才算是一次完美的旅行。龙潭沟的山水美景留给您的眼睛和双脚自己慢慢去领略,这次我只带您畅游舌尖上的龙潭沟。

放进锅里涮。再配上一杯温热的黄酒,最好再邀上三五好友,人间最尽兴的事不过如此。

野味篇

野猪肉、黄羊肉返璞归真

您可能吃过猪肉,可您不一定吃过野猪肉吧?您可能吃过羊肉,可您不一定吃过黄羊肉吧?您可能吃过烧烤,可您不一定吃过烤知了吧?龙潭沟所处的莽莽群山,除了给人们奉献出美的瀑布、清幽的潭水、奇特的景致,还奉上了最珍稀原生态的食材,还有当地人最古朴、最自然的烹饪方法。这也使得游客来此依然有机会一饱口福,蒸煮烤炸、鲜香麻辣,选择一种您最喜欢的烹饪方式和口味,试试这儿的野鸡、野兔、蝥蚰儿,尝尝

在都市里难得一见的美食,让舌尖享受一次返璞归真的乐趣。

水果篇

桃李柿春夏秋冬轮番登场

吃过了野味山珍,饭后,咱们再来点水果。4月来,可赶上吃油桃。5月来,樱桃红彤彤枝头等您。6月来,尝尝山里的杏子吧,先不说味道甜不甜,看到那满树黄澄澄的小灯笼,您是不是已经迫不及待地想摘下一个了?7月到龙潭沟,热情好客的大山还是不会让您失望的,它会奉献出鲜美多汁的大甜桃来款待您。8月猕猴桃、“八月炸”,9月核桃、10月野生阳桃,11月柿子比蜜还甜。总之,不管您什么时候来,龙潭沟总是准备着美味佳肴等着您。 书芝



游览线路:郑州—郑少洛(伊川北)—洛栾快速通道—栾川(庙子)—太平镇—龙潭沟; 郑州—郑尧高速西峡—二广高速—沪陕高速—西峡—311国道—龙潭沟。 驻郑州代表电话:15838381377 景区联系电话:0377-69921252 传真:0377-69921003

通天河激情漂流 体味清凉天险中 7月10日盛大开业!

景区电话: 0375-5673333 传真: 0375-5057888 自驾游路程: 郑尧高速—景区(全程高速182公里) 地址: 河南省鲁山县 尧山镇 柳林村(六羊山附近)