



郑州第一报道，我们一直在你身边

热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

哪些物品最好在国内外购买？

在国内学习英语 OR 出国学习英语？

“留美学生经验分享会”上周举行

三位留学生分别结合自己的经验做精彩介绍

紧张的考试和申请之后，不少学生开始陆续收到了美国院校的录取通知书。而对于没有留学经验的学生来说，听听学成回国的师兄师姐介绍经验，无疑是最好的一种经验交流。

为帮助更多的学员做好出发前的准备，更好地适应留学生活，上周日，在“留美学生经验分享会”上，三位来自美国名校的留学生就如何做好留学前的准备，如何适应国外的学习、生活等宝贵经验做了分享。 记者 吴幸歌



“留美学生经验分享会”活动现场

生活篇

主动尝试，主动接受

分享人：Sunshine 印第安纳州 普渡大学机械工程专业

“美国人在饮食习惯和和生活方式和国内也有很大的差别，一些刚到美国的学生可能不习惯。”Sunshine 提醒大家一定要试着去尝试和接受。

“如，美国人平时没有什么别的娱乐项目，平时最多的就是喝酒，泡吧，对于刚到美国的一些留学生来说可能从思想上不能接受，不愿参与，其实偶尔参与一些这样的活动并没有什么，不仅有助于和同学们之间的交流，还有助于了解美国当地的文化。”Sunshine 说，但她同时提醒大家也不要迷恋这些活动，因为她有一个同学就是因为过于热衷这类活动，一个学期后，三门成绩，两门B-。

此外，美国人的支付方式和国内也有所不同，如，国内很多人出门喜欢带现金，而美国人出门则喜欢带借记卡或信用卡。在美国，带现金被认为是很不安全的一种行为。Sunshine 提醒大家出去后中，一定要试着去接受国外的生活方式，融入对方的学习生活。

学习篇

最好在国内外把英语学好

分享人：Sabrina 印第安纳州 印第安纳大学金融专业

近年来，对在国内学英语好还是出国学英语好，专家、业内人士争议不断。有专家认为在国内打好基础，出去后也可更好地适应国外生活，也有专家认为出去学习好，可以让孩子提前熟悉语言环境。

对此，Sabrina 用自己的经验提醒大家，还是在国内打好语言关再出国留学比较好。因为高中生一般年龄都还比较小，对陌生环境的适应能力还不是很强，在一个陌生的非母语环境里，如果语言不达标，将会对他们的学习、生活造成很不利的影

响。“此外，在国外进修外语的成本相当高，一般学生出国后还要学习10-20周的语言培训，一周的培训费大概相当于国内学习一个月的学习费。”Sabrina 进一步解释。

个别物品可在国内买好

分享人：Sunshine 印第安纳州 普渡大学机械工程专业

虽然美国什么东西都有，由于文化和习惯上的不同，有些东西在美国不容易买到或根本没有，再加上个别物品美国比中国价格实在高太多，因此，Sunshine 建议大家个别物品可在国内提前准备好。

“如，书及词典：美国的书，尤其是教科书，通常都很贵。虽然到网上书店也淘到较便宜的书，但由于留学生刚来美国，申请信用卡还需要一段时间。因此，种种工具书，要尽可能多带一些。”Sunshine 说。

美国牙刷比较贵，随便一把就要3刀4刀。Sunshine 建议大家最好在国内外买好，牙膏带一个小的就可以了。

此外，她还提醒大家出国前要多带一些常用的药品，如创可贴、退烧药、止痛药、助消化类药物等。“美国医药费较国内要贵，虽然留学生通常都会买医保。即使如此，在美国，买药看医生都要花挂号费(COPAY)。”Sunshine 说。



灵格风外教和员工合影

它是享誉全球的语言培训品牌；它迄今已在全球80多个国家成功推广，为世界各地700多万人提供了完善而有效的语言培训；作家老舍曾为它编写汉语教材，球星贝克汉姆、影星安东尼·霍普金斯等是它出色的明星学员……

它就是世界公认的著名语言培训权威机构——灵格风。

7月4日，是郑州灵格风登录郑州三周年的激动时刻，所有员工及部分学生家长一同回顾了郑州灵格风三年来所走过的风雨历程。 记者 吴幸歌

百年文化，致力于培养国际人才 郑州灵格风英语培训中心三周年庆上周举行

名师成就卓越，致力于培养国际化学子

“外教很专业，中教水平也很高。”在灵格风，一位学员对老师这样评价道。

据悉，灵格风非常注重对老师的培养，除了加强内部培训外，每年还为优秀教师提供很多赴海外深造的机会，聘请国外名校的优秀老师以及优秀学生来灵格风做实习老师，通过“走出去、引回来”，通过精准语言与不同环境的相互融合，通过跨越国界、无拘无束的体验和交流，把国外

的一些教育精髓传递回国内来，让学员将真正感悟西方智慧及英语文化的无穷魅力，培养国际化的人才。

与此同时，每个周末还会举办不同主题的英语派对活动、经常带学生外出参加各种国际活动等，让学员在不同的场景中学习英语，与世界各地选手沟通无限……

正如灵格风一名学员所形容的那样，“在灵格风，学到的不仅仅是英语，而是整个世界。”

团队铸就辉煌，灵格风精神经久传承

从三年前的初入郑州，到如今被越来越多学生以及家长认可，众多学子从这里走进国外名校，在各大赛事中一展风采。

对此，其相关负责人总结为五个字——“团队的魅力”。其介绍，郑州灵格风有一支非常优秀的教育团队，他们来自全国的各个地方，有的刚刚走出校门，有的工作多年，他们共同被这所有着百年历史的国际权威语言培训机构所吸引，每一个队员都以灵格风为荣，为加入这个团队而骄傲。

他们为了一个共同的理想走在一起，为了实现一个共同的承诺：让更多的孩子不出国门就感受到国际的、先进的教学理念，得到更多，受益更多。而为了这个共同承诺，他们每一个人都在自己的岗位上不懈地努力着。

电话：0371-88883636

地址：

国贸中心：花园路与农业路交叉口郑州国贸中心A座三、四、五楼

国奥中心：郑州文化路与优胜南路交叉口国奥大厦二楼

曼哈顿中心：郑州金水路与未来路交叉口升龙大厦三樓
网址：www.linguaphone.org.cn

实力见证奇迹，他们从这里走进名校

2009年7月，郑州灵格风第一家培训中心在花园路国贸中心开业，短短三年，便以独特的场景式教学模式、灵活便捷的学习时间安排、优秀的师资力量和专业的服务团队，迅速风靡郑州。而每年从这里走进名校的学子更是数不胜数。

高一的黄若宇在灵格风经过两年系统的学习，以托福104分，SSAT2136分的优异成绩考入美国排名前30的NMH(北野山)中学；高三的李悦被保送到北京外国语大学英语系；应届大学毕业生余阅以雅思7.5分和优异的专业成绩考取悉尼大学医学院研究生……去年赴加拿大芬兰纪念大学留学的灵格风学员Joshua(王逸)，其雅思听力8分的优异成绩，更被誉为来自灵格风的“奇迹”！

2012年，学员韩佳芮被新加坡国立大学录取；学员张勃楠被加拿大麦吉尔大学录取；学员黄茹(Grace)被新加坡南洋科技大学录取；学员王恬(Mia)被美国Marquette University录取；学员张翼飞(Kevin)被加拿大University of Western Ontario录取；学员李豆豆(Debbie)被美国南加州大学录取；学员李东阳(Mars)被英国爱丁堡大学录取；学员邓煜楠(Rex)被加拿大英属哥伦比亚大学录取；学员徐方伯(James)被美国University of California Los Angeles录取；学员谢浩榕(Maggie)被美国University of California Irvine录取……

而在日前举行的“希望之星”英语风采大赛中，来自灵格风的赵敏、姚雨杉、李若楠3名小学员更是取得不菲的成绩，他们将代表河南参加全国总决赛，一展河南学子的风采。