

哈佛学生学记忆 连呼“不可思议”

他说：“学了记忆法，再也不愁那些难记的微积分公式了”



哈佛学生正在接受记忆力培训

52秒可以干些什么？一根香烟仅能抽掉五分之一，甚至短到刷不完一次牙，而郑州某记忆力培训学校的学生，用52秒可以记住这样一首七言古诗——“《军行》骝马新跨白玉鞍，战罢沙场月色寒。城头铁鼓声犹震，匣里金刀血未干。”不仅正背，还可以倒背如流，无一字失误。

这是7月5日，记者该培训学校看到的神奇一幕。和记者共同见证的，还有十几名学生及其家长和两位特殊的客人——来自美国的沙若龙和沙玛丽兄妹。

学员超凡的记忆能力，让沙若龙和沙玛丽兄妹惊得目瞪口呆。沙若龙操着不太熟练的普通话连呼：“太不可思议了，如果我学了这个记忆方法要比现在厉害多了。”

记者 唐善普 张国庆

哈佛大学生，体验神奇的记忆方法

沙若龙是个地道的美国人，哈佛大学学生。今年暑假和读11年级（相当于中国的高二）的妹妹通过朋友的帮助，来中国进行社会实践活动。他们听说了记忆方法的神奇，怀着极大的兴趣找到了该校郭校长，要亲自体验一下记忆方法的神奇。

据悉，该校创办十年来，培养的“超级记忆神童”数以万计，遍布各地。随着培训人数的倍增，不仅吸引了省内各地市的学生，还有来自温州、山东、

河北、山西、湖南等地的学生，甚至中国台湾和新加坡的学生也慕名前来学习，学生及家长往往是带着怀疑来挑刺，经过体验把孩子交给学校，最终，验收效果后满意而归。

而这次沙若龙和沙玛丽兄妹的到访，还着实令郭校长感到有些意外，因为美国人的大脑和中国学生有区别吗？这种记忆培训能否改变美国人的记忆方式？

神奇记忆显神威，中美两国学生通用

在现场沙若龙兄妹和现场其他同学的强烈要求下，郭老师亲自给大家上了一堂体验课。

同学们按照要求，闭眼坐直，精力集中。郭校长念了两遍，圆周率小数点后20位数字就像印上去的一样，异常清晰地呈现在脑中。一群毫无基础的孩子个个可以顺畅地完成正、倒、点背。

沙若龙刚开始还不太习惯用汉语说阿拉伯数字，对他来说，又多了一道“工序”，把这些数字在脑中“翻译”成英文，但也顺利地完成了正倒背。同

样，毫无基础的沙玛丽也顺利地用汉语完成了正倒背记忆。

来自幸福路小学的胡铭珈同学体验后高兴地说：“用记忆方法，记得速度的确比以前快多了，记得也更牢固了。”体验结束后，沙若龙还用还显生疏的普通话兴奋地表示：“这个方法很好用。如果我学会后，可以记那些难记的微积分公式了。”

郭校长见此情景，幽默地说：“看来，这种记忆培训不仅适合中国人，也适合美国人，恐怕是国际通用。”

神奇记忆 让记忆像呼吸一样简单

《学记》中有这样一句话：“学无当于五官，五官不得不治。”意思是说，学习如果不能动员五官参与，那就学不好、记不住。

研究表明，人从视觉获得的知识，能记住25%，从听觉获得的知识能记住15%，若把视觉与听觉结合起来，就能记住65%。

郭老师说，记忆方法有上百种，常用的也就十几种。将这十几种记忆方法融会贯通达到灵活运用，那么，记忆就变得像呼吸一样简单。记忆方法紧扣中小学各科教材，是非常实用的记忆方法，中等程度的学生用这方法一学期进步几十名很普遍。

2007年、2009年，该校分别与郑州一中、省实验中学高一年级开设实验班，学生普遍取得数百名的进步。

超常教育 试学一月 领悟高分之窍

郑州一中创奇学校“超常教育”特训营招生

同时补录部分初一、初二特优生

众所周知，初中是人生最关键的阶段，是人生观、价值观、学习习惯和行为形成的关键阶段，也是打好基础的关键阶段，是优生与差生形成分水岭的关键阶段。

可中学课程多、知识碎，孩子压力大、睡眠少，经常接到家长电话说：“看到孩子那么累，家长却有劲使不上”、“小学的优等生到了初中成绩上不去，报好几个辅导班都没起色，孩子都快没信心了，怎么办？”

面临小升初，无论是已被初中名校录取的学生，还是正在抉择中的学生，都将面临一个现实的问题：中学课程怎么学才能拿高分？

调查发现，超过75%的中学生睡眠不足，由此造成的影响是：学习效率低、大脑创造性思维受到抑制，学习成绩不理想。

记者 唐善普 张国庆

学习没方法，累！ 学习有方法，轻松考高分，爽！

走进我市众多中学，所见到的无不是学生忙碌的身影、疲惫的眼神、做不完的作业，调查发现，不少学校每天要上12节课，甚至晚上还要上3节课，周末还有N多辅导班，不少学生反映晚上11:30以后才能睡觉。

而在郑州一中创奇学校，记者却发现这里的学生个个精神抖擞、活力焕发、眼神中充满了这个年龄应有的神采。他们说，学校采用的高效学习模式，每晚9:10准时睡觉，早上6:00起床，每天睡眠超过9个小时，充足的睡眠保证每名学生在上课精力充沛，另外学校

还有以下特点：

第一，创奇超级记忆，让学生把一学期的各科知识点一个月全记牢。

第二，创奇超速阅读，要求学生三年至少要看500本课外书。

第三，创奇高效课堂，让学生把知识当堂消化，课后和周末“微”作业。

第四，思维能力训练，不仅提高学习效率，学会举一反三，周末还杜绝报辅导班。

那么，成绩怎样呢？调查发现，在这次郑州市统一考试中，学生的政、史、地、生平均成

绩达到86分多，不少学生考了满分，语数英成绩也是高分居多，张校长解释说，学生的背记速度提高了，他们就节省出大量时间用来学习三主科，这样总成绩就有了优势。

事实上，要实现从小学的“三科”到初一“七科”的平稳过渡，仅靠小学苦学的精神是远远不够的。

省实验中学的李国有校长说：“小学知识90%以上靠记忆形成积累，初中知识75%以上靠记忆形成积累，学生压力大往往是记忆力不好。”

“超常”特训营 试学一月、领悟高分之窍

郑州一中的马自力校长说：“把学生的记忆力提高一倍，他们就可以节省出一半的时间，把他的阅读量提高五倍，他就可以用一天的时间看完一星期要看的书，提高了效率就减轻了负担。”

郑州一中创奇学校的超常教育模式，提出让部分学生两年学完初中三年课程，备受社会关注，省委、市委领导和教育专家纷纷来校考察，为让更多学生和家了解学校特色

和成果，学校特推出为期一个月的集训营，让学生感受高效学习模式、掌握超速学习方法、夯实小学基础、快速掌握中学知识。集训营中特优秀者，学校可破格录取。

超常教育三部曲

一、小学基础夯实篇

- 1.“把脉”小学基础，弥补知识弱点。
- 2.106个数学知识点、124个语文知识点逐一验收。
- 3.系统梳理小学课程知识体系，建立宏观学习意识。

二、中学知识预科篇

- 1.科学分析中学各科特点，梳理知识架构。
- 2.精学初一上册“语数外”，做到近乎于整书背诵。
- 3.体验高效课堂模式，培养自学能力与创新能力。

三、中学学习方法篇

- 1.郑州一中领导讲中学课程的重要性。
- 2.掌握九大学科高效学习法，效率提高5倍以上。
- 3.激发信心，强化学习内动力。
- 4.学长、学姐介绍学习经验，建立互助对子。

集训时间：一个月

招生对象：初一新生、初二优秀插班生

报名时间：即日开始，额满为止

咨询热线：55615001 55615007 60380708

相关链接

郑州一中创奇学校特色办学“精髓”

办学宗旨：轻负担、高质量

办学理念：让学生最大限度地发挥自己的潜能

办学目标：为一中输送“全优+特长”的初中生

育人流程：学会做人，学会做事，学会方法，掌握知识

30天预期效果：①注意力集中；②记忆力提高5倍以上；③阅读速度达到每分钟3000字以上；④培养思维能力，激发创造性；⑤体验学习成就感，激发学习原动力。

30天活动：破冰游戏、篝火晚会、英文电影、感恩教育、潜能开发、社会实践、远足锻炼等。