

“我的哮喘、冠心病一入夏就冬病夏治了，起初是把药拿回家治疗，后来发现没效果，一问老中医，才知道操作错了，看来还是住院让医生指导治疗，疗效才有保障！”

夏治冬病，找老中医辨证施治

冠心病、哮喘等慢性病患者住院治疗优惠多 我省患者请拨0371-60203366 咨询详情

冬病夏治慢性病，内服汤药除病根

从我国名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院获悉，冬病夏治开展至今，前来治疗的慢性病患者中，冠心病、哮喘等常发“冬病”占多数。名老中医史世军主任在冬病夏治时发现患者认为冬病夏治就是贴敷治疗。史主任说，其实慢性病冬病夏治不单单指贴敷，还有针灸等外部治疗，但药效直接、更能除病根的却是内服汤药。

史主任解释说，汤药与贴敷等外治方法相比，药力更易直达病灶迅速起效。冬病夏治除严把适应证外，合适的疗法也很重要。这就要求医生必须正确辨证施治，即使穴位贴敷，也不能一贴了之，而应配合内服对症汤药，由内而外治疗，才是冬病夏治的最佳途径。

途径。

据了解，在该院住院冬病夏治的患者，除免费接受名老中医分型分治，一人一方辨证治疗外，还可申办“2012中老年诊疗手册”，凭手册享受住院积分等优惠措施。冬病夏治遇上住院优惠，既能事半功倍治病，又能最大程度省钱，虚寒体质病人不能错过这个康复时机。

名老中医严把关，辨证施治不复发

冬病夏治看似简单，却要求医生必须有深厚的中医功底和多年临床经验，才能运用分型分治，一人一方辨证施治，根据患者体质、病程、病情轻重等情况，选用温阳、驱寒的中药制成汤剂，从内调节肺、脾、肾的功能，整体调整

人体气血平衡，从而扶正祛邪，治愈疾病。

据悉，史世军、李秀庚、梁华梓等名老中医从事临床治疗工作40余年，经验丰富，中医辨证施治基本功扎实，尤擅长分型分治，一人一方的辨证治疗，已使数万名慢性病患者摆脱疾病困扰。

去年夏天，胸闷、胸痛近10年的王大妈找到名老中医李秀庚主任要求进行“冬病夏治”。王大妈曾在其他医院进行过两年的冬病夏治，但效果不理想。李主任诊断发现王大妈属阴虚内热体质，用的是温热的药，根本不能驱寒。于是，李主任为其开了滋阴清热的药，从内冬病夏治。住院治疗1个疗程，王大妈胸闷消失，连续治疗3个疗程，王大妈胸闷、胸痛没再复发。

亚飞 世玉

健康新知

并不是所有食物都适合用保鲜膜

盖上保鲜膜，就能锁住美味。如今，人们对保鲜膜的依赖越来越强，蔬菜、水果、剩菜剩饭，只要盖上它，心里就会踏实很多。但近日，美国的一项研究指出，并不是所有食物都适合用保鲜膜。

熟食、热食、含油脂的食物，特别是肉类，

最好不要用保鲜膜包装贮藏。专家指出，这些食物和保鲜膜接触后，很容易使其材料中所含的化学成分挥发，溶解到食物中，对健康不利。因此，在选择时一定要慎重。

如今，市面上食品包装产品有很多，比如保鲜膜、保鲜袋、保鲜盒等。专家指出：“保鲜

主要是‘保水’、‘保质’和‘保护营养’，在这方面，保鲜膜的功效最好。合格的保鲜膜在一定时间内，能保证食物新鲜。”但对于馒头点心这样的食物，保鲜袋比较厚，透气性不是很好，相对适合一些。保鲜盒的作用主要是密封，可以有效地将生熟食隔离储存。

晓蕾

一本书健康你一生

《健康就是两个字》：慢性病人免费领取

内容导读：国际卫生机构抗衰老专业委员会对长寿老人十年的监测结果；身患多种慢性疾病的老人治疗贵、康复难、药害重的困局；12位国内权威专家关于一药多病科学治疗的理论精粹；大补气血锻炼法、华佗五禽戏、拍手健身法图解教案；读懂《健康就是两个字》，畅享健康好晚年！

《健康就是两个字》由科学教育出版社出版，日前被确定为中国中老年协会推荐读物

物和“多病一药中国行”指定丛书，该书依据中医药传统理论，结合现代医学研究成果，从慢性病的根源，医学的认知等多个方面，对中老年易患病、难治病的状况进行了阐述，为中老年慢性病患者提供了少吃药，无药害，治根本的科学康复体系，解决了长期困扰的得病多、花钱多，吃药多的难题。全书通过专家的观点，具体的事例，生动通俗的为一体多病老人介绍了真正的中医养生

理论，使读者能够摒弃那些杜撰的假养生、伪健康，而告之以科学的治疗，运动疗法，营养膳食等。

《健康就是两个字》彩色印刷，通俗易懂，图文并茂，定价26元，中国中老年协会和长寿俱乐部组织全国发放，现了河南省仅余320本，一体多病老人可抓紧时间拨打电话免费领取。

免费领取热线：4008160663 60396088

医药专柜

奇方快治前列腺 免费验证

我叫钟涛，经过50余年丰富的临床经验，研制出一专门治疗前列腺炎、前列腺增生的特效中成药组方，该方经上万例病人的亲身试验，疗效神奇，服药10天左右，小腹温热，胀痛感减轻，尿频尿急现象明显缓解。

前列腺疾病无论病情长短，2至3个疗程均可根治，该组方经国家特批为专治前列腺疾病的特效国药准字产品——林碧莎前列安通胶囊，请先免费试治12天，我们承诺您不会损失一分钱，报名电话：0371-53760625，指定经销：二七广场东老亚细亚商场地下负一楼药店。

父母必读

孩子牙齿矫正 什么时间最合适

随着现在生活水平的提高，人们的爱美意识也逐渐增强，像最近比较流行的牙齿矫正技术就是如此，该技术一经推出就很受广大青少年的推崇，平时走在街上时不时会看到一些年轻人嘴里戴着闪闪发亮的牙套。那么牙齿矫正什么时间做最为合适呢，就这一问题，位于伏牛路上的冠宇口腔杨美玲主任介绍说，通常情况下女孩子在10到12岁矫正最好，男孩子在11到13岁矫正最好。因为这个时期，人的面部发育仍处于生长发育的快速发展期，而牙齿矫正就是需要利用面部生长发育的潜力，以确保牙齿移动及牙槽骨改建的效率达到最佳状态，从而取得完美的矫正效果。

周华



巧治糖尿病 老中医肚脐埋药

姜氏土方治过敏 多年不犯

冠心病 心绞痛 祖传一绝

据报道，最近有一种专治糖尿病的小药丸——化糖丸，引起了广大糖友的热议，多年糖尿病患者李师傅使用后激动地说：“太神奇了，放在肚脐里就能治病，它不仅省事、还安全，这才用了1个月血糖每天稳定在58-62之间，和正常人一样想吃啥就吃啥，浑身可有劲了。”

李师傅所说的“化糖丸”不是传统的口服降糖药，而是一个外用的小药丸，由天津四大名医关纯厚的第三代弟子关相龙教授历时7年研发成功。关教授通过研究发现：肚脐离胰脏最近，有3条经络，5条大血管和无数的毛细血管相连，可以说，肚脐是胰脏天然的营养健康通道，药物的吸收，要比口服药、针剂提高30倍以上，利用肚脐给药，不但可以持久平稳血糖，控制并发症，修复胰岛功能，还可以帮助糖尿病患者逐渐摆脱降糖药和胰岛素的依赖，直至停药。

经过多家三甲医院临床试验，于2010年获得药械准字2010第1640006号。为保护关教授的科研成果，将该化糖丸取名“关氏化糖丸”，它有两方面的功效：1、肚脐给药方式直接，具有极强活性的生物精油，在进入胰脏通道后，药效可快速挥发，有效的物质完全被胰脏吸收，3天1丸，72小时持续发挥作用，药效无高低起伏的弊端，使患者在不打针，不吃药的情况下，血糖持久平稳。2、肚脐埋药向胰脏缓释供给营养成分，就像在体外挂了一个胰岛泵一样，需要多少，输送多少，使胰岛达到胰岛素的正常分泌，不需经肝肾参与代谢，短时间内就可使药效达到高峰，对胰岛细胞的滋养速度其他方式无法比拟，1个月皮肤瘙痒，视物模糊、手脚麻木、针刺感等轻度并发症消失，2-3个月动脉硬化、高血压、糖尿病肾病等并发症也可减轻甚至消失。

“化糖丸”的问世，解决了糖尿病患者终身吃药的问题。目前郑州河南福康医药超市（黄河路花园路东50米路北）已引进该品。咨询订购电话：0371-55823977。

年近八旬的姜莉蔚出身中医世家，被称为“治敏奇人”。姜中医指出：“过敏尽量别用激素，虽解燃眉之急，却易严重损害肝肾及造血功能，长期使用会造成免疫力低下，现在我有一土方用蝉衣、地骨皮、杏仁、冬虫夏草、化州橘红、圆珠贝母等数十味中药，配成中药丸，不用打针、吃药、抹激素，无需查过敏原，埋一丸在肚脐里，多能改善各种过敏引起的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒；皮肤瘙痒，成片的红斑、丘疹、水泡；呼吸费力、咳嗽憋喘；腹胀、腹泻等症；连续用四五天，小便发黄味大、大便多而黑，睡眠好、精气神足，浑身有劲；用十几丸，多种过敏症状逐步消失。”

姜莉蔚老中医用此法近40年，来埋药丸的老人小孩特别多，因为疗法奇特安全、价格低，国家权威部门特别给了发明专利，（专利证号2010101255885），管它叫“敏特”，同行叫它“体外拔毒”，主要通过肚脐直接将药送达五脏六腑和体液，一次性将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外，恢复正常免疫，即便再接触过敏原也不易反复。

如果你是过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒，过敏性哮喘、鼻炎、鼻窦炎，过敏性结肠炎，季节性过敏及由（花粉、冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、食物、药物及不明原因等）引起的各种过敏性疾病患者，不妨体验一下“敏特”药丸。

郑州市指定经销药店：河南福康医药超市（花园路黄河路东50米路北）、中原商贸城一楼医药部、万隆大药房（大学路陇海路东100米路南）、郑州百货大楼一楼医药部、东风路丰乐路世纪联华一楼医药部、东大街大药房（市第一人民医院东200米路北）、康桥大药房（桐柏路建设路南100米路东）、康仁堂大药房（中原路伏牛路南50米）。咨询订购电话：0371-53727211。市内免费送货，货到付款。

冠心病，即冠状动脉性心脏病。冠心病发作时有眩晕、气促、出汗、寒颤、恶心及昏厥等症状，严重则可能因为心力衰竭而死亡。所以治疗冠心病一定要慎重对待，切不可大意。冠心病其根本原因是心血管狭窄引起的心脏供血不足。目前市场上各类药物多是扩张血管，只能暂时缓解症状，药效一过血管回缩，病还是老样子，去不了根，用了白花钱；而支架、搭桥手术费用昂贵风险大，且复发率高。

吉林白山著名罗氏中医第27代传人——罗金祥用家传400年的“罗氏心脏方”治冠心病，治一个好一个，疗效赛黄金，高科技浓缩片，比原生中药药劲强数十倍，见效奇快，康复神奇。罗氏心脏方治冠心病就6个字：化痰、养心、补气。这个400年的老药方浓缩了十几味中药精华，其中含有黄酮类、皂甙类、内酯类、酚类、肽类、酶类等数十种活性成分，都是治疗心脏病的宝贝。口服经胃肠吸收入血液，经血液循环达病灶，溶斑块、化血栓；养心肌，通心脉；补气血，强心脏。冠状动脉疏通了，血流量增加了，心肌得到营养恢复活力了，心脏功能强健了。早搏、心绞痛、胸闷心慌完全消失了，心梗、心衰彻底治愈了，再不复发！

目前，罗老年事已高，为了让祖传的康复心脏病绝活惠及更多患者，罗老已将家传400年的“罗氏心脏方”无偿献给国家，由通化金恺威药业进行大规模生产，命名为芯安迈通。

芯安迈通适用范围：冠状动脉粥样硬化（冠心病）、心肌梗塞、心衰、心绞痛及高血压等。

郑州经销药店：河南福康医药超市（黄河路花园路东50米路北）。咨询订购热线：0371-60380100。