

# 想赢得记忆冠军桂冠吗? “挑战100”记忆赛圆你的梦想

郑州晚报主办、贾晓霞记忆训练中心协办, 咨询报名电话: 67655022  
连过“5关”你就是冠军, 还能得到世界吉尼斯之最记忆大师贾晓霞的辅导

## “挑战100”记忆游戏赛为暑期“找乐子”

7月6日本报发出《来参加“挑战100”记忆趣味游戏晋级赛吧》的“英雄邀请帖”后, 得到许多记忆力英雄的响应。许多家长和学生咨询参赛事项, 并踊跃报名参赛。为了让更多学生在暑期参与到这个既能给暑期生活增添生活乐趣, 又能掌握更好的记忆效果, 提高学习效率, “挑战100”记忆游戏晋级赛将继续接受参赛选手报名。请拨打电话 67655022 咨询报名。

记者 唐善普

“挑战100”记忆游戏晋级赛, 由郑州晚报第一教育主办, 贾晓霞记忆训练中心协办。这是一个记忆趣味游戏晋级赛。所有对自己记忆力有信心的人都可以参赛。

记忆趣味游戏晋级赛活动将分为五关: 第一关: 猜谜看; 第二关: 眼疾手快; 第三关: 吹毛求疵; 第四关: 过目不忘; 第五关: 挑战100——由参与者与贾晓霞的学员进行大比拼。

“参赛选手通过游戏, 了解到记忆的初步技巧和方, 观看展示的贾晓霞记忆的教学成果

和训练模式。”据组办方介绍, 参赛选手还将得到记忆力大师贾晓霞的免费记忆培训指导, 让你很快掌握基本的记忆方法技能。

另外, 活动方还为每一关的过关者准备了奖品, 每次过关者均可以得到学习卡、玩具、书包、图书、电影票等不同类型奖品。让你既能学掌握神奇的记忆方法, 在展示你的好记忆力的同时, 夺取你心爱的奖品, 整个比赛刺激, 有趣, 好玩, 让你的假期过得更加有意义。

## 记忆挑战赛得到学生的热捧

7月6日, 本报发出《来参加“挑战100”记忆趣味游戏晋级赛吧》的“英雄邀请帖”后, 得到许多记忆力英雄的响应。许多家长和学生咨询参赛事项, 并踊跃报名参赛。

“我的孩子原先参加过贾老师的记忆力培训, 感觉学习效果提升确实不少。这次想让孩子参加这个有趣的比赛。”家住文化路的市民汪女士在电话中第一个为女儿报名。她告诉工作人员, 好的记忆力需要巩固, 就是想通过这个比赛, 让孩子的记忆力能更好更牢固的掌握, 并再

次得到贾老师的指点。

据组办方工作人员介绍, 有许多如汪女士这样的家长, 早早地为孩子报名, 其中有一半是为了让孩子接触一下这个记忆力比赛, 学习一些记忆方法, 对学习有帮助。而更多的是一些曾接触过记忆力培训方法的学生, 想在比赛中三显身手。“学以致用嘛, 我想跟同行较量一下, 争取过五关斩六将夺得冠军。”三年级的参赛选手小涵“老大人”似的说出参赛理由。

## “挑战100”记忆游戏晋级赛继续接受报名

为了让更多学生在暑期参与到这个既能给暑期生活增添生活乐趣, 又能掌握更好的记忆效果, 提高学习效率, “挑战100”记忆游戏晋级赛将继续接受参赛选手报名。

据了解, 此次比赛的协办方是北京贾晓霞教育科技发展中心, 贾晓霞是北京贾晓霞教育科技发展中心首席记忆教练。是学习能力训练专家和英语单词记忆专家; 中央电视台记忆挑战冠军、记忆能力获世界吉尼斯之最。她将抽时间给选手进行记忆力的辅导。

“就是要让学生把厚书读薄, 把薄书读成一张纸, 学会看图背书。让学生了解知识点的内在联系, 提高分析概括能力。”贾晓霞说, 让参赛选手巩固记忆力的方法, 学会使用思维导图背课文, 用导图作课堂笔记, 让学生掌握学习技巧的同时, 更多地体味到了学习的乐趣。也在炎热的夏季过一个不一样有收获的暑期。

怎么样, 心动了吧? 赶快拿起电话拨打 67655022 报名吧! “挑战100”记忆游戏晋级赛, 有你更精彩。

# 想当“记忆王”? 贾晓霞记忆训练中心帮你忙

九成学生注意力不集中, 8~17岁是孩子脑力发展的黄金期

是让孩子在暑假放松玩乐还是苦读死学? 改变不良习惯, 还是掌握学习方法? 百思不得其解的家长们不断反映着他们的苦恼。有没有这样一种方法, 既能让孩子改变不良习惯, 还能掌握学习方法, 既可以放松又实现了超越? 贾晓霞超级记忆训练中心通过有效的记忆方法, 把孩子从沉重的学习负担下解脱出来, 让他们拥有快乐的暑期。

记者 唐善普

现实

## 学习有方法 记忆非天生

“如果学生对知识记不住, 就无法形成积累; 思维放不开, 公式也不容易套对; 速度达不到, 考试题做不完, 好成绩就无从谈起。”贾晓霞说, 只要掌握了好的记忆方法, 成绩普遍有大幅度提高。

美国知名学者奥图博士说: “人的大脑拥有过目不忘的潜能, 如果彻底开发, 可以轻易掌握40门语言和拿12个博士学位! 人脑好像一个沉睡的巨人, 我们只用了不到1%的脑力。”

学员感谢

## 贾晓霞记忆是我快速学习的“支点”

“阿基米德说, 给我一个支点, 我可以撬起整个地球。我认为学习也有支点, 这个支点就是我在贾晓霞超级记忆训练中心找到的快速记忆方法。”北京学员郭祥森在中心经过训练后说: 老师上课让背课文, 别人才读一遍, 而我就看完几遍了, 每次上课回答问题都是我先举手。

郭祥森说, 这个快速阅读法不仅让他达到一目多行, 同时注意力更加集中, 也增强了对文章的整体理解能力。这就是他快速学习的“支点”。

家长惊叹

## 遇上贾晓霞超级记忆, 孩子学习轻松多了

吕睿的父母对贾晓霞超级记忆训练中心教授的记忆方法赞赏有加。

“以前是半信半疑, 抱着试试看的心态来学习, 可训练结束, 孩子由之前的厌学变为主动学习。”吕睿的妈妈, 以前总是催促孩子去会书, 现在却变成了总是要催孩子出去转一转, 别学的太累了。“孩子的改变和贾晓霞超级记忆老师们的付出是分不开的。幸亏遇见了贾晓霞超级记忆, 是这里的老师改变了孩子, 使她变得积极、懂得感恩。”

大部分家长还没有意识到8~17岁是孩子脑力发展的黄金期, 脑力的开发程度会直接体现在学习能力上, 影响到孩子的注意力和情商。到17岁左右孩子的脑力发展基本结束, 再终其一生能够开发的脑力潜能也相对有限了。

目前大多数中小学生对学习负担过重, 学习时间过长, 学习压力过大。很多同学虽然每天花在学习上的时间达10小时以上, 但往往感到学习效果不尽如人意, 就是因为没有找到好的记忆方法。

七年级学生刘云朔原来最讨厌记英语单词, 经过贾晓霞超级记忆42小时的训练后, 三天背会一学期单词。“当我的同学还在为记不住单词苦恼, 我已开始学下一课的内容了。”刘云朔说, 掌握了这种好的记忆方法后, 他的英语成绩提高特快。

初一学员周宏涛说: 以前课堂作业总是最后交, 每天作业10点之前没有写完过。经过训练, 书写速度由原来每分钟18个字提升到38多字, 现在考试也有时间检查。

吕睿说她现在背课文、背历史, 10分钟可以背完一章所有知识点。10分钟记住50个单词。“有了好的方法, 学习真的变轻松了。我对考上‘一本’充满信心。”

初二学生一鸣的妈妈: 孩子到贾晓霞超级记忆训练中心学习后, 学校的老师反馈说孩子上课能够认真听讲, 学习积极性提高了很多。而且每次做作业前都会先调整状态, 这个习惯对孩子的学习很有帮助。这样的结果我太满意了。



## 链接

贾晓霞: 北京贾晓霞教育科技发展中心首席记忆教练; 学习能力训练专家和英语单词记忆专家; 中央电视台记忆挑战冠军、记忆能力获世界吉尼斯之最。两分钟内能记忆一副打乱的扑克牌、3分钟内倒背100位随机数字、100个英文字母听一遍倒背如流、30秒内记住100个灯泡的无规律亮灭。

## 温馨提醒

如何让孩子从被动学习到主动学习, 该中心公开讲座时间安排如下:

7月14日(周六)建设路校区 上午10:00、下午6:30  
地址: 建设西路与百花路交叉口鑫苑国际广场东座503A  
咨询热线: 0371-86106111 56621997  
7月15日(周日)三全路校区 上午10:00  
地址: 三全路风雅颂天骄学府南区(郑州七中新校对面)B座6单元三层西  
咨询热线: 0371-69126135 13598028339  
7月15日(周日)大学路校区 下午5:00  
地址: 大学路与陇海路交叉口北京饭庄3楼302室  
咨询热线: 0371-67361977 13733852609