郑州晚报
郑州第一报道，我们一直在你身边
热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

“河南女性安全就医指导站”系列报道一

核心提示

关爱女人，关注女性健康。记者获悉，由中国女医师协会、中国健康促进会主办的“河南女性安全就医指导站”郑州医疗援助站，目前已在郑州新世纪女子医院正式启动。为了庆祝郑州新世纪女子医院被“河南女性安全就医指导站”指定为医疗援助单位，即日起至9月30日到新世纪女子医院就医，广大女性不仅可享有腹部彩超、数码阴道镜、宫颈刮片等13项专业精品妇科检查每项只收1元，住院患者还可同时享受住院费报销1000元。**有需求的市民可拨打咨询专线：0371-67353333**

郑州新世纪女子医院业务院长、微创妇科首席专家许心杰解析

“微创”解除夏季妇科手术禁忌

夏季妇科疾病高发

高温酷暑，闷热潮湿，是各类妇科病高发的季节。昨日，记者从新世纪女子医院了解到，气温攀升至36℃以上后，妇科病患者明显增多。专家解释说，由于气温升高，汗液分泌增多，容易形成滋长细菌的环境，造成感染。

该院业务院长许心杰教授说，妇科病的难言之隐令很多女性每天坐立难安，严重影响工作和学习。但不少人认为，夏季天热、易感染，待天气凉爽以后再说。这样无疑延误了病情，导致病情加重。其实，微创妇科手术只需在腹部开3毫米的小孔，术后用创可贴就可覆盖伤口，彻底结束了传统手术术后留下“大拉链”疤痕的历史。

目前在新世纪女子医院除了广泛开展宫腹腔镜下微创妇科手术同时还开展超微创手术-阴式超微创妇科手术。而夏季人们穿的衣服单薄，透气性高，微创妇科手术在夏季更具优势。

专家教您认识微创

怎么选择手术方式？

患病后首先是手术方式的选择，作为子宫肌瘤来说有挖出术、子宫次全切除术即保留宫颈、子宫全切术。具体选择哪种手术，应根据疾病的严重程度、是否有全身症状如贫血、是否有合并症、有无生育要求来判断而选择不同的方式，很多情况下需选择子宫全切术；选择了手术方式后再考虑微创问题。

手术方式选定后，怎么完成？

常规、经典的手术途径是经腹，即通常的“开刀”，暴露充分、直接操作易于进行；创伤大、疼痛、疤痕大。其次是通常所说的微创手术-腔镜手术，在腹部开几个小切口，在特定的设备监视下完成，微创、恢复快、费用会略高。妇女由于自身的解剖特点，除了经腹、经腹腔镜两种途径外，还有一种途径：经阴道。

微创手术的特点有哪些？

微创手术五大特点：

1.创口小，基本不留疤痕，有“钥匙孔”之称。

2.术中疼痛感小。

3.减少了对脏器的损伤和对脏器功能的干扰，使术后恢复时间缩短。

4.住院时间短，一周后基本恢复。

5.微创手术血管处理会更精细，加上采用先进止血器械有助于减少出血量。

先进技术 可更好地服务患者

妇科经阴道手术经过技术的改进、设备的完善已得到极大的发展，应用范围扩大，即所谓的新阴式手术。应用于妇科常见的手术如子宫手术、附件手术甚至肿瘤的根治术；只能从阴道途径手术的范围和种类大大扩展如盆底手术，促进了新阴式手术的发展。目前来说很多腹腔镜、经腹的子宫手术均可经阴道替代手术，具有与腔镜手术一样的微创手术特点，腹部一个切口都没有，是典型的超微创手术，更具微创特色。另可很方便同时做一些解决生理功能的手术，如行阴道缩紧术等，使术后顾虑的生活问题减少。

许心杰教授指出：虽然阴式手术对手术专家的技术及经验要求极高，但从经济性来讲，阴式手术总费用低，它更符合国情，更适合经济能力不强的患者。

许教授还提醒女性患者，患病之时应根据实际情况不能盲目选择，不是越贵越好，妇科医生应充分利用妇女独特的解剖特点，最大限度地满足患者的利益，达到最佳的效。 记者 董亚飞 蒋晓蕾

专家推荐

许心杰 主任医师、教授，原河医大三附院（省妇幼保健院）妇产科主任，现任郑州新世纪女子医院业务院长。擅长处理疑难杂症病人，在河南省最早开展宫/腹腔镜手术的微创手术专家，在妇科肿瘤方面独创了多种手术方式和处理方法，致力于妇产科疑难病、多发病的临床研究，广泛开展新阴式手术如切子宫肿瘤、阴道紧缩、处女膜修补等，妇科手术的三大经典途径均能娴熟掌握。

专家门诊时间：

每周三、周四、周五

一次就送价值140元的三盒药品！患者直呼——厂家傻了！！！

近日，由蒙奇中蒙医药促进会主办的“蒙医蒙药中国行”免费赠药活动正式登陆郑州，与往常其它药厂活动相比，此次活动与众不同之处在于，此次活动是由“蒙奇民族医药促进会”主办的公益活动，不收取任何费用，而且，出手不凡，一次性就赠送3盒价值140元的清血八味片，可谓是下足了血本！因此，此活动一经开展，就受到了绿城市民的热烈欢迎和追捧，纷纷表示，“厂家傻了吧，一次性就送这么多药！那么，此次活动的目的是什么？厂家为什么敢一次性就赠送三盒药呢，为止本报也专门采访了本次活动的主办方和厂家：

主办方：我们这次活动的目的就是为了普及心脑血管疾病的防治知识，推进蒙医蒙药在心脑血管疾病防治的运用，让每一个患者都能体验到蒙药清血八味片的神奇作用！

厂方代表：我们敢赠送三盒，就说明我们的清血八位片的效果有把握，我相信患者服用清血八片后有所好转！肯定会认可我们的企业与产品的！

一个电话，0371-67716985、67716993

可以改变你的后半生！

也许，你因为心脑血管疾病，花光了钱，吃遍了药，症状任然没有好转！

也许，你因为心脑血管疾病，拖垮家庭，连累家人，徘徊在痛苦的边缘！

也许，你因为心脑血管疾病，担惊受怕，痛苦不堪，等待着死亡的降临！

那么今天，机会就在眼前！

你只需拨打0371-67716985、67716993，就可以免费领取蒙奇中药促进会送出的3盒价值140元的清血八味片，改变您的后半生，就算你服用以后效果不明显，你也不会有任何的损失，但是至少给自己了一个康复的机会！

因此，我们坚决请您现在就拨打电话0371-67716985、67716993，蒙奇中蒙医药促进会将为您免费提供：总价值140元的蒙药清血八味片3盒；清讧血疗法）的好书一本。

您的动作必须快起来，我们名额限制200名，我们想让您用自己的亲身体验，来证明今天读到的一切都是实情！

赠送对象：

脑血管病：短暂性脑缺血、脑梗死、脑血栓、脑出血、中风偏瘫后遗症以及由此引起的头晕目眩、手脚冰冷、言语不清、流口水、口眼歪斜等；

心血管病：冠心病、心肌梗死、心绞痛、心力衰竭、心肌缺血、动脉硬化以及由此引起的胸闷气短、心慌乏力、心绞痛、心律不齐、失眠易醒等；

四高症：高血压、高血脂、高血粘、高血糖以及由此引起的头晕头痛、眼花耳鸣、视力模糊、四肢冰凉、体乏无力、恶心呕吐、记忆力减退等；

糖尿病并发症：头晕眼花、皮肤瘙痒、四肢麻木、下肢坏疽、脚部溃烂、视网膜病变、心脑血管病变、血糖忽高忽低不稳定等。

急需保健人群：血液脏污但症状不明显，或没有症状的50岁以上中老年人。

行业动态

“种植牙——人类的第三副牙”推广普及工程启动

为响应中华口腔医学会着力打造的“中国口腔种植年”活动，7月11日，由Dentium医疗科技主办、植得口腔·种植牙中心等联合举办的河南“种植牙——人类的第三副牙”推广普及工程启动仪式在郑州举行。登腾医疗科技华北区总监孙博、植得口腔种植牙中心院长刘明舟等与省内近300名牙医齐聚一堂，共同探讨此次学术推广交流活动。旨在通过活动，为河南广大口腔医务工作者提供丰富的学习和交流的机会，搭建口腔专业人员与口腔种植企业合作进步的桥梁，共同推动和促进河南口腔种植技术的发展，让更多缺牙患者认识和了解被誉为人类第三副牙的种植牙优势，从而植入牙齿，达到提高生活质量目的。

韩新宝

健康提示

奥运来了，你的身体准备好了吗

2012伦敦奥运会进入倒计时。当我们以激动的心情翘首企盼这一体育盛会时，我们的身体也要做好准备。为此，有关专家提醒：奥运会期间，正值夏季，由于赛事多、赛程长，无论是收看电视转播还是亲临现场观看比赛，都应当有科学、健康的理念，预防各类疾病发生。以更好的体力更好的精神状态观看比赛，为中国奥运军团加油助威！

亲临现场 防中暑随身带降暑药

“亲临现场观看比赛，的确让人兴奋，但对身体素质的考验也很大。”专家说，这是因为，在酷热的天气下露天观看比赛，不仅容易晒伤，严重的还会引发中暑、脱水等病症。为了避免身体不适，看比赛前务必注意合理饮食，及时补充水分。饮食以清淡为好，多食富含蛋白质和维生素B、C的食物。另外，随身带上防暑药物如清凉油等，发现不适可及时使用。

观看电视 注意合理安排时间

更多的人是通过电视观看比赛，但长时间看电视，眼睛很容易出现充血、干涩、视物模糊等问题。还有些人长时间看电视却姿势不当，易引起颈椎退行性病变，压迫或刺激了颈部血管或神经，导致暂时性脑供血不足，出现头晕、头痛、颈部僵硬、恶心等症状。因此郑州市中医院康献勇主任建议，合理安排时间观看赛事，不要因为引人入胜的赛事而忽视自身健康问题。

慢性病患者 控制情绪很重要

郑州大学第二附属医院心血管内科教授邵磊特别提醒，有心脑血管疾病和高血压病的患者，观看比赛1~2个小时后要起来走动走动，避免长时间不运动影响下肢血流，引起下肢血栓性疾病。比赛过程中要避免情绪过于激动，因为情绪失控很容易诱发中风、心绞痛、心肌梗塞等疾病。看比赛过程中最好也不要喝酒，以免导致血压升高，诱发心脑血管疾病。对于糖尿病患者来说，过度兴奋和熬夜等不规律生活会引起血糖波动，因此观看比赛时也应避免情绪激动，保持规律的作息和生活。

亚飞