

神舟九号航天员结束为期14天的隔离 航天员们讲述太空工作的细节

景海鹏：13天飞行期间曾多次掉泪

刘洋：我很享受太空的工作和生活，像一条自由的鱼

13日上午，圆满完成我国首次载人交会对接任务的航天飞行乘组三名航天员景海鹏、刘旺、刘洋结束为期14天的隔离恢复，并与媒体记者见面，解密他们执行飞天任务的感人细节。景海鹏、刘旺、刘洋身穿深蓝色的航天服，脚蹬黑色的皮靴，腰间扎着紧身的腰带，显得非常精神。



7月13日，航天员景海鹏(中)、刘旺(右)、刘洋在北京航天城航天员公寓与媒体见面。

景海鹏连续两次48小时不睡觉

当记者问起他们恢复情况怎么样，指令长景海鹏的回答方式让大家笑声一片。他用同飞天任务期间一样的洪亮口令，来展示他们的状态。

景海鹏：因为我要对两位战友负责，要对整个任务的安全负责，刚入轨前两天，将近48个小时我几乎没有睡过觉，因为中国航天员第一次进入天宫，所以说我在进行进入天宫前的大量准备。第二个48小时是在返回前，前一天我在值班，紧接着进行物品的转移，又是第二个48小时，几乎没有睡觉。我在干什么？一方面组织整个乘组，在进行返回段重要事件重温这一段，确保整个的飞行任务有一个完美的结局，所以说我感觉到真有压力。

景海鹏：13天飞行期间，我曾经落过几次泪，但是我今天只能跟大家介绍两次，其他的我

想保密，以后我再跟大家介绍。第一次，当出征的时候，工程总指挥长常部长向我们下达出发命令之后，在去发射塔尖的路上，看到沿途两边欢送、欢呼的人群，那一刻我眼泪掉下来了，但是我又不想让我的两位战友看到，也不想让身边的其他工作人员看到，我就把头一转，转到车窗这边，偷偷把眼角的泪水擦干。为什么流泪？那一刻我感受到了全军将士的信任，感受到了全国人民寄予的厚望。第二次掉泪，当返回舱落地以后，我是第一个出舱的，当我坐在椅子上等待刘旺、刘洋出舱的时候，我的眼泪掉下来了，我悄悄又用白手套把眼角的泪水擦干。为什么掉眼泪？我感觉我的压力释放了，我尽到了自己作为指令长应尽的职责，我实现了在出征之前的承诺。

刘旺：我一直期待“人生因奋斗而精彩”

坐在景海鹏左边的是刘旺。在神九返回那一天，很少笑的刘旺在出舱时竟然露出了八颗牙，笑得非常灿烂。此时他又恢复了稳重、深沉的常态。记者问刘旺，14年的艰辛付出才换来这一次的飞天辉煌，其中有什么酸甜苦辣的感受？刘旺的回答让人感动也让人思考。

刘旺：其实很简单，我个人感觉就是矢志不

渝，脚踏实地。我这14年来一直坚信自己能够有进入太空的那一天，我也一直期盼那一天的到来，出舱那一刻我确实非常高兴，我觉得是坚持的结果。对于我来说，用5000个日夜的辛勤工作换来这次成功，但是我觉得这种成功和精彩并不在于成功那一刻，而在于整个奋斗的过程。因此我非常推崇“人生因奋斗而精彩”。

刘洋希望再次上天

同景海鹏、刘旺两位老大哥比起来，坐在最右边的刘洋依然笑得如同一朵花儿一样。她的太空生活记忆，显得更加细腻，充满美感。

刘洋：在这13天中我很享受太空的工作和生活，太空独特的失重环境，让我感觉自己像一条自由的鱼，无拘无束，而且无论你在什么方位和状态都能自如地工作和生活，这种感觉是十分奇妙的。在太空中，遥看地球，总是让人陶醉，地球湖端的边缘清晰可见，太阳照射在湖面上显出深深浅浅的蓝，大地脉络分明，海岸线清晰绵长，这就是我们赖以生存的家園。

而刘洋也透露说，她现在的工作，就是继续为后续任务做精心的准备。她也希望能像景海鹏一样，再次飞天，发挥女性航天员的优势，为祖国添彩。

刘洋：我想女性的认真、坚忍、细腻、亲和力还有低冲突性的这些特点，对于我们中长期狭小空间的飞行任务有着不可或缺的重要作用。我下一步任务就是像师兄一样，重新投入到全新的任务准备当中。

贵州六盘水市发生3起山体滑坡已造成8人死亡

贵州省六盘水市遭遇大面积暴雨袭击，7月13日凌晨3时起先后发生3起山体滑坡事故，目前已造成8人死亡。

13日凌晨3时许，六枝特区洒志乡田坝村发生山体滑坡事故，致5人被埋。截至13日15时30分，5名被埋者遗体均已找到，当地正在进行善后处理。6时许，水城县鸡场乡毛家河水电站发生山体滑坡，造成3人死亡。上午9时许，钟山区汪家寨镇发生山体滑坡，未造成人员伤亡。

贵州省气象台13日继续发布持续性暴雨预报，预计13日至16日贵州部分地区仍将有暴雨，个别乡镇有大暴雨，提醒注意加强防范。
据新华社

广深沿江高速“6·29”撞车爆燃事故直接原因查明

广深沿江高速“6·29”道路交通事故引发爆燃重大事故直接原因已初步查明。7月11日，广东省政府事故调查组召开会议，对该起事故直接原因进行分析研究。

事故性质初步认定为：“6·29”重大事故是一起由货运车辆与危运车辆追尾相撞造成溶剂油泄漏引发爆燃，导致人员伤亡的重大责任事故。
新华

横店影视城内竟有600多支枪 警方：道具枪支必须严管

随着谍战片、枪战片风生水起，在浙江横店影视拍摄基地，各个剧组的片场使用到的枪支无论从数量还是种类都越来越多。为此，横店派出所近日出台《影视道具枪支管理规定》，以保障这些有“杀伤力”的道具安全使用和有效管理。

据了解，为了求得逼真效果，横店大多影视剧组用的都是发射空包弹的道具枪械。这些道具枪来自各个制片厂，大多是部分构件经过改装的军用真枪。在射击时，具备真枪的抛壳、发火、震动以及后坐力，近距离发射，容易对人体造成伤害。如果再通过一定的改装，仍可恢复成真枪。

截至今年上半年，横店影视城内共有20多个影视剧组需要用到枪械道具，横店派出所登记在册的600多支。这些枪支一旦被盗窃或者丢失，对整个剧组的安全乃至社会治安都是致命隐患。
中新

湄公河血案侦办细节 中国警察卧底金三角半个月

国务委员、公安部部长孟建柱一行昨日已经到达了“10·5”湄公河中国船员遇袭案的两艘受害的中国船只上，进行现场勘察。泰国副总理差林也明确表示将在90天内给中国民众一个答复。近日，记者独家获悉了警方在抓捕糯康时的一些细节。

“案发后，很多警察化装成商贩进入金三角地区，对案发地域进行了持续侦查。”一知情人士声称，在金三角卧底的警察潜伏时间最长达半个月。

抓捕糯康前，中国警方做了大量的侦查工作，专案组的成员每天都要围着一张六七平方米大的作战图进行研究。

“这是一份十分精细的地图。”一知情人士说。“比如涉案人员住在哪间房，肤色如何辨认，开船时经常在何处停船，在哪里加汽油。当地的码头什么时候能停大船，什么时候停小船等，都标注得一清二楚。”
据《新京报》

航天员各项生理指标正常

圆满完成天宫一号与神舟九号首次载人交会对接任务的航天员景海鹏、刘旺、刘洋，13日上午结束为期14天的隔离恢复期，在北京航天城航天员公寓与媒体记者见面并回答提问。

为促进航天员身体恢复和重力再适应，从6月29日神舟九号返回当天起，3名航天员即开始了为期14天的隔离恢复。期间，中国航天员科研训练中心本着恢复措施与医学检查有机结合的原则，开展了动态医学检查与评估、心理和体质恢复训练、作息制度调整、合理营养调配、消毒检疫等5个方面的医监医保工作。通过14天的观察，证明隔离恢复措施合理、效果明显。目前，3名航天员重力再适应进展顺利，各项生理指标正常。

为什么要对航天员进行隔离恢复

世界载人航天飞行历史表明，经过较长时间的太空飞行后，航天员可能出现骨丢失、肌肉萎缩、立位耐力下降等问题。航天员系统总指挥陈善广说，神九飞行中，采取了很多防治措施，并增加了锻炼环节帮助航天员对

抗失重。3名航天员虽然目前身体状况良好，但仍需要一段时间进行身体恢复。

据陈善广介绍，身体恢复分为医学隔离期、医学疗养期和恢复疗养期三个阶段。医学隔离期约为14天。

航天员身体恢复三阶段

第一阶段：医学隔离期14天，航天员将在航天员公寓内适应地球环境尤其是重力环境，提高心血管系统和运动器官功能，提高立位耐力，消除飞行后疲劳。

除了医学措施，航天员还会接受按摩、中药调理等。这期间，航天员与外界基本隔绝。

第二阶段：医学疗养期20天至30天，航天员将入住天气好、空气好的疗养院，在继续恢复健康的同时逐渐增加活动量。

第三阶段：恢复疗养期3个月左右，将航天员各项生理参数恢复到飞行前的状态。3个月后航天员如果身体状况良好，就要开始正常的日常训练。
据新华社