

《中国好声音》郑州寻找好声音入围名单公布 亲，要上镜了，打扮漂亮点哦！

《中国好声音》节目组根据明星档期安排，原定月底举行的见面会提前至16日举行。经过节目组对报名资料的审核，筛选出10名郑州19楼的网友参加现场演唱与明星面对面。名单已经公布，请同学做好准备，保持通

讯畅通，并准备好你的伴奏音乐，伴奏音乐须为MP3格式，刻成光盘或者存储在U盘中带到现场。请于活动当天下午3点钟到达现场，地址位于文化路与东风路交叉口向东200米路北百脑汇广场。

由于本次郑州电视台将全程录播，并且在郑州电视台文体频道播出。亲要上镜了，赶紧把自己打扮得漂亮点哦。不要忘了带上你的相机、录像机拍下你舞台上精彩的表演，动人的瞬间，上传到郑州19楼与大家分享。



刷刷小房子快来参加吧

详情请登录**郑州19楼** zz.19lou.com 查看

郑州19楼 活动进行时

参加“闻采飞扬”记者选拔营，免费玩水奥帕拉拉

晒作文争当小记者 抓紧上传 16日投票

登录**郑州19楼**上传作品或直接发送到 bluehope77@163.com 邮箱均可

经过两周的线上征集，“闻采飞扬”郑州市暑期学生记者选拔营7月16日就开始投票评选啦，要参加的同学抓紧上传作品啦。

登录**郑州19楼**上传作品或直接发送到 bluehope77@163.com 邮箱均可。

此次活动由郑州市记者协会、郑州晚报社、郑州19楼主办，自6月28日开营以来，众多同学在家长的带领下加入活动中来，19楼的电话也成了参与热线。放暑假啦，有更多的同学想参与进来。如何方便、快捷地参加？看好下面“三步走”就能搞定哦。

第一步：登录**郑州19楼**注册。

第二步：点击“我要参加”后，填写报名表，提交后点击“发帖分享”。

第三步：以“闻采飞扬+××××”为题目，发帖。

通过 bluehope77@163.com 参加的同学千万别忘了将自己的真实姓名、学校、班级、联系方式写清楚。记住！7月15日之前，小学一年级到初中三年级的学生均可参加，进入选拔营的100人可免费去奥帕拉拉玩水哦。

还有什么不清楚？打电话67655670咨询吧，欢迎骚扰哦！

【作品展示】

我的臭美妈妈

我的妈妈个子中等，体形偏胖，披着弯弯曲曲的卷发，看起来样子很可爱。我的妈妈非常臭美，不信，就看一下片段吧！

片段一：“乖乖！和妈妈一起去买衣服！”唉！母命难违呀！我只好快速换好衣服出门。来到商场的“青春女装区”妈妈迫不及待地转了一圈又一圈，我的腿都快走断了，可妈妈穿着一双高跟鞋迈着“一”字步向我走来：“乖，好看不？”“嗯！……”我费了一大堆口舌劝妈妈回家，妈妈白了我一眼，又去挑衣服了，唉！

片段二：同学到我家，看到满屋子的大袋子、小袋子很好奇，里面装的什么呀？撑开一看，有上衣、外套……过了一会，妈妈出来了，手里拿着电话好像在说什么，仔细一听，妈妈又准备去做美容。

虽然妈妈十分臭美，可我和爸爸仍然十分爱她！

金水区经三路小学三年级一班 王嘉霖 辅导老师 曹恒娜

刷刷小房子
快来参加吧



面对挫折

人生是什么？得意者说它是美酒；失意者说它是苦水；成功者说它是彩虹；失败者说它是阴云。

人的一生不可能总是平平坦坦、风平浪静的在这条漫长的路上，我们难免会遭受到大大小小的挫折与失败。挫折也只是书中短小篇幅中的一页，更多的是胜利的汗水与微笑。快乐是人生的财富，它教会我如何去面对每一次挫折所给我带来的痛苦，恰如其分地概括了我们的生活。有谁不是一边受伤，一边学着坚强呢！只有这样我们才会更好地珍惜生活中的快乐。当我面对挫折的时候，只有一句话在鼓励着我：“宝剑锋自磨砺出，梅花香自苦寒来。”

郑州回中 王逸豪

《三国演义》读后感——关羽我的最爱

读了《三国演义》这本书后，我感到里面的人物是那么英勇机智。在《三国演义》这本书中，我最喜欢的是关羽，他有万夫不当之勇。特别是第二十七回《过五关斩六将》更表现出关羽不怕困难、勇往直前的品格，真不愧是一个英雄好汉。

刚读这一回，我就想，关羽他能不能过关呀，这些守关将士可是曹操手下非常英勇的将军呀！当读到关羽把一个守将斩落马下时，我就为他喝彩。到关羽五关斩杀六将的时候，我对关羽的英勇非常地佩服。读过这些内容，我想我们做什么事都要像关羽那样，勇敢面对一切困难。

《三国演义》中无数的事例让我明白，做事要有勇气，面临困难要勇敢，就像关羽那样。

崇高路小学五四班 吴宜聪 指导老师 刘枫敬

郑州19楼 淘男淘女

浙江85后小伙寻找郑州意中人

85后男，身高171厘米。

郑州乖巧、大方、率真、开朗、漂亮的女孩子，你想嫁到浙江来吗？你想和我一起夜在夜色灿烂的海边吃海鲜吗？你想和我一起遨游海湾吗？

机缘巧合，我认识了一位郑州女孩子，

很让我欣赏，虽然最后还是擦肩而过，但却在我的心里埋下了“郑州女孩子不错”的种子，所以借**郑州19楼**平台，更多地认识和了解郑州女孩子，也许我的意中人，真的就在郑州呢。



刷刷小房子
快来围观吧

郑州19楼 专家在线

宝宝咳嗽流鼻涕怎么办？

【网友提问】我家宝宝，1岁多了，最近光咳嗽不发烧，嗓子里有痰，流鼻涕怎么办？——看不到未来吗

【专家解答】

市中心医院王凯：这种情况要区分咳嗽是过敏性因素还是病毒感染引起的，最好到医院给孩子查下血，听一下心肺，不要

耽误孩子病情。平时给孩子喝点蜂蜜水，川贝炖红梨对治疗咳嗽也有好处。

郑州人民医院李玲：孩子感冒或气管发炎都会有这种情况，最好到医院化验下血查一下具体的原因。如果刚开始咳嗽可以吃点抗病毒、润肺止咳的药，也可以用桔梗煮水给孩子喝。

2岁宝贝最近一直拉肚子

【网友提问】我家宝宝2岁了，最近一直拉肚子，发黄，拉了一个星期了，医生给了点药也不太管用，夏天孩子喜欢吃水果和西瓜，和这个有关系吗，夏天怎么预防孩子拉肚子啊？

【专家解答】

市中心医院王凯：已经持续了这么长时间，最好到医院检查一下大便常规，看是否有炎症。造成拉肚子的原因很多，着凉也会致使小儿腹泻。

夏天小儿容易腹泻，日常生活中要注意卫

生，尤其是手和器具的卫生，吃瓜果要有节制，适量不要太多，过夜的饭菜不要给孩子吃。

郑州人民医院李玲：最好到医院检查一下，看拉肚子原因是病毒性还是细菌感染。小儿轻度腹泻可以吃点思密达或妈咪爱调理一下肠道。多给孩子吃易消化的东西。轻度腹泻土方把面粉炒熟冲水给孩子喝也可治腹泻。严重的最好到医院检查。

夏天生瓜果比较多，给孩子吃这些东西时要适量，冰冻的水果最好不要给孩子吃，平时多注意卫生。

郑州19楼 我的宝贝

我的生日照 来个POSE

宝贝姓名：

★ 甜甜

拍照时间：

★ 6月24日

拍照地点：

★ 幼儿园

宝贝台词：

★ 我叫甜甜，我的4岁生日过得太开心了！以前都是在家过，这次我想和幼儿园的小伙伴们一起过，人多最开心！爸爸满足我这个愿望，给我准备了一个大蛋糕。我要跟我最喜欢的小伙伴们一起分享。老师给我拍照，赶紧摆个POSE，回家给妈妈看。

网友 快乐的的甜甜 文/图



更多精彩内容请登录**郑州19楼** zz.19lou.com 一同分享