



市文明办、市妇联、郑州晚报社联合举办的“和谐大讲堂”启动 尊重、理解、包容，为居民传授和谐之道 插花、游戏、抽奖，为社区带来精彩周末

昨日下午5点，郑州市“和谐大讲堂”活动如约走进了东风路办事处六和苑社区。

本次活动由市文明办、市妇联、郑州晚报社联合主办，金水区文明办承办。

市文明办副主任马雷、市妇联宣传部部长安雨尘、金水区文明办副主任王志勇、东风路办事处党工委副书记李华以及本报领导来到现场和居民互动。

活动中，教育专家阐述了家庭关系、夫妻关系和子女关系的维系方法，现场居民们认真地听着，还就自己在家庭生活和孩子教育方面遇到的问题向专家老师请教。

同时，现场还开展了互动抽奖、插花表演以及水质检测服务，引来居民的关注。

记者 刘怡辰 柴琳琳
见习记者 刘涛/文 记者 周甬/图



两个孩子开心地参与互动。

现场互动

有问题问专家

现场三轮抽奖环节，我们给社区居民送上了30份《郑州晚报》。随后的互动环节，家长们很踊跃。“孩子老是沉迷于网络和电子游戏怎么办？”第一位上来的居民田先生向专家说出了自己的困惑。

刘金洋说，孩子沉迷于网络跟家长的关心不够有必然的联系，不管是父亲还是母亲，都要花心思引导和教育孩子，特别是作为父亲的男士，不管你多忙，都要抽出时间对自己的孩子进行了解和教育，随时关注孩子的成长。

“网络上也不尽是些不好的东西，孩子也能从网络上学习很多知识，但是需要家长的正确引导，让孩子看该看的、了解需要了解的。”

“暑假很多孩子都报了好几个培训班，我觉得这样会给孩子过多的压力，但是如果报吧，是不是就会比其他孩子落后很多？”有家长提问。

刘金洋表示，孩子成才、成人的过程中，成绩只是一个方面，但是更要注重培养孩子怎样做人。

精彩讲座

赢得居民阵阵掌声

下午4点30分，讲座还没有开始，陈寨花卉市场的工作人员在现场进行插花表演预热，居民们纷纷从凳子上起来，站在舞台前认真地学习。

“首先给大家展现的是‘幸福的家’，这个花语要表现出来的是一个和谐幸福的家，由三部分组成。中间部分代表孩子，两边各代表一个成年人，分开看外观每个都很一般，但是整体组在一起是最漂亮的。”商户宋丽敏一边讲解一边快速地插着美丽的花朵。

“平时就爱插花，都是从书上和网络上看来的，没时间去学，今天听她讲得挺好的，如果心情不好还可以插插花，在家里

少吵架。”居民李女士说。

经过半个多小时的精心设计，“幸福的家”展现在大家面前，花香味飘满了整个会场。

5点，讲座正式开始。

“促进家庭和谐联盟”发起人刘金洋幽默风趣，绘声绘色的演讲得到居民阵阵掌声。

他用故事和案例让现场的居民们了解到家庭幸福必须学会相互尊重、理解、包容，营造和谐的家庭环境，这样才有利于家庭成员的身心健康，寻找到与其他家庭成员和谐共处的方式。

趣味游戏

让家长了解孩子的潜能

郑州市管城区第二中学教师、国家二级心理咨询师、郑州潜能开发协会副会长李军强也来到了现场。

他带来的讲座让现场家长和孩子感到既生动又深刻。

“咱河南有个很有名的女航天员，小朋友们知道她叫什么吗？”一上台，李军强就向孩子们提问。

“刘洋……”台下孩子们的回答既清脆又响亮。

“看到没有，这些孩子的表现力都很强，我们很多大人都不如。”李军强讲完，台下一阵笑声。

“接下来，请几个小朋友和我一起做个好玩的游戏，好不好？”李军强刚说完，立刻

有几个孩子跑上舞台。

“我们一起边说‘何家有鸡何家猜’边石头剪刀布，赢的人要变成公鸡，输的人就变成母鸡，并且分别做出公鸡和母鸡的动作。好，来一起！”

说完，李军强就和孩子们玩在了一起。

台下，家长们看到游戏中的孩子一会儿变成公鸡，一会儿又变成母鸡的可爱模样，禁不住发出一阵阵笑声。

“其实孩子们都很聪明，学习能力也非常强，这就是小孩子的潜力，所以，我们家长不仅要让孩子玩，还要会和孩子一起玩，用益智游戏的方式来引导孩子智力的成长，这才是最重要的。”李军强在现场用事实给家长们上了一课生动的课。



市文明办副主任马雷(中)致辞，宣布和谐大讲堂启动。



花艺师在现场教居民插花。



心理教育专家解答居民在教育孩子过程中遇到的问题。

温馨提醒

商家当场为1000户“和谐家庭”许下优惠

活动尚未开始，舞台一侧就有不少人围着一个展台，是什么内容引起了这么多居民的关注？原来是美国蓝飘尔净水、软水、纯水河南销售的工作人员正在给居民讲解关于水质检测和过滤的问题，并在现场向市民免费发放一次性水质检测龙头和“水与健康”方面的书。

居民们问得最多的问题是：这个一次性水龙头如何用呢？它有什么作用呢？

工作人员耐心演示并讲解：直接把净化水质的水龙头安装在家里的水管上就可以，如果安装不上，需要用热水烫一下再安。几天以后，如果发现这个水龙头里的过滤网上呈现混浊的颜色，就说明家里的水有杂质。

六和苑居民王先生说，有时候早上起来刚打开水龙头时会闻到比较强的漂白粉味，不知道怎样才能去掉这个味道？美国蓝飘尔净水、软水、纯水河南销售总经理巴永杰和公司的工作人员都给了详细的解决办法。

不少居民表示，市场上净水、纯净水概念非常多，但对吃什么样的水才是健康的并不了解，希望晚报能多举办类似的活动。

“家和万事兴，家和为贵。这是中国传统文化中的精华。”巴永杰说，郑州能在这个夏天举办家庭和谐月活动，并走进400多个社区寻找1000户和谐家庭，“我们觉得这个活动对于创建文明城市、构建和谐社会太有意义了，我们公司现场决定为这1000户居民提供一个优惠政策：公司免费为他们安装试用蓝飘尔净水机，免费试用20天，这些家庭只需先交500元押金即可。如果试用20天以后，这些和谐家庭觉得产品不合适，我们会将押金全部退还，并将机器拆走，这个过程是免费的。”

“如果这些和谐家庭试用感觉良好，那么市场价3000多元的净水机，我们会给这些和谐家庭打六折，郑州晚报将全程监督这个活动。”巴永杰说。

“很荣幸这个活动在我们小区开展，活动表现的主题很好，家和为贵，作为物业公司更希望和服的对象业主共建美好的和谐家园。”河南轩合物业朱总表达了对活动的期许。

拨打 96678

推荐身边的“和谐家庭”

郑州市文明办、郑州市妇联、郑州晚报社联合发起了“郑州家庭和谐月”系列活动，寻找1000户“和谐家庭”。

最终，将在8月份评选出10户“最受市民认可的和谐家庭”，将获得由郑州市文明办、郑州市妇联、郑州晚报社联合颁发的荣誉证书，还将得到2000元现金和价值不菲的奖品。

如果您的家庭很和谐，如果您身边亲戚朋友的家庭有和谐故事，可以拨打本报热线96678进行推荐。