

治骨病,疗效有了,还缺什么? 夏治骨病要“趁热”,费用减免送真情

肩周炎、骨关节炎等骨病患者住院治疗,最高可减500元,详询骨病专线0371-60203377

日前,从中国中医药管理局了解到,7月18日是2012年头伏的第一天,即日起,冬病夏治进入最佳时期,肩周炎、骨关节炎、颈椎病等骨病此时治疗,疗效远胜冬季数倍。

骨病患者住院治疗,费用减免更给力

近日,郑州温度不断升高,这让很多颈肩腰腿痛的患者高兴不已。因此时折磨人的骨关节炎、肩周炎等骨病终于“消停”了。于是,不少患者药不吃了,治疗也停了。殊不知,他们恰恰错过了骨病治疗的最佳时机。

河南省现代医学研究院医院骨病专家解释说,此时治骨病,高温可加快血液循环,迅速带走全身关节处“垃圾”,消除水肿、炎症,关节、韧带变舒展,利于椎间盘复位;神经复

苏活跃,利于消除疼痛、发麻,疗效事半功倍。所以,骨病患者冬病夏治要“趁热”。

据悉,为减轻骨病患者经济负担,使患者安心治骨病,我国骨病特色治疗医院——河南省现代医学研究院医院特决定,冬病夏治期间,住院治疗的骨病患者,均减免300到500元不等的治疗费用,此外,还可申办“现代健康医疗卡”,凭此卡享受住院积分的优惠政策。名额有限,我省骨病患者赶快拨打60203377咨询并申办此卡。

治骨病到正规医院,少花冤枉钱少受罪

近日,骨病专线60203377接到了一位特殊的患者。荥阳王大爷患膝关节炎两年,关节肿痛,无法行走。去年王大爷在一家诊所冬病夏治,结果因拔罐操作失误导致烫伤,后伤口感染,无奈,王大爷转至医院治疗。最终关节炎没治好,还因烫伤花了不少冤枉钱,受了不少冤枉罪。

对于王大爷的遭遇,专家提醒骨病患者,冬病夏治一定要到正规医院,选用疗效确切可靠的方法,湿渍、特色灸法等疗法安全简单、疗效可靠、术后恢复时间短,这些优点使得上述疗法

在该院掀起了一股骨病冬病夏治的热潮,骨病患者不妨一试。

据悉,河南省现代医学研究院医院是我国骨病特色治疗医院,该院骨病科主治肩周炎、双膝关节炎、颈椎病、腰椎病、滑膜炎、网球肘等疾病,采用湿渍、针刺、松解、特色灸法等多种中西医结合疗法,疗法安全、简单、费用低,效果奇佳。据统计,经过治疗的上万名骨病患者,90%以上能迅速摆脱病痛,走向康复。

晓蕾 世玉

慢性病,要预防,注重细节没商量

“重口味”必须丢掉

你知道自己每天的食盐消耗量吗?什么样的日常食盐量才是健康的?

专家指出,目前国内人均食盐的消耗量已经上升了五成以上,主要原因是我们食用的便利食品大大增加。食品加工商在减少脂肪和糖分的同时,通常会增加食盐的剂量。过多摄取盐分可能会引起骨质疏松症、肾脏衰竭和胃癌,甚至是高血压,这是心脏病和中风的主要诱因,孕妇食盐过多会引起高血压,糖尿病人

食盐过多会引起血糖升高,另外,食盐过多还会诱发胃癌,易患感冒和白内障,食盐过多还会缩短人的寿命。

“每人每日食盐量应少于4克。对于有轻度高血压者,应控制在4克。”专家说。那么,大家应该怎样控制食盐摄入量呢?有一种限盐勺非常实用,一勺是6克的量,用法是按当天的用餐人数,每人一勺放入专用容器,此为全天的用盐量,尽管麻烦,但健康问题不容忽视。

“烟雾缭绕”害人又害己

吸烟危害健康已是众所周知的事实,许多研究认为,吸烟是许多心、脑血管疾病的主要危险因素,吸烟者的冠心病、高血压病、脑血管病及周围血管病的发病率均明显升高。

吸烟不仅损害自己的身体,还危害他人的

健康。孕妇被动吸烟会影响胎儿的正常生长发育。有学者分析了5000多名孕妇后发现,当丈夫每天吸烟10支以上时,其胎儿产前死亡率增加65%;吸烟越多,死亡率越高。并且吸烟家庭患呼吸道疾病的儿童更多。

“胖纸们”请为美丽和健康奋斗

大多数人是从美学的观点关心自己的体重,而医学界则已清楚地认识到,肥胖会引起多种并发症,主要会引起:高血压,肥胖者高血压的并发率可高达46.3%,这也是肥胖者高死亡率的重要因素之一。

糖尿病,肥胖是糖尿病的危险因素。虽然不是所有肥胖者都会并发糖尿病,但肥胖者并发糖尿病的病例很多。高脂血症,大部分肥胖病人会出现脂代谢紊乱的现象,出现高胆固醇血症,高甘油三酯血症等。

因此,“胖纸们”请为美丽和健康而奋斗。减肥必须坚持健康减肥原则,持之以恒。

核心提示

日前,卫生部召开例行新闻发布会,介绍我国慢性病防治工作进展情况。现我国有2.6亿慢性病患者,慢性病导致死亡已占到我国总死亡的85%,卫生部公布的一组数字说明慢性病事态严峻。就此,卫生部发布《中国慢性病防治工作计划(2012-2015)》,提出多项2015年将达到的具体目标。其中包括全国人均每日食盐摄入量下降到9克以下;成年人吸烟率降低到25%以下;成人肥胖率控制在12%以内,儿童青少年肥胖率不超过8%等。

亚飞 晓蕾

通通信 分类信息 省会都市第一资讯平台,优惠发布各类信息,市内上门办理! 咨询电话:0371-56722588 67655128 56722215 400-0504-114

<p>金融</p> <ul style="list-style-type: none"> ★办卡、提升额度 18703824012 ★专办商辅、写字楼过户 15603719959 ★无抵押担保贷款 18858059645 ★就业贷款无抵押 18759165783 ★代办大额信用卡 15538709378 ★本市人无抵押贷款 15515988810 ★快速贷款:小额免抵押,无担保。当天放款 137-8365-3597 ★诚信贷款:年息低免抵押担保。正规办理,当天可放款 18638726919 ★快速贷款:以诚为本,无抵押,免担保,当天放款 18368576655 	<p>购房合同贷 车贷、按揭房再贷 13598043566</p> <p>身份证信贷 车辆、购房合同、欠款房 中小企业 13525573970</p> <p>第三方理财 专业投资 风控理财 56619822</p>	<p>房车快贷 车辆、购房合同 0371-55935520/5510</p> <p>车房贷无抵押贷 贷前无费用 13783601385</p> <p>房贷车贷 息低简便 60688895</p> <p>车房快贷 现房 按揭房再贷 车辆贷 电话:15617932000/15617932111</p>	<p>夕阳红 ★郑州田馨养老院 13603716916</p> <p>家政服务 ★三和保洁、保姆、洗地毯65925008 ★外墙清洗地毯清洗保洁67628569 ★好老师家政保洁 63848899 ★好人家月嫂保洁 13323839938 ★空房拓荒保洁 13137136079 ★巾帼保姆清理保洁 67712338 ★68772910 专业外墙玻璃清洗粉刷 ★保洁保姆清地毯外墙 67940736 ★★大商家政公司 15515993555 ★●星辰家政公司●13643715759 ★疏通下水道化粪池66666512</p> <p>我爱我家家政 66662288</p>	<p>注销公告 郑州鼎鼎商贸有限公司(注册号:410103000029185)经股东会决议,拟向公司登记机关申请注销登记。清算组由张万松和付卫欣组成,请债权人于见报之日起45日内向本公司清算组申报债权。特此公告。</p> <p>声明公告 ★河南长通运输有限公司豫ACA957 营运证丢失声明作废 ★丁春梅食品流通许可证丢失,证号 SP4101031150027006 声明作废 ★郑州市正岩建设有限公司李青亮的建筑施工企业安全生产考核合格证书丢失,证书编号:豫建安C(2006)0105887,声明作废 ★郑州奔泰环保设备有限公司营业执照丢失,注册号410104000005136,声明作废 ★刘银红郑房权证字第0601016912号房屋所有权证,共有人:冯庆仁、刘晓璐、刘沅珂、冯耀靓共有权证号:0602000957、0602000958、0602000959、0602000960房屋共有权证丢失,特此声明。如无异议,发证机关将予以补发。 ★海喜莉,遗失《高等教育自学考试毕业证书》编号:65410103032017423;《幼儿园教师资格证书》编号:20034100211003410;《计算机中级证》编号:002050524,声明作废。</p>	<p>注销公告 ★段琳琳遗失会计从业资格证件号 410105198209068509 自本声明发布之日起由该会计从业资格证件产生的任何法律责任该与本人无关特此声明</p> <p>★李中义资格证 32514 丢失,声明作废。</p> <p>★赵莉遗失河南姿华房地产开发有限公司房屋登记簿编号 1201022014 声明作废</p> <p>★郑州市管城区鸿业家具经销处营业证照正本丢失注册号 410104600108273 声明作废</p>
<p>身份证快借 当天放款 18703807757</p> <p>快速贷款 利息最低 18638289976 15036165548</p> <p>信用借款 18236967171</p>	<p>房车快贷 按揭房再贷、购房合同、车辆、商辅贷 15036008880</p> <p>股票期货配资 1万元交易股指 低息高效 13903820869</p> <p>急用款找我 车房贷速贷应急拆借房产土地 银行代办 13007622866</p>	<p>本市人来就借 凭身份证当天放款 65570723</p> <p>现房快贷 车贷、按揭房再贷 18237100388/99</p> <p>房车贷 按揭房再贷、购房合同、商辅贷 应急信贷 13733866913</p> <p>信用速贷 出款快 个人、企业、公务员、现房、快捷 手续简 购房合同、信用贷款 便 66338105 13203819956</p>	<p>物品回收 ★收空调电脑打印机 13253649028 ★闲置设备废旧物资 13783682499</p> <p>商务礼仪 ★丽人spa会所13783634422聘(上门) ★豫缘白领商务 15981848927 聘男女</p> <p>婚介服务 ★不骗人诚心婚介★13526612587 ★玫瑰鹊桥 30元包成 56678598 ★安德婚介 50元至成 63913031</p>	<p>网站建设 ★√全手工建大小网站 55002521 ★300元当天用网站 61215790 ★专建大型企业网站 69118211 ★远辰建站不满意退 69103597</p> <p>设计施工 ★专做亭子花架假山 13623842121 ★光大钢结构、网架 15838113689</p> <p>印刷包装 彩页画册 63695536</p>	<p>遗失声明 原郑州市公安局管城分局所属下位于郑州市金水区沈庄1号1号楼2单元4号的房屋所有权证丢失,产权证号:0101002736,登记编号:003d068730,特声明该房产证作废。 郑州市公安局管城第一分局</p>
<p>银行无抵押 房车快贷 60962893</p> <p>专业代办信用卡 15921348588</p> <p>房车快贷 车辆、现房、按揭房、购房合同 商辅贷 18224516000 68630285</p>	<p>贷款 按揭房再贷、购房合同、商辅贷 60271851 15838057751</p> <p>第三方理财 为想做生意的找项目 为有项目的找资金 财富热线:55933692</p>	<p>低息贷款 15938755133 15093177860</p> <p>13303819466 车辆、现房、按揭房 商辅、息低快贷</p>	<p>网站建设 ★√全手工建大小网站 55002521 ★300元当天用网站 61215790 ★专建大型企业网站 69118211 ★远辰建站不满意退 69103597</p> <p>设计施工 ★专做亭子花架假山 13623842121 ★光大钢结构、网架 15838113689</p> <p>印刷包装 彩页画册 63695536</p>	<p>综合信息</p> <p>物业管理招标公告 “济南军区军官住宅楼”小区项目位于郑州市金水区东明路、红专路南,总占地面积5080.0平方米,总建筑面积19453.33平方米。现公开招选选聘前期物业管理公司。投标单位资格要求:1.具有独立法人资格,资信良好,且有房产行政主管部门颁发的三级(含三级)以上资质的物业服务企业。2.必须通过房产行政主管部门的资格预审。3.项目经理持有物业管理上岗证、三年以上住宅小区同岗经验 ★海喜莉,遗失《高等教育自学考试毕业证书》编号:65410103032017423;《幼儿园教师资格证书》编号:20034100211003410;《计算机中级证》编号:002050524,声明作废。</p>	<p>康家银行款特快 贷各类车、房、企业 88 88 88 48 款 股票、期货配资 (爸爸爸爸爸爸)</p>
<p>按揭房再贷 现房、按揭房、商辅、车辆 中小企业、低息放款快 60109860</p> <p>海洋不动产贷款 房贷、按揭房再贷 出资、贷款 1分5息 一对一 0371-63910860 13803830817</p>	<p>房车快贷 13613861488 56789001低息走银行</p> <p>现房按揭房贷款低息快 车辆 商辅 公务员信贷 理财安全 收益高 花园路 68858585 15517583456 航海路 88887801 13937179358</p>	<p>快贷快 13613861488 56789001低息走银行</p> <p>现房按揭房贷款低息快 车辆 商辅 公务员信贷 理财安全 收益高 花园路 68858585 15517583456 航海路 88887801 13937179358</p>	<p>综合信息</p> <p>百会汽修 大型诚信专业汽修企业优惠进行中…… 农业路丰庆路北 300米 63906088</p>	<p>综合信息</p> <p>百会汽修 大型诚信专业汽修企业优惠进行中…… 农业路丰庆路北 300米 63906088</p>	<p>康家银行款特快 贷各类车、房、企业 88 88 88 48 款 股票、期货配资 (爸爸爸爸爸爸)</p>