

如果您或您的家人有看不见、看不清、流泪、眼痒、眼干涩、眼胀痛等症状,可拨打电话0371-63717570报名获取免费看眼病的机会。

郑州晚报·郑州市红十字会启动“郑州光明行” 我市60岁以上老人免费看眼病

近日,由郑州市红十字会与郑州晚报共同发起的“郑州光明行”正在火热征集老年眼病患者,免费为其诊断,并征集省内知名眼科医院为其实施眼病手术。

记者 邢进



患白内障老人报名求助最多

在拨打电话报名的老年人中,多是咨询常见的眼病,如白内障、老花眼、青光眼、老年性黄斑变性、糖尿病视网膜病变等。其中,白内障的老年患者居多。老年性白内障是后天性白内障中最常见的一种,多发生在40-50岁以上,晶状体本身逐渐混浊,而全身和局部未查出明显病因者。常为双侧发病,可先后或同时发生,从发病到成熟可历时数月甚至数年。根据混浊发生的部位,老年性白内障可分为二类:核性及皮质性。皮质性分为周边皮质性及后囊性皮质性两种。

有些老人认为白内障熟了不做手术也无妨,不就是看不见吗?其实这种观点是非常错误及危险的。在白内障的发展过程中,如果不及时治疗,会产生很多严重的并发症,如青光眼、色素膜炎等,这些并发症多发生在白内障的中期和晚期,如膨胀期和过熟期,不仅能引起失明,有时还引起眼内严重的炎症,致使眼球萎缩;有的病人因为长期眼痛无法忍受,最后不得已必须做眼球摘除。因此,白内障发展到一定程度必须手术治疗,手术是治疗白内障的最好方法。

郑州市老人排查眼病免费名额征集中

郑州市红十字会与郑州晚报共同发起的“郑州光明行”设立了老年眼病防治专项基金用于郑州市老年眼病患者免费手术的医疗救助。郑州市红十字会相关负责人表示,本次活动有着深远的意义。为进一步提高我市居民的眼健康水平,逐步消除白内障等致盲眼病,同时加强

市贫困弱势人群的眼病防治和视力保健,特联合郑州晚报发起“郑州光明行”。同时还将指定本市专业眼科医院作为该活动的指定合作单位,条件是要对该院慈善公益事业的形象及医疗技术质量水平进行严格审核和考察。

活动期间,全市60岁以上的老年

朋友都可以免费排查眼病,并可享受以下援助:

1.持有河南省职工医疗保险、郑州市职工医保及省、市新农合免手术费用,并将获得人工晶体一枚。

2.全市60岁以上老人可免费排查青光眼、翼状胬肉。

报名电话:0371-63717570

老年眼病5个自查标准

一、视力减退:视物逐渐模糊,看物体的颜色不够明亮或在眼前可能出现位置固定、形状不变的点状或片状阴影。

二、远视倾向:早期白内障可出现看远不清,看近老花镜度数增加。这是由于发生白内障后晶体屈光指数改变而引起的远视现象。

三、近视倾向:部分老年人会发现自己不需要戴老花镜也能看清楚眼前的东西了。事实上,这是白内障发生时,晶状体凸度增加使眼睛变近视的缘故。

四、单眼复视、眩光:看东西有重影,有时会觉得光线周围出现光圈或特殊的

亮点。

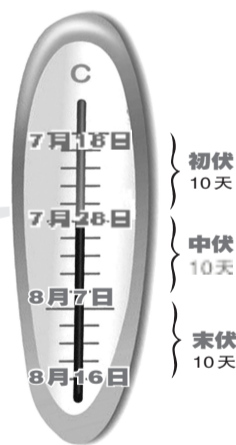
五、色觉异常:白内障初期,由于晶状体吸收水分多而肿胀,光线透过时会发生折射而呈现彩色光晕。

如果您或您的家人有以上症状,可拨打电话0371-63717570报名获取免费看眼病的机会。

今天入伏,“冬病夏治”正当时

可治疗过敏性鼻炎、气管炎、颈椎病、肩周炎和冻疮

7月18日,7月28日和8月7日各敷一贴,最好不要吹空调



今天是今年头伏的第一天,意味着夏季最热的季节到来了,但有些市民并不觉得这完全是坏事,因为传统的冬病夏治的最佳时候到了。

每年这个时候,许多市民开始准备去医院看看,做好身体上过冬的准备。到底哪些病适合冬病夏治?还是先了解些基本的常识吧。

记者 张华 邢进

入伏了,孩子咳嗽能冬病夏治吗?

“孩子一到入冬换季就开始咳嗽,怎么都不好,现在能治吗?”市民王女士的儿子今年9岁,孩子从5岁开始,入冬就开始咳嗽,咳嗽得夜里都睡不着,最后都是到院去打点滴,大人也跟着心焦。但王女士操心的是,孩子这么小,能去贴膏药吗?

市民魏先生,一直都有严重的鼻炎,遇到冷空气就开始犯病,吃了药好一点,没法根治,也想打听下,哪儿冬病夏治治得好。

冬病夏治费用不贵,三贴78元钱

所谓冬病夏治,是中国传统医学的一种特色疗法。

郑州人民医院康复科主任张智芳说,“冬病”一般是指易于在冬季发病或在冬季病情容易加重的疾病,比如过敏性鼻炎、咽炎、气管炎、肺气肿等呼吸系统疾病,还有儿科以及冻疮等。

冬病夏治,就是针对冬季容易发作的疾病在夏天疾病缓解期时治疗,减少冬天或

敷贴过后最好不吹空调

今年冬病夏治敷贴的第一天,最高温度只有33℃,显然还没达到夏季最热的时候,这个时候进行冬病夏治,会不会影响治疗效果?

张智芳说,入伏的气温不影响敷贴,往年入伏甚至有二十七八度的天气,并不影响治疗效果。因为敷贴的药物渗入体内之后,是缓慢发挥作用,并不一定是敷贴当天就起作用。

“还有一种说法是贴膏药要在一天中阳气最盛的11点到13点,虽然这个说法有一定的道理,但是实际操作并没有这么严格,一般是在上班时间敷贴。”

张智芳还特别提醒,敷贴过后,最好不要吹空调,如果在空调房中,温度也要维持在28℃左右。建议冬病夏治病人多穿点衣服保暖,不要穿露肩、露膝盖的衣服,更不要把贴膏药的部位暴露在外。如果是关节方面的毛病,

者春天发作次数、缓解发作的程度,机理是利用夏季气温高,机体阳气较为充沛的有利时机,调整人体阴阳平衡,达到使冬病大大降低发病率率和减缓症状,有些可以达到根治的目的。

“冬病夏治”一般要进行3次敷贴,即头伏、二伏、末伏各敷贴一次,具体到今年,是7月18日、7月28日和8月7日。“三伏贴”每次敷贴收费26元,3次共计78元。

坐在空调房间里,最好再加一件薄衬衣或者透气的小外套。

张大夫说,现在很多年轻人得颈椎病,就是因为姿势不好,长时间低头工作或操作电脑,躺在床上看电视、剧烈旋转颈部或头部、在行驶的车上睡觉,都是引起颈椎病的不良姿势。肩周炎的发病原因一定程度上和颈椎病类似。这两个病都是因为年纪大了或者姿势不当造成颈部和肩部气血运行不畅。

“三伏天”是全年气温最高、阳气最旺盛的时候,颈部血液循环加快,肩关节韧带肌肉变舒展、神经复苏活跃,正是治疗骨伤病的最佳时机。血液循环加快,有利于带走骨头软组织附近的“垃圾”,消除骨刺、水肿和炎症。关节、韧带、肌肉变舒展,有利于骨关节的复位;神经复苏活跃,有利于疼痛、发麻的消除。

200万元资助200名家庭特困大学新生 每人可得1万元 8月8日之前报名

目前,我省高招录取正在进行,记者昨日从省教育厅获悉,河南省宋河老子国学教育基金会决定出资200万元人民币,开展“传递爱·让梦想飞”2012级家庭特困大学生资助活动。本次活动将资助200名学生,入学时将获得5000元的学费和一年内5000元的生活费。

本次活动由各省辖市、省直管试点县、重点扩权县(市)教育局组织初选、推荐,省教育厅和基金会审定。报名时间为7月13日至8月8日。资助申请者须符合以下条件:(1)家庭确有特殊困难(特别困难的孤儿,特别困难的单亲家庭,父母或其中一人因病因残丧失劳动能力,家中偶发重大灾难等)的学生。(2)参加本次受捐助的学生须是河南省户籍且参加2012年全国高招统考的学生。(3)高考成绩达到省直本科二批分数线并获得报考学校的录取通知书。(4)报名学生需由学生户籍所在地的村(街道)、乡(区)出具家庭贫困证明。(5)报名学生要求在校期间品学兼优,无不良记录,由所在班级班主任、所在学校或所在乡(县)教育部门提供证明。(6)报名学生未接受其他个人或组织以任何形式的捐助。

记者 张竞跃

专治皮肤病

我院老中医皮肤病专家组有把握一次性治愈各种顽癣、神经性皮炎、湿疹、荨麻疹、扁平疣、疥疮、青春痘、手足癣、毛囊炎、带状疱疹、皮肤淀粉样变、皮肤瘙痒等各种顽固性皮肤病。

地址:郑州市桐柏路与西路路交叉口东北角即到
咨询电话:0371-86661088