



由于飞机晚点,昨天上午沈祥福比预计时间晚了10分钟出现在等候着的河南媒体面前,即便这样,他还是特意换上了一件红色建业队T恤方才进入媒体见面会现场。很显然,他和俱乐部都希望这一次的换帅能换来一个火红的下半赛季。建业队的困境摆在眼前,但敢于接下来这个“烫手山芋”的沈祥福说:他有信心率队完成保级任务。自信,也成了整个见面会上无处不在的元素。

首席记者 郭韬略/文 记者白韬/图

“建业只要找回这样的传统,打出精气神儿,还是很有希望的”

信心 来自对球队的熟悉和了解

从传出沈祥福和建业队的绯闻,到俱乐部辟谣,然后又宣布换帅决定,前后不过三、四天的时间,这期间留给沈祥福真正考虑的时间就更少——上周六,沈祥福接到了现任建业高级顾问郎效农的电话,邀请他到上海现场观看建业和申鑫的比赛。目睹了建业队的又一场完败后不到一个小时,他就被确认为球队的新任主教练。

建业历史上赛季中途换帅的情况不胜枚举,但还没有哪一次名次这么低,保级前途这么凶险,沈祥福说他有信心率队打完后面的14轮比赛并完成保级任务。信心来自哪里?沈祥福说:“因为对这支队伍的熟悉和了解。”

从2008年开始,中超加足协杯,沈祥福前前后后率队和建业交手过9次,其间不乏失败的战例,这么多的交锋次数也让他对这支队伍非常熟悉,除了自己带过多年的陆峰,他还能喊出赵鹏、徐洋等队员的名字,而且对他们的特点也了如指掌。

沈祥福也坦言,眼前的这支队伍不再是自己印象中的那支打不烂拖不垮的建业,找回魂魄是保级的重要因素:“受各种因素影响,球队今年的表现不尽如人意,但只要找回这样的传统,打出精气神儿,还是很有希望的。”

另一方面,是来自于对自己的信心:“确实,我还从没有过救火、保级的经历,如果放在10年前,我肯定不敢接,但随着年龄、阅历的增长,我有了足够丰富的执教经验,这让我知道在困难时候应该怎么做。”

“距离周六同恒大的联赛,也只有四天时间,我必须确立自己的思路”

要务 抓紧时间 and 队员沟通

今天晚上建业队要在广州和恒大争夺足协杯的八强资格,沈祥福并不会出现在比赛现场,俱乐部对足协杯的态度可见一斑。不仅如此,按照原计划,赵鹏、张璐、黄希扬等没有参加上轮联赛的队员都是要前往广州的,但沈祥福上任之后,随即让球队为这几个人改签了机票。

“这个时候,战略性放弃足协杯是应该的,所以派替补队员出战,如果去广州指挥这些我连名字都叫不上来的队员,也全不必要。对我来讲,时间太紧了,即使是距离周六同恒大的联赛,也只有四天时间,我必须抓紧时间和队员沟通,了解他们的想法,确立自己的思路。”沈祥福说。

而留在家里的这些“能叫上名字的队员”当中,沈祥福最熟悉的当然是队长陆峰:“10多年前是我把他选进国青队的,这是一个非常自律,非常有职业精神的球员,这个年龄还保持着不错的竞技状态,就说明了这一点儿。我第一个就会找他了解、沟通队伍的情况,他是队长,这个时候他也更应该担起更多的责任。”

百科名片

沈祥福

北京人,1957年5月27日出生于北京。

年轻时是北京队的主力球员,曾有“金左脚”美誉,而且与刘利福合称为“两福”;沈祥福作为主力球员入选苏永舜组建的国家队参加1982年的世界杯亚洲区外围赛。

退役后他东渡日本在当时的甲级球队富士通队一待就是8年,还曾担任该青年队主教练;1997年回国后分别执教了北京国安队、国青队、国奥队、广州医药队、长春亚泰队。

沈祥福属于那种埋头干事、踏踏实实、认真真的人。他对自己的要求是凡事干了再说,干好了再说。沈祥福的性格就是不爱张扬,但有自己的想法,做事、为人有自己的原则,而且有很强的自尊。

从朱红亮手中接过聘书 只有起始日期,而没有任期
沈祥福现身郑州,正式入主河南建业
面对保级困境,祥子说——
为河南足球而来 有信心保级

“防守绝不仅仅是后卫和守门员的责任,而是全队的问题”

关键 必须大力改善防守

在现场观看了和申鑫队的比赛,沈祥福并不认为是队员不努力:“比如徐洋,他经常回撤到后场防守,跑动非常积极。但因为我们丢球太快,就造成了队员疲于奔命地防守,也极大地消耗了体力,与此同时,像徐洋在进攻中的特点发挥不出来。”

沈祥福说,对队伍的改造是一项系统工程,得慢慢来,但眼下,首先要找最关键的地方,这样才利于解决问题。至于关键,自然是受外界诟病最多的防守。“16场丢了29个球,净胜球-17个,丢球确实多了点儿。当然,防守绝不仅仅是后卫和守门员的责任,而是全队的问题。”沈祥福说。

“防守必须强调纪律和职责,每个人的位置职责必须明确,并严格遵守,做不到是队员能力的问题,但一定要按照我的要求去做。”沈祥福这样解释自己改善防守的思路。过去建业队的防守一直很好,这也是今年维斯雷恩受到指责最多的原因。不过沈祥福说他并不会马上回到纯防守反击的路数上:“比赛是要结果的,只有进球才能有好的结果,在加强防守的同时,进攻的质量更重要。”

当年带领国奥队时,和“白金一代”同样出名的是沈祥福的361阵型:“年轻队员的执行力很强,但理解力不够,3后卫比较简单,也利于他们,但我带中超时,也经常采用442。”所以,沈祥福不会对建业已经打了半年的451阵型做大的手术:“442和451,最本质的地方在于后面的4、4个后卫要求协调统一,然后就是如何在后卫身前设置屏障的问题。我刚才说了,防守必须严格纪律,而进攻时,可以发挥,可以创造,可以随机应变。”



沈指导在基地带领球队进行了上任后的首堂训练课

“重新改造肯定需要一段时间,可能效果不会在短期内显现,但我相信在度过最艰难阶段后,沈指导会带领建业走入正轨。”

——领队兼助理教练王海鸣

“目前球队的处境非常困难,这个时候就更需要媒体和球迷的支持”

心态 完全放开 欢迎监督

当年率领全国媒体最关注的国奥队时,沈祥福的相对封闭引来诸多不满,率领广州医药队的时候,也曾经和当地媒体有过很多不愉快。

而出现在河南媒体面前的他,是一副全开放的姿态:“目前球队的处境非常困难,这个时候就更需要媒体和球迷的支持,也欢迎外界的监督。除了赛前训练有必要保密的内容和准备会之外,我的训练是全开放的,球迷和媒体可以随时到基地来观看,我的训练内容、战术思路、指导思想会毫不保留,也希望大家能给我多提意见和建议,随时欢迎沟通交流。”

“我的工作核心就是两个字:组织。把全队组织起来,拧成一股绳,劲儿往一处使,把每个人的长处都发挥出来。你们评价我的工作也很简单,一是看90分钟内球队的表现是不是像一个整体,二是看临场指挥,这个非常关键,因为球场上瞬息万变,要在很短的时间内做出正确的决策,这对教练员是极大的考验。”沈祥福甚至告诉了媒体评判自己的标准和“道儿”在哪儿。

还有一个细节值得关注,在沈祥福从建业俱乐部总经理朱红亮手中接过的聘书上,只有起始日期:7月15日,而没有任期。在被问到一旦保级失败,明年会不会继续带领建业打中甲时,沈祥福回答说:“我既然接受,就是冲着好的结果来的,也会向着好的结果去努力,没有向坏的方面想。”而对于“坏”,他还加上了“意外”二字:“至于真的出现‘意外的坏结果’,那责任在我,下一步也要看俱乐部的安排。”自信心再次体现。

