



热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

植牙后,家人准备了她盼望已久的美食大餐

缺牙对人体有危害 带活动牙太不方便

门诊见闻 带活动假牙让她痛苦20多年

日前,记者在植得种植牙中心见到前来就诊的解女士,65岁的解女士年轻时患有牙周病,“那时候条件不好,没有及时医治,使得上半口牙全部缺失,后来只得带活动假牙”。

假牙一带就20多年,“由于活动牙技术所限经常松动,起初隔三差五地跑医院去调试,还不敢用力咀嚼食物和大声说话,咀嚼食物时会压迫牙龈

疼痛,一大声说话假牙就要掉,甚至打个喷嚏,牙都能掉下来。”

2009年,解女士听说有种植牙,但因自己患有糖尿病,加上长时间牙齿缺失,牙槽骨被吸收、骨量减少,在郑州多家专业医院就诊,但了解了她的情况,发现技术难度很大之后,都建议她到北京、上海的大医院去做种植牙。

先进技术 种植牙后解决了她缺牙烦恼

直到今年5月,解女士了解到植得种植牙中心是全省唯一一家专业种植牙机构之后,就抱着试试看的态度来到植得看看。刘明舟院长了解了解女士的情况,根据其具体情况在电脑中设计了模拟方案,并提出了糖尿病控制建议;另外刘明舟院长还为她专门设计了上颌种植8颗牙根,帮助其

恢复14颗牙齿功能的“经济方案”。

精湛技术,尖端设备,科学方案,使得解女士在家门口就解决了困扰她20多年的牙齿烦恼。当得知种植牙具有15~20kg的咬合力,和真牙最为近似的生理功能时,家人在她植牙结束之后,给解女士准备她盼望已久的美食大餐。

“世界卫生组织多年前就提出了‘8020’运动计划,即人到了80岁,依然要有20颗完好的牙齿。”植得种植牙中心的专家说,临床上发现,目前现状却非如此,而且缺牙还给人们身体带来一定的危害。 记者 董亚飞 蒋晓蕾



刘明舟院长在给患者做详细种植牙方案



专家解析

缺牙对人体危害主要有六点

(1)咀嚼功能减退或丧失;(2)影响消化系统,造成营养不良,进而引发食欲不振;(3)会造成脸型不对称,影响美观,降低自信;(4)影响发音功能,说话“漏风”,发音不清;(5)长期缺牙,或单侧咀嚼,诱发牙白病,会造成颞下颌关节紊乱症;(6)缺牙处牙龈萎缩,容易引发细菌感染,引发其他疾病。

电话:0371-55951530 86181178

网址:www.zdzy.com

QQ:1508484668

地址:郑州市金水路25号(金水路与健康路交叉口向西50米路北)

夏天,你爱出汗吗

你可知道,不同的出汗部位透露不同的健康状况

酷暑难耐的夏季,很多人都讨厌出汗,一出汗身上黏黏的很不舒服。但也有人享受出汗的感觉,运动一场,每个毛孔都张开,“汗”畅淋漓,像是全身都在呼吸。出汗也是有讲究的,专家指出,每个部位的出汗情况也透露出身体各部分的健康情况。读者要多留意出汗的部位,必要时最好由医生鉴别病理性出汗还是生理性出汗,以便及时对症处理。

额头出汗 肝阳上亢

夏天有些人经常在吃饭时出现头面部多汗,同时觉得上腹胀满、口渴、不想吃饭,多为积食,可通过减少进食量、吃清淡饮食缓解,也可适当吃些健胃药。孩子睡眠时出现轻微头汗属正常现象;但若伴有睡眠不实、烦躁不安、易惊吓、头发稀少等表现,要及时诊治。此外,老人和产后身体虚弱的女性,也会有头汗过多的情况,多属于气虚。

专家建议:平时尽量保持心境平和,少生气,女人尤其要每天睡好,否则容易阴虚、肝阳上亢。每天冲泡枸杞茶,有平肝功效。

鼻子出汗 肺气不足

如果平时鼻子爱出汗,说明肺气不足,需要调理补气。专家建议,每天用双手或工具敲打双腿。其中,重点是多次敲打,并按压双腿的左右两侧,因为这是你身体上肺经分布的部位,通过这样适当的刺激达到调理肺经的目的。

颈部出汗 内分泌失调

颈部汗腺分布稀少,所以很少有人颈部会出汗。如果脖子常常出汗,可能与你全身内分泌失调有关。

专家建议:最好去医院接受全面激素检查。

胸口出汗 脾胃失和

如果胸口常出汗,中医解释为体内脾胃失和。心窝、胸口多汗,多见于一些脑力工作者。这些人常伴有精神倦怠、食欲不振、睡眠差,多梦的表现,

属于思虑过度,导致心脾虚,可适当地运动,如慢跑、太极拳等。

专家建议:平时不要过度焦虑,少吃油腻、生冷食物,平时用黄芪、大枣泡水喝,可以缓解症状。

腋下出汗 汗腺过大或饮食过重

腋下汗液分泌太过旺盛,多半是因为汗腺直径过大。或是饮食过重,吃了太多葱、蒜、洋葱等食品。

专家建议:汗腺过大时,可以去医院做简便有效的激光治疗。饮食也要清淡,少盐少香料,多吃水果、蔬菜。

手心、脚心出汗

脾失运化、脾胃湿热、血虚

手足心多汗伴有手脚心热、口咽干燥等,多属于阴虚有热;若手足心多汗伴随腹部胀满疼痛,大便不通,多属于肠道内有积粪;若有手足心多汗伴随口干、牙龈肿痛等,多属胃热。

专家建议:每天餐后按摩腹部,先顺时针按摩30圈,再逆时针按摩30圈。而且要少吃,最好尽量不吃冷食,比如冰淇淋、冷饮等。

背部出汗 阴阳虚弱、极度疲劳

背部汗腺分布很少,背部爱出汗说明身体阴阳虚弱,已经极度疲劳。

专家建议:保证充足睡眠,饮食要丰富、有营养,以滋阴补阳为主。 亚飞 晓蕾



专家谈男性功能障碍的规范诊疗

据了解,目前河南省约有近五成男性承受着前列腺疾病、性功能障碍等男性疾病的困扰。另外,中原男性的健康观念淡漠、不规范诊疗普遍存在,由此造成的疗效不确切、反复发作、迁延不愈,多种并发症存在,正严重威胁着中原男性健康与家庭幸福、社会和谐。

内外交困 男科诊疗市场亟待规范

郑州市泌尿男性病会诊中心专家王京敏主任指出,造成目前男性功能障碍诊疗迁延不愈,难以根治的原因是多方面的。其一是广大男性朋友缺乏对性功能知识的科学了解和正确认知,对自身健康不重视,往往在发病初期不能及时治疗;其二是由于面子作祟,对自身男性功能障碍等疾病讳疾忌医,拖延治疗;其三,部分非专业诊疗机构因为医术、设备或技术的落后而致使患者不确定病因、不规范诊疗导致病情反复迁延不愈;其四是因为部分药商广告宣传的误导,许多患者病急乱投医,未经诊断私自乱用“壮阳药”、“补肾药”等广告宣传药物,“自治”现象严重。

据郑州市泌尿男性病会诊中心临床显示,半数以上患者都曾接受过不正规的诊断和治疗,因延误治疗而导致病情加重的患者超过30%。方方面面的原因造成了男性功能障碍疾病反反复复,迁延不愈,目前男性的生殖健康和“性”福指数令人堪忧,男性功能障碍规范化诊疗迫在眉睫。

推广男科规范化诊疗 真正造福中原男性

为推广男科规范化诊疗标准,真正造福中原男性,郑州华山医院男科诊疗中心率先提出并实行了包括检查项目、科学诊断、治疗方案、技术、服务等五大相应的规范诊疗标准,成为中原男科规范诊疗典范。王主任介绍,“男科诊疗五规范”主要从以下五方面实施推广:

1. 检查规范标准:为临床治疗提供可靠结果,明确病因和疾病类型;
2. 科学诊断规范:病情病因综合分析,实现科学诊断;
3. 治疗方案规范:中西医结合,辨证施治,订制合理治疗方案;
4. 技术成熟:采用临床成熟技术,确保安全可靠,保障临床疗效;
5. 跟踪服务规范:全面、系统、专业。

王主任强调,“对于已经患有男性疾病的男性朋友来说,如何能够在最合理科学的时间内提供最规范的诊疗,怎样确保疗效确切且长远,使他们免受二次伤害、彻底远离病痛,就是我们在护卫男性健康方面所追求的目标。目前,患者的充分认可给了我们更大的动力与信心,相信我们离这个目标会越来越接近。”

专家连接——王京敏
副主任医师 郑州市泌尿男性病会诊中心专家



从事临床工作近30年,对各种泌尿外科常见病、多发病及疑难病症诊疗有丰富的经验,对阳痿、早泄等男性功能障碍的诊断和治疗有较高造诣,精通早泄微创技术“阴茎背神经阻断术联合MZS系统疗法”。在北大医学院进修,发表专业论文20余篇,专著2部。获国家专利一项,科技成果奖两项。