

治慢病，抓疗效，就趁三伏天

冠心病、胃肠病等慢性病患者，拨打0371-60203366 找名老中医冬病夏治，享受住院积分等优惠措施

▶▶▶ 三伏天治“冬病”，分型分治出疗效

“今年夏天我找名老中医冬病夏治哮喘，三服药就不气喘了，冰凉的手脚也热乎了，老中医说哮喘病坚持冬病夏治3年，有可能除根。”在我国首批名老中医定点医院——河南省现代医学研究院医院，记者遇到了问诊名老中医的徐大妈。徐大妈说，自己的哮喘冬病夏治两年都没啥效果，一到夏天，手脚就像

握着冰块。“现在好了，住院治疗半个月，我就不气喘了，手脚也不像握冰块了！”

说起冠心病、哮喘等慢性病的冬病夏治，我国名老中医史世军主任指出，夏季治慢性病，此时人体经络畅通，皮肤腠理完全开泄，气血流通旺盛，三伏天内服汤药，药物直达病灶，更易打通血管，治愈疾病。

史主任还介绍说，治疗心脑血管等慢性病，采用分型分治，一人一方，抽丝剥茧化病因，定向解除病根，为每位患者精确分型，结合患者体质与节气，依法立方，以方选药，灵活化裁，治病根，消症状，双管齐下，最终药到病除。“所以，名老中医治疗慢性病，疗效确切，效果稳定，且愈后不复发。”

▶▶▶ 10年“心”病不再疼，老中医仅用15天

“我的冠心病10多年了，一到冬天就犯病，犯病时胸口跟针扎一样，搞得我吃不好，睡不好。吃的西药，药瓶都能堆小山了，可病就是不见好，真是‘心病’呀！”深受疾病折磨10多年的赵先生提起自己的冠心病，非常无奈。

中风等慢性病、疑难病。我一寻思，这不就是说嘛，我立马直奔医院找到名老中医李秀庚主任。李主任给我仔细诊断后说我是寒凝心脉型冠心病，以前吃的西药治标不治本。听说住院专家能及时调整药方，疗效有保障，而且住院治疗能享受积分优惠，就住上了。”

憋气了，9天，胸疼消失，胸肋胀痛大大缓解，15天，心悸气短减轻很多，胸闷胸疼基本消失。我这10年冠心病，名老中医分型分治15天，不闷也不疼。老中医还说，我这冠心病如果按疗程冬病夏治，基本能够治愈。所以，我决定住院治疗，要把折磨我10多年的冠心病“斩草除根”。赵先生信心十足地表示。

“住院5天，胸口不像针扎那样疼了，也不

晓蕾 世玉

价值140元的三盒药品免费送，只限200名额

“蒙医蒙药中原行”免费赠药活动获好评

近日，一项由蒙奇中蒙医药促进会主办的“蒙医蒙药中原行”免费赠药公益活动，深受市民好评。据了解，只要是患有脑血管病、心血管病、四高症、糖尿病并发症等急需治疗人群，以及血液脏污但症状不明显，或没有症状的50岁以上中老年人，均可报名参加，除赠送三盒药品外，另有《蒙医——清江血疗法》健康知识手册一本，但由于名额有限，只限200名，请抓紧时间报名，报名热线0371-67716985、67716993。

“吸引力”源自公益大手笔

这几天，“蒙医蒙药中原行”免费赠药活动吸引了我市上万名市民的参与，可谓热度空前。采访中，作为活动主办方的蒙奇药业河南负责人任尚飞一语道破天机：“我们敢赠送三盒，就说明我们对清血八味片的效果有把握，我们相信患者服

用清血八味片后一定会有好转。肯定会认可我们的企业与产品的。”一次性就赠送3盒价值140元的清血八味片，如此大手笔的公益力度，的确很有吸引力。此次公益活动的目的就是为了让每一个患者都能体验到蒙药清血八味片的神奇作用。

赠送对象有“标准”，名额有限制

据悉，“蒙医蒙药中原行”免费赠药活动今年正式开始实施，斥资3亿元。凡是符合赠送标准的患者都有机会领取3盒价值140元的清血八味片，只限200名，还没有申领的市民请抓紧时间报名。

“此次公益活动在省内还是比较少见的，像这次开展的爱心赠送活动，还是第一次见到。”63岁的陈老师刚刚领到药品，兴奋地告诉记

者，自己得冠心病、高血压很多年，多处就医，也吃了许多药，但没什么用，早就听过蒙药的神奇效果，看到报纸报道就赶紧报名了。

据了解，本次活动经有关部门审批，药品也是经过三期临床验证，国家药监局2009年认证批准的，国药准字Z20090836，由蒙奇药业有限公司研发制造，请患者认准此准字号，活动最终解释权归主办方所有。

记者 蒋晓蕾

暑假到来，记者发现现在越来越多的年轻人的眼睛正在步入“老龄化”，上班盯着电脑；下班看PSP、MP4，晚上躺着刷微博……如此近距离用眼，视力怎能不下降？有些人甚至出现头晕眼花的现象，也打不起精神来，给工作生活带来极大不便。

蒋晓蕾

这个暑假 你的眼睛是否有“花”样



近距视物让睫状肌长期紧张

受访对象：小王 25岁
职业：广告公司设计
我的工作就是对着电脑不停地动着鼠标做设计稿。几乎天天加班，有时一加就加到晚上十一二点。眼睛常常感觉不适——干、涩、胀、痛。

专家释疑：小王这是“视疲劳”，是眼睛长时间近距离视物，睫状肌长期收缩紧张的结果。人类的眼睛好似一架相机：光线经过镜头表面（角膜）及光圈（瞳孔），再由可变镜头（晶体）聚焦到视网膜上。看远时，睫状体内的睫状肌舒张，晶状体变得扁平；看近时，睫状体内的睫状肌收缩，晶状体变得更凸。如果长时间近距离视物，睫状肌因始终处于紧张的收缩状态，就会“疲劳”。

年纪轻轻患上青光眼

受访对象：小刘 26岁

职业：建筑设计师
我每天的工作就是坐在电脑前画设计图。一个月前，出现眼胀、头晕、头痛、看东西模糊等症状，去医院检查，诊断为青光眼。

专家释疑：青光眼，是眼部房水不能正常外流，导致眼压升高，压迫视神经纤维受损，患者的视野会越来越窄，甚至失明。

健康的眼睛，房水的分泌量与排出量是相当的，也就是前房和后房的房水量差不多是固定的。如果用眼过度，眼睛代谢持续旺盛，睫状突血管的血流量增加，分泌的房水量也增加；而近距离固视，尤其是晚上用眼，房水排出的前房角容易变窄。这样分泌得多，排出得少，前房和后房内的房水量越来越多，眼睛内部的压力越来越大（眼睛越来越胀），并压迫视神经，造成“眼胀、头晕、头痛、鼻梁酸胀、视物模糊、看东西出现虹视现象（看灯光时在其周围出现七色的彩圈或晕轮）等青光眼症状。人们眼睛不适，往往喜欢滴眼药水，但许

多眼药水都有松弛睫状肌的功能，使瞳孔放大。而瞳孔大会挤压前房角，使前房角变窄，这更不利于房水的排出，致使眼压更高。

经常头晕眼花

受访对象：谢先生 30岁
职业：客户经理
我经常在电脑前一坐就是几个甚至十几个小时。以前只是感到眼睛干涩胀痛，最近眼前时常会出现晕眩感。

专家释疑：这种现象的出现，是因为玻璃体内的不透明物体投影在视网膜上产生的。年轻人头晕眼花，往往是用眼过度导致的。原因是，经常熬夜用眼或长时间用眼疲劳，造成整个眼球出现了充血状态，这种充血通常属于非感染性充血，休息一下就可以缓解。但如果此时组织液渗入到玻璃体内，就很容易诱发晕眩感。视疲劳引起的“老花眼”，只要注意休息，是可以恢复的。



胃疼小毛病？拖成“大问题”！

一年前，28岁的王先生感到自己上腹部不适，自己买了些胃药吃，服用后症状有所缓解。但是由于在外企工作节奏快、压力比较大，王先生胃病经常反复发作。他曾经去过单位附近的医院就诊，被告知为胃炎。直至半月前出现明显腹胀、食欲明显减退，再到医院检查时，发现已是胃癌晚期并且发生肝转移和腹水，错过了最佳治疗时机。

据了解，目前，全球每年新发胃癌93.4万例，其中有近40万例在中国内地。中国内地胃癌患病率和死亡率均超过世界平均水平的2倍。平均每3分钟就有1名中国人死于胃癌。但与此同时，胃癌离年轻人越来越近了。以前，胃癌患者多在40岁以上，这种情况正在悄然发生改变。据郑州丰益肛肠医院胃肠科主任介绍，类似王先生这样的患者在临床上很常见，发现时大约95%的胃癌患者都已到了晚期。近年来胃癌年轻化趋势最重要的原因，一方面是不好的生活方式，比如生活没有规律、精神压力比较大等；另一方面是不好的饮食习惯，比如饮食没有节制、烧烤和高盐饮食结构等。专家提醒大家，出现上腹部不适、隐痛、餐后饱胀感、有食欲不振、消瘦、乏力、经常呕吐、隔夜宿食和胃液黑色柏油样便等症者，可拨打健康热线0371-87503333进行咨询，特别是患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡等高危人群，更要定期做检查，及早发现和治理。

“胃痛”离“胃癌”有多远

生活中，胃痛在老百姓的心目中似乎不是什么大问题，但一检查出胃癌，就有天塌的感觉。那么，“胃痛”离“胃癌”到底有多远？郑州丰益肛肠医院胃肠科主任提出，任何疾病确诊的途径都应该是先诊断，待有明确的说法后，再给予相应的诊治。有些胃病就是在疾病未确诊前，便根据自身症状进行自我药疗，这种盲目性的后果是相当严重的。事实上，早期胃癌的表现，类似于溃疡病或胃炎的症状，如反酸、恶心、厌食，随着疼痛的加重，体重会进一步下降，且有消瘦、贫血等变化。

郑州丰益肛肠医院胃肠科主任强调指出，在胃疼、胃区不适或消化道不适的时候，应及时就医，通过医院胃肠超声、胃镜及幽门螺旋杆菌检测等检查，搞清楚到底是什么原因。郑州丰益肛肠医院采用大型体外声像诊断系统等一系列先进的消化内科尖端检测治疗设备，无须插管，一目了然，诊断方便、快捷、准确。尽管许多人的胃疼就是一般性胃炎，但最后发展成胃癌的亦不在少数。这就提醒有胃病家族史、又反复出现胃痛症状的人，应提高警惕；而那些生活无规律、工作紧张繁忙，且长期吃腌制食品、咸菜的人，也应及时体检，进行排查。需要指出的是，胃溃疡、萎缩性胃炎、胃息肉等某些慢性胃病目前已被公认为癌前期病变。

胃肠超声免费检查

病灶部位一目了然

近日由于媒体连续报道“胃癌年轻化”的事件，引起了部分市民的紧张和关注。据资料统计，胃癌在我国的死亡率居各种癌症之首。胃酸、胃痛、胃胀、便秘、腹泻等胃肠道疾病影响着中国近7亿人的健康，胃肠健康已向人们发出严重警告：关注胃肠健康刻不容缓！郑州丰益肛肠医院胃肠科采用三联疗法针对各种慢性胃炎、胃溃疡、胃功能紊乱、十二指肠溃疡、幽门螺旋杆菌感染、慢性顽固性腹泻、习惯性便秘等胃肠道疾病，疗效显著。

据了解，目前郑州丰益肛肠医院引进的胃肠超声检查工作站弥补了传统检查方式出现误诊漏诊的弊端，对消化道系统病变部位进行精确的检测与定位，并进行图像采集，放大病灶部位。现我省胃肠患者可拨打热线0375-8889333免费预约该项检查(来诊请空腹，四小时内不能进食、饮水)，同时院方提醒，鉴于预约号量有限，患者须按预约时间前往就诊。