

夏日炎炎“疹”难受

专家提醒,过敏性皮肤病易反复,需及时治疗

夏季是皮肤病的高发季节

在郑州华肤皮肤病研究所,皮肤科候诊大厅和诊室里挤满了等待就诊的患者,刘主任说,夏季人体新陈代谢能力旺盛,皮脂腺分泌增多,这个时期皮肤非常敏感,尤以妇女和儿童的症状表现更为突出。如果不注重防护和保养,容易患上皮炎、湿疹、荨麻疹之类的皮肤病,更容易造成皮肤病的加重或复发。而且,季节的变化使机体中与过敏相关的细胞出现不稳定,过敏症状随之出现,所以一定要做好皮肤病的防治。

“皮炎、湿疹、荨麻疹是皮肤病中的多发病、常见病,发病原因很复杂,包括内在因素和外在因素。所谓内在因素,就是患者本身

具有的过敏性体质自身免疫力下降,这在皮炎、湿疹、荨麻疹的发病中起主导作用;外在因素也很多,包括饮食、吸入物、气候、接触物、光线等。由于众多病因和诱发因素交叉在一起,使得皮炎、湿疹、荨麻疹、皮肤顽癣反复发作。”刘主任指出,防治过敏性皮肤病,找到过敏源是重中之重。

据了解,该院采用的免疫性过敏源筛查,无创伤、无痛苦,检查范围广,时间短,可快速知道检测结果,并根据个人所查出的过敏物质进行相应脱敏或药物治疗,为检查过敏源提供了可靠依据,开创了过敏源检测、治疗手段的先河。

中药熏蒸,一人一方辨证施治

陈先生是周口市人,患荨麻疹有很多年了,主要症状是躯干四肢和脸部红肿,奇痒难耐,多年来,他与家人到处求医,由于疗法不当,不但不见效,反而越来越重。

不久前,他的女儿通过熟人了解到,郑州华肤皮肤病研究所治疗荨麻疹效果很好,于是赶紧到医院求医。在刘主任的指导下,使用“中药熏蒸脱敏疗法”治疗,几个疗程后,陈先生的病情明显好转。

“荨麻疹是临床常见的一种过敏性皮肤病,15%~25%的人一生中至少发生过一次,根据病程分为急性荨麻疹和慢性荨麻疹两类,前者在短时期内能痊愈,后者则反复发作难以治愈。”据刘主任介绍,该院皮肤科专家团队自主创立了“中药熏蒸脱敏疗法”,该疗法使用中药调理,结合中药熏蒸,将中药物理作用于荨麻疹病灶,从根本上改变过敏体质,有效调节机体免疫力。

据了解,中药熏蒸疗法是根据患者不同体质,辨证施治,一人一方,运用纯中药内在调理,结合中药熏蒸系统治疗,将中药物理作用于荨麻疹病灶,产生抗过敏源,改变过敏体质,调节机体免疫力,恢复生理机能,能避免长时间口服西药激素及外用膏剂所导致的毒副作用,疗效显著,深受患者喜爱。

及早预防 及时治疗很重要

“夏季过敏的预防工作很重要。”刘主任提醒,必须重视个人卫生和环境卫生,勤洗晒衣物和被褥,保持室内空气畅通,少到尘土飞扬的室外。一旦发现痒疹、红肿等症,最好不要乱用过敏药物,不要用手乱挠,应尽早到正规专科医院进行诊治。另外,明确过敏原因,在医生的指导下对症治疗,这样也有利于今后生活方式的选择,尽量避免过敏性皮肤病的发生。

“多数皮炎、湿疹、荨麻疹、皮肤顽癣患者在病情初发阶段,由于对疾病的认识不够,认为是小毛病,往往自行购买一些含有激素成分的外用药膏、药水涂抹,一旦停药就会复发,甚至造成病情进一步恶化。”刘主任还提醒说,得了皮肤病,一定要引起足够的重视,切不可视而不见,争取早发现、早治疗,这对皮炎、湿疹、荨麻疹、皮肤顽癣患者非常重要。患者一定要正确对待自己的病情,出现皮肤病症状应及时到正规专科医院就诊,由专业医生根据不同病情选择对症治疗的药物,如有疑问也可拨打0371-63818389咨询。

王大爷最近皮肤瘙痒难耐,他一直认为自己得了皮炎湿疹之类的皮肤病,但在一些医院的皮肤科尝试多种治疗方法后病情未见缓解。这下王大爷可犯了愁,自己到底得了什么病呢?

经老伙计推荐,饱受“皮肉之苦”的王大爷来到位于郑州市南阳路37号(七十一中旁边)的郑州华肤皮肤病研究所,经过免疫法过敏源检测后发现,原来王大爷的免疫代谢系统出了问题。对此,该院皮肤科专家刘主任提醒患者皮肤瘙痒发病原因很多,饮食、吸入物、气候、接触物、光线、糖尿病、肾病、肝病等代谢系统疾病都会引起皮肤瘙痒,只有检查病因,才能对症治疗。发生类似情况一定要及时前往正规专科医院就诊,切勿因一时疏忽而延误病情。

记者 蒋晓蕾



有事您就@《健康帮办》

4种互动方式,第一时间帮您解决健康问题

专家一号难求,怎么有效解决?

医患纠纷延误了最佳治疗时间,谁来埋单?

小毛病竟然越治越严重,哪里出了问题?

听了很多专家建议,怎么越听越迷糊,究竟哪个好?

公立医院和私立医院该如何选择?

现代社会,医疗问题层出不穷,患者该如何维护自己的合法权益,是一个值得深思的问题。本报《第一健康》特别推出《健康帮办》栏目,如果你就在就医过程中遇到任何问题,都可以通过以下几种联系方式和我们互动,我们将在第一时间联系相关专家为您排忧解难。

四种互动方式

1.电话:拨打维权热线0371-67655036、0371-67655039可直接向我们反映相关问题。

2.QQ群:喜欢上网的朋友,可直接加入晚报健康部QQ群(120236649),反映您在就医过程中遇到的问题。

3.邮箱:zzwbjkb2007@126.com,每天有专人查看邮箱,您的问题可以得到及时反馈。

4.微博:第一健康在腾讯和新浪都有官方微博,欢迎郑州晚报第1健康“胖友”围观,和我们进行互动和交流。此外,我们每天都会发布健康动态和新闻,尽最大努力为您排忧解难。

晓蕾

同心协力 助跳“心”人生

近日,一位60岁的老汉在社会捐助下,在郑州七院成功接受了“心脏再同步化治疗”手术,心脏功能明显改善。

手术由袁义强院长主刀,手术开始时,监测患者血压偏低、心率较快。为了缩短手术时间,参加手术的医护人员积极协调配合,很快完成了造影,查看冠状动脉走行、起搏器囊袋置备,左室、右室、右房电极的准确快速植入,最后连接起搏器,患者的血压很快提升到了正常

水平,监测心跳规整,心脏活动协调,历时3个多小时,顺利完成手术。

这种双心室起搏治疗心室收缩不同步的方法,可以有效改善心脏功能,提高运动耐量以及生活质量,远期可以逆转左室重构,明显提高患者的生存率。目前这位老人身体恢复良好,再过一周左右就可康复出院。

荣文翰 冯晓磊

健康提醒

夏季吃水果 请对号入座

目前,市面上水果的品种日益繁多。不过,别小看了选择水果的学问,吃哪种水果,只有“对号入座”,才能顺应个人体质发挥健康“奇妙效果”。

从传统医学来说,水果分寒凉类、温热类和甘平类。寒凉类主要包括橙子、香蕉、柿子、西瓜等;温热类主要有枣、桃、杏、荔枝、葡萄、樱桃、石榴、菠萝等;甘平类有李子、枇杷、山楂、苹果等。一般来说,夏天宜吃寒凉类水果,甘平类水果则一年四季都比较适宜。

夏季,具有生津止渴、润喉去燥功效的水果,是机体补充能量的最佳选择。这一季节的水果选择如下:

西瓜:消暑珍品。西瓜是夏季水果的首选,

尤其适合上了年纪的老人。不过,糖尿病患者例外,糖尿病患者可以适当食用黄瓜、西红柿,或者半个苹果为好。

苹果:具有养气的作用。苹果营养丰富,含有的果胶、纤维,有吸收细菌、毒素作用,含有的纤维能使排便顺利。

香蕉:具有清热止渴、清胃凉血、润肠通便、降压利尿的功效。香蕉能缓解紧张情绪、提高工作效率、降低疲劳。但是香蕉不适宜脾胃虚寒的人食用,否则会引发虚火更旺。

猕猴桃:维生素含量高,多吃猕猴桃,可以提高免疫力。

赵兵

房屋、土地权属公告

我单位于1999年通过自建方式取得了位于航海东路118号航海教职工校区3栋楼,即1-3号楼的房屋,上述房屋产权归我单位(已按房改房政策出售给了我单位职工)。该房屋占用的国有土地东至芦邢庄,南至航海路,西至贝斯特幼儿园,北至郑州旅游职业技术学院。占地面积约14.03亩,归我单位使用。如对上述房屋所有权与土地使用权有异议者,请于公告之日起30日内向市房地产管理部门和市土地管理部门提交书面异议材料,如到期未有法人或自然人提出异议,我单位将向上述两个行政管理部门分别申请为房改购房人办理房屋所有权和国有土地使用证。

郑州市教育局劳动服务公司
2012年7月17日