



郑州第一报道，我们一直在你身边

热烈祝贺《郑州晚报》单日报出版672版  
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

避暑  
专题

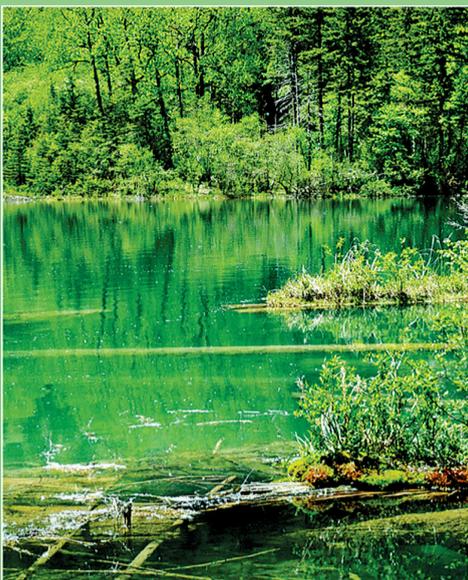
冷门

系列之  
经典

炎炎夏日,似乎做什么事情都觉得烦躁,逃离这种都市烦闷氛围的最佳方式当然是出外旅游。

选择一个气温宜人的避暑胜地,小住上三五天,或海滨亲水,或竹海徜徉,或森林吸氧……无论哪一种方式,都可让您忘记都市的闷热与烦嚣。我们精选了7处国内绝佳的避暑度假旅游地,给您的夏季增添一抹清凉的亮色。

# 找清凉... 这些经典地别错过



## 九寨沟 凉爽指数 ★★★★★

**理由:**九寨沟以绝天下的原始、神秘而闻名。自然景色兼有湖泊、瀑布、雪山、森林之美,有“童话世界”的美誉。这时雪峰玉立,青山流水,交相辉映。这时的瀑布、溪流更是迷人,如飞珠撒玉,异常雄伟秀丽。其中有千年古木,奇花异草,四时变化,色彩纷呈,倒影斑斓,气象万千,是夏季消暑的理想之地。

**玩法提示:**看水、看瀑布、看森林、避暑。



## 长白山 凉爽指数 ★★★★★

**理由:**长白山是风光秀丽、景色迷人的关东第一山,景观绮丽迷人,驰名中外,登上群峰之冠,可谓“一览众山小”!由于山地地形垂直变化的影响,长白山从山脚到山顶,随着高度的增加形成了由温带到寒带的4个景观带,这在世界上是罕见的,“一山有四季,十里不同天”,在这里可以度过一个不一样的夏季了。

**玩法提示:**爬山、看森林、避暑、看天池、看珍稀地貌和生物。



## 神农架 凉爽指数 ★★★★★

**理由:**神农架冰山位于湖北省,这里有奇特的风洞、雷洞、闪洞、雾洞等自然奇观。其中神秘莫测的冰洞里还有冰柱、冰剑、冰坠、冰塔、冰珠等,千种奇象,万种神态,寒光皎洁,妖娆夺目。如果你喜欢,还可以在这里做一次惊心动魄的漂流。总的来说,在炎炎的夏季来这里感受一份难得的凉爽,是最好不过的事情了。

**玩法提示:**看珍稀地貌、看冰洞、避暑。



## 承德 凉爽指数 ★★★★★

**理由:**承德位于河北省东北部,这里山环水绕,林木苍郁,风景秀丽,气候宜人。我国最大的古典皇家园林“避暑山庄”和大型寺庙群“外八庙”就坐落在市区北部。整个山庄殿宇巍峨;明湖百倾,洲岛错落;平川旷野,芳草如茵;山峦苍翠,林木葱郁,很是凉爽。

**玩法提示:**避暑、看建筑。



## 北戴河 凉爽指数 ★★★★★

**理由:**北戴河位于河北省秦皇岛市西南,南临渤海,北靠联峰山,海滩漫长曲折,沙软潮平,林木苍翠,水面凉气轻拂,是著名的海滨避暑胜地。盛夏季节,这里气候宜人,游人置身其间,心旷神怡,暑气皆消。这时还是神州九大观日处之一,北戴河观日处位于北戴河海滨,东北端的鹰角亭为最佳地点。

**玩法提示:**看日出、玩水、玩沙、避暑。



## 五大连池 凉爽指数 ★★★★★

**理由:**五大连池山秀、水幽、泉奇、石怪、洞异。独特的地理坐标和自然资源,让这里成为一个集生态旅游、休闲度假、保健康疗为一体的旅游胜地。驱车至此,享受夏季低温清凉的同时,还可感受水往西边走、车往坡上跑、三伏赏冰雪、数九长青草的奇观。

**玩法提示:**避暑、饮冷泉、看五大连池、赏珍稀地貌和生物。



## 桂林 凉爽指数 ★★★★★

**理由:**桂林地区属岩溶地貌,这些特殊的地貌与景象万千的漓江及其周围美丽迷人的田园风光融为一体,形成了独具一格、驰名中外的“山清水秀、洞奇、石美”的“桂林山水”。这时的山,平地拔起,千姿百态;漓江的水,蜿蜒曲折,明洁如镜;山多有洞,洞幽景奇,瑰丽壮观;洞中怪石,鬼斧神工,琳琅满目,而自上而下应有“山水甲天下”的赞誉。

**玩法提示:**看珍稀地貌、玩水、看山。

综合整理