

火爆一年的青少年心理辅导为啥停了?

志愿者说其实每个“问题孩子”的背后都有“问题家庭” 这个暑期,做家长的给自己来次心理辅导吧

每天都要疏导六七个孩子,一次预约,都要排队到3个星期后,可是,这么火爆的心理辅导为啥在暑期给停了?昨日上午,在郑州市未成年人健康成长指导中心,志愿者服务组的组长刘磊说,每个所谓的“问题孩子”背后都有一个“问题家庭”,家长没做好,光疏导孩子有啥用?这个暑假,他想让家长们给自己来次心理辅导。
记者 张华

A 志愿者一年疏导了1500多名孩子

碧沙岗公园西门往里走,有一排红色的小房子,在周围欢乐的人群中显得有些安静,房子门前素净地写着“郑州市未成年人健康成长指导中心”。这个中心由19名心理咨询师志愿者组成,中心的负责人就是晚报曾经多次报道的河南红五月公益联盟的发起人刘磊,他还是国家二级心理咨询师。

这个中心去年6月份开办,主要是对郑州市范围内未成年人心理健康咨询指导和中小学教师、社区人员心理培训。截

至今年6月份,共对1500多名青少年作了心理辅导。

这个辅导有多火爆?刘磊说,一般一天安排一到两个志愿者,但中心都是超负荷接待,一天接待6到7人,求助者打电话预约后,要排队3个星期才能轮到辅导。

但这个火爆的辅导,在今年6月份却停办了,为啥呢?因为刘磊发现,仅仅对孩子作心理辅导远远不够,家长也有责任,他说:“每个所谓的问题孩子背后,都有一个问题家庭。”

B 分床太晚,没有安全感的她靠吃东西解压

15岁的小殷(化名),有着120斤的体重,当妈妈带她来求助时,却是在烦恼她学习不好。

小殷的妈妈,自己和老公都是高学历,但就是不知道为啥孩子学习很不好,爱吃不爱动。聊天时,小殷还无意识地一直啃指甲。心理咨询师许锦霞发现,这一切源于小殷分床晚,10岁时才和父母分床,而没有经过合理引导突然

分床导致安全感缺乏。由于肥胖,小殷又经常遭受同伴和同学的取笑,更加不自信。

最后,在家长的同意下,对小殷进行了催眠,非常顺利。在一个阶段(5次)的调整和家长的配合下,她期中考试成绩向前提升了20名,体重减轻3公斤,性格也开朗了许多。在期末考试名次又前进了23名,体重再次减轻3.6公斤。

C 父母的呵斥令她不愿康复,志愿者的努力化为泡影

今年19岁的琳琳,去年参加高考后一周出现抽搐、不能行走,一个月后眼睛无法睁开,来求助时坐着轮椅,言语正常,已看遍国内大医院,检查无躯体器质性病变。其父母为国企高级管理人员,对孩子要求严格,因为父母有攀比心理,常说谁家孩子考上清华了,谁家孩子出国了。

中心特聘心理专家吕国初初步结论:疑似癔症。在首次导入时,琳琳有阻抗,反复强调安全性后放松,口述指令后眼睛睁开。2个疗程后能基本行走,琳琳也感觉很开心。深层导入后发觉琳琳的阻

抗突然增大,对康复有极度恐惧,而且一直沉默不语。

心理咨询师发现由于新学期开学临近,父母心情焦急,不顾专家意见对琳琳进行过两次呵斥。最后咨询师停止治疗,告知其父母需进行家庭安全感认知调整,建立良好的家庭氛围后再进行。

刘磊说这是罕见的心理问题躯体化案例。家长给孩子带来很大压力,过度压力适得其反,抱憾终生。“做了多么久的努力,家长的几句话,一切打回原形。”

D 志愿者们想让家长们 来场心理辅导

停掉一对一的心理辅导,刘磊从7月14日开始,进入了新的项目——“阳光心桥”,由河南省慈善总会和市文明办主办,该中心协办。

利用讲座和体验方式,让家长和孩子相互理解与关爱,还有婚姻家庭关系的深层分析。

根据安排,有家长课堂,亲子讲座,每周日上午安排4场,还有婚姻家庭,以及学习能力提升训练课等内容。刘磊说,“家长”不是与生俱来的,需要很多的学习。

前来参与的家庭,需要捐赠100元到河南慈善网,这个捐款属于“阳光心桥”留守儿童关爱项目,是给省内242.75万留守儿童做的项目。

留守儿童的心理问题更严重,自我封闭、性格孤僻、情绪失控以及认知偏差等,解决留守儿童的心理问题迫在眉睫。

“我们做公益本身是免费的,但是我们需要让爱心循环。”刘磊多次强调。

E 34名志愿者剩下19名, 如果你愿意,欢迎加入

除了理解和支持,刘磊还需要招募心理咨询的志愿者,去年的34名志愿者,现在只剩下19名。

刘磊说,此前做心理咨询师,一场咨询至少能挣个200元,现在出来做志愿者,完全免费作心理辅导。

心理咨询师也要宣泄,需要作更高一级的心理督导,一次就得千把块钱,要每月一次,支出非常大,这也是很多志愿者退出的主要原因。

现在,这个中心招募热爱公益事业的家长和老师,有心理咨询资质的爱心人士加入这个团队,他们定期进行培训。若您有兴趣,可打中心电话67711882、67711939进行咨询。

中国移动通信 CHINA MOBILE
移动信息专家

G3智能手机合约购
0元入手即享智能生活

三星 S6358 手机电视免流量看奥运

三星 GALAXY NOTE 19228 5.2寸超大屏

MOTO MT917 1300万像素至薄至炫

HTC 新渴望 T328t 魔幻音质

合约计划

三星 19308 GALAXY NOTE 19228 HTC 新渴望 T328t 联想 A366t 酷派8150

中兴U880E 摩托罗拉 MT680 华为T8828 TCL E906

*以上所有展示机型均以实物为准

移动G3畅享3G智能生活

G3智能机新上市!视、听、影、音样样出众,快、炫、轻、薄款款倾心。现在起,加入移动合约套餐或合约消费计划,智能手机轻松拥有!

引领3G生活
www.10086.cn