

如果您或您的家人有看不见、看不清、流泪、眼痒、眼干涩、眼胀痛等症状,可拨打电话0371-63717570报名获取免费看眼病的机会。

“郑州光明行”为绿城老人送光明 我市60岁以上老人免费看眼病

本报联合红十字会举办“郑州光明行”现已征集1026人

郑州市红十字会与郑州晚报共同发起的“郑州光明行”设立了老年眼病防治专项基金用于郑州市老年眼病患者免费手术的医疗救助。郑州市红十字会相关负责人表示,本次活动有着深远的意义。为进一步提高我市居民的眼健康水平,逐步消除白内障等致盲眼病,同时加强市贫困弱势群体眼病防治和视力保健,特联合郑州晚报发起“郑州光明行”活动。同时还将指定本市专业眼科医院作为该活动的指定合

作单位,条件是要对该院慈善公益事业的形象及医疗技术质量水平进行严格审核和考察。据本次活动的负责人告诉记者,截至7月23日,通过电话报名的总额已达1026名,考虑到要合理安排检查手术时间,请我市老百姓赶快报名。

为了让更多的老人受益,本次活动还计划联合专业眼科医院走进郑州市各大社区、企业,为老人现场免费查眼病送健康。

夏天太阳毒,老人须防白内障

白内障一直是世界上致盲率较高的眼科疾病,并且目前还没有较好的根治方法。虽然白内障没有超级有效的预防方法,但是却可以及早发现,所以只要是高危人群,最好进行定期的检查,避免白内障的情况恶化,导致失明。

夏天太阳毒是指紫外线强,更要注意预防白内障,老年人眼睛已有一定的氧化老化,如果再受到强的紫外线伤害则非常容易导致白内障的发生。还有一些需要手术的患者往往陷于一个误区,认为夏天手术容易发炎,其实这种观点是非常错误及危险的。在白内障的发展过程中,如果不及治疗,会产生很多严重的并发症,如青光眼、色素膜炎等,这些并发症多发生在白内障的中期和晚期,如膨胀期和过熟期,不仅能引起失明,有时可以引起眼内严

重的炎症,致使眼球萎缩;有的病人因为长期眼痛,无法忍受,最后不得已必须做眼球摘除。而且,随着医疗技术的发展,大多数白内障手术都采用超声乳化手术,具有切口小、安全性高以及术后视力恢复快而稳定等特点,大大降低术后感染并发症的概率。因此,患了白内障,应遵医嘱及时手术治疗。

活动期间,全市60岁以上的老年朋友都可以免费排查眼病,并可享受以下援助:

1.持有河南省职工医疗保险、郑州市职工医保及省、市新农合免手术费用,并将获得人工晶体一枚。

2.全市60岁以上老人可免费排查青光眼、翼状胬肉。

报名电话:0371-63717570

老年眼病5个自查标准

一、视力减退:视物逐渐模糊,看物体的颜色不够明亮或在眼前可能出现位置固定、形状不变的点状或片状阴影。

二、远视倾向:早期白内障可出现看远不清,看近老花镜度数增加。这是由于发生白内障后晶体屈光指数改变而引起的远视现象。

三、近视倾向:部分老年人会发现自己不需要戴老花镜也能看清楚眼前的东西了。事实上,这是白内障发生时,晶体凸度增加使眼睛变近视的缘故。

四、单眼复视、眩光:看东西有重影,有时会觉得光线周围出现光圈或特殊的亮点。

五、色觉异常:白内障初期,由于晶体吸收水分多而肿胀,光线透过时会发生折射而呈现彩色光晕。

如果您或您的家人有以上症状,可拨打电话0371-63717570报名获取免费看眼病的机会。

近日,由郑州市红十字会与郑州晚报共同发起的“郑州光明行”活动正在火热征集老年眼病患者,免费为其诊断,并征集省内知名眼科医院为其实施眼病手术。

记者 邢进

金水区2014年率先实现全域城市化

□记者 王翠 通讯员 杨曦

本报讯“我们的思路不开阔、创新理念不够,与长沙、武汉、上海、南京的城区相比,我们的差距让人感到震撼。”近日,在金水区委十届二次全体(扩大)会议上,金水区委书记郑灏东说。

20日上午,金水区委十届二次全体(扩大)会议召开,剖析现状“找差距”,规划未来“谋发展”,确定了“打造全国有影响力的科技文化创新区”的3年发展目标。

据悉,上半年,金水区在市内六区的经济指标、三项主体工作(新型城镇化建设、现代产业体系构建、“坚持依靠群众推进工作落实”长效机制工作)和省、市重点项目建设完成情况等方面工作成绩不甚乐观;与中部六省城区相比,生产总值、社会消费品总额等主要经济指标也被赶超。目前,金水区仍以房地产为主导产业,三产发展散而不聚、广而不精、大而不强;总部经济、楼宇经济发展滞后。“思想上的触动、视觉上的冲击、心灵上的震撼、发展上的差距,使我们寝食难安,倍感压力。”郑灏东表示。

为改变现状,促进全区经济社会的率先发展、创新发展、科学发展,会议上公布了金水区经济社会发展3年行动计划。其发展目标是,2014年率先实现全域城市化,地区生产总值突破1000亿元,年均增长11%;财政总收入突破200亿元,年均增长20%;地方公共财政预算收入突破60亿元,年均增长20%;努力建设人文金水、科技金水、绿色金水、智慧金水,着力将金水打造成为全国有影响力的科技文化创新区。“金水区将利用3年时间,实现全区Wi-Fi网络信号全覆盖。”郑灏东在会上提到。

登封市区生态水系总体规划获审通过

□记者 袁建龙 通讯员 杜向东 廖晓峰

本报讯 昨日,记者从登封市委宣传部获悉,登封市区生态水系总体规划已获得省、市有关专家组成的评审组的审查通过。

在登封国际文化旅游名城建设道路上,一向干旱缺水的登封,对生态水系规划格外重视。城市少水无疑是一种缺憾,并成为制

约城市未来发展的瓶颈。在城镇化、产业化发展中,该市首先确立了“城市发展,规划先行”的总原则,同时把生态水系规划和城市发展总体规划一同列入重要的战略地位。

在新三年发展规划中,登封市早于去年12月就启动了生态水系总体规划编制工作。半年多来,规划编制人员经过10余次专题研讨、数十次现场勘查和研究论证,于

5月14日汇报了初步编制成果;之后又根据有关意见和建议,对规划成果进行了修改完善。

河南省水利建设投资有限公司总经理、原省水利厅副总工、高级工程师王宪章说,登封市区生态水系总体规划基本符合水系总体规划深度要求,对指导该市城市生态水系建设和促进该市国际文化旅游名城建设意义重大。

新郑义务兵优待金八一前发放到位

本报讯 在建军节来临之际,新郑市启动了2012年城乡义务兵优待金发放工作。八一前,840多万元优待金将发放到位。据悉,该市今年将义务兵优待金标准提高到

13260元;四类以上艰苦边远地区和潜艇、潜水等有特殊要求专业岗位服役义务兵的优待金为16575元;到西藏服役义务兵优待金为27625元。 记者 王军方 通讯员 孙丽萍

中牟县政协视察城区智能交通建设情况

本报讯 近日,中牟县政协委员视察了作为中牟2012年十件实事之一的城区智能交通管理系统建设情况,并建议组织开展有声势、有力度的宣传活动,提高群众对智能交

通管理系统的知晓率、参与率;并要求今后对新建的高清视频监控区域及时检查,确保城区监控区域不留死角,实现全覆盖。

记者 张辉 通讯员 王瑞芳 张小坤

荥阳法院切实维护妇女儿童合法权益

本报讯 昨日,从荥阳法院了解到,为了更好地维护妇女儿童的合法权益,荥阳市人民法院立足本职工作,切实把“公正司法 一心为民”和服务大局的要求贯彻落实到审判工作的各个环节,充分发挥审判职能,采取有效措施,积极建立和完善维护妇女儿童合法权益合议庭制度,依法维护妇女儿童合法权益。

记者 王战龙 通讯员 徐文娟

新密困难人员创业“不差钱”

本报讯 近年来,新密市建立了人社、财政、银行等多个部门和单位参加的制度,并通过扩大贷款主体、缩短申贷时间和增加最高贷款额度、开辟“绿色通道”等措施,撬动创业促就业的杠杆。截至目前,该市共发放小额担保贷款4279.5万元,其中个人创业贷款1969.5万元,帮助263人圆了创业梦,间接带动346人实现就业再就业。

记者 王银廷 通讯员 康琪

中原区建设路街道给环卫工人送“清凉”

本报讯 近日,中原区建设路街道将买来的防暑降温物品:白糖、绿豆、风油精、人丹、香皂、毛巾、洗衣粉等送到辖区每位环卫工手中,让其感受到了烈日下的“清凉”,同时强化了环卫工的安全意识,在保证道路清洁的情况下,要合理安排时间,避开高温时段,切实做好防暑降温工作。

记者 董占卿 通讯员 蔡剑锋 刘云

“生态惠济·健康绿源”杯山地自行车赛举行

本报讯 22日,2012“生态惠济·健康绿源”杯山地自行车联赛在惠济区绿源山水景区举行。本次活动由惠济区人民政府主办,来自国内外的优秀参赛选手500余人和全国各地数千名自行车运动爱好者参加了本次车赛。

记者 姚辉常 通讯员 夏华民

专治皮肤病

我院老中医皮肤病专家组有把握一次性治愈各种顽癣、神经性皮炎、湿疹、寻麻疹、扁平疣、疥疮、青春痘、手足癣、毛囊炎、带状疱疹、皮肤淀粉样变、斑秃、全秃各种脱发、皮肤瘙痒等各种顽固性皮肤病。

地址:郑州市桐柏北路与西站路交叉口东北角即到
咨询电话:0371-86661088