



使用联名卡，“省钱”同时赚积分
境外刷银联卡免收货币转换费

用好银行卡 不当“卡奴”当“卡神”

不过，刷信用卡还要注意及时还款、少取现、慎用分期付款

无论您是外出旅游、网上购物还是娱乐消费，几乎都离不开银行卡。如今，银行卡已经涵盖生活的方方面面。每个人手里可能都有一堆银行卡，但未必都懂得使用这些银行卡的全部功能。其实，巧用银行卡，既能省却一些麻烦，又能“赚”到银行的钱。本期，我们一起细数银行卡的使用小秘籍，让您从“卡奴”变身“卡神”。 记者 倪干

A 境外刷银联卡免收货币转换费

如今，信用卡已成为人们出游行囊中不可缺少的消费工具，外出旅游如何选择和使用银行卡可是大有学问。工商银行郑州黄河路支行副行长俞浩泳提醒读者，在国内外出游时，应优先考虑带上一张借记卡，并存入部分资金，作为旅游期间购物消费、住宿结账、购买机票时的主要支付工具。还可以携带多张信用卡，一旦所带现款不足，而又急需消费时，就可使用该卡进行消费透支。

近日，为方便暑期境外旅游的游客，中国银联发布暑期境外用银联卡提示，

持卡人在出境时使用银联卡(卡号以62开头，卡面有银联标识)，可免收约占刷卡金额1%~2%的货币转换费。

据介绍，目前境外已有超过700万家商户受理银联卡刷卡消费，中国香港、中国澳门九成以上商户受理银联卡，多个东南亚国家和中国台湾地区过半商户可使用银联卡。澳大利亚、新加坡、越南等多个国家还可刷银联卡付交通费。在欧美主要旅游城市的知名商户，都已陆续引入银联卡支付。部分欧美国家商户，还可用银联信用卡以签名验证方式完成

交易，用卡更加便利。值得注意的是，境内外取款操作的步骤可能与国内存在差异。境外取现时，很多时候是先退卡、再吐钱。

特别提醒：外出旅游，许多市民还是习惯备足现金，实际上，携带很多现金既不安全也不恰当。一般，吃饭、住宿、消费等，都可以选择刷卡消费。外出旅游可多带几张不同银行的银行卡。尤其在外地旅游，在酒店住宿、刷卡购物时，可能会碰到刷不成的情况。此时，多备几张卡就会派上用场。

B 玩转联名卡，“省钱”同时赚积分

炎炎夏日，不想外出，有没有适合宅男宅女的“用卡秘籍”？有，一张联名卡就能吃喝玩乐全搞定。

如今，联名卡的范围延伸至旅游、航空、美食、电影、汽车等多个消费领域。除了在办卡过程中获赠一些小物品外，还可以享受双倍会员积分、免年费、专享折扣、特色分期、刷卡消费满一定金额享受相应比例的返利等。

据了解，如工商银行推出的牡丹雅芳信用卡、周大福牡丹信用卡、牡丹百盛信用卡、牡丹国美信用卡等，这些联名卡除具有工商银行牡丹双币借记卡的一切

功能外，还可享受商家提供的各项优惠和服务。

交通银行即日起至12月31日，每周五在丹尼斯大卖场、世纪联华、正道思达、中石油等指定超市和加油站内刷指定交通银行信用卡单笔消费满128元，就能享受该笔交易5%刷卡金奖励，交通银行白金信用卡更可享受10%刷卡金奖励。此外，上海金钱豹、皇府鲍鱼酒店、鼎鼎红酒店、百年老妈等交通银行合作商户，在指定时间到指定酒店消费，也有优惠。

4月16日~8月31日逢周三，广发银

行郑州分行推出“三折乐享、乐伴周三”活动。活动期间内，持卡人在郑州横店电影城(百盛店和宝龙店)刷广发信用卡购票，可享三折优惠。此外，6月1日~9月30日，持卡人在广发银行合作商户刷广发信用卡，可获交易金额5%的签账额返还。

特别提醒：积分有的时候可以换电影票，有的时候可以用来打折，有的时候可以换购别的商品。建议持卡人最好准备一个小本子，记下自己的卡能在哪些地方获得优惠，过节的时候，更要好好抓住享受优惠的机会。

C 分期付款谨慎使用

信用卡为我们带来方便的同时，也会因使用不当引发麻烦。光大银行郑州中原路支行副行长胡光辉表示，及时全额还款、尽量别取现、慎用分期付款，是使用信用卡最常见的三个提醒。

在信用卡的对账单上有一项是“最低还款额”，也就是信用卡客户每个月还款的最低限额。最低还款额是透支额的10%。如果持卡人按“最低还款额”还了款，但银行仍然会按照账单全额计息。

比如，持卡人在7月1日刷卡消费1000元，在7月15日的账单中也仅有此笔消费。持卡人在7月27日的最后还款日，仅归还了100元最低还款额，但利息将从消费次日起按全额计收，直到持卡人还清为止。持卡人在还款日之前还清当月对账单所列明的全数金额，就无须缴纳利息。而如果持卡人在还款日连最低还款额都没有还上，则还要缴纳滞纳金。

虽然银行打出了免息的旗号，而且分期付款可以缓解持卡人的还款压力。但免息不是“免费午餐”，各家银行的信用卡分期付款都要收取数目不等的手续费，期限越长，手续费越高。尽管各家银行的收费标准不一，但年化利率均在10%至15%左右。

“使用信用卡取现相当于向银行贷款，不仅要支付手续费，而且要支付高昂的利息，如果出现逾期还款，银行还要加收滞纳金。”胡光辉提醒，对持卡人而言，不到万不得已，不要使用信用卡取现。

特别提醒：在国外用卡不论借记卡或信用卡，一定要在卡片背面预留签名，并在消费时在签购单上签名，以便收银员进行核对。这样做的好处是，一旦发生ATM吞卡，如果卡片背面签名条上没有签名，不方便确认持卡人身份，在当地领回吞没卡会遇到障碍。



保险资讯

中国人寿 慈善基金会举办爱心夏令营

7月19日至24日，“第四期中国人寿爱心夏令营”将在大连举办。届时，40名孤儿代表将在中国人寿志愿者的陪同下，游览大连美丽风景。中国人寿保险股份有限公司监事会主席夏智华表示，爱心夏令营是中国人寿助养灾区孤儿爱心行动的重要内容之一，是中国人寿发挥保险企业模范带头作用，积极践行企业社会责任的有益实践。这些年来，中国人寿秉承对孩子、对社会的承诺，认真履行助养义务，截至目前已支付助养金总计2226.18万元。

刘富安

中国人寿 理赔“西瓜哥”18万元

7月18日，“西瓜哥”家人接到了中国人寿18万元赔款。“西瓜哥”常赞卖瓜为妻子治病，一经网络迅速走红，执著的精神感动了无数人。其妻子赵康君由慢性肾功能不全等疾病住院，花销巨大。确诊后，中国人寿郑州市分公司迅速核实，在城镇职工医疗保险赔付的基础上，郑州国寿对其承保的城镇职工补充医疗保险迅速做出赔付，赔付金额高达18万元。

张莉

新华保险 理赔北京暴雨遇难客户5万元

近日，北京遭遇61年来最大一次降雨。灾害发生后，新华保险立即启动快速应急响应机制，第一时间启动理赔服务。经多方了解，房山一名客户溺水身亡。该客户投保新华保险“金福卡A意外伤害保险保障计划”，保额5万元。为确保受灾客户尽快得到保险赔款，新华保险于7月22日迅速开通理赔服务“绿色通道”，通过投保单位向客户家属传达了问候并表示公司希望即刻上门慰问并现场理赔。7月23日晨，新华保险相关人员携带50000元理赔款前往房山，交到遇难者家属手中。

张甲磊

泰康人寿 第十二届客户服务节正式启动

近日，以“爱家十周年，体验新生活”为主题的泰康人寿第十二届客户服务节正式启动。本届客服节围绕“家”这一主题在全国各大城市陆续开展一系列的特色服务活动。同时，为了回馈广大“爱家”客户，在本届客服节泰康人寿将向参与活动的新老客户赠送“爱家”礼品，并通过客服节幸运抽奖再送出3650份精美奖品，并借助“家庭保险记录册”，赠送保险等载体为客户提供多种便捷、贴心的服务。

王若谷

中荷人寿 推“遇见未来”养老险

日前，关于我国延长退休年龄的问题成为社会各界关注的焦点。有人建议到2045年不论男女，退休年龄均为65岁。目前看来，延迟退休年龄是大势所趋，养老金缺口问题也是不争的事实。“如何养老？”这个问题再次站到社会舆论的风口浪尖上。针对养老金的问题，中荷人寿推出“遇见未来”养老年金保险，作为养老保险的有益补充，保证用户最早从45岁就可以领取养老金至88岁高龄，年缴保费13972元，最高可拿到83.6万元的保险金及分红。

随着国内养老问题的不断涌现，商业养老险的增益补充已经成为一种非常好的选择。为了保证老年生活的质量，专家建议消费者选购市面上成熟的商业养老险，及早储备更轻松。可见，随着国内退休政策的改革及养老问题的涌现，商业养老险的增益补充已经成为一种非常好的选择。为了保证老年生活的质量，专家建议消费者可以选购市面上成熟的商业养老险，及早储备，补充社保，做好对未来的投资决策。

张俊