

先进的技术 高尖端设备 成功的病例 七出七进，工程师种植牙终选植得

特殊“隐形眼镜”今起免费试戴
巧换眼镜 近视没了
报名电话：400-0399-000

“这已经是孩子两年内换的第三副眼镜了，孩子今后可怎么办啊！”谢女士一脸的无奈。9岁的女儿换戴一副镜片更厚，度数更深的近视眼镜。这样的情况，每天都在发生。传统眼镜只能暂时解决“看清”的问题，不能阻止视力下滑。反而还会引起近视加深。

日前，一种白天不用戴、只需夜晚佩戴的特殊“隐形眼镜”（角膜塑形镜——能迅速、安全、有效地矫治中低度真性近视，并有效的控制近视的发展）迅速赢得了近视学生的青睐。

“多亏了它，让我的孩子恢复了正常视力！”中原路罗女士的孩子近视两年多，双眼都是400度，不到半个月，就摘掉了眼镜。

“不用开刀、安全有效、和戴隐形眼镜一样方便，白天还不用带。非常适合近视学生。”某重点中学的余老师说。“暑假之前，班上不少近视同学白天都不戴眼镜了，原来全在晚上戴上了角膜塑形镜，最后临考压力大，但这些学生视力不仅没下降，反而出现了提升。”

据悉，角膜塑形镜验配专业性很强，河南省煤炭总医院七彩视光高级验配师朱海龙说：验配前的筛查与数据测量的精准性最为关键，其镜片材料与材料、试戴、观察、调试等24个程序更是马虎不得。他提醒大家，作为国家眼科技术协作中心的七彩视光拥有完善的专业技术，最新引进德国蔡司角膜地形图可准确的测算验配数据，将会为孩子配备一副完美的角膜塑形镜，确保安全有效。

该机构暑期正举行“角膜塑形镜免费试戴活动”，凡18岁以下的青少年凭学生证均可报名参加，签订试戴协议后，只需交纳部分押金，就可免费领取“角膜塑形镜”一套，试戴10天，如果试戴效果不满意，将全额退还押金，活动仅限前50名。

亚飞 玉韩

6·17父亲节，植得种植牙中心来了一位让牙医都惊讶的顾客。其牙科知识丰富程度不亚于一个刚毕业的牙科大夫；对河南种植牙机构的了解，不亚于行业资深人士；对种植机、种植体品牌、种植工具箱，乃至植体设计、表面处理技术的了解简直成了“专家级客户”……

记者 董亚飞

“两硬一软”让他最终选择植得

原来，这位60多岁的张先生是位机械工程师，严谨不仅是他的工作习惯，更是他做人的风格。牙齿缺失的他，早在十多年前就听说过种植牙，并进行了了解。当种植牙在河南出现后，张先生也一直密切关注，希望通过种植牙结束自己的缺牙烦恼。但因各种原因，一直没有选择种植。

今年当了解到植得是全省唯一一家专业种植牙机构之后，他赶紧前来咨询，除了询问一些常规问题外，张先生最关注的就是“两硬一软”。张先生解释说：“两硬就是植得和植体的硬件，一软是植得技术和成功案例。”而为了了解这些，张先生先后七次到植得，进行深入



植得口腔正在为患者提供就诊方案

了解，同时把所获得的信息在省内其他机构进行比较，最终选择了在植得做种植牙，并且选了国际一线品牌，德国制造的一款牙根。

张先生说：“首先，植得的机器采用的是奥地利WH种植机，影像系统可以进行三维测量和模拟方案设计，据我的德国朋友说，植得的机器和德国牙医所用的品牌是一致的；其次，德国植体的亲水性较强，针对中国中老年人缺钙导致的骨质疏松情况，可大大提升骨结合率的同时，提高种植牙寿命；再者就是刘明舟院长的实际成功案例和在韩国、德国学习的经历打动了我。能在德国学成归来，没有足够的严谨精神肯定是不行的！所以他有了金钢钻才敢揽这瓷器活！”

种植牙，人类的第三副牙

据刘明舟院长介绍，人类只有两副牙齿，一副是乳牙，一副是恒牙。恒牙一旦蛀坏、脱落，是无法再生的。因此有人形容种植牙，是人类的第三副牙。

据了解，自从STORCK医生1948年放置他的第一个牙种植体至今，种植牙在世界范围内已作为一项成熟技术，经历了64年安全检验。种植体植入人体牙槽骨内能与骨骼产生骨结合，形成较强并持久的固位与支持作用，使缺牙者获得与自然牙最为近似的牙齿形态与功能。

刘明舟说，因为种植牙可以让缺失的牙齿“种”回来，且优势明显，所以目前种植牙已成为牙齿缺失者的首选。

植得口腔·牙种植中心

电话：0371-88882777

86181178

网址：www.zdzy.com

QQ：1508484668

地址：郑州市金水路25号（金水路与健康路交叉口向西50米路北）

新闻背景

日前有消息称，淘宝网店主“艾璐Aj”因忙于进货上架，连续通宵熬夜，17日在睡梦中去世，年仅24岁，她的猝然离世给她的亲人与朋友留下无限哀伤。

在此，晚报《第一健康》也再次给大家提出沉重的警示：再忙也要注意身体健康。不要再透支了，多善待自己！

24岁淘宝女店主梦中猝死，此前连续通宵熬夜

专家提醒：“年轻时用健康换金钱，老了就用金钱换健康”这种观念要不得的

别让“过劳死”吞噬生命

延伸阅读

什么样的症状算疲劳

“过劳死”仅仅是一种通俗的说法，有的文献将过劳死定义为未老先衰、突然死亡的生命现象。“过劳死”的前五位直接死因是：冠心病、主动脉瘤、心瓣膜病、心肌病和脑出血。“过劳死”与一般猝死几乎没什么不同，但其特点是隐蔽性较强，先兆不明显。

如果有以下症状或情况，就要警惕你身上存在“过劳”的潜在危险，症状越多危险性越大：

- 1.经常感到疲倦，忘性大。
- 2.突然觉得有衰老感。
- 3.肩部和颈部发木发僵。
- 4.因为疲劳和苦闷失眠。
- 5.有一点点小事也烦躁和生气。
- 6.经常头痛和胸闷。
- 7.有高血压、糖尿病。
- 8.体重突然变化大，出现“将军肚”。
- 9.几乎每天晚上聚餐饮酒。
- 10.喜欢喝咖啡，一天喝5杯以上。
- 11.经常不吃早饭或吃饭时间不固定。
- 12.喜欢吃油炸食品。
- 13.一天吸烟30支以上。
- 14.一天工作10小时以上；星期天也上班。
- 15.经常出差，每周只在家住两三天。
- 16.夜班多，工作时间无规律。
- 17.人际关系突然变坏。
- 18.最近工作失误或者与人发生不和。

莫忽略“最好”背后的“问题”

据报道，“艾璐Aj”经营的为服装、女鞋等，是钻石卖家。她的闺蜜说“艾璐Aj”是一个“活泼可爱，很努力，总希望靠自己一步步做到最好”的女孩。其实“艾璐Aj”不是第一个因过劳猝死的网店店主。之前，曾有媒体报道称，一名25岁的江阴女孩死亡数天后，于出租房内被发现。被发现时，尸体已经开始腐烂。这名女子在淘宝网上做家纺网络销售，其网店已做到皇冠级别。警方对尸体进行检验后排除他杀可能，死因疑为过度疲劳。

她们的猝死让有些人从中反思健康在人生中的分量。网友“小小小懒啊”说：“生命太脆弱，真的不知道过了今天明天会怎么样。大家以为的将来也许哪天就没了，一定要善待自己、照顾好自己。没有什么比自己健康更重要。为了所有爱你的人！希望我最爱的家人们，一定要好好的！”

“事业再重要，也不要透支生命。”郑州大学第二附属医院内科教授邵磊说，“你在网上搜索一下不难发现，因透支生命而导致的悲剧有很多，我们在仰慕他们成功之时，或许忽略了其背后的痛楚和面临的问题，健康问题正成为影响他们的致命因子。所以，关注这部分人的健康问题刻不容缓。”

记者在网上也看到一项调查显示，目前中国死亡率最集中的年龄段是30岁~50岁，尤其是那些长期在电脑前工作、缺少户外阳光运动和饮食结构不均衡的中年上班族。他们中不少人已经形成了不良的、无知的生活方式，可这些却正在让他们为此付出代价。这部分人患上颈椎增生、骨质疏松、微量元素缺乏和脂肪肝等情况尤为突出。



身体犹如机器同样需要维护

郑州市中心医院急诊科医生杨宁说，“过劳死”指的是长期慢性疲劳后诱发的猝死，即由于工作时间过长、劳动强度加重、心理压力过大导致精疲力竭，甚至引起身体潜藏的疾病急速恶化，继而出现致命的症状。

据了解，“过劳死”以知识分子、精神劳动强度过大等脑力劳动者居多。与长期超时工作有着非常直接的关系，通常发生在每天工作10个小时以上的人群中。另一个主要原因就是中年人经事业和家庭的压力，身体长期处于超负荷的状态，精神高度紧张，再加上部分人群不健康的生活方式，导致他们极易出现过劳死。

“目前，超负荷工作、睡眠不足、运动不足等在都市中普遍存在。”邵磊说，有不少年轻人认为自己年轻，抵抗力好，能吃能喝能睡就没病，即便碰上一些小症状，坚持一下也就挺过去了。这种“年轻的时候用健康换金钱，老了就用金钱换健康”的错误观

念是要不得的。

同时，杨宁医生提醒大家，关爱自身健康应从日常锻炼开始。“有些人以‘太忙’为由，不愿参与健身，其实平日的步行也可起到良好的锻炼作用。”专家还建议那些忙碌的中年上班族，尽管社会竞争激烈、家庭负担重、工作压力大，但身体就像机器一样，需要定期维护，这样才能尽可能地避免意外事故的发生。

另外，要养成良好的生活习惯，把握工作的度，量力而行，劳逸结合。“长期超负荷地工作，不仅降低工作效率，还会诱发疾病。”全面均衡摄入营养，饮食上少吃油腻及不易消化的食品，要多食新鲜蔬菜和水果。保持乐观向上的生活态度，必须经常保持愉快的心情。要学会调节生活，多与人沟通交流。35岁后每年定期体检，以便及时发现一些潜在的隐患。最重要的是，身体一旦出现不适，及时就诊，寻求医生的帮助。

记者 董亚飞