

郑州19楼
和谐家庭

由郑州市文明办、郑州市妇联、郑州晚报社、郑州19楼联合举办的“郑州和谐家庭”——和谐家庭评选活动正在火热进行中。郑州19楼作为网络征集通道之一，8月10日前征集300户家庭参与最终的1000户“郑州和谐家庭”评选活动。

8月11日开始，经网友投票和专家评审，最终评选出10户“最受市民认可的和谐家庭”将获荣誉证书和2000元奖金+价值3000元的净水机一台。



刷刷小房子
快来参加吧

“我愿意陪她幸福着 痛苦着 期待着”

“和谐家庭”评选火热进行中，“最和谐”家庭将获荣誉证书和5000元大奖

【家庭故事】

口理中街办事处庆丰社区 理中街38号院 季国海家庭

多年以来，季国海照顾着长年患病的妻子及丈母娘，他不是一个十全十美的男人，却用自己的实际行动让这个家变得幸福美满。

今年61岁的季国海退休前是一名普通的工人，本来这是一个幸福的家庭，但自从16年前妻子刘素琴被查出得了尿毒症后，生活有了大的改变。

季国海家住四楼，严重时妻子下楼都成了困难，有时就由他背着妻子上下楼，

“我身子骨小，是你把我变成大力士，我还得感谢你呢！”气喘吁吁之余，他们四目相视，那是一种无奈的、贴心的泪水……因为妻子刘素琴的母亲这几年的身体越来越差，季国海就提议将丈母娘接到家中照顾。季国海说，奇迹总是在不经意间出现，“是啊，我愿意陪她幸福着、痛苦着、期待着。”

“尽管我们生活并不富裕，但我们夫妻相互关爱、相互支持，一起承载生活的重压，看着子女有自己的幸福这已经是最大

的愿望。”其实，他有时也没耐心：“发牢骚的时候，我也有压抑、黯然神伤的时候，想一想其实人知足就行，人们往往得到时并不在意，失去了才觉得最可贵。”季国海常说，患难见真情，健康最重要，“现在我不求别的，能快乐一天是一天。”季国海一家人都很热心，对邻居们以诚相待，每天见了面主动打招呼问个好，邻居家有事儿他总忘不了主动帮忙，他们的生活也感动着许多邻居。

网络参与方式 1.登录郑州19楼 zz.19lou.com,点击“我要报名”填写报名表,在“分享区”发帖。题目:【和谐家庭】+自拟
2.分享200字以上的家庭和谐小故事,最好附带家庭合影哦。

郑州19楼 奥运互动

说寄语猜金牌 参与奥运互动拿大奖



刷刷小房子
快来参加吧

2012年伦敦奥运会烽火即燃，为了让您及时了解奥运赛况、感受奥运热情，更为了给中国奥运健儿加油助威，《郑州晚报》奥运特刊即将面世。怎样更好地参与奥运、享受奥运？郑州晚报、郑州19楼 zz.19lou.com 联合发起报网互动奥运特别行动，只要您参与就有登报纸、拿大奖的机会哦。

晒运动宝贝

如果你家宝贝爱好各种运动，就可以参加“奥运宝贝”征集行动——在郑州19楼晒出最运动、最阳光、最时尚的宝贝运动画面，就有机会入选由专业摄影机构拍摄的运动写真，并在郑州晚报奥运特刊看到宝贝的身影。

讲述奥运故事

写一写你与奥运的故事，字数要在500字以上哦。无论是哪届的奥运会，只要与你有关的小故事，都可以写写哟，来19楼发分享帖，一旦被选中上了郑州晚报的版面，我们都会送你精美礼品一份哟。

奥运寄语

这个不限字数的哟~~~ 无论你喜欢哪位运动员，都可以来为他们寄语，我们也会选择其中比较好的刊登在郑州晚报上。或是你还喜欢哪个运动项目，也可以来说一说哦。

赛事评说

只要你是运动爱好者、只要你对奥运赛事有自己的看法和见解，都欢迎来郑州19楼 zz.19lou.com, 说说你对当天比赛的独到见解和精彩评说。

奥运竞猜

这一项可是每届奥运会不能

缺少的小活动之一哦。

这是个有趣的互动：大家一起来猜猜奥运赛事，比如中国队的首金会在哪一项上产生？哪位运动员会夺得首金？中国能得多少块金牌？哪个国家得金牌数最高？……

呵，只要你有兴趣，都可以来猜啊，猜对了每天都有精美礼品相送哦。

图说奥运

只要是与奥运有关的，无论是漫画、恶搞，或者是有趣的图片，甚至是你身边人看奥运的有趣的好玩的有意义的照片，都可以发上来和大家分享奥运心情~~~

活动详情请登录郑州19楼 zz.19lou.com 查看。

郑州19楼 日记大赛

我这辈子都不去幼儿园了

鑫鑫宝贝是一名幼儿园新生哦，以前在家的時候就是一匹小野马，自由自在，毫无束缚，进了幼儿园，规矩自然多了很多，小家伙新鲜劲儿过了之后，就开始不想去了，一句话总挂在嘴边：“我明天不去幼儿园！”

前天晚上鑫鑫宝贝的一番话直接让爸妈笑翻：“我明天不去幼儿园了，到80点也不去了！”过了片刻又说：“哼，到30号也不去了！”又过了片刻，接着又说：“哼，我这辈子都不去幼儿园了！”

给适龄宝宝的爸爸妈妈提个醒，宝宝不想去幼儿园，爸爸妈妈可千万不要心软，要坚持住哦！

——鑫宝贝

【参与方式】

- 1.登录郑州19楼，点击“我要参加”填写报名表，在“活动分享区”发帖分享日记，以回帖的方式将宝宝成长的点点滴滴连载在日记里。标题名为【宝宝日记大赛】XX宝宝成长日记+您对宝宝的祝福。日记内容：宝宝成长的点滴，育儿心得，经验分享等。
- 2.日记主帖请简要介绍宝宝哦！



刷刷小房子
快来参加吧

郑州19楼 热帖围观

两口子逛街差点儿把孩子丢了

刚才听朋友说，有对夫妻带孩子逛超市，结果这二位倒好，男的挑衣服很起劲不说，还拉女的一起参谋，结果两人忘乎所以地把才两岁大的孩子给弄丢了~！这时候两人才知道着急，是里里外外到处找，怎么都找不到，就在两人决定报警和找广播时，发现孩子慢慢悠悠意犹未尽地从一堆玩具中走出来，原来孩子自个玩去了！虽然孩子找回来了，可真是想后怕啊~！看这对夫妻以后还不敢忘了孩子不……

网友跟贴

真的有把孩子给丢了，以前我就看到过，是在广东，老人带着孩子去买菜，结果一个没看好就把孩子给丢了！所以还是尽量少带孩子去人多的地方。

我也心安

孩子是爹妈的命根啊。真走丢了后悔都来不及。 得得叮咚

更多热帖请登录郑州19楼 zz.19lou.com 查看。

郑州19楼 我的宝贝



人见人爱臭美妞

拍摄时间：2012年3月
拍摄地点：森林湖

我家妞小名彤彤，今年5岁，是个人见人爱的主儿，能歌善舞，鬼脸超多，性格外向，表现欲很强。无论是参加学校表演活动，还是公司晚会演出，还真没给咱当妈的丢过脸，要说缺点，就是太臭美。暑假带她到我公司玩，一大早就非要我把额头公主链带上，觉得这样才有公主的范。到了公司后，怕她影响其他同事工作不让她去同事办公室转悠，结果人家小手一挥，佯装很汗的样子，满脸失落地说：“我这么性感的链子也没人能看见，太可惜了！”呜呜，我狂晕啊！某人也太能显了！ 网友 天外风沙 文/图

【小贴士】为了方便你更好地收藏宝贝照片，我们特别划出专区，沿虚线剪下就可以保存啦。

更多宝贝美图请登录郑州19楼 zz.19lou.com 查看。