

医药专柜

打呼噜是大病
无条件免费领取公益活动启动

长期打呼噜,易诱发高血压、肺心病、心绞痛、性功能减退、脑中风、痴呆等27种并发症。治疗打呼噜,刻不容缓。

据悉,一种专治打呼噜的特效纯中药——君碧莎红草止鼾胶囊由中国中医研究院研制成功,该药重在止鼾,同时兼顾清除酸化肽、护心养脑,能够全面治鼾,为打呼噜病人带来了彻底康复的希望。

读者拨打郑州止鼾热线0371-53760628,就可享受12天无风险试用活动,仅限50名,前20名患者还将有价值300至1500元的打鼾一线药物赠送。

行业动态

白云山中一药业基金河南助学项目启动

7月25日,“广药白云山中一消渴(糖尿病)基金”助学项目在郑州大学启动。在启动仪式现场,该药业负责人表示,他们将以实际行动帮助和鼓励中国更多经济困难的大学生顺利完成学业。

据了解,“广药白云山中一学子”助学项目自去年启动以来,已覆盖了北京、上海、济南、成都、长沙、广州等地的多所高校。今年在去年的基础上,增加了河南、江苏等地的高校。而且今年还增加了“消渴丸2元义卖助学”的活动,在开展活动的药店,原本每瓶售价17元的消渴丸,通过2元慈善义卖的形式,把销售所得全部纳入到助学经费,捐赠给品学兼优的贫困学子。令助学项目成为社会各界都能参与的爱心活动,扩大活动的影响力。

周华

大众健康

夏日 健康午休有方法

夏日里昼长夜短,身体容易困乏。如何利用好午休时间让身体好好休息一下,通过短短的午间调整,精力充沛、容颜光彩地面对下午的工作?

选择1:午间放松法

如果你整个上午都在进行强脑力劳动,午休时间就更要让大脑放松一下。可以做一做头面部、肩颈部的按摩和眼保健操,以便松弛你绷紧的神经,解除大脑的紧张和困乏。

具体方法是:用手指肚从前到后梳理、按压头部,重点按压睛明穴、太阳穴、头顶的百会穴、风池穴,感觉疼痛的穴位,可以多揉压一会儿。还可以揉捏耳朵和颈部肌肉,拍打肩部和上肢。

选择2:洗脸加冷敷

午饭后犯困怎么办?日本的OL们喜欢通过洗脸的方式振作精神。你可以利用午休时间彻底清洁一下面部,让自己整个下午都感到容光焕发、心情愉悦。如果你上午在骄阳下跑了大半天,午休时最好及时做一个面部冰敷,这对于修复晒伤的皮肤非常有效。可以用手帕浸上冷水或冰水,敷在脸上2-3分钟,反复3次即可。

选择3:找地方打个盹儿

午后1点钟,人的精神状态处于低潮,如果能安静地休息一会儿,对于养心、养神都大有好处。如果你的办公室不具备这种条件,至少可以忙里偷闲打个小盹儿。你可以因地制宜,比如去自己的车里猫一觉,或者选择办公室一个安静的角落,一个U形颈枕,一个腰部靠垫,倚靠在椅子上,闭目养神20分钟也很有帮助。如果环境嘈杂或不能静下心来,可以戴上耳机听听舒缓的音乐或单调的外语单词,只要清空心中的杂念,哪怕只睡5分钟也好。醒来后,站起来伸个懒腰,喝一杯清水,可以精神百倍地迎接下午的工作。

亚飞 晓蕾

“

随着气温的日益升高,恼人的痘痘又开始爬上了一些人的脸,给人们的生活工作带来不便,为此,我们将邀请郑州华肤皮肤病研究所知名皮肤病专家展开一场战“痘”行动,不管你现在是“豆花族”,还是“痕迹斑斑”的痘印族,在这个暑假,一起甩掉痘痘吧。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

美丽暑假
只留青春不留“痘”

夏季,痘痘大暴发

夏天天气炎热,大量出汗,油脂分泌旺盛,易造成毛孔堵塞,皮肤长痘,而且夏季人体的抵抗力也会下降,痘痘更容易感染,所以此时进入了痤疮的高发期。青少年尤为严重。

近日,记者从郑州华肤皮肤病研究所获悉,现在医院接诊的痤疮患者居高不下。该所皮肤科专家刘自波提醒说:痘痘是不可以随便挤的,尤其是脸部的三角区更不能乱挤,每天注意保持脸部清洁,稍微用一些保湿护肤品就可以,饮食不要吃辛辣食品,如果痘痘严重的话要及时到正规专科医院治疗,只要认真对待,痘痘是完全可以战胜的。

美丽青春不要痘

位于郑州市南阳路37号(七十一中旁边)的郑州华肤皮肤病研究所走廊上站满了等待治疗的患者。前来复诊的一位叫陈欣(化名)的女孩告诉记者,前段时间,发现自己的脸上又开始出现了青春期的烦恼——青春痘,上网查了很多资料,看到很多祛痘痘的产品,并且自己非常注意生活饮食,可是痘痘还是不停地出。后来就选了几个自认为不错的祛痘产品来用,几个月下来花钱不少且没什么效果。“一次在报纸上看到了郑州华肤皮肤病研究所,问了很多朋友,都说不错,来之前怕人多,就提前打了预约电话0371-63818389然后就赶紧过来了。”

因为是电话预约过,所以陈欣来院后没有排队,也不需要挂号,直接接受专家的诊疗。专家发现,陈欣脸上的痤疮红、肿,还有脓点,处于急性期,建议她先接受中药调理消炎,使痘痘转为非急性期之后再接受激光治疗,调理淡斑,彻底消除印痕。经过一段时间的治疗,陈欣脸上的痤疮基本消失了,而且没有一点印迹。

辨证施治,标本兼治

据了解,郑州华肤皮肤病研究所秉承祖国医学理论,结合数十年的临床经验,开创出自己独特的“中药石膏倒膜面膜”疗法。“中药石膏面膜”具有温经活血,促进皮肤生理循环,清除毒素等特性,深受患者喜爱。

“痤疮是一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性疾病,以粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿及瘢痕为其特征,常伴皮脂溢出,多发生于15~35岁男女青年。痤疮的中医治疗效果非常不错。但必须在辨证论治的基础上,内服药物和外用两相结合。一般内服清热解毒、祛风除湿、疏肝理气、活血化淤中药,再配合中药石膏倒膜,内外结合,标本兼治,清除体内湿、热、火、炎、毒,阻断病源,疗效非常显著,另外,通过药物和仪器治疗,达到体内阴阳协调、温经活血,恢复内分泌平衡,深层清洁,抗炎修复,见效快,安全没有副作用。”刘主任强调,中医非常讲究辨证论治,所以每一位患者的配方都是不一样的,就像裁缝做衣服,要“量体裁衣”。

刘主任提醒“痘”族:日常生活中,应注意少吃辛辣食物及刺激性食物,保持皮肤清洁。每晚一定要用洗面奶洗脸。然后涂保湿水,戒掉不良习惯,如抽烟、喝酒、熬夜,保持心情愉快。一旦出现痤疮,一定要选择正规的专业医疗机构治疗,切不可自行抹药,因为目前市面上许多祛痘产品其实是通过激素、抗生素来实现的,短期使用,对于消炎杀菌、抑制粉刺生长有效,但是长期使用会产生抗体,导致药效下降或者失效,很多人会有红脸皮炎等过敏情况,甚至导致激素依赖性皮炎的发生。这种方法只是治标不治本,痤疮很容易反复,所以治疗痤疮一定要采用合适的内服中药进行整体调理。

积极行动,共抗肝炎
“2012年世界肝炎日·共抗肝炎,防止肝恶变”公益活动在行动



百姓积极参与“共抗肝炎”活动。

7月28日是全球第二个“世界肝炎日”,今年世界肝炎日的主题是“积极行动,共抗肝炎”,号召全球所有国家和地区共同关注肝炎的防治宣传工作,共同抗击肝炎。为了响应这一号召,国际肝病研究院、郑州中大肝病医院联手举办“2012年世界肝炎日·共抗肝炎,防止肝恶变”

公益活动。

28日上午,在郑州中大肝病医院门口,专家在现场为前来咨询的患者朋友们在医院提供免费的丙查项目,并赠送丙肝科普手册。同时特邀北京佑安医院张健诚教授、北京302医院王琦教授于7月21日到8月15日亲临会诊。公益会诊活动期间,肝病患者可享受免费检查及援助治疗。

现场记者采访到一位王阿姨,她今年56岁,身体最近有些疲倦,且肝部有些疼痛,看到郑州中大肝病医院有免费检查活动,就决定来检查肝功能,同时也从专家那里了解了肝病的一些情况,并不像她认为的那样可怕。

“丙肝虽然凶险,但只需要抽取1毫升血即可筛查是否已感染病毒。”郑州中大肝病医院金义生教授提醒,一旦确诊,患者也不必恐慌,“只要通过规范系统的治疗,丙肝是可以治愈的,关键是要早发现、早治疗。否则很有可能会贻误病情,错过最佳治疗时机。”郑州中大肝病医院采用病毒变异耐药检测联合德国三氧自体血回输技术,科学治疗肝病,已经让数万肝病患者得到了康复。

“肝病患者或者是肝炎病毒携带者经常遭受到不一样的眼光和不公平的待遇,在这个特殊的日子,我们更应该重新认识他们,重新认识肝病。身边有乙肝患者的人们应该正确认识乙肝,给予他们更多的关爱,而不是给予他们距离。”金教授说。

记者 蒋晓蕾 张玉韩