



中国移动通信 CHINA MOBILE 移动信息专家

移动G3

畅享3G智能生活

最英伦风



郑州晚报

A20

2000年的一天,郑州市体校... 首席记者 郭韬略 伦敦报道



昨晚比赛结束,郑州市塔湾体校运动馆内大家欢呼雀跃,为昔日师姐李雪英顺利夺冠而兴奋不已。 记者 白韬 图



李雪英的启蒙教练万春因为紧张出了一脸的汗。和他一起观赛的朋友出其不意地在他头上浇了一瓶矿泉水,并开玩笑说这样既降温又解渴,还可以趁机洗把脸好出镜。 记者 白韬 图

从流着鼻涕来到郑州体校 到受姐姐影响练举重 再到一路“倔”着上升 教练说,她天生就是一块好料

10岁的举重小天才

在姐姐的安排下,当年才10岁的李雪英就这样从老家来到了郑州。当时担任郑州市体校校长的现任郑州市体育局局长李庆山,至今还记得第一次见到李雪英的样子:“又瘦又小,怯生生的,还流着鼻涕呢。”

般人在蹲下来的时候都会忍不住脚后跟落地,而李雪英则是稳稳地蹲在那里,这更体现出了一个举重好苗子的特点。 自身条件得到认可,但李雪英还面临着一个问题:李雪英姊妹五个,家境贫寒,要想在郑州上学,不光有学费,还有住宿费、伙食费等各类费用,家中负担不起。情况被万春汇报到校长李庆山那儿,后者一狠心,费用全免,不能因此错过一个好苗子。

训练中透着一股狠劲

带着李雪英投入正规训练后不久,万春就暗喜,自己真是没看走眼:不光是身体条件好,李雪英还倔得很,小小年纪在训练中透着一股狠劲儿,一个技术动作没做好,不用教练叮嘱,自己反复做。有时候,万春怕她太较真,也会说“行了,不错”,但李雪英能从口气中听出来教练是有些勉强,就还接着练,直到教练、自己满意为止。

能力降了体重能确保为郑州市拿牌儿,但从长远看,这对正处于身体发育期的小姑娘并不好。“想来想去最后决定不降,完全按照她的生长发育节奏走,我想要的是全国冠军乃至奥运会冠军,不能为了省运会一块金牌就影响孩子。”李庆山回忆说。

全运会上确立霸主地位

那年的省运会之后,李雪英就被选入省队,师从名教头许敬法至今。2007年,李雪英在捷克布拉格举行的世界青年锦标赛上一举夺得3枚金牌,开始进入国家队的视野。因为当时在女子58公斤级这个级别上,老将陈艳青在参加完2008奥运会之后就退役,中国这个传统优势项目上面临着谁接班的问题。

即便这样,李雪英在当年的省运会上还是拿了冠军。而此后,从40公斤、42公斤、48公斤级一直到现在的58公斤级,李雪英从未降过体重,而是完全随着自身的成长和发育一步步“升级”。



教练专访

见习记者 施杨

晚上8点左右,在郑州市体育运动学校内,师生们早早的聚集在综合训练馆内等待比赛开始,此时距离女子举重58公斤级的比赛还有两个多小时,学生们一个个手握红旗和横幅,稚嫩的脸上写满了兴奋和期待。这场比赛的夺冠热门李雪英曾在这所学校学习和训练了三年时间,她的启蒙教练万春也一早来到这里。

兴趣是关键 勤奋加刻苦

万春告诉记者,李雪英走上举重这条路,受她姐姐的影响很大,超越姐姐也成了李雪英最大的心愿。“雪英跟别的孩子不太一样,练举重对她来说就是一种兴趣爱好,正是因为有了兴趣,雪英在训练的时候就特别起劲。”万春笑着说。



冠军档案

李雪英,1990年5月15日生于河南舞钢,中国女子举重队58公斤级希望之星。她取得的辉煌成绩:2007年布拉格世青赛,举重58公斤级抓举、挺举和总成绩三冠;2009年第十一届全运会举重女子58公斤级比赛,以251公斤的总成绩获得冠军(平世界纪录);2009年世锦赛58公斤级抓举、挺举、总成绩冠军;2011年亚洲举重锦标赛58公斤级抓举冠军;2011年亚洲举重锦标赛58公斤级总成绩冠军;2011年世界举重锦标赛58公斤级抓举冠军(103公斤);2012年全国女子举重锦标赛58公斤级冠军(抓举110公斤、挺举140公斤、总成绩250公斤)。

姐姐领进门 修行在个人 家境不太好的她练举重皆因姐姐



举完的重量外,她还经常加练,一个动作练不好,她就反复加练,直到练满意为止。她到省队、国家队后依然如此。”谈起爱徒雪英训练时的一丝不苟,万春很是自豪。

成功是个人 成长靠团队

李雪英在郑州市体校训练了近3年的时间后,才进入到省队。万春回忆说:“雪英家里的条件不是很好,市体育局李庆山局长当时正担任市体校校长,他了解到这个情况后,就与其他校领导一起商议后,决定免除雪英在体校训练的全部费用。这无疑解决了雪英的后顾之忧,她也就能全身心投入训练中去了。后来雪英到了国家队后,市体校每逢过年还经常委派我去北京看她。”

“英妹子”一举成名



移动G3 畅享3G智能生活

G3 智能手机合约购, 0元入手即享智能生活。G3 智能机视、听、影、音样样出众,快、炫、轻、薄款款倾心。现在起,加入移动合约套餐或合约消费计划,智能手机轻松拥有。



三星 i9228 智·慧·人生

屏幕: 5.3英寸 电容屏 CPU: 三星 Exynos 4210 内存容量: 1GB 机身尺寸: 146.85 x 82.95 x 9.7mm 其他功能: 社交圈、影视圈、悦读圈、音乐圈、SPen 程序、SPlanner、SMemo

