



文明郑州

向奥运致敬

寻找民间“运动源”

伦敦奥运会如火如荼,各国体育健儿正在赛场奋勇拼搏。

向顶级赛场上的各路好手致敬的同时,我们还可以把目光放在身边的以运动为乐趣的他们——有业余时间跑马拉松的“跑步兵团”,有玩击剑的时尚达人……

聚沙成塔,集腋成裘,涓涓细流方能汇成大海。

即日起,郑州晚报开设《向奥运致敬,寻找民间“运动源”》栏目,发掘、报道身边的运动爱好者。

有了“民间‘运动源’”的星星火光,才会形成燎原之势。

如果你身边有运动爱好者的线索,请拨打晚报热线96678,或在晚报新浪官方微博上留言,让我们一起寻找“民间‘运动源’”。



骑自行车去俄罗斯,成为骑行客榜样 收了不数青年弟子,送骑友出行12字诀 计划下半年欧洲8国游,宣传全国健身运动

“我们骑行世界的目的,就是想宣传环保”

“我们骑行世界的目的,就是想宣传环保。我们随身带有宣传横幅,每到一个国家,就向当地人宣传。”2010年6月30日,王炎孝和高玉亭、董豪高从郑州出发了。

高玉亭当时66岁,坚持长跑锻炼,60岁时还能跑马拉松,10多年来骑自行车到过拉萨、墨脱、珠峰大本营、尼泊尔等地。

董豪高,2007年曾从青藏线骑行进拉萨。

他们最初的计划是从北京出发,乘飞机到莫斯科,然后骑自行车到白俄罗斯、波兰、德国、法国、荷兰、比利时、英国,再乘飞机到

美国纽约,从纽约出发骑自行车到洛杉矶,再乘飞机回上海,然后骑自行车回郑州。整个行程正好绕地球一周,历时3个月。

事先,王炎孝他们和沿途各国的骑友联系好,骑友们都非常乐于接待他们。

但是到俄罗斯后,因没有获得波兰、白俄罗斯的签证,只好在俄罗斯的莫斯科、圣彼得堡等地自助游了两周。

“尽管如此,我们还是觉得异国他乡的两周行充满了乐趣,是值得回味的一次旅行,也是环球自行车游的良好开端。”在莫斯科,王炎孝一行在骑友家当了回沙发客。



王炎孝边骑行边宣传环保。

“从莫斯科回来后,非常想在郑州接待外国的骑友们”

“天下骑友是一家,我从莫斯科回来后,非常想在郑州接待外国的骑友们。”王炎孝说。

王炎孝的英语不错,经常在骑行网站上转,很多国家的骑友都知道中国郑州王炎孝。

2011年11月16日,王炎孝收到了美国骑友特罗伊11月4日发来的一封电子邮件。

特罗伊在邮件里说,他已从北京骑自行车到达五台山,在山西等地骑行后,于11月25日左右到达郑州,能否在王炎孝家里借住一两天。

王炎孝立即联系特罗伊,得知他已经到了郑州,住在一宾馆内。第二天,王炎孝和老

年骑协的朋友们来到宾馆看望特罗伊,大家争相接待这名来自美国的骑友。

因为高玉亭的儿子在曼哈顿广场有一套房子,晚上没人住,最后几人决定,让特罗伊住在老高家。

王炎孝还带着特罗伊去了二七塔、少林寺、黄河大桥……这些地方给特罗伊留下了深刻的印象,特别是少林寺,在回来的路上,他不停称赞中国功夫。

这几年,王炎孝通过骑行,与德国、比利时、荷兰等国的几十位骑友建立了友谊,并常常通过邮件联系。

“希望更多的人以自己喜欢的方式参加体育运动”

从俄罗斯回来后,王炎孝除了在省内骑行外,也参加了很多省外长途骑行。

王炎孝说,自从他被媒体报道后,不少青年骑友向他请教骑行经验,他尽其所能传授。

“今年下半年,我计划去欧洲8国游,先到法国,最后到比利时。”王炎孝说,他们将一路宣传中国健身运动近年来取得的成就。

通过骑行,王炎孝总结出了骑友出行12字诀:“适度规模、适度消费、适度疲劳。”

适度规模:同出行尤其是出远门,不要人太多也不要人太少,3~5人最好,绝对不能一个人去危险地。

适度消费:出行在外不要太节俭也不要太奢侈。太节俭对身体有害。

适度疲劳:就是每天不宜骑行太近也不要太远。骑行每小时保持18~20公里,每天120公里为宜。

“希望更多的人以自己喜欢的方式参加体育运动,最终做到全民健身!”王炎孝说。

看了《郑州有一支“跑步兵团”》 好多读者也要参加

□记者 冉小平

前天,本报以《郑州有一支“跑步兵团”》为题,报道了“郑州长跑俱乐部”这一身边的运动团体。见报后,反响强烈,要求参加运动的人特多。

俱乐部创办者耿林涛说,见报后,当天上午就有七八十人要求加入QQ群,无奈该群是普通群,上限人数为100人。他当天晚上升级,升级后就有几十人入群,现在群里有179名群员。

不只是加群的人多,群里讨论也异常活

跃。前晚还有好几人给耿林涛打去电话,交流跑步心得,感谢他提供的平台。

昨天,河南农大体育场多了几名新队员的身影。俱乐部教练贾老外说,QQ群里新加入的好些人要求跟着他一起跑。

为扩大影响力,这个QQ群更名为“跑步兵团”。贾老外说,希望借此契机,能引领更多的人加入健身行列。

值得一提的是,这个俱乐部平时还热衷于组织队员参加全国各地的马拉松比赛,想在赛场上争金夺银的也可加入其中。

房产拍卖公告

受有关单位委托,我公司定于2012年8月23日上午10时在郑州市金水路紫荆山宾馆2号楼四楼会议中心举行拍卖会,具体公告如下:

一、拍卖标的

- 1、郑州市金水区东三街北段11号宏升花园内19套房产,总建筑面积约2707.09平方米(整体拍卖,保证金200万元);
- 2、郑州市高新技术产业开发区瑞达路91号宏莲花园内94套房产,总建筑面积约11711.3平方米(整体拍卖,保证金200万元);
- 3、郑州市二七区兴隆街8号郑州大酒店1号楼和2号楼内共11处房产,总建筑面积约4772.39平方米(整体拍卖,保证金200万元);
- 4、郑州市管城回族区新郑路146号1-2层房产及地下一层房产。其中1-2层房产总建筑面积758.48平方米,地下一层房产总建筑面积657.47平方米(整体拍卖,保证金100万元);
- 5、郑州高新技术产业开发区瑞达路79号-1#楼房产。该房产为2层别墅,建筑面积306.03平方米,房产证号:郑高开房权证字第2001073138号(保证金10万元);
- 6、郑州高新技术产业开发区瑞达路79号-16#A房产。该房产为2层别墅,建筑面积153.02平方米,房产证号:郑高开房权证字第2001073134号(保证金10万元);
- 7、郑州市金水区纬四路中段建业广场1号楼东楼1701号房产。该房产建筑面积184.71平方米,房产证号:郑房权证字第0501069518号(保证金10万元);
- 8、郑州市金水区文化路64号附2号楼西单元4层西北户房产。该房产建筑面积151.58平方米,房产证号:郑房权证字第0501000627号(保证金5万元);
- 9、郑州市金水区宋砦小区14号楼4层西户房产。该房产建筑面积113.69平方米,房产证号:郑房权证字第0401061084号(保证金5万元);
- 10、郑州市金水区宋砦小区3号院29号楼东1单元

12号房产。该房产建筑面积123.12平方米,房产证号:郑房权证字第0701086255号(保证金5万元);

11、郑州市管城回族区东大街127号1号楼3单元42号房产。该房产建筑面积133.33平方米,房产证号:郑房权证字第0401045399号(保证金5万元);

12、郑州高新技术产业开发区瑞达路9号4号楼3层405号房产。该房产建筑面积133.12平方米,房产证号:郑高开房权证字第00626号(保证金5万元);

13、郑州高新技术产业开发区瑞达路9号4号楼7层413号房产。该房产建筑面积133.12平方米,房产证号:郑高开房权证字第00624号(保证金5万元);

14、郑州高新技术产业开发区瑞达路9号4号楼7层414号房产。该房产建筑面积133.12平方米,房产证号:郑高开房权证字第00625号(保证金5万元)。

上述房产以现状拍卖,其中5~14项标的单套拍卖,拍卖房产的具体位置、面积和用途等情况以房产证记载为准,标的详情请到我公司查阅有关资料。

二、标的展示:竞买人预约后,集中于2012年8月14日~8月16日在标的物所在地展示。

有意竞买者,请在标的展示期间实地查看和充分了解拍卖标的,并于2012年8月21日17时前交纳规定数额的竞买保证金(以实际到账为准),到我公司办理相关竞买登记手续(个人持身份证及复印件,单位持营业执照副本、组织机构代码证副本、法定代表人身份证明书或法人授权委托书等证明资料及复印件)。拍卖未成交者,保证金全额无息退还。

联系电话: 0371-67773776 65982116
65982006 13333867788 15981858888
联系地址: 郑州市花园路144号信息大厦19层
公司网址: http://www.qfpm.com
工商监督电话: 0371-68852699

河南省清风拍卖行有限公司
2012年8月1日