



郑州19楼 活动进行时
zz.19lou.com

准新娘们集合啦 免费婚纱试拍赢2000元大奖

爱生活 爱分享 郑州19楼邀你来非凡婚纱做最美新娘

还在为选不出适合你的漂亮婚纱而纠结吗? 郑州19楼现在给你一个机会, 让你“省钱又省力”!

所有报名并按要求发帖的用户都可以免费试纱一次, 还有机会赢取2000元大礼的优惠! 准新娘们, 还犹豫什么, 一起来参与吧!



刷刷小房子快来参加吧

准新娘们这样参与

【参与对象】

1. 爱生活, 爱分享, 爱臭美的郑州准新娘(恋爱中或单身的想穿婚纱的姑娘也可以哦~)。
2. 在准新人俱乐部登记过的网友。
3. 不介意露脸的准新娘, 我们绝对不会有雷人照片, 但是刻意强调一点不能出镜的准新娘就抱歉不能参加哦。

【活动流程】

网上报名→发帖参加→19楼随机挑选本次参加的同学, 网上公布名单并电话通知→参加试纱→同学们当天回来后在网上发参加活动的帖子(试纱过程+感受+照片等)

网上报名发帖参加, 由郑州19楼随机挑选本次参加的同学, 网上公布名单并电话通知, 然后参加试纱。同学们当天回来后在网上发参加活动的帖子, 包括试纱过程+感受+照片等。注意: 参加活动后归来的同学们需要当天发帖写试纱过程+感受+照片等(不遮脸、完全呈现)至少5张哦!

回帖地址:【征集】寻找最美新娘·非凡婚纱试拍(参赛帖)参加试纱, 回帖试纱感受, 可以拿大奖哦!

【发帖要求】

- 标题:【非凡试纱】+自拟
宣言:(自拟)
帖子内容:必须含有本人身高、体重、本人生活照(不遮脸、完全呈现)至少1张, 个人情况简单说明。
注意:参加活动后归来的同学们需要当天发帖写写感言+试纱照片(不遮脸、完全呈现)至少5张哦, 不能发试纱分享帖的童鞋将谢绝参加本次活动!

【有奖励哦】

- 一等奖:送价值2000元非凡摄影机构代金券
二等奖:送价值1000元非凡摄影机构代金券
三等奖:送价值500元非凡摄影机构代金券



本次活动由非凡婚纱摄影提供支持

更多活动细节请登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com)



郑州19楼 专家在线
zz.19lou.com

宝宝舌苔厚, 便便稀是怎么回事

妹妹家的孩子3个多月了, 最近舌苔厚, 放屁带便便, 放屁多, 声响, 看似很费力, 便便稀有奶片, 如何可以改善以上情况?
——雨嘉妈妈

【专家解答】

郑州人民医院李玲:根据以上描述的情况来看, 这位妈妈给宝宝的喂奶量有点多了, 造成宝宝肠胃吸收不畅, 建议减少喂奶量。

郑州人民医院庄探月:舌苔厚, 大便有奶片基本是喂奶过多造成, 减少喂奶量, 过段时间就会正常了。

郑州19楼 我的宝贝
zz.19lou.com

自己动手饱口福



拍照时间:今年5月
拍照地点:樱桃沟

过了7月26日, 我的宝贝儿子——思澄小朋友就算是9个多月了。小思澄从出生开始就是个会哄大家开心的宝宝, 出生的那一刻起, 每次哭都是发奶奶的音, 大家都说这孩子会哄人, 知道家里奶奶做主, 爹妈靠不住, 哈哈! 结果把他奶奶哄得心甘情愿的累啊! 除了宝宝吃饭几乎不用我! 我这个当妈的惭愧, 还是儿子聪明! 小思澄很懂事, 平时基本只有困了, 饿了才会哭, 当然摔倒等不算啦! 我在想或许真的是我儿子知道, 我这个妈妈不靠谱吧!
网友 澄澄_亲亲宝贝 文/图

【小贴士】为了方便你更好地收藏宝贝照片, 我们特别划出专区, 沿虚线剪下就可以保存啦。

更多宝宝美图请登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com)查看。

郑州19楼 奥运互动
zz.19lou.com

参与奥运互动 每日千元奖品等你拿

郑州晚报、郑州19楼 zz.19lou.com 联合发起报网互动奥运特别行动, 首批获奖读者已经带着奖品满意而归, 活动仍在继续, 期待您的参与。

晒运动宝贝

参加“奥运宝贝”征集行动, 有机会入选由专业摄影机构拍摄的运动写真, 并在郑州晚报奥运特刊看到宝贝的身影。

讲述奥运故事

讲述你与奥运的故事, 来郑州19楼发分享帖, 凡被选中登上《郑州晚报》的故事作者都将会获得由贵州金沙窖酒业有限公司提供的奖品。

赛事评说

只要你对奥运赛事有自己的看法和见解, 都欢迎来说说你对当天比赛的独到见解和精彩评说。凡在报纸上刊登的作者可获得由百家宴酒楼提供的价值60元的奖品。

奥运竞猜

大家一起来猜猜奥运赛事, 每天将抽取10名获奖者, 每人获得由贵州金沙窖酒业有限公司提供的价值100元的奖品。

图说奥运

只要是与奥运有关的, 无论是漫画、恶搞, 还是你身边的人看奥运的照片, 都可以发上来和大家分享奥运心情。我们将择优刊登, 并送出由奥斯卡电影院线提供的奥斯卡曼哈顿电影票两张。

奥运寄语

为你喜欢的运动员们送上寄语, 凡是上报纸的作者可获得由百家宴酒楼提供的价值60元的奖品。

更多互动详情请登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com)



刷刷小房子 快来参加吧

郑州19楼 和谐家庭
zz.19lou.com

谁家“最和谐”拿5000元大奖

由郑州市文明办、郑州市妇联、郑州晚报社、郑州19楼联合举办的“郑州和谐家庭”——和谐家庭评选活动正在火热进行中。郑州19楼作为网络征集通道之一, 8月10日前征集300户家庭参与最终的1000户“郑州和谐家庭”评选活动。

8月11日开始, 经网友投票和专家评审, 最终评选出10户“最受市民认可的和谐家庭”, 将获荣誉证书和2000元奖金+价值3000元的净水机一台。

网络参与方式

1. 登录[郑州19楼 zz.19lou.com](http://zz.19lou.com) 点击“我要报名”填写报名表, 在“分享区”发帖。题目:【和谐家庭】+自拟
2. 分享200字以上的家庭和谐小故事, 最好附带家庭合影哦。