

活动资讯

郑州市第一届“学子换镜节”正式启动 征集百名近视免费治疗

暑假期间，由于家长关心孩子视力健康心切，郑州各大配镜中心又迎来一个小高峰。河南省煤炭总医院七彩视光中心这几天日均配镜量已达到了一两百副，远远超过了平时的日均几十副的工作量。不同的是，家长为了孩子近视不再加深，都选择了治疗型的角膜塑形镜。

为迎接这次配镜小高峰，河南省煤炭总医院七彩视光中心特别启动了“学子换镜节”活动，持续一周，向我市征集百名近视儿童免费治疗，佩戴专用角膜塑形镜。

据悉，角膜塑形镜是根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数设计的一种特殊隐形眼镜，采用夜间佩戴矫正方式，白天取镜后即可获得良好的裸眼视力。600度以内的近视在一周左右达到1.0以上的视力，尤其针对18岁以下近视发展速度过快的青少年能够有效控制其发展。

虽然角膜塑形镜治近视效果独特，但配备角膜塑形镜却对专业性要求非常高，为了给广大家长放心，给孩子验出最佳的角膜塑形镜，河南省煤炭总医院七彩视光中心还特别邀请我国著名的眼视光专家、角膜塑形镜国家标准制定人之一、第四军医大学西京医院眼科主任医师徐渊教授来我市市场义诊，针对孩子近视的程度及眼部发育状况特别制订方案，量身订制角膜塑形镜。

此次活动只针对18岁以下近视患者，符合要求者签订协议后，只需交纳部分押金，就可免费领取“角膜塑形镜”一套回家试戴，治疗效果不满意，将全额退还押金。

咨询电话：400-0399-000

健康提示

夏季别让眼妆伤了眼

很多年轻的女人们都喜欢化淡妆，而且渐渐地把化妆当成了一种习惯，只要是出门都得化妆，殊不知，长期化妆容易染上眼疾。

刚参加工作的小王一年四季都要化妆，谁知前些日子，她却因往日精致的妆容而感染了结膜炎。“医生诊断说我因为眼部的化妆品随着汗水流进眼睛导致患上了结膜炎。”小王边说边用湿毛巾轻轻擦拭红肿发痒的眼皮。

据专家说，进入夏季后，到医院来看化妆性眼病的病人有所增加。“夏天天气炎热，化了眼妆的女士眼部的睫毛膏、眼线和眼影很容易化开，混合在汗液流进睫毛囊。从而引起过敏性结膜炎、细菌性结膜炎、睑板腺功能不全等眼病。”专家说，这些眼病会导致眼睛出现红肿、发痒、干涩、有分泌物等症状。

专家提醒：“因为夏季温度较高容易出汗，所以眼部尽量不要化浓妆。如有化妆品进入眼睛，要及时用清水清洗。如果情况严重，一定要及时到医院就诊。”同时，夏季眼妆不仅可能引起眼部疾病，防晒霜也对眼部有一定刺激。“一些防晒霜涂抹眼脸后，也可能对眼部造成刺激。所以在涂抹防晒霜时最好避开眼脸皮肤。”

另外，医生强调，不单单是化妆品，佩戴隐形眼镜也可能引起眼部过敏，这是因为隐形眼镜容易吸附空气中的尘埃污垢，长期佩戴或者清洁不当亦可能引起过敏。

那么，如何预防过敏性结膜炎呢？专家说，季节性过敏性结膜炎急性发作时，患者最好到医院检查，在医师指导下进行规范治疗。此外，在急性发作时一定要注意休息，特别是眼睛的休息，少看电视、手机，尽量避免用眼过度；还要脱离过敏原，如停止使用眼部化妆品、护肤品，停戴隐形眼镜；还可以用冷毛巾局部冷敷，戴避光眼镜避免强光照射等。

亚飞



近日，记者在郑州市各大医院走访发现，随着立秋的临近，门诊呼吸道疾病的病人增加不少。专家提醒：此时的“暑天感冒”患者增加与长期使用空调的关系相当密切。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

立秋临近 感冒咳嗽的人增多

感冒咳嗽，空调惹的祸

随着天气温差逐渐增大，呼吸系统疾病病人也会开始增加，感冒就是最常见的疾病之一。

“暑气难消，暑天感冒患者初期会不停地流鼻涕，头昏脑涨，怕冷而出汗，心烦口渴，四肢无力，而且整个过程比一般感冒的症状都重。”郑州市中医院专家张勇说，如果从早到晚气温一直很高，人就像在蒸笼里一样。天气的持续高温超过了机体的耐受力，机体就会出现紊乱，紊乱的最早、最直接的表现就是

感冒，这种感冒跟现在大家使用空调有着极大的关系。

专家表示，在临床问诊中发现，长时间在低温空调环境中或久用电扇直吹后发病者达1/3以上。酷热大汗状态下马上强制降温由于机体不能适应急剧的环境变化，极易致病。

郑州华山医院内科主任苏思仁表示，越是天热，越应该加强耐热锻炼，减少呆在空调房间里的时间，运动出汗是自我降温解暑的一种方式，但一定要注意及时补水。

专家提醒：预防“感冒咳嗽”

制定合理的食谱

咳得厉害，怎么办？苏思仁说，其实很简单，因为这种表现多属于肺热，应以清热解毒润肺为主。

当然，除了用清热药物之外，吃清淡一点可以起到事半功倍的效果。“绿豆粥、莲子百合粥、荷叶粥、红枣粥等都是适合夏季饮用的

家庭餐点，有防暑降温的功效。”

专家说食物的选择以低脂肪、高蛋白、富含维生素的饮食为主，如瘦肉、家禽、鱼、奶、豆制品及蔬菜水果等。时令水果中，梨和甘蔗具有健脾、益肺、止咳、祛痰的功效。禁吃西瓜，因为西瓜过于寒凉，立秋后食用，容易诱发腹泻。

让自己睡个饱觉

中医认为，熬夜易伤神和气和。故在季节交替时，更应该保证充足的睡眠。当然，在适当休息后还应配合适量的运动，提高人体的免疫功能。

天气热，也会影响人的情绪。经常发愁

的人容易引起免疫功能下降，给无孔不入的呼吸道病毒以“可乘之机”。因此，调节情绪很重要。另外戒烟，保持周围环境卫生，室内空气清新，以及注射流感疫苗也很关键。

不孕女性最快60天怀孕

访郑州新世纪女子医院“快孕圣手”徐佩安教授



“快孕圣手”徐佩安

以“治愈率和怀孕率双高”、“技术精湛”、“治疗时间短、恢复快”徐佩安在业内著称。同时，她为无数家庭送去了宝宝的欢笑，被患者尊称为“快孕圣手”。日前，为全面了解郑州新世纪女子医院不孕不育专科“不孕女性最快60天成功怀孕”，记者对徐佩安进行了采访。

记者 董亚飞

不孕不育为重点科室 硬件、软件一样不少

相关部门统计显示，不孕不育发病率有逐年增加趋势，而河南地区在专业治疗不孕不育的医疗机构又是非常稀缺，不孕夫妻为了求子，经常奔波于各大医院忍受漫长的治疗过程，除了诸多不便外，还要承受相当大的心理负担。为此，郑州新世纪女子医院于2008年成立了独立的不孕不育诊疗专科，开始为患者提供生殖医学诊疗服务，期许能以更快速度协助难孕夫妻尽快拥有孩子。

精准快孕，解患者忧 手术援助，助其梦圆

在很多人的印象里，不孕不育属疑难杂症。徐佩安说，随着生殖医学不断地发展，临床上，除一些先天性因素（先天性无阴道、无子宫、无卵巢，及染色体异常等）需要借助辅助生殖技术妊娠外，其他基础性不孕患者80%都是能治愈并自然怀孕。在我们中心，这个比例甚至更高。“我们的专家团队，将累积多年的宝贵经验化为优质服务，用更新、更有效技术来挑战治疗不孕不育症最快怀孕之极限，因此我们中心的怀孕率逐年攀升，并稳定维持在93.82%以上。”“我们可以非常自信地说，在新世纪不孕不育专

延伸阅读

感冒病人的饮食原则

1.以碱性食物为主 酸性体质会使你更感疲倦，对疾病的抵抗力也降低，不利于与感冒的“搏斗”。蔬菜、水果、奶类、豆类等食品富含钠、钾、钙、镁等最适合。

2.以食物调节免疫力 一些含锌的食物可以增加预防感冒的酶的数量，还可以增加干扰素等抗病因子分泌。瘦肉、坚果、苹果和蘑菇都适合。

3.食物容易消化吸收 感冒致消化能力降低，应尽量避免食用难消化而油腻的食品，减少肠胃负担。如牛奶、豆腐、鱼类和蔬菜都较容易吸收消化，也不油腻。

4.针对性饮食 一部分有刺激性气味的食物可以通过发汗、散寒来改善咳嗽、鼻塞、头疼、流鼻涕的情况。如醋、姜、蒜和米酒等。

据了解，这几年，不孕不育诊疗机构逐渐多起来，很多医院都宣称自己的设备有多领先，技术有多先进。

“其实，严格说来，要把事情做好，硬件只是最基本条件，只要有心想很容易复制。”徐佩安说，重点应该在软件，如诊治不孕不育的团队成员是否够专业？够热忱？是否用心想把事情做到最好并持之以恒？这些属于工作态度与哲学的层面是比较难复制的，但却是最好的参考指标。

科的字典里没有不孕症。”

同时，她还说：“目前市医保还未将不孕不育纳入报销范围，我们不孕患者不仅要承受心理压力，还要承受经济负担。庆幸的是，慈善机构向我们伸出了援手。”

据了解，新世纪女子医院受中国妇女发展基金会助孕优生专项基金委托，针对不孕不育患者特别做出不孕不育患者住院手术援助1000元的报销政策，目的在于减轻不孕不育家庭负担，帮助患者多一次接受科学指导受孕的机会。