

立秋

养生

中医理论认为春夏养阳,秋冬养阴,立秋正是从养阳逐渐转为养阴的时刻。

【饮食】少辛多酸

多食用平肝润肺的食物,以助养肝。少吃葱、姜、蒜、韭、椒等辛味之品。

【睡眠】午休片刻

保证充足睡眠,注意补充水分,多吃新鲜水果蔬菜,不要长时间待在空调房间,以免室内外温差过大引起“热伤风”。

【运动】减少游泳

虽然气温依然很高,但已经不适合像夏季一样在河里游泳了,否则容易受寒得病。

【出门】注意防暑

当心“秋老虎”的余威,随身备好藿香正气、仁丹等防暑药品。

有效祛疤痕,专家支三招

征集70位疤痕读者参与免费活动

建议一 选择正确的方式很关键

专家称,疤痕在夏季发生不同程度的痒痒变化,但千万不要自行采取抓挠等方式止痒,可能会引起疤痕肿胀发炎、甚至感染,一旦引发感染,会给后期的修复增加难度。专家忠告,对疤痕者痒痒急于祛除的

心情可以理解,但对疤痕的第一次修复,一定要慎重,千万不要采取不当的方法盲目修复,这样不但耽误了修复时机,甚至会对疤痕产生新的刺激,导致症状加重及色沉等一系列问题。

建议二 疤痕不同,方法也不同

专家提醒,祛疤痕应依照皮肤的机理及生理特点制定“专疤专除,分疤分治”的修复方案,依据不同顾客的疤痕形成原因,定制不同的修复方案,也会在不同的阶段进行相应方案的调整。欣奕除疤为

每位顾客都建有详细的修复档案,更有专业护理师一对一的疤痕修复护理服务,确保护理师全程跟踪观察顾客的疤痕变化,及时做出修复调整方案,保障顾客疤痕修复进度。

建议三 专业权威的机构更有保障

欣奕除疤机构自成立数年来,已覆盖河南、江苏、山西、四川、黑龙江、河北、吉林、新疆、云南、湖南、甘肃等全国22个省,拥有200余家专业疤痕修复服务中心,并在天津投入巨资建立疤痕研究中心,该中心拥有专业的技术服务

团队,潜心研究疤痕修复技术,聘请中医世家传人、知名学者、专家担任顾问,定期进行学术交流和指导活动,每年都能推出不同品类的新产品,使产品无论从安全性、科技含量、使用效果等方面,始终保持立足于业内前沿。

夏季闷热高温,不少疤痕者都会感觉疤痕处有不同程度的痒痒感,30岁的李女士称“痒了,就挠挠,没啥大问题。”直到后来疤痕处疼痛红肿,才慌了神儿,打封闭针、用药、土方偏方用了不少,结果症状不但没有减轻,反而红肿更厉害了。祛疤痕,怎样才能有效?如何修复才有保障?看看专家给出的建议。

记者 董亚飞 张玉韩



活动推荐 免费体验效果,不花费冤枉钱

欣奕除疤8月推出“美丽无痕计划”,旨在帮助疤痕者更多地关注疤痕,对那些深受疤痕痒痒困扰,造成性格内向、自卑的朋友,提供一

个树立疤痕修复信心的机会,避免他们在疤痕修复道路上再花冤枉钱。推荐疤痕者参与免费修复体验,有需要者可尽快报名。

活动详情

1.凡报名者可享受免费疤痕检测、配案、修复3天;2.对中、重度疤痕者免费赠疗7天;3.活动不收任何费用。

电话报名:0371-63873178

短信报名:发送“姓名+疤痕类型+服务中心”至13673611157

服务中心:未来路,文化路,农业路,桐柏路,大学路,东大街,东风路均设有服务中心,每中心10个名额。

全国更多服务中心可查询:www.178590.com

疤痕类型:烧烫伤疤、手术疤、外伤疤、青春痘疤、妊娠纹剖宫产疤均可参与。