



热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录



神奇记忆 助你职场无忧

经过持续训练,人人都可以成为记忆高手

A 开启右脑动力,发动神奇记忆

据相关统计,人脑可以储存1000万亿个信息单位,相当于5亿本书的知识总量。也就是说,即使每秒输入10个新的信息,人一生中不断进行输入,那按照100岁计算,也不过3亿多个信息单位,这对于庞大的脑容量来说,简直是九牛一毛。然而,为什么还有那么多人觉得自己记性不好?那么多学生觉得背书很困难呢?原因很简单,因为我们没有掌握大脑的记忆规律,没有有效地利用大脑。

要提高我们大脑的利用率,增强记忆力,关键就是要找到一条快速输入、安全存储、准确无误提取的大脑输入、存储、输出的模式。

B 神奇记忆力,源自科学体系

对于这一问题,疯狂记忆的创始人王飞龙老师及其专家团队,在多年的悉心研究和努力下,找到了适合普通人的“记忆法”。就是在中文信息记忆、数据记忆、英语记忆三大学习方面给予特殊训练指导,并在注意力训练、眼睛训练、心智训练、脑保健及优势脑波训练等方面给予全方位的指导,从而大大提高观察能力、想象能力、创造性思维能力和学习能力。

疯狂记忆法强调明确记忆目标,从高处鸟瞰,充分调动大脑内外感官职能,通过数据转换法则和思维脑图法则,使记忆资料形象化,并进行有效地网络链接达到强化左脑逻辑记忆,开发右脑形象记忆,从而引爆全脑多像记忆潜能,提高记忆效率的目的。

C 持久训练,制造记忆“永动机”

据王飞龙介绍,为了巩固“全脑疯狂记忆法”,除了了解课上讲过的艾宾浩斯遗忘规律和“魔力之七”外,还有两个简单的方法。

首先是要利用睡前醒后的黄金时段。对于记忆来说,睡觉前和醒来后是两个绝佳的记忆时间。睡觉前这段时间可以主要用来复习白天或以前学过的内容;有研究表明,睡眠过程中,记忆并未停止,大脑会对刚接手的的信息进行归纳、整理、编码、储存。因此,早晨起床后,由于不会受前一天的影响,记忆新的内容或再复习一遍昨晚复习的内容,整个上午都会记忆犹新。

第二个方法也是古老而又实用的记忆技巧,叫做复习、温故。复习是记忆之母,我们巩固所识记过的内容的最好方法就是复习。巴普洛夫学说认为,记忆是大脑皮层形成暂时神经联系的过程,建立起来的神经通路如果不畅通,则原来大脑中保留的痕迹就会逐渐消失,而复习就是对大脑中的痕迹进行刺激,及时复习就是在第一次痕迹未完全消失时,紧接着进行第二次、第三次反复刺激,刺激次数越多,痕迹就越深。也就是说,复习越及时,费时就越少,费力越小,记忆效果自然就越好。

初入职场,对于90后来说并不意味着学习的终止,而是有更多的新知识,新名词需要学习,需要挑战。如何快速牢记这些专业名词?如何短时间把一些数学铭记于心?神奇记忆助90后职场无忧。专家表示,只要经过持续训练,人人都可以成为记忆高手。

记者 吴幸歌

郑州市第二十九中学

正在招收高一新生

咨询电话: 0371-66711014 66712049
地址: 郑州市管城区南曹乡政府东200米

掌握记忆基本功 让你学习更轻松

8天疯狂记忆特训,改变孩子一生命运

记忆王特训营4期班报名即将截止,免费试听敬请预约,电话:0371-60685728 60685729

“只有牢牢记住了书本上的知识,才能在各种考试中更好地运用和发挥。”上周末,记者在王飞龙疯狂记忆特训营采访时,来自荥阳的小王同学说:“我再也不怕背书、背知识了,记忆王特训营让我真正成了记忆王。”

据悉,记忆王特训营4期班报名即将截止。王老师告诉记者,新学年让学生掌握一套行之有效的记忆方法不仅会助力孩子记住知识、提升成绩,而且还会迅速提高对学习的兴趣和自信。

记者 唐善普 通讯员 沈新烨



有效果才是硬道理

“王飞龙疯狂记忆法就是一个工具。”王飞龙老师形象地说:“比如从A地往B地送物品,可用自行车运输、可徒步手搬、也可用汽车等,我们没有掌握方法的记忆就相当于徒步,自然觉得很辛苦。但是超右脑疯狂记忆法就类似于一艘航空母舰,学会后运送任何东西,都会有举重若轻的感觉。”

“通过8天的疯狂记忆特训,你将与众不同。8天足以使孩子达到过目不忘的效果。

提高成绩不再是梦想

不仅如此,李博之在学校英语考试中考了满分100分。曾经讨厌英语,过去只考60~70分的徐英捷今年中招考了106分。十三中的王涵原来英语最好考50~60分,现在英语一直在前5名,而且记忆中文、英语、数字信息超快,被同学称为“非人类记忆超人”。佛冈小学的王紫依学过疯狂记忆方法后成绩一直名列前茅。

果。通过8天特训使学生成绩突飞猛进甚至跳级的例子不胜枚举。”王飞龙自豪地说。

据介绍,特训营学员曲艺(一中高三女生)、张耀东(二中高三男生)、罗凯雯(一中初三女生)、常晶晶(49中初二女生)、徐英捷(郑州中学初三男生)、回六中的杜晓青、王景一、李博之(世纪先锋学校六年级男生)等,不仅一周内记完新学年全年的英语单词,还掌握了系统记忆工具和背诵各科知识的方法。

另外,新东中学初三女生刘梦阳,2周背完高中3500个英语单词。河南省实验初三女生王旭,8天背完高中3500个英语单词。郑师附小六年级女生纪明远,2周背完初一两本书和新概念第一册的所有英语单词。郑州一中高一男生,2周挑战6500个大学六级英语单词。这样的案例还有还多。

王飞龙:全脑疯狂记忆法创始人;世界记忆大师教练;2011年中国十大培训师;中国名人演说家协会常务理事;英语速记研究专家;成功指导大学生15天记忆雅思托福6000个重难点单词;成功指导企业领导人5分钟记忆30个人名和电话号码;成功指导中小学生学习48小时记住1500个英语单词;成功指导学员6分钟记忆100个人名和相貌;成功指导学员7天记住《道德经》8天背会《孙子兵法》;对国学经典《大学》、《中庸》、《论语》、《孙子兵法》、《易经》等有独到的研究。

温馨提示:参加免费试听的学生和家长请提前电话预约

报名热线: 0371-60685728 60685729
13526641695(梁老师)13253462401(梁老师)
18911702001(朱老师)13803811393(刘老师)

记忆王教育机构地址:郑州市花园路50号(丰产路65号)新世纪大厦2号楼405室、406室

公交线路:乘B1、B11、B10路到农业路经五路站下车,沿经五路到丰产路向东100米即到新世纪大厦。乘9、k9、29、42、47、62、k62、63、72、77、90、105、游118、251、732、809、Y809路到花园路丰产路站即到

联系电话:0371-60685728 60685729

加盟合作热线: 0371-65756630
13803811393(刘老师),欢迎中小学校和中小学各科教师洽谈加盟或合作。

记忆王网址: jiyiwang.net.cn **中华育才网** www.999211.com **博客:** http://blog.sina.com.cn/feilongwang **QQ:** 1621589316

记忆王特训营曾开创

8天背完5本书的英语单词
新高一学生60小时记完3500个高中英语单词
1小时记忆300个英语单词的纪录

“我是记忆王特训班”训练内容:

- 一、科学用脑的10大绝密方法。
- 二、高效学习的10大步骤。
- 三、文言文、现代文、唐诗、宋词等的速记法。
- 四、快速记忆单词的十大方法。
- 五、快速背诵英语句子、英语文章的5种方法。
- 六、历史年代、地理数据等的记忆方法。
- 七、所有学员可以掌握下学年的所有英语单词。特别优秀者可以背完3~5本书的英语单词。
- 八、背会100个常用核心英语句型。
- 九、10分钟左右正倒背20~30个短语、成语,或者30~50个随机数字。
- 十、掌握可以使用终生的让你过目不忘的数套记忆工具。