

闻采飞扬优秀小记者投票还剩今明天

赶紧登录 **郑州19楼** 为你喜欢的文章投一票

由郑州市记者协会、郑州晚报社、郑州19楼主办的“闻采飞扬”2012郑州市暑期学生记者选拔营自开营以来，众多同学踊跃上传作品、积极参与。在7月20日的集中培训之后，小记者们还去奥帕拉拉实地玩水采访，并上传了自己的作业。现在作业已经晒出来啦，快登录**郑州19楼** zz.19lou.com 为你喜欢的文章投上一票。投票截止到8月5日，同学们抓紧喽~~~这将成为最终30名优秀小记者评选的一个重要依据哈！

作品展示

爸妈 女儿已长大

在我成长的十一年历程中，有两个人始终伴随着我，他们就是我的父母。今天，我想通过这封信告诉你们，女儿已长大，已能担当许多事情。从现在开始，就让我做你们最忠实的倾听者吧。

我最喜欢的就是妈妈的微笑。在我难过时，您的微笑就如一缕春风，轻轻地抚过我的心灵，顿时将所有的不愉快都随风飘去。在我开心时，您的微笑犹如一汪清泉，缓缓地滋润着我的心田，鼓励我继续加油……

在我遇到难题想退缩时，爸爸总说，困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。在我偶尔流露出愤青的态度时，爸爸就会说，如果你改变不了这个社会，就要学会去适应它。这些看似普通的话语，其实包含着爸爸在我身上寄托的无限希望，支持我勇敢地向前进。

在生活中，点点滴滴的小事，都能流露出对我的疼爱，等我长大，一定会加倍地孝顺你们的。

郑州师范附小五四班 韩冰子

快来投一票

冲浪水公园，体验大海啸

7月21日，作为一名小记者我和其他同学们一起齐聚奥帕拉拉水公园实地进行采访游玩。

最引人注目的当属大海啸活动，海浪池周围的8个巨型蛇头雕塑蛇身纹理分明、眼睛活灵活现，张开的巨口中吐出红信，水沿着红信流到沙滩，仿佛是蟒蛇看到猎物而垂涎三尺。俯身向海啸、海浪池望去，8条巨蟒毅然立于四周。银滩细柔洁白的石英沙，干净、细致、柔软，在阳光的照射下，细腻的沙滩会泛出银光，退潮时靠近岸边的干沙松软如棉，躺在这样的沙滩上享受日光浴，宛如穿越到了风光旖旎的海岛，不少游客仰卧海滩上放松身心。

郑州第26中七年级 苏慧莹

“妈，我自己来吧”

时光悄悄地逝去了，如今我已经13岁了！在这13年里，是爸爸严厉的爱在鼓舞着我，是妈妈温柔的爱在安慰着我。

记得去年暑假的一天，天气非常热，火辣辣的太阳照射大地，门外的树叶纹丝不动。“啪”停电了，只见全家人的脸上挂满了汗珠，可能因为我怕热吧，所以脸上的汗如水洗一般。妈妈就拿起扇子不停地给我扇。不一会儿，我脸上的“雨水”好像少了许多，而妈妈的脸上却挂满了“雨珠”。“妈，我自己来吧。”我轻声说。“不用不用，我不怕热。”妈妈笑着说。

我赶紧夺过妈妈手中的扇子给她扇，心里才感觉一丝欣慰。

妈妈，您就像一棵大树为我洒下一片绿荫；您就像一根蜡烛，为我照亮黑暗……

凤凰台小学六年级 刘静静

更多好文章请登录**郑州19楼** zz.19lou.com 查看投票

郑州19楼 活动进行时

zz.19lou.com

准新娘集合啦！
免费婚纱试拍
赢2000元大奖

郑州的准新娘们赶紧来集合啦！还在为选不出适合你的漂亮婚纱照而纠结吗？

郑州19楼现在给你一个机会，让你“既省钱又省力”！

所有报名并按要求发帖的用户都可以免费试拍一次。

还有机会赢取2000元大礼的优惠！

准新娘们，还犹豫什么，一起来参与吧！

【参与对象】

1. 爱生活，爱分享，爱臭美的郑州准新娘（恋爱中或单身的想穿婚纱的姑娘也可以哦~）。

2. 在准新人俱乐部登记过的网友。

3. 不介意露脸的准新娘，我们绝对不会有雷人照片，但是刻意强调一点不能出镜的准新娘就抱歉不能参加哦。

【活动流程】

网上报名→发帖参加→19楼根据报名帖子的点击量和回复率等条件挑选本次参加的同学，网上公布名单并电话通知→参加试拍→同学们当天回来后在网上发参加活动的帖子（试拍过程+感受+照片等）。

【报名时间】

7月30日~8月13日

【试拍时间】

8月14日~8月20日

还没报名的亲们抓紧时间啦~

更多活动细节请登录**郑州19楼** zz.19lou.com 查看。



刷刷小房子
快来报名吧

郑州19楼 结婚宝典

新人给长辈敬茶有讲究

茶壶、茶杯：茶杯数量根据双方长辈到场人数安排。

盖碗杯：盖杯数量根据双方长辈到场人数安排，事前告诉长辈盖碗杯的使用方法，千万不要把杯托掉了。

花色：避免寿字、独龙、青松翠柏等图案，最好是素雅或喜庆的单品。

礼仪：

新人敬茶时，要用双手呈上，按辈分敬茶，先敬最年长的长辈，如家翁、家姑，以此类推。

每位受敬茶者都会送红包或首饰给新人，以表示对他们的接纳、认同及祝福。

禁忌：

茶杯切忌没有带把（耳仔），如果拿不稳打翻在地上的话，就非常失仪及不好意思。避免用减肥茶的茶叶，因为传统婚礼讲求意头，最好家肥屋润，肥是福气，减肥就等同减福，所以最好用铁观音、普洱、香片较稳妥。

材料：

红枣，代表鸿运当头；要开枝散叶，早生贵子的话，千万不要把其中枣核挑去，因为核即种子，代表子孙。

莲子，不要切开，必须是完整的，因为切开两半就有分开的意思，这都是不吉利的；更不要把它退皮（去衣），因为莲子退皮（去衣）后是白色的，跟结婚（红事）刚好相对，因此用带皮的莲子冲茶是最好的。而分量方面，正所谓好事成双，每样一对就够了。



刷刷小房子
快来看吧

郑州19楼 我的宝贝

zz.19lou.com

我帮气球奶 奶卖气球

拍照时间：今年4月

拍照地点：经三路与农科路交叉口

我正在帮助气球奶奶义卖气球。

小时候，妈妈就给讲很多很多品德的故事，孔融让梨、司马光砸缸救人、诚实的列宁、处处做好事的雷锋……一个的美德故事都在陪伴着我长大。

现在，我长大了，妈妈带我参加阳光义工活动，参加很多次，让我更加进步，我要在这里成长，培养良好的品德，做一个真正有用的人。

网友 越越小淘气 文图



【我要参与】

第一步：进入郑州19楼 zz.19lou.com 首页，注册一个账号并登录（已注册直接登录）。

第二步：在首页“社区地图”中点击进入“宝宝秀”板块。

第三步：在“宝宝秀”页面找到“我的宝贝”活动帖，点击进入看帖。

第四步：点击“我要秀”发帖上传宝贝照片，并接受网友评分。

第五步：我们将根据网友的评分结果选出每日之星，来这里与大家见面。

更多宝宝美图请登录**郑州19楼** zz.19lou.com 查看

郑州19楼 专家在线

宝宝受凉拉肚子怎么办

我家宝宝9个月了，可能是受凉了，这两天一直拉肚子，水状的。有时候一放屁都会拉一床。现在给他用了腹泻贴，喂了思密达，一直在喂水。不想喂西药和抗生素，请问专家老师还有其他办法吗？
网友 忽忽妈

【专家解答】

市中心医院段红宝：如果症状持续不退的话，建议带宝宝到医院查一下轮状病毒和大便常规，看看是不是肠道感染引起的痢疾或肠炎。思密达要空腹吃，每次三分之一包配17毫升水。

郑州人民医院李玲：建议带孩子到医院化验一下大便，看看是饮食引起的还是病毒性的。