



关相龙教授：高级工程师，原天津国医学社社长、天津四大名中医关纯厚的传人，早年毕业于沈阳药学院；曾任中华内分泌代谢杂志咨询编委（审稿专家），天津大学药学院客座教授，从事药物研究和药物开发30多年，10多项科研成果获得国家级发明专利，他发明的体外化糖疗法现已申报诺贝尔生物学奖。

## ■背景新闻

### 谁说糖尿病不能痊愈？

新中国成立62周年，首次评出30位“国宝”级中医，授予“国医大师”称号。关相龙是天津市唯一的入选者。坐落在天津市的关氏中医，吸引了全国各地——北至内蒙古，南到广东，西达新疆，东抵沿海的糖尿病患者，登门求医者络绎不绝，问诊的信函多如牛毛，何以使然？患者所赠锦旗上的字是最好的回答“降糖30年，不敌肚脐埋1丸”。那么，小药丸真那么神吗？为何一定埋肚脐里？治好还会复发吗？带着这些疑问，我们采访了当事人——关相龙教授。

### 怪！“降”不好的糖尿病

现代西医治疗糖尿病，就讲究一个“降”字，要么吃降糖药，要么打胰岛素，几十年，患者住进最好的病房，守着权威的专家，却找不到健康的出路，很多糖尿病患者发现药越吃越多，身体却越来越差，并发症越来越严重，最后抱着“我死得冤！难道这些年降糖降错了”的遗憾撒手人寰。

而关相龙教授的回答是，降糖药该吃，但只是缓兵之计，要想挖出糖尿病的根本，必须“化糖”，素有神鬼之效的“关氏化糖疗法”给无数已经放弃的患者重新燃起了希望，不少抱着“试试看”心理的糖友在关家就肚脐埋下神秘“小药丸”后，无不喜出望外。

南京女作家丁玲患糖尿病30余年，餐前血糖14，后并发眼底出血，视物模糊，乏力，靠家人侍候，写作生涯戛然而止，她几度轻生。后经人介绍改用关氏化糖疗法，没想到才半月有余，眼睛就能看清报纸上的小字，浑身有劲，餐前血糖5点多，她说她要写一本新书，名字就叫《我与糖尿病抗争30年》，与更多读者分享化糖的神奇。

上海市的袁勋教授自打得了糖尿病，吃不敢吃喝不敢喝，每天四五样降糖药当饭吃，几十年下来，糖没降下来，身体却垮了，胃肝肾都出毛病，无奈求助关相龙，关老反问，降糖几十年你“降”好没？信我的“化”吧，结果3天换1丸，5丸不到血糖平稳了，降糖药停一种，后来陆续都停了，血糖、尿糖检测如常人，把医生都吓了一跳。

台湾一位退休老干部，终日被“糖”所困，失眠、乏力、尿频、便秘，每天胰岛素打70个单位维持，多方求医无门，最后找到关老，不想三粒“小药丸”埋在脐内，血糖稳在58，胰岛素减到20个单位，他来信赞叹：“真乃大陆神医也！”

关相龙的家里挂了很多锦旗，患者把他比作“救星”、“恩人”，“华佗在世”。他说：“这不敢当，但我长期地刻苦钻研有了成果，为病人解除了痛苦，我的确感到欣慰。”

数年前，出身于中医世家的关相龙，看到糖尿病患者并发症发作时万分痛苦，内心深受触动，他凭借勇气、好奇和信心，开始在丰富的中医矿藏中开采和提炼治疗糖尿病的“宝石”，精研医典、搜集验方、改变配方、调整剂量，试验一失败一再试验，循环了无数个严寒酷暑的日日夜夜。终于功夫不负有心人，他从名贵中药中提取出一种生物酶，配合精油，肚脐给药，专治各型糖尿

# 他

是中医药界的旷世奇才；  
是天津四大名中医关纯厚的第四代传人；  
是中国众多糖尿病患者的守护者；  
开创了“化糖疗法”取代“降糖时代”的崭新纪元……

# 降糖30年 不敌肚脐埋药丸

## “关氏化糖疗法”发明人——关相龙教授

病，有效率为98%，治愈率为86%，复发率仅为2%。这些初诊患者对关相龙的医术将信将疑，关老让其先免费拿点药回去试用，并自信地说：“你埋一丸试试，3天后保准还要来！”这正是家有金刚钻，敢揽瓷器活儿。

### 大医大爱 德艺双馨

合格的医生=高超的医术+高尚的医德

关相龙把自己的言行套进这一公式，努力为病人排忧解难。2007年秋，辽宁省海城市一位年过半百的老人，拖着疲惫的双腿走到关家，她满面愁容，汗泪交加，“关大夫，我上午拿的药，在火车站被小偷偷了，钱，还有钱……”话没说完便失声痛哭起来。

关相龙赶忙让她坐下，劝慰不止。这是一位身心备受折磨的不幸者，10年前患上了糖尿病，不敢吃喝，常年吃降糖药，并发肾病，为治病耗尽家财，儿女们又不闻不问，坎坷的命运曾使她自寻黄泉，“大夫，您救救我吧！”她初诊时的哀求声，至今萦绕在关相龙耳际。“病情刚得到控制，决不能让她遭二遍罪，没钱也要治！”关相龙提笔再开“小药丸”，让她再去窗口取药，对方却犹豫不决，关老明白其中缘由，亲切地说：“去吧，这药不用交费，还有这300元钱，做回去的盘缠！”

为了病人，关相龙做出的贡献何至于此？行医至今30多年，经他之手治好的“糖人”数不胜数。许多病人已在鬼门关前转了一遭又经他手挽回生命。每逢关老出诊，关氏中医馆必排起一支长队，颇为壮观，人们都怀着崇敬之心，从全国各地慕名而来。

1995年，国家卫生部、老年病防控中心、国家医药研究协会等权威部门表示对化糖疗法高度关注。1999年，国家授予“化糖疗法”技术专利，至此一个百年的祖传秘方变成使国人受益的药物——关氏化糖丸。随后国家财政拨款500万元，支持化糖疗法的课题开发，命以关相龙为首成立科研小组，组内特聘全国30家三甲医院上百名药理学专家、临床专家，依托于强大的科研实力和国家的扶持，将化糖疗法转化为药物批量生产，以此造福全国各地的糖尿病患者。

### ■笔者记录

时间：2012年4月15日

地点：关相龙家中

问：关老您好！为什么健康人正常吃喝，血糖却不会高呢？

关教授：众所周知，糖是人体维持各项生理活动的能量来源，而健康人自身就有化糖本能，将摄入体内的糖分统统转化成能量，供给全身细胞，所以怎么吃，血糖都不会高。我总结糖尿病是“吃”出来的，并发症是“饿”出来的。现在人们生活好了，每天大鱼大肉，举个例子，胰岛每天只能分解1块肉，你却吃进去5块，久而久之胰岛“累坏了”，必然“罢工”。而我们吃降糖药也好，打胰岛素也好，都是把糖当成垃圾扔掉了，细胞长期得不到营养，处于“饥饿”状态，必然失去生理功能，导致身体免疫力下降，出现各种并发症。

问：听说您这么一说，降糖药和胰岛素不是干脆不能用了呢？

关教授：也不是，降糖药、胰岛素不是

不好，血糖突高，为保命用它来得最快。但中医讲究急则治其标，缓则治其本。我把血糖比作弹簧，降糖药就像按在弹簧上的手，手按下去，血糖就能得到控制，手一放，血糖就会再弹起来。弹簧压得越低，反弹也就越高，久而久之，弹簧必定失去弹性。人的身体也一样，如果血糖忽高忽低，肯定会得并发症，肝脏、肾脏、胰脏必然衰竭……让病一辈子牵着鼻子走。

而化糖才是顺应人体规律，攻克糖尿病、消除并发症之根本。你想想，化糖的总开关打开了，你吃进多少就化掉多少，血糖、尿糖要是再高，那除非活见鬼了。

问：那“关氏化糖疗法”到底是如何降糖的呢？

关教授：我们知道，糖尿病患者本身免疫力就低，口服药伤肝肾不说，药力到达率不足30%，而中医经典记载，神阙穴（即肚脐）是人体先天性的营养通道，距胰腺距离最近，药力到达率是口服药的30倍。关氏化糖疗法采用“穴疗+药疗”，将原生药材提炼出活性最强的生物酶与精油配伍，通过肚脐这条最有效的经络，一方面向体内缓释输送胰岛素，恢复人体化糖本能。另一方面向胰岛输送营养物质，激活胰岛动力，就像在体外形成一个“生物胰岛”，按需供给，使胰岛素逐渐分泌正常。血糖的动态平衡，实现了患者神经、内分泌系统的正常传递，血糖的代谢逐步恢复正常，和健康人一样。

### 3天埋1丸

### 15天逐渐减停降糖药

“停掉降糖药，感觉真好。”昨日，面对我省电视台的提问，群众袁兆来发出了这样的感叹，这是一个巨大的转变，半个月，第500名患者开始减停降糖药了，但更为重要的是，化糖疗法让更多患者树立了治疗信心，了解到糖尿病可防可治，这比停药本身意义更为深远。

### 肚脐埋药丸

### 比“吃饭”还安全

在我省第一批化糖体验者中，王凤武老人对化糖疗法有自己的见解：吃药、打针，那都是外来的东西，靠不住，还是人体自己的化糖本能好，这个本能恢复了，那你就是正常人了，咋吃咋喝血糖都不会升高。

另外埋肚脐，比吃饭泡脚还安全。据专家介绍，确如王大爷所说，人体具有化糖本能，它会将血糖及时化解成人体必需的能量。而降糖药相当于将糖当成垃圾扔掉，血糖没转化成能量，细胞就会长期饥饿，病人就会体力越来越差，并发症越来越多，最后致残或死亡。

### 化糖明显特征

### 小便变味浑身有劲

“尿液变清亮了，骚味也小了，浑身有劲！”这是化糖疗法特有的现象，因为出现非常快，让很多群众措手不及，感觉惊喜。专家说原来患者没有化糖能力，许多营养物质随小便排出，自然气味难闻，泡沫大。化糖本能一旦恢复，小便中流失的营养减少，自然有改变，另外患者像正常人一样把糖转化成能量，

能量和营养通达全身后，不仅血糖平稳下降，而且还会出现浑身有劲、敢吃敢喝的现象。

### 化解血糖为能量

### 化糖就比降糖好

兰州城关区的杨永严说：“20年，吃过的降糖药加吧加吧得有十几斤，从便宜的到贵的，从国产的到进口的，真是吃上就离不了，越吃越得加量，刚开始浑身刺挠，接着看东西模糊，后来心脏还做了搭桥手术，老伴说这病没要命，也得让降糖药毒死。后来在报纸上看到了关于化糖疗法的报道，我坚持用了3个疗程，做梦没想都，餐前餐后血糖竟正常了，浑身上下舒舒服服，吃的降糖药都停了，我觉得化糖就比降糖好！”

### 后记

“大千世界有两种人最快乐：一种是看着小孩洗澡的母亲，一种是看到病人康复出院的医生。桑榆暮景，为祖国千千万万的糖尿病患者解除病痛是我最大的快乐和追求。”关老这样说。为了鼓励患者重拾信心，关相龙教授联合关氏化糖丸生产厂家，发起全国性公益救助活动，活动期间购买关氏化糖丸可享受优惠救助，仅限打进电话的前50名糖尿病患者。

如果您有心、肝、肾功能不全；如果您不能吃降糖药或已有抗药性；如果您出现三多一少、手脚麻木、视物模糊、失眠、夜尿频多、皮肤瘙痒、动脉硬化、性功能减退、末梢神经病变等，马上拨打电话申请救助，用科技战胜病魔，赢得生命的曙光。

## 糖尿病咨询救助电话

0371-55823977

0371-55829383

0371-55823933

关氏化糖丸郑州指定经销药店：河南福康医药超市（黄河路与花园路交叉口向东50米路北）、中原商贸城一楼医药部（碧沙岗公园西门对面）、东大街大药房（市第一人民医院向东200米路北）、康仁堂大药房（中原路与伏牛路交叉口向南50米路东）。市内免费送货。

