

# 抵御 抗生素

“史上最严限抗令” 8月1日正式实施

## 向滥用抗生素说：NO

从8月1日开始，一批与民生领域相关的新政策即将实施。其中，对于普通感冒，医生开不了抗生素，眼药水也要凭处方才能购买。

据了解，8月1日，有“史上最严限抗令”之称的《抗菌药物临床应用管理办法》(简称《办法》)正式实施。根据《办法》有关规定，医生开处方使用抗生素时，必须根据患者的症状、体征及血、尿常规等实验室检查结果，初步诊断为细菌性感染者才能应用抗菌药物。而缺乏细菌及病原微生物感染的证据以及病毒性感染者，都不能应用抗菌药物。

同时，《办法》实施后，根据相关规定，金霉素、氯霉素等10余种含有抗生素的眼药水也要凭医生处方才能购买。



26岁的刘女士最近到海南玩了一个礼拜，回来一段时间后发现嘴角处长了一块白斑，到医院检查后被确诊为白癜风。医生说，刘女士是由于受到紫外线暴晒后诱发该病的。

据位于郑州市南阳路37号的郑州华肤皮肤病研究所专家苏主任介绍，最近他们接诊的白癜风患者明显增多，比前段时间能多出了一倍。“白癜风在冬天白斑会轻一些，但在天热情况下，皮肤暴晒时间增长，皮肤被晒之后会变黑，而白癜风部位不会变色，所以才会明显。”对此，苏主任提醒市民，外出游玩时，要注意防晒，如果发现疑似白斑要及时就诊。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

## 女子旅游回来患白癜风 被公司辞退

专家指出：要避免阳光暴晒，饮食要清淡，少吃热性食物

### 旅游回来 女白领被公司辞退

刘小姐在一家外贸公司从事前台工作。公司组织海南旅游，回来一段时间后，她发现自己脸上突然出现了不痛不痒的小块白斑，一周后面积越来越大，被确诊为白癜风，公司觉得严重影响了企业形象，借故将她辞退。

刘小姐家庭并不富裕，父亲和母亲都是地地道道的农民，靠种地维持生计。聪明好学的她一直坚持读书，最终以优异的成绩考上了大学。毕业后她来到郑州打工，谁料到好景不长，刚刚工作第二年就得了白癜风。

刘小姐向晚报打来求助电话，希望能赶紧治好病，重新找到工作，给家里减轻负担，“没想过一次旅游让我遭遇了这么多，真希望赶紧能治好病，别让更多人像我一样。”

在郑州华肤皮肤病研究所，专家通过“DF-白癜风多维康复体系”治疗方案找出刘小姐的发病原因，通过抗黑素细胞抗体检测、体内微循环障碍检测、黑素细胞缺失程度检测、机体微量元素检测、自

“因为我一直没有绝望，我在心理上是健康的，现在能应聘成功，是因为公司看重的就是积极乐观的态度吧。”刘小姐近日传来一个好消息，她已经被一个公司录用，而且白斑也被控制。

“以往治疗白癜风往往重治不重诊，治疗方式单一，千人一方，使得效果难以持久。‘DF-白癜风多维康复体系’治疗方案核心为黑色素细胞培植术，该技术结合了生物基因工程，经过黑色素细胞基因检测、培养、种植、调节四大步骤，实现有效激活黑色素细胞代谢、自主生成的功能，标本兼治、快速高效、安全无痛、可大面积培植、

### 求医问药 在华肤喜获援助

体免疫系统异常检查等精准检测，判定出她面部、颈部等多处白斑色素脱失，体内铜离子降低。

苏主任说：“刘小姐的白斑属于白癜风散发型发展期，白斑正在逐渐扩大、增多，需要及时进行治疗。”

### 拯救美丽 “一人多法”综合治疗

有效防止复发，临床治疗效果达国际领先水平。”据苏主任介绍，由于该手术难度及要求极为苛刻，必须具备手术环境无菌、医生经验丰富两大首要条件，目前国内可执行的医院屈指可数。

“以往患者最头疼的就是白斑的复发问题，医院从治疗、养护到日常饮食计划都为患者进行周到的考虑，按照‘一人多法’的治疗准则为患者制定个性化的综合治疗方案，通过阶段性回访和疾病指导随时掌握患者病情进展，确保白斑愈后不再复发。”据苏主任介绍，“很多白癜风患者，特别是患病时间比较长的一些患者，皮肤并非暴

疗。”考虑到刘小姐的家庭情况，院方决定减免其部分治疗费用，这让刘小姐一家万分感动。刘小姐的父亲竖起大拇指称赞说：“没想到郑州还有这么好，这么专业的皮肤病医院，应该让更多人知道。”

部位，治疗一段时间后，有了一定的良好效果，就终止用药，认为白斑不会再发展了。其实这种做法是错误的，治疗白癜风不可半途而废。”

他提醒白癜风患者，在生活中要多多注意皮肤的清洁，尽量减少或减轻皮肤的感染率。此外，在夏季还要注意不要暴晒，饮食上清淡一些，规律一些。像羊肉、海鲜、狗肉，属于热性，容易引起过敏。同时，不要服用含有维生素C的药物，也不要吃太多的含有维生素C的水果。如果有问题可以拨打郑州华肤皮肤病研究所专家热线电话0371-63818389咨询。