郑州晚报 郑州第一报道，我们一直在你身边

热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

碰到眼睛发红，不少市民习惯使用一些消炎的眼药水，比如说氯霉素。但眼下，这些含抗菌药物的眼药水，不是想买就能买了。8月1日，卫生部颁布了有史上最严“限抗令”之称的《抗菌药物临床应用管理办法》(下称《办法》)正式实施。根据规定，金霉素、氯霉素等10多种含有抗生素的眼药水从8月1日起须凭医生处方才能购买。 记者 雷亚飞

含“抗”眼药水
不再是想买就能买 须凭处方

买眼药水也得需要处方了

据了解，目前，市场上销售的眼药水分为两种：保健型和消炎型。消炎型眼药水一般都含有抗生素，常见的有氯霉素滴眼液、利福平滴眼液、氧氟沙星滴眼液、林可霉素滴眼液等10多种。而按照规定，除了保健型眼药水外，消炎型的眼药水现在都须凭处方才能在药店买到。

含抗菌药物的眼药水须凭处方，药店是否已经执行这一规定？8月6日，记者走访一些药店，发现多数药店开始实施此《办法》，但个别药店存在不用处方依旧能买到含有抗生素的眼药水。

在大石桥的一家药店，当记者提出购买含有抗生素的眼药水时，店员明确告知，必须要有医生处方才能买。据该店员介绍，不仅眼药水有这样的规定，任何含有抗生素的药物都要有医生的处方才能买到。

随后，记者来到工人路一家药店，说要购买一瓶氯霉素眼药水，该店员说：“氯霉素含有抗菌药物，要有处方才卖。”

而在华山路附近的一家药店，问及是否可以在无处方的情况下购买含有抗生素的眼药水时，店员表示：“眼药水无所谓的，随便买。”

滥用抗生素眼药水危害大

在记者随机采访的多位市民中，多数人表示自己曾使用或正在使用抗生素眼药水。这些受访者中有不少是自行使用眼药水，但他们并不十分清楚如何正确使用抗生素眼药水。当问及“限抗令”一事时，还有人表示不知情。

“其实抗菌类眼药水凭处方购买，是件好事情。”省会多家医院的眼科医生说。为什么这么说？因为抗菌类眼药水滥用的情况比较普遍。眼下一些市民，特别是白领，由于长时间看电脑，经常出现眼睛干涩、酸痛等症状，还有的人戴隐形眼镜不当，导致眼睛发红，为了缓解这些症状，很多人会自己购买抗菌类眼药水，在没有医生指导下凭感觉使用，有的就出现了干眼症、药物性结膜炎、角膜炎等眼部疾病。

“国家之所以不断出台政策，要求限制抗生素眼药水的使用，是因为长期滥用抗生素对眼部会造成较大危害。”眼科专家说，“正确使用抗生素能够起到较好的抗菌消炎作用，但过多使用抗生素可能会催生耐药菌，诱发病菌抗药能力增强，在眼科上会引发其他并发症。近年来眼科疾病中的真菌感染病例不断增加，很大一部分原因归于长期无节制使用抗生素，造成抵抗力下降。”

因此，眼科专家提醒大家，出现眼疾后，应尽快到医院进行治疗，由医生开具处方，遵照医嘱用药。而不要自己盲目用药，否则可能给眼睛健康带来危害。

孩子包皮过长→父母缺乏沟通→日积月累之下

儿子大哭
“妈妈，我尿尿时下面刺痛”

专家提醒：孩子包皮过长会引发尿路感染、阴茎短小、不育、阴茎癌

13岁的小刚一直以来都是很乖的孩子，但暑假以来的表现却很反常，经常没事就去厕所，或者是把自己锁在屋子里。这天父母准备好了晚饭，小刚却还在厕所，妈妈便不停地催促。厕所门慢悠悠开了，小刚满脸泪花挪了出来。父母吓了一跳，忙抓着小刚的手问缘由，小刚终于忍不住委屈地哭道：“人家爸妈都主动带儿子去治疗包皮过长，你们却不关心我，现在我下面比其他同学小得多，尿尿时还刺痛……”

亚飞 晓蕾

【门诊见闻】包皮过长危害大，微创手术快速“搞定”

小刚是郑州某校的初中学生，最近他发现自己排尿越来越困难，到最后甚至是一滴一滴地出来，而且伴随着强烈的刺痛感。小刚这才将实情告诉家人，父母急忙带他到郑州市做包皮手术比较知名的医院——郑州中原医院泌尿外科就诊。

如今，小刚已经在位于桐柏路与陇海路交叉口的郑州中原医院完美地实施了包皮手术。在中原资深专家王兴发主任的指导下，借用中原医院最新引进的韩式包皮微创整形系统，不到10分钟，手术就成功完成。同时，专家提醒：伤口愈合前，可定期到中原医院复查。郑州市民如有包皮过长方面的问题，亦可致电中原医院泌尿外科专家免费咨询。

【专家解惑】家长对包皮手术认识存在两大误区

孩子的包皮过长问题为什么会这么严重？有关专家说，孩子因包皮过长引发的一系列尿路感染、阴茎短小等问题，与家长对孩子包皮过长存在较多的误区有直接关系。郑州中原医院泌尿外科专家主任王兴发对此进行了详细解析：

误区1：等孩子包皮自然痊愈 包皮过长或者包茎的孩子如果不及时治疗，会引发尿路感染，同时会限制孩子阴茎的正常发育，使孩子的阴茎错过发育高峰期，而且因为包皮内炎症、污垢的刺激，患阴茎癌的概率也会大大提高。孩子的身体生长过程是不可逆的，单纯地等待孩子包皮自然痊愈，相当于给孩子的身体埋下了安全隐患。

误区2：恐惧手术治疗会影响孩子发育 对于孩子的包皮过长，大部分家长认为孩子还小，不能做手术，强行做包皮手术会影响到孩子的正常发育。事实上这种担心不仅是多余的，更是有害的。首先，只要保证包皮手术是在正规医院和资深专家操作下，采用国际通行的尖端技术，手术安全性是没有问题的，外观甚至会更美观；其次，5~6岁以上的孩子及时行包皮手术更能促进阴茎的正常发育，使孩子不至于在成人后懊悔终生。

【健康新知】做包皮手术，美国八成男生选在暑期

据中国著名泌尿外科专家郭应禄介绍，给孩子做包皮手术，时节选择极为重要。暑期，便是做包皮手术一年中最好的时节。

首先夏天学生穿着宽松，可减少术后衣服对伤口的摩擦。其次暑期长假，有利于孩子休息和恢复；更重要的是，夏季是生长的季节，孩子身体恢复最快，利于伤口的快速愈合。根据斯坦福大学医学院的调查显示，美国85%以上的男孩选择在7~9月接受包皮手术。

【温馨提示】

行包皮手术，五岁之后为最佳年龄

男科新技术高峰论坛上，泌尿外科专家一致认为，80%小孩的包茎都是生理性包茎，等到三四岁，基本都会打开。但如果五岁以后生殖器包皮还比较长，就需要及时做包皮手术了；如果小孩小便时尿流不能超过一米远，在包皮的地方有一个鼓起的包，可能是病理性包茎，需要及早就医。另外，割除包皮手术的最佳年龄在五周岁以后，家长也不用过早担忧。

目前，郑州中原医院开展暑期包皮手术优惠活动，因暑期包皮手术患者较多，请提前预约。

郑州中原医院网址：www.zhongyuan120.com

【相关链接】

郑州中原医院泌尿外科五大诊疗范围

1.前列腺疾病：前列腺炎、前列腺肥大、前列腺增生、前列腺疼痛、前列腺囊肿等。

2.性功能障碍：阳痿、早泄、勃起障碍、射精无力、射精疼痛、射精障碍等。

3.生殖感染：尿道炎、龟头炎、睾丸炎、包皮龟头炎、精囊炎、湿疣疱疹等。

4.生殖整形：包皮包茎、隐睾症、尿道畸形、阴茎畸形、阴茎弯曲等。

5.男性不育：少精、死精、无精等。