



健康新知

血管“天敌”黑名单中  
以下5个杀伤力最强

“四高”饮食堵血管

高糖、高油、高脂、高盐这“四高”饮食,可以说是血管的头号“天敌”,它们增加了高血压的风险,也容易导致胆固醇、血脂等附着于血管壁上,造成动脉硬化,导致血管不畅通。

老熬夜累血管

长期熬夜,身体会分泌肾上腺素等激素,导致心率加快、血压升高,进而增加心血管系统的压力。如果连续休息不好,加上情绪焦虑,血压波动大,极易诱发中风甚至猝死。

吸烟,血管易“中毒”

烟草是心血管健康公认的大敌。烟草烟雾中的有害物质易诱发冠状动脉痉挛,使心肌缺血缺氧,还会加快动脉硬化进程,容易形成血栓。

有氧运动少,血管垃圾多

久坐导致体重增加,会让心脏负担加重,影响心脏血液循环,这些都会间接促发高血压,加重冠心病。长期不运动,血管内的垃圾就会逐渐累积,形成粥样硬化斑块。其实,哪怕是走路,受腿部肌肉收缩的挤压,血管的弹力都会增强。

积蓄坏心情,血管没精神

精神压力可引起血管内膜收缩,加速血管老化。老生气、压力大,血管也容易变硬。实际上,不少心脑血管疾病都与情绪波动过大有关。要想有个健康的血管,保持良好心态是最简单最经济的方法。

那么,我们该如何打败这5大“天敌”呢?简单说来就是一句话:饭吃八成饱,日行万步路,吃动两平衡。 新华



据了解,即日起至8月20日,到郑州中大肝病医院参加肝脏检查,免乙肝五项、肝功八项检查费;免丙肝抗体检测费;乙肝病毒DNA检测原价120元,现全免;病毒变异耐药检测原价240元,现收120元;彩超(肝、胆、脾)检测原价80元,现收40元;治疗费优惠10%。患者可登录网站 <http://www.zdgbyy.com> 或拨打热线 0371-55685568 咨询,或直接到城东路与郑汴路交叉口向南30米郑州中大肝病医院进行免费普查。

今年世界肝炎日:积极行动,共抗肝病

本月起,可以免费普查肝病啦!

专家提醒:肝病病毒具有高传染性和高变异性,病毒感染者最好每三个月做一次肝病全套检查,避免病情恶化

避免肝病恶化,无症状患者更要当心

病毒性肝炎是一种危害性很大的传染性疾病,目前全国约有1.2亿人感染了病毒性肝炎;每年有将近150万人因甲、乙、丙型病毒性肝炎恶化而失去生命。其中70%左右的肝病患者平时也没有什么症状,忽视检查、治疗而酿成悲剧。

出现症状时即是晚期。因此,预防肝病恶化,科学、定期检查是最好的方式。

此次,国际肝病研究院联合中大医院积极响应卫生部号召,投入30万元进行肝病免费普查活动,将对我省肝病防治工作是一个有力的推动。主持这次活动的金义生教授透露,本次普查将从基础到临床,从检验到治疗掌握新的情况,将为制定河南省慢性肝病防治指南提供科学依据。

北京名医亲自指导,帮助患者尽早康复

金教授指出,临床上八成以上的肝病患者病情迁延难愈,恶化其实都是“被耽误”的。一是患者对肝病检测不重视,仅仅只看两对半,肝功、病毒DNA就开方治疗,病情了解不全面,用药不对症,治疗盲目性很大。二是很多非专业医生对慢性肝病的规范治疗常识缺乏,千人一方的滥用保肝护肝药、抗病毒药物,导致患者病毒耐药而久治不愈。

做好肝病防治,首要的就是要做好及时、科学的检测关。所以,本次肝病免费普查,特邀北京302医院、北京佑安医院的王琦、张健诚教授为技术指导专家,他们将亲自为患者把脉问诊,将自己40余年的肝病诊疗经验以及国家前沿的肝病诊疗技术和方法呈现给患者,让病人得到更科学、合理的治疗。北京专家号每天限放30个,如有需要请提前预约。

酒精肝、脂肪肝切勿忽视治疗

在本次普查中,酒精肝、脂肪肝造成的重症肝炎、肝衰竭引起了专家的高度关注。“酒精肝、脂肪肝平常不痛不痒,早期没有明显的临床症状,但如果不及时防治,将悄然经由轻度-中度-重度-肝硬化-肝癌的发展过程,进入恶性循环。”郑州中大肝病医院陈桂芬教授说,酒精肝、脂肪肝是代谢综合疾病的第一步,患

者不好好控制,高血脂、高血糖、糖尿病、心脑血管等疾病的发生率也远高于正常人。医学病例报告显示,发展最快的患者,两年内就爆发肝衰竭死亡。她建议,身体肥胖,经常喝酒、熬夜的人,都应该定期到正规肝病医院做一下B超和CT等全面检测。一旦确诊,治疗越早,效果越好。 记者 董亚飞 蒋晓蕾

一位高考考生的感谢信

感谢信

尊敬的科视公司董事长裴女士,科视公司的全体员工:  
你们好!  
首先我要表达我最诚挚的谢意,和最真挚的感激之情。  
我是一名刚考完高考并且拿到录取通知书的考生,我叫张斌。在上小学的时候,由于坐姿不正,经常看电视,导致我的视力低于正常水平。在上小学四年级时,就已经看不清黑板了。到医院检查后发现已经有了150度的近视了。早上的就戴上了框架眼镜。总以为带个框架眼镜没有什么大不了的。后来我发现这是极其错误的做法。当戴上框架眼镜以后,我就慢慢的对眼镜产生了依赖,给我的生活造成了很多麻烦,更要命的是我眼睛的度数一年比一年增长的快。到我初中的时候已经是500度近视了,我的学习成绩也是已快下降,我甚至开始讨厌学习,情绪一直不好。直到有一天,我遇到了科视角膜塑形镜。晚上配戴,白天取,不影响我的生活,重要的是我眼睛的度数再也没有增加过,学习成绩也提高了。顺利通过了高考并拿到了录取通知书。  
我衷心的感谢科视公司,感谢科视董事长裴女士,感谢科视公司员工。

近视?!

梦想



科视 K.S. LIGHT TECHNOLOGY  
以合约保证 用效果说话  
科视 非手术矫治  
郑州科视: 郑州市农业路66号 0371-63865050、63865058  
郑州市大学路华城国际中心730室 0371-86075508、86075608  
中国总部: 上海市静安区昌平路558号 021-62536239  
开封科视: 0378-2881869 焦作科视: 0391-2922992 洛阳科视(老城店): 0379-63715379  
漯河科视: 0395-2931999 南阳科视: 0377-63310785 洛阳科视(西店): 0379-63926913  
许昌科视: 0374-2126738 偃师科视: 0379-65075999 商丘科视: 0370-2655876  
科视中国官网: www.科视.中国 防近中心官网: www.jinshifangzhi.com

孩子,妈妈对不起你

——一位“多动症”孩子母亲的忏悔日记

孩子,看到这次期末考试你拿着数学试卷给妈妈签字,是漂亮的100分。妈妈刚签字就忍不住流下了眼泪。10岁的你像个小大人似的对我说:“妈妈不哭,你应该高兴。”孩子,看看今天的你,想起妈妈以前那样对你,妈妈非常后悔。  
妈妈30岁时才有了你,我和你爸爸都希望看到你健康快乐地成长。你四、五岁就比一般孩子调皮,对什么都无所畏惧,经常是蹦蹦跳跳不停。转眼你就是个小红领巾了,性格却越来越怪,稍有不顺心,就发脾气,摔东西;在学校,老师反映你上课注意力不集中,小动作不断,常常和同学打架,那时候妈妈三天两头被喊去学校,要不就是被别的家长找上门来。  
每次开家长会,是妈妈最难的时候:因为你常常都在倒数几名。那段日子,妈妈真是心急如焚。有一次,妈妈在看到你的成绩单后第一次动手打了你,你哭着说:“妈妈,我也不想这样,我也想按时完成作业,但老管不住



自己,看见笔头就想咬,就是不想做作业。”  
后来检查才知道你患上了“多动症”,医生说是因为孩子“5A神经元芽缺失和受损引起的”,得及时补充“5A神经元芽”。一个当医生的朋友给我介绍了我国唯一批准用于治疗小儿智力发育迟缓、多动、抽动症的“5A神经元芽汁”智力健口服液,他说:“5A神经元芽汁”能直接透过血脑屏障作用于大脑神经中枢,就像给芽苗浇水施肥一样,灌溉营养语言、运动、体觉、协调、联合五大神经中枢区域,促使神经元芽母细胞发育再生、分裂增殖,有效提高大脑神经元芽生长发育率,补心养肾,益智安神,从根本上治疗小儿智力障碍、多动、抽动症、癫痫等。你服用一段时间后,真的乖多了,也变聪明多了,现在老师说你上课能认真听讲,也能按时完成作业了;三个月后,成绩升到全班第12名,这对你来说可不是不小的进步!(文--李玉红)

智力低下、自闭、说话晚……智力发育迟缓,急死父母  
作业拖拉、频繁耸肩、挤眉眨眼……多动、抽动症,害苦孩子

孩子喝“5A神经元芽汁”父母喜上眉梢

健康聪明的孩子是全家人的希望和未来!但有些孩子因先天大脑发育不良或后天脑部疾病导致大脑智力发育出现问题,轻者造成学习差、多动、抽动、易怒、烦躁等,重则会导致说话晚、走路迟、自闭、脑瘫、癫痫、智力低下,使全家几代人都陷入了痛苦的深渊!  
美国儿童智力研究首席专家米歇尔博士发现:孩子智力发育迟缓、多动、抽动症等均与大脑神经中枢系统的“5A神经元芽”发育不良和缺失受损有关。因此补充“5A神经元芽”是治疗大脑发育迟缓、多动、抽动症的关键!  
目前,我国唯一批准用于治疗小儿智力发育迟缓、多动、抽动症的“5A神经元芽汁”智力健口服液的问世,成功填补了我国治疗智力发育迟缓、多动、抽动症没有专用药的空白。  
“5A神经元芽汁”能直接透过血脑屏障作

用于大脑神经中枢,就像给芽苗浇水施肥一样,灌溉营养语言、运动、体觉、协调、联合五大神经中枢区域,促使神经元芽母细胞发育再生、分裂增殖,有效提高大脑神经元芽生长发育率,补心养肾,益智安神,从根本上治疗小儿智力障碍和癫痫等。  
假期正是最佳治疗时机:假期时间长,孩子可以按疗程规范用药;学习任务轻,可以有效结合感统训练、经络推拿、耳穴疗法等系统辅助治疗,对治疗起到很好的补充作用;这段时间精神压力小,可有效减轻大脑兴奋,有利于调节神经递质平衡。很多家长已经意识到多动、抽动症对孩子学习、生活、成长的影响,所以趁着暑假让孩子得到系统、有效的治疗!  
小儿脑聪热线: 400-687-0687  
0371-63356120