

核心提示

古人将头发喻为“三千烦恼丝”，但实际上每个人头皮上平均约有10万个毛囊。每一根头发都有2~4年的生长期，在此期间头发一个月可长约1厘米，之后进入静止期，数星期后会自然脱落，再长出新发。正常人每天脱发量在100根以内。如果大量掉发，甚至有块状脱发现象，或者发线变宽，就需要注意了，须及时就医。

“头”等大事莫等闲 赶走脱发从今天开始

专家提醒，80后成为脱发主力军，需提高警惕

年轻人 成为脱发主力军

据一项调查显示，60%的男性在25岁前就出现脱发现象，在30岁前脱发的比例达84%。据郑州华肤皮肤病研究所7月份的统计，患者中大学生和研究生占40%，最年轻的才20岁。

记者来到位于郑州市南阳路37号（七十一中旁边）的郑州华肤皮肤病研究所脱发治疗中心，见到了在这里治疗脱发的小赵。据他介绍他今年只有25岁，两年前，因为想考一个好学校的研究生，几乎每天晚上都看书看到两三点，累了困了就抽根烟、喝杯咖啡，饿了一碗方便面就打发了，等考上研究生的

时候，忽然发现自己的额头变大了，后来才知道是脱发导致发际线后移了，头发掉得越来越快，现在这么短的头发，每次洗头都能掉100多根。“现在要找工作了，我想尽快给治好。要不年纪轻轻的就是个脱发，面试官第一印象就不好。”小赵无奈地说。

“现在来看病的，多是年轻人。”该院皮肤病专家苏主任介绍，一来现在人们对自己的外表越来越重视了，头发、牙齿等身体器官也成了武装自己的要素；二来脱发确实有年轻化趋势，比如脂溢性脱发，青春期之后就可能发病。

治脱发 偏方不可取

记者为脱发患者做过一组调查，其中超过80%的人尝试过使用各种治疗脱发的产品；七成人使用过各种网络偏方；还有超过五成的人，选择变换发型或戴帽子来掩盖脱发。对此，郑州华肤皮肤病研究所脱发治疗中心专家苏主任指出，年轻人的脱发大多程度较轻，只要及时进行正规治疗，是可以有效控制病情甚至好转的，自己乱治反而适得其反。

“导致脱发的原因有很多，只有少数是由疾病引起的，大多与衰老、遗传和雄性激素水平有关。”他指出，使用药物、洗

护发用品不当、常使用吹风机等，也会引起脱发。脱发还可能是某些疾病的征兆，“如果出现持续性的脱发，即连续3~6个月，应该先去专科医院就诊，让医生确定脱发原因。”

郑州华肤皮肤病研究所脱发治疗中心专家苏主任提醒，脱发患者除了需要用药物治疗外，更要注意调整心态，多参加休闲类体育活动，缓解精神压力；合理安排作息时间，养成良好生活习惯，少熬夜、少抽烟、节制饮酒；注意饮食，少吃油腻多糖及辛辣食物。

治脱发 不能停留在表面

“治疗脱发不能只停留在表面的治疗，查明病因对症治疗才是重要的方法。”郑州华肤皮肤病研究所脱发治疗中心专家苏主任指出：每次洗头脱发10~20根说明头皮健康，30根左右也很健康，超过50根则就有脱发的现象了。如果生活中发现有脱发的现象不能忽视，及早查明病因，进行有针对性的治疗才是最重要的。

据介绍，目前对于各种病因引起的脱发，郑州华肤皮肤病研究所脱发治疗中心对各种病因引起的脱发采用针对性治疗方案，如针对脂溢性脱发的“清热去脂综合疗法”、针对斑秃采用的“中西医立体疗法”以及针对其他病因分别施行的“自我再生法”，由于能够对症下药，治疗更加科学有效，成为中原地区治疗脱发疾病权威医院。

“脱发的病因不同，治疗也应当区分对待，盲目服药和用市面上的一些所谓生发膏是治标不治本，治疗脱发一定要找出病因所在。”郑州华肤皮肤病研究所脱发治疗中心专家苏主任提醒，如果想了解脱发的治疗详情，可以拨打电话0371-63818389咨询，专家将根据具体情况进行详细的分析与解答。

记者 董亚飞 蒋晓蕾

“面子工程”渐成就业“必修课”

专家提醒：不要掉进美丽陷阱

学生 整容可提高面试成功率

日前，记者走访多家整形医院发现，来咨询或就诊的人数中约六成成为高校毕业生，且多是女生。一些有意整容的学生表示，由于对自己外貌不满意，导致不自信，影响就业。燕子就是他们中的一个，“曾经看过一项英国的调查研究，研究表明，容貌在求职中非常重要，容貌好的人比丑的面

试成功率高三成。”因此，为了就业，必须先“面子”上抓起。

“如果我的鼻子再高一点，那么我的脸形就会漂亮很多。”痘印太多，没法化妆。希望激光手术能让脸上的凹洞都看不到。”面对整形医生，大学生们提出了自己对面部的要求。据了解，学生整容大军中，

大都是做双眼皮、光子美白、牙齿矫正等微创手术。

郑州梨花雨整形美容中心张跃辉院长说：“大学生整形大多是微创手术，不存在严重缺陷。有一些学生是为了应聘空姐这样外貌占很大比重的工作，也有一些只是为了改造自己，给面试官留下好印象。”

医生 求美者要提高识别能力

了解析。

整形外科的专利技术 经常可以看到有“专利技术做双眼皮”的广告词。其实，这是一种误导。整形美容外科所采用的技术，和其他外科所采用的技术并无不同，只是整形美容外科更加注重术前设计、术中微操作精密缝合。因此，需要提醒求美者的是，有些所谓的专利器械由于还没有经过大量的临床实践，采用它进行手术未必会有好的手术效果。

无痛性整容手术 为了消除人们对做手术的恐惧，许多整形美容广告打出了“无痛性美容手术”的旗号。可是做手术真能达到无痛吗？其实，这种“无痛性手术”，只是一种宣传方式，“无痛”是相对的，

是建立在完善的麻醉基础上，旨在减轻手术中痛苦和紧张，并不能做到完全无痛。

不留疤痕的整容手术 经常可以看到有“xx手术不留痕”的广告词。其实，这又是一种误导，真正动刀的手术不可能不留下疤痕的。所谓的“无痕手术”，严格来讲只是疤痕轻微不明显，位置较隐蔽，不仔细看不易看出来而已，并非绝对的无痕。经验丰富的整形医生在设计手术切口时会选择沿着皮肤纹理线或皱纹线做切口，术后的疤痕就会不明显；缝合时两侧皮缘对合整齐，减小张力，疤痕就会减轻。当然，也不是所有的手术都可以采取“无痕术式”，需结合个人的具体情况而定。

医药专柜

奇方快治前列腺 免费验证

我名钟涛，经过50余年丰富的临床经验，研制出一专门治疗前列腺炎，前列腺增生的特效中成药组方，该方经上万例病人亲身试验，疗效神奇，服药10天左右，小腹温热，胀痛感减轻，尿频尿急现象明显缓解。

前列腺疾病无论病情长短，2至3个疗程均可根治，该组方经国家特批为专治前列腺疾病的特效国药准字产品——林碧莎前列安通胶囊，请先免费试治12天，我们承诺您不会损失一分钱。

报名电话：0371-53760625

指定经销：二七广场东老亚细亚商场地下负一楼药店

行业动态

廷怀汝瓷入驻郑州 联姻清华双喜临门

7月25日，清华大学美术学院廷怀汝瓷产品设计开发合作研究室在汝州市挂牌成立。廷怀汝瓷与清华大学美术学院正式“联姻”，标志着传统汝瓷工艺由此走上现代产学研一体的发展道路。

7月28日，廷怀汝瓷郑州店开业，廷怀汝瓷可谓双喜临门。汝瓷作为中国五大名瓷之首，长期蒙着一层神秘面纱不为世人所知。经典技艺不应该只作为艺术品放在博物馆欣赏，更应该发扬光大，在老百姓的日常生活中焕发生命力。

“廷怀汝瓷自2010年以来陆续开发了风水茶具系列和日用瓷器，比较适合现代家庭的需要，得到了市场的认可，廷怀汝瓷郑州店在文化氛围浓郁的丰庆路盛唐城开业，必将给郑州市民的文化生活增添色彩。”廷怀汝瓷总经理李照伟说。

张露露

“

随着大学生毕业人数的增加，就业形势越来越严峻，为了提高就业竞争力，不少大学生各施其法，除了增强自身能力和把简历做得更为精美之外，开始接受整形美容，进行“面子工程”的打造。同时，专家提醒：爱美无罪，整容有风险。

记者 董亚飞 蒋晓蕾