

快乐暑期



热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版 创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

郑州晚报

快乐暑期



寻找快乐



暑假里许多孩子都想过个“快乐暑期”，但对大多数家长来说，学校放假，单位不放假。大多数双职工家庭，一到暑假便头疼孩子的安排问题。其实，暑期正是锻炼孩子综合素质和能力的好时机。不放心孩子出远门，从身边可以选些有意义的事，把孩子的积极性调动起来，同样能帮孩子过个快乐暑期。

记者 唐善普



学做家务 给父母“爱心”让自己快乐

找个伙伴快乐过暑假

采访中，记者发现，现在的孩子大多是独生子女，暑假不是在兴趣班上课，就是由老人陪着，而有一部分孩子则成为“宅宝宝”，只能孤单地过暑期。

很早的时候，有个“美国小学生这个暑假要做的100件事”的帖子广泛流传，“开睡衣晚会、去野营、去远航、去探索基地、去旅行、去拜访别人、去图书馆、烤饼干”等，终极目标就是要玩得高兴，真是让中国孩子羡慕。

其实，家长不妨多听听孩子的心声，让孩子多一点欢乐，多一点愉悦，让暑假

真正成为孩子的快乐时光。

比如，可以让孩子在这个暑假里不再一个人玩，有伙伴可以一起学习、游戏，找个伙伴快乐过暑假。在小区里或同事中，找到几个爱好、兴趣、年龄、所上年级等相同的伙伴，成为度暑假的伙伴。

这样的好处是，既让孩子结交了朋友，锻炼了与其他孩子的交往能力，又不耽误做作业，遇到问题还能一块沟通解决，同时也解决了孩子一个人在家的安全问题。

暑假是亲子互动的重要时机

对于学生暑假的各种活动安排，路应杰说，无论是受苦型的报班，还是快乐型的跟父母亲人游玩，在心理上都要掌握一定的“度”。

暑假，出外住宿的学生纷纷回到家，选择了各种各样的度假方式。路应杰提醒说，这个阶段是亲子互动增进感情的重要时期。“不同的方式，不能简单评价哪好哪坏，但是都需要适度。暑期是孩子一个重要的调整放松期，这个功能是不能忽视的，既对学习生活会所回顾，又有所放松，才是合理的。”

比如，平时因为学习，很多家长没时间和孩子沟通。暑期家长和孩子接触的时间多了，应抓住这个机会多和孩子互动。

到底孩子暑期是应该乐着过还是苦着过呢？河南省民办教育研究会教育培训专业委员会首任理事长甘宇祥认为，应该坚持一个原则，那就是让孩子充分放松，给孩子自主生活、自主发展的空间。孩子到了暑期，需要调整自己，对新学年打好基础有帮助，特别是打好身体和心灵的基础。

在甘宇祥看来，暑期的生活有很多种选择，比如让孩子接触社会实践，但不一定要让孩子去干重体力活，目的不是为了让孩子受苦，而是为了了解社会，思考自己在社会中的角色。家长还可以让孩子去走访成功的企业、了解社会生活的方方面面等。

另外，对于让孩子暑期游玩等其他做法，甘宇祥则建议家长：可以安排孩子参加红色旅游，比如江西、延安等。“孩子旅游不是为了玩而旅游，家长在选择给孩子去旅游时，要把教育和旅游结合起来，加上一些学习的目的非常有必要。”

学做家务给父母“爱心”让自己快乐

陶行知说过“生活无时不变，即生活无时不含教育的意义”。

“爱心”是人间最美好的东西。要培养孩子对社会对父母家人的一片真诚的“爱心”。而这种培养，对于学生来说，除了平时家人的言传身教，学校的道德教育外，自身的具体行动，则是最有效最直接的教育方式。

“培养孩子爱心的教育方式有很多，除了到社会上做些活动外，在家里同样可以展示孩子的‘爱心’。比如洗自己的衣服，做简单的饭菜，拖地打扫卫生等，

都是爱心的具体体现。”郑州市关心下一代工作委员会的工作人员表示。

“这个前提就是‘做’。”教育心理专家路应杰说，假期里，家长可根据孩子的年龄特征、认知规律，让他们参与到家庭的事务中，从过去衣来伸手饭来张口的享受中转换角色，从平常的家务事做起，在做家务中获得体验，感受到父母的辛苦和自己无私的爱，同时，这个体验的过程也是培养和巩固孩子爱心的过程。孩子明白了这个道理，在给父母献“爱心”的同时，自己也会从中获得最大的快乐的。

连续两年有学员的中考分高出第一名(不含加分)的裸分

学员屡上清华北大 联大助你上名校

八场优秀生学习经验谈和名师讲座，近4000人次取到真经 联大12校区秋季班开始同时招生，最低可享受七五折优惠

联大优秀学员屡创佳绩

600分以上267人，580分以上689人。这是联大学员在今年中考中交的优秀答卷。

好消息远不止这些：联大2012届保送生培优班学员杨乔木被保送清华，赵洋博被保送北大，张希喆被保送到浙江大学，王世尧被保送到武汉大学；优秀老学员鲁子辉和宋姜沛坤在今年中考中均以642分的总分高出第一名636分(不含加分15分)6分；张睿颖和潘希子的中考英语考了120分的满分……

而在2011年，联大中考宏志班的魏奕萌以639分、李婧文以638分，分别高出中考第一名637分(不含加分10分)2分和1分。

学员眼中的“联大教育”

张睿颖从小学三年级就在联大学习英语，潘希子从新初一暑期开始。在谈到联大老师的教学及方法时，张睿颖用了“技高一筹”，并对“联大中考特训班”赞赏有加。潘希子用了“潜移默化”：“课堂上涉及的知识点非常多，拓展了知识面，潜移默化中让我们学得更多。”

在宋姜沛坤眼中，联大老师认真、有耐心，都有一整套教学法，辅导规划实用。

鲁子辉从初一就在联大报英语、黄冈数理化辅导班，又报了联大新高一数理化课程衔接班。他认为联大老师给学生非常宽的思维角度及知识点。拓展和启发的方法给人很大帮助。

这就不难理解联大的系列讲座，一些家长和学生不仅到场，而且几个家长还全程录音。

杨乔木被保送清华大学，赵洋博被保送北京大学，张希喆被保送到浙江大学，王世尧被保送到武汉大学；联大的老学员鲁子辉和宋姜沛坤在今年中考均以642分高出第一名(不含加分15分)裸分6分。“他们至少是联大3年的老学员，学习方法和应试技能等都得到联大老师的真传，取得好成绩是预料之中。”联大教育集团模具校区主管校长李慧慧说，为让更多学生掌握好的学习方法，联大从8月初连续举办了8场优秀生学习经验讲座及英语名师讲座，参加的学生及家长达4000人次。

目前，联大秋季班招生已经在火热进行中，并震撼推出最低7.5折优惠，报班“送班”大派送。12个校区同步咨询、报名。 记者 唐善普



系列讲座深受学生和家长的欢迎。

打造一站式优质服务

“我们在重视教学质量的同时，不断完善教学项目，满足不同群体的需要。从出国培训进而少儿英语、中小学课外辅导；从常规教学到精品教育、个性化、VIP高端培训，打造一站式优质辅导。”联大外国语学校校长甘宇祥介绍，现在，联大小洋人、明星桥艺术中心、联大童铭、小升初、郑州名师数理化、黄冈名师数理化、大学保送生培优、出国语言培训等备受学员热捧。

记者了解到，一直在上联大班的学员，年限最长的10年，6年以上的更多。而联大成立才12年！

“强大师资+专项辅导=快速提成绩。”李慧慧举例说，联大老师经验丰富，班主任严格检查作业，跟踪学习进度，及时查漏补缺。提供及时准确的校考信息、历届真题模拟考试和专项特训，不断提升应试技巧和经验。

2012金秋报名优“惠”盛宴，最低七五折优惠

优惠活动一：“现金”折扣优惠

8月20日前报单班八五折，双班(科)八折，3班(科)以上七五折。

优惠活动二：报班“送”班大派送

8月30日前初中生报英、数理化其中的两科以上课程，均可双重获送。派送一：“价值600元”对应年级语文精品班；派送二：价值980元“联大2012秋季知名专家·家庭教育课堂”。

8月30日前报出国培训类课程最高“价值1230元”词汇扩充班。

就近十二校区咨询、报名

模具总校：63888788、63888585

市总工会校区：67962009、67962001