



# 天天练，为什么孩子的字还是写不好？

## 专家：不要用读书的姿势来要求练字，顺其自然、舒适、方便最重要

“如何给孩子选字帖？”  
“为什么天天练，孩子的字还是写不好？”  
暑期过半，不少家长通过本报教育热线向我们咨询道。其问题主要集中在如何选字帖、每天练习多长时间、在家练还是找专业的培训机构等。  
本周，针对家长较为关心的问题，我们采访了从事书法培训多年的专家。

记者 吴幸歌

### 最好找专业的机构练字

**家长：**想让孩子练字，是自己在家练习还是找专业的培训机构练习？

**专家：**每年暑期都有许多家长咨询这个问题，其实两种方式都可以，根据自己的情况来选择。如果条件不允许，自己在家跟着字帖一样可以练好字。如果条件允许，最好选择专业的培训机构。一方面可以学习老师写字的整个动态过程，了解老师在写字时融入了什么样的精神状态和审美原则，为什么可以写得这么好，另一方面可以更好地和老师互动，一对一地得到老师的指导，提高得也会非常快。

提醒家长在选择老师时最好选择一位“会说话”的老师。所谓的“会说话”，指的是有思想、会表达、能把字帖的精髓以及自己学习练字的一些方法、体会准确地传递给每一位学生，跟着这样的老师学习可以起到事半功倍的效果。

### 根据孩子喜好和需要选字帖

**家长：**目前市场上的字帖有很多，如何给孩子选择？

**专家：**要想练好字，选择合适的字帖很重要。目前市场的字帖有很多，根据书写内容来分，有的注重技法训练，比较系统地帮助你去练字；有的注重内容，把练字和古诗词有效结合，有助于练习者综合素质的提升。根据书写风格来分，有的规范严谨、有的潇洒飘逸、有的激励

奔放。每一个人爱好兴趣不可能一致，家长可根据自己的喜好或孩子的喜好选择。

此外，对于初学者以及一些低年级的学生来说，选择字帖时除了要考虑自己的喜好和需要，同时还要注意尽量不要选择那些个性化太强的字帖。个性太强的字帖里面大都有一些近乎习气的元素，如果得不到有效的指引，很难练好。

### 不要用读书的姿势来要求练字

**家长：**引导孩子练字，对坐姿和握笔有什么要求？

**专家：**准确地说没有太细致的要求，顺其自然，一切以孩子的舒适、方便为主。

生活中，很多家长把读书和写字的姿势混为一谈，孩子一坐下来写字，就要求正襟危坐，但是，孩子们对此往往坚持不了多久就造型各异了。

读书是脑力劳动，要求正襟危坐的姿势可以；但练字是体力劳动，不但要用脑，还要用力，把头低下去写字就像医生给病人看病一样，是认真的，负责的，不能简单地用“三个一”的标准来要求书写，否则，不仅会使孩子越坐越不舒服，字也会越练越差。一些孩子练习了很长时间，字依然写不好，是因为家长强调外在的皮毛问题太多了，而对于写字本身却忽略了。

### 没有必要过于纠结笔顺问题

**家长：**孩子写字笔顺有问题，虽然写起来很顺，但和平时老师教的不一样，要不要及时纠正他？

**专家：**笔顺问题是很多人练字初期比较纠结的一个问题，就像纠结“0”到底应该顺时针写还是逆时针写？哪种写法更正确一样。

其实，对于这个问题的纠结完全没有必要，因为最初的象形文字也没有统一的笔顺规则。后来，随着汉字的发展，虽然慢慢形成了约定俗

成的笔顺规则，即《现代汉语通用字笔顺规范》。但这个规范并不是一成不变的标准，因为横写和竖写气势连接上就不一样。

笔顺字典前言里有这么一句话：“规范笔顺本身尚存在一些难点。”所以，家长也没有必要要求孩子一定要先左后右，先上后下等，最符合规律的做法就是因人而异，根据成长阶段选择，怎么方便怎么来，就如同“九”字，总共两画，先写哪一画，其实并不重要。



THTF 同方电视

看得见的幸福更出色！

# 幸福就是给妈妈煮一碗饺子

“2012清华同方电视中小学生暑期征文大赛”征集结束  
8月28日公布优秀作品获奖名单 咨询电话：67655022



清华同方电视有奖征文大赛

“我最幸福的一件事，是什么呢？”

当我一眼看到作文标题的时候，脑海里浮现出许多幸福的画面幸福的场景。但如果是幸福的一件事，我想应该是那个寒冷的星期天，外面下着雪，天色阴沉。我早上醒来觉得全身无力，还一直发冷。我在床上难受得翻来覆去，吵醒了身边的妈妈。妈妈看我难受的样子，急忙为我量体温，原来是发了高烧。妈妈为我倒水让我吃了一包退烧药，接着我又迷迷糊糊睡着了。

再睁眼时已经是中午，首先映入眼帘的是妈妈焦急的神情。我高烧还没有退，妈妈决定尽快带我去医院。在去医院的路上，妈妈抱着我一会儿抚摸我的额头一会儿帮我盖好衣服，还关怀地问我冷不冷。我摇摇头，心里特别温暖，因为妈妈在我身边。

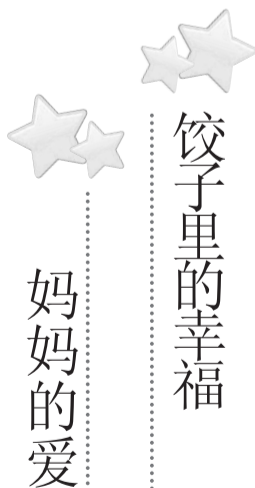
到了医院，妈妈一刻都不得闲。挂号、拿药、付钱，还得照顾我……即便是在寒冷的冬天，豆大

的汗珠还是从妈妈额头上滚下来，可妈妈没有顾着去擦汗珠，只是为了我不断地跑来跑去。我看在眼里心里却很疼，不知不觉眼泪像断了线的珍珠一颗一颗地掉了下来……输液的时候妈妈一直抱着我，不知不觉我就睡着了，妈妈怕吵醒我胳膊压麻了都一动不动。等到输完液时已经是下午4点多了，妈妈去为我拿药时还紧张地问医生我的病严不严重，等医生告诉她没什么大碍时，她才真正放心神色舒缓下来。

从医院回家的路上雪越下越大，妈妈怕我受凉把我抱在怀里，特别的温暖幸福。那一天本来妈妈是要去工作的，结果因为我生病让她操了很多心。到家第一件事就是为我做饭喂我吃药，等我上床睡觉后才开始她的工作，一直到深夜。

对我来说，生病不幸福，但是生病让我感受到妈妈对我的爱是最幸福的！

作者 鹤壁市师范附小六年级二班 李思嘉



我一直认为：幸福是进入超市时，妈妈能买下我想买的所有零食和玩具；幸福是坐在电脑前，爸爸可以让我尽情地玩各种游戏……直到今年暑假，我对幸福有了更深层的感受。

那是暑假里的一天中午，妈妈因为打扫卫生实在太累了，就对我说：“我的宝贝儿，妈妈今天实在是累得没劲做饭了，怎么办，叫外卖吧？”我灵机一动说：“妈妈，要不今天让我也露一手，咱冰箱里有饺子，让我来煮饺子吧！”没想到妈妈竟欣然同意了。

我带着兴奋和激动的心情，走进厨房。首先，我把锅里接上半锅水，然后放在煤气灶上，接着我对着煤气灶的开关，用力一拧只听见“啪”的一声，蓝色的火苗竟然被我点燃了。此时，真有一种获得成功的喜悦。看着火苗燃烧，我焦急地站在厨房里等待水烧开。过了七八分钟，我听见锅里发出了“咕噜噜”的声响，我掀开锅盖一看，只见烧开的水像调皮的浪花一样在锅里翻滚着。按照妈妈以往的做法，我迅速从冰箱里拿出饺子，把它们一个一个小心翼翼地放进了锅里。只听见妈妈，叮嘱道：“宝贝儿，饺子放进锅里

后一定要用勺子推两圈，这样煮出来的饺子就不会烂了。”听到妈妈的“饺子秘籍”，我立刻拿出勺子，在锅里推了两圈。

闲暇之余，我拿了小碗开始做饺子调料。在我放了麻油、醋和味精搅拌均匀后，舔上一口，味道像极了妈妈的那个味。这时我再往锅里看，只见锅中的饺子好像《西游记》里的齐天大圣孙悟空一样，在水里翻“跟斗云”呢！我激动地冲着妈妈喊道：“妈妈，饺子都在锅里翻‘跟斗云’呢！”妈妈说：“给锅里加半碗水，让它再翻三次‘跟斗云’，饺子就可以出锅了。”我按照妈妈的要求去做，只两三分钟的工夫，锅里的饺子就被我捞进了盘子里。

妈妈坐在餐桌前，品尝着我为她煮的饺子感叹道：“乖，你知道什么是幸福吗？幸福就是吃到你亲手为妈妈煮的饺子，感受你的一片孝心。”看着妈妈那一脸无比幸福的样子，我忍不住骄傲地说：“幸福，是我成功的学会了煮饺子；幸福是得到妈妈的赞赏；幸福是妈妈对我的爱与关怀……”

作者 金水区经三路小学三年级五班 谢怡歌

**专家点评：**可以说这个题材是个老套的题材，但是对人物的神态、动作等细节的描写是本文的一大特色。题材虽旧，但能写的令人有种身临其境之感那就是新。总之，这是篇可读性很强的文章。

**专家点评：**文章开篇新颖，具有先声夺人之势，几个排比句的运用，激起了读者的读文欲望。对于动作的描写，也非常生动有趣，贴近生活实际。结尾恰到好处点明中心，含义深刻，耐人寻味。

本期专家：民革党员、河南省作协会员 王刘瑜

