



星月社区推荐

金婚夫妻的幸福生活

北下街街道办事处星月社区有一个温馨、和睦、幸福的家庭。他家虽然没有惊天动地的伟大,但无数点滴汇聚成一个爱情之家,这就是马广信的家。今年77岁的马广信是社区的老主任。

他们家秉承“互敬互爱,和谐持家”的家庭观念,风雨同舟地走到了如今的“金婚”,老两口在小区的花园内开垦了一片绿地,闲暇时段到地里养花种菜,老两口你锄地,我浇水,共同打理小区内的“田园一角”,默契十足。既给小区增添了环保色彩,又陶冶了自身的情操。

记者 鲁慧 文/图



马广信一家

军区社区推荐

家把两个人的心紧紧联系在一起

家住军区社区37岁的曹兰和丈夫苗瑞光结婚16年来,彼此相互信任理解,对女儿严格要求,对邻里和睦友善,他们用自己的行动感染着周围的人,谱写了一曲新时代的文明新风。

苗瑞光是一名军人,平时很少在家。曹兰毫无怨言地挑起了家庭的重担,为这个家默默地奉献着。11岁的女儿很懂事,平时在家里扫地刷碗都是抢着干,很懂得心疼人。

对于孩子的教育,曹兰和丈夫一致认为应以“严”字当头,从小让孩子养成自强自立的好习惯。对待邻里,谁家有困难,只要说一声,他们都会前去相助,能力不及的,也要帮着想办法。

是家把曹兰和苗瑞光两个人的心紧紧联系在一起。

记者 刘怡辰 文/图



曹兰一家三口

兴华社区推荐

“我愿意为你做一辈子的饭”

张利红夫妇都是上班族,儿子正在上初中,虽然家境并不富裕,但每一个人都为这个家庭贡献着自己的力量。

“我和丈夫文化程度都不高,现在唯一能做的就是好好工作,尽我们最大的努力为孩子营造一个好的生活环境。”夫妻俩平时工作都很忙,张利红工作地点离家远回家都晚,每天到家饭都已经做好了,她常常责怪丈夫:“你工作那么辛苦,以后等我回来再做饭,我愿意为你做一辈子的饭。”

丈夫却说:“家务活谁做不是一样呀,你上一天班了肯定很累,一进家能看到你吃一口热饭,我心里踏实,我愿意为你做一辈子的饭。”在结婚的17个年头里,夫妻俩从没吵过架,家里边大事小事都是商量着办,同时,也会征求孩子的意见,尊重孩子的想法,给他营造健康成长的空间。

记者 柴琳琳 通讯员 路艳茹 郑静琳 文/图



张利红一家



刷刷二维码
为自己喜欢的家庭投票

参与方式:登录郑州19楼(zz.19lou.com)注册(已注册直接登录),点击“和谐家庭评选”相关链接进入投票页面,即可为你的家庭或邻居投票。

郑州晚报“你看病·我补贴”活动系列之二

暑期治鼻炎 人人送补贴

打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、嗅觉衰退等急慢性鼻病患者,均可报名参加郑州晚报“你看病·我补贴”公益活动,鼻炎筛查补贴60%,鼻炎治疗补贴30%。莫失良机,赶快拨打0371-63523333预约申请吧。

核心提示

继“你买房·我补贴”活动之后,郑州晚报联合河南曙光医院,近期隆重推出“你看病·我补贴”公益活动,旨在引起家长及社会各界正确地认识到,鼻炎疾病对青少年学生的严重影响。同时通过诊疗费用补贴的方式,减轻患者经济负担,鼓励更多的学生患者,利用充足的暑假时间,彻底根治鼻炎,以免耽误新学期的正常学习生活。

8月10日至31日,到曙光医院(省、市医保,新农合定点医院)治鼻炎的患者,微创治疗费门诊直补30%~60%(持特困证、残疾证等,根据病情轻重及家庭经济状况实行阶梯式补贴,最高可达60%,机会不容错过)。

平日频繁打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、头闷、嗅觉衰退等症状的患者,均可拨打0371-63523333或添加官方QQ:185940280报名参加。望广大患者朋友相互转告,莫失良机,提前预约申请。

专家:孩子鼻炎频繁发作危害大

长期以来,大家习惯以“疼与不疼”来衡量疾病的大小轻重,而以打喷嚏、流鼻涕、鼻塞为主要症状的慢性鼻炎,因其没有明显“疼痛”感,孩子得了鼻炎,却往往难以引起家长重视。

河南曙光医院车红英主任介绍说,鼻炎症状较多,频繁发作危害非常大。孩子经常打喷嚏、流鼻涕,上课时注意力难以集中;嗅觉衰退,吃饭不香胃口差,营养跟不上;鼻塞、头闷,更像个头上裹了塑料袋,呼吸困难致大脑缺氧,记忆力及智力发育严重受阻,刚学过的知识转身就忘。

专家强调,打喷嚏、流鼻涕及鼻塞等症状,看似小毛病,但作为一种反复发作、长期发作的慢性病,因其并发症多,长期积累下来,孩子精神萎靡不振,体质及学习自然越来越差。

聚焦:暑期治鼻炎 学生扎堆

“刚进考场20分钟,我就知道今年高考没戏……”提起今年高考失利,小李自是懊悔不已,只恨鼻炎为啥不早治。“慢性鼻炎、鼻窦炎是青少年学生常见多发病,多种症状长期频繁发作,致使学习成绩急剧下滑,因鼻炎导致高考失败的案例层出不穷,让人深感痛惜。”曙光医院耳鼻喉科车红英主任无不惋惜地说。

据了解,进入暑期以来,市内各医院迎来暑期学生鼻炎就诊高峰。笔者从河南曙光医院获悉,该院就诊高峰已持续一月有余,目前平均每天接诊鼻炎学生20余名。走访中,超过九成学生



“你看病·我补贴”,详情咨询0371-63523333

患者表示,鼻炎严重影响了他们学习和生活。

车主任表示,目前曙光医院针对学生常见的急慢性鼻炎、鼻窦炎等鼻病的鼻内镜微创治疗,一般只需3~7天即可痊愈,创伤小、痛苦也轻。疑难病及家庭贫困患者,还可申请专项诊疗补贴。

专家强调,非毕业班的孩子若患有鼻炎,家长应利用暑假尽早为其治疗,以免成绩继续下滑,耽误中高考。已经参加完中高考的孩子,更应积极治疗,以免炎症在鼻腔内四下扩散,引发眼眶下移、咽喉炎及中耳炎等相邻器官并发症。

你看鼻炎我报销 拿起电话预约吧

拨打0371-63523333或添加官方QQ:185940280预约申请成功后,即可参加“你看病·我补贴”公益活动(市医保及新农合患者来院时需携带医保卡)。ENT鼻内窥镜检查费直补60%(原价120元,现价48元);微创治疗费直补30%(按病情轻重及经济条件施行阶梯式补贴,最高补贴60%)。

治鼻炎 医保报销小贴士

河南曙光中西医结合医院,作为我省著名耳鼻喉疾病诊疗单位,是省、市医保,大学生医保,新农合定点医院,急慢性鼻炎、鼻窦炎,鼻息肉等常见多发病均在医保报销范围内,而且自费比例也相对较低。

即日起,中、小学生及大学生参保患者暑期治鼻炎,均可申请郑州晚报“你看病·我补贴”专项诊疗补贴,详情咨询0371-63523333。

哪些症状应及时做ENT鼻内窥镜检查?

为帮助更多鼻病患者,及早发现疾病根源及“潜伏”在鼻腔内的恶性病变,有以下症状2~3种者,需及时做ENT鼻内窥镜检查,费用补贴60%。

1. 鼻涕多(水样、黏液及脓性);
2. 鼻痒(小孩有揉鼻及耸鼻动作);
3. 鼻塞、闭塞性鼻音,头昏、头痛;
4. 打喷嚏(连续剧烈,清晨重);
5. 鼻腔干燥、灼热;
6. 嗅觉下降或消失;
7. 精神倦怠、头昏、注意力不集中;
8. 记忆力下降、视力下降或失明。

预约电话:0371-63523333
预约QQ:185940280