

“瘦身摇摇鞋”网店月售四千余双
在郑州也颇受爱美女士青睐
商家说，“摇摇鞋”让人前摇后晃消耗脂肪，所以能减肥

专家称，“摇摇鞋” 减肥瘦腿是噱头

近日，追求时尚前卫的陈女士在网上买了一款具有减肥、瘦腿的“摇摇鞋”，谁知穿了一个多月，陈女士郁闷了：她发现自己的腿部一点都没瘦。“买的时候店主说一个月可以瘦腿的，可现在腿还跟原来一样，一点也没瘦。”

走在郑州的大街小巷，你会发现不少年轻的爱美女士穿着流行的“摇摇鞋”。据了解，这种鞋鞋底厚5~8厘米，厚度从脚心向前后逐渐递减，脚尖脚后跟都往上翘，因此商家将其称为“摇摇鞋”，并宣称此鞋有减肥、瘦小腿的功效。“摇摇鞋”不仅在网销售火爆，而且在实体店也受到许多年轻女性的青睐。但想通过穿“摇摇鞋”来瘦身，估计要让人失望了。

记者 刘菁荔

【网上热卖】

网店月售“摇摇鞋”四千余双

昨日，记者在淘宝网上搜索“摇摇鞋”，搜索显示出来129412件宝贝。其中一款原价268元，促销价139.6元的“摇摇鞋”，店主标注月售出2572双，而在其店铺里面，“镇店之宝时尚减肥瘦身，月销售4000双”的广告语被放在了最显眼处。而在另一个售价为99元摇摇鞋的店铺里，店主标注出来的月售出量则为4047双，同样，“窈窕身材穿出来，告别大象腿”广告语十分显眼，在“宝贝详情”一栏中，则显示该款鞋具有减肥塑身、美形增高、保健养生的功效，此外，如果想达到效果，则要符合两个规则，一

【商家说法】

让人前摇后晃消耗脂肪，所以能减肥

“摇摇鞋”在网上热销，那么在实体店的销售情况又如何呢？近日，记者走访我市多家鞋店和市场后发现，大都有“摇摇鞋”销售，而且样式各异，价格从几十元到几百元不等，而且多数商家卖得非常火爆。

在纬四路服装市场，记者看到，这里十几家卖鞋的店面里几乎都销售“摇摇鞋”。“去年这种鞋子就在卖，今年卖得更快，生意好的时候，一天能卖出三四十双。”一家鞋店老板告诉记者，主要是因为这款鞋穿上去比较舒服，二三十块钱一双，而且还能

是一日走5000步，二是一周穿4天以上。

随后，记者以消费者的身份，分别向两家店主咨询该款“摇摇鞋”是否具有减肥瘦腿功效，两个店主均表示效果好，如果无效便退款。其中，一位店主表示让记者看宝贝评价：“我们卖得这么好，主要还是口碑效应，好多都是觉得朋友穿了不错后才来买的。”记者翻阅了十几页的宝贝评价后发现，大部分消费者表示该款鞋时尚好看，穿起来还可以，不能瘦身还不确定，只是抱着一个美好的期待而已，而对其穿后是否减肥瘦腿，并无任何买主评价。

【专家提醒】

减肥瘦腿是噱头，不利健康不宜常穿

“从外形上看，‘摇摇鞋’很像船的形状，重心高且不稳，人穿上后很容易扭伤脚踝甚至跌倒，久穿的话容易改变足弓结构，不利于健康。”郑州人民医院骨科主任医师符孔龙说。

符主任介绍，“摇摇鞋”的设置不符合人体脚步的生理结构，因此穿久了会改变足弓结构。因为人的脚部主要有3个受力点，第一是根骨，另外两个是第一跖趾关节和第五跖趾关节，这几个点相互支撑使人体保持平衡，但这个鞋像船形，足弓不受力，因此影响足弓发育。

“‘摇摇鞋’虽然轻便美观，但并没有减肥瘦腿的功效，减肥瘦腿之说只是商家的一个噱头。”符主任提醒，踝关节有伤的人、青少年、孕妇等特殊人群不宜穿“摇摇鞋”，女性最好也不要天天穿。



郑州晚报

文明城市
爱心郑州



奉献爱心
光荣自己

我们来自四面八方，我们来自各行各业，
我们有着不同的头衔，却有着共同的名字——志愿者。
我们凝聚温暖，我们传递希望，我们用热情点燃绚丽的天空，
加入志愿者，爱心一座城。