

多囊卵巢综合征治疗应及时

50年不孕专家徐佩安教授谈多囊卵巢综合征的治疗

全国免费不孕不育咨询热线:400-0371-166

孕育热线:0371-67353333

关键词 多囊卵巢综合征(PCOS)是生育年龄妇女常见的一种生殖功能障碍与内分泌及代谢异常并存的内分泌紊乱综合征,以持续无排卵(排卵功能紊乱或丧失)和高雄激素血症(妇女体内男性激素产生过剩)为特征。主要临床表现为:月经周期不规律、不孕、多毛或痤疮,是最常见的女性内分泌疾病。

多囊卵巢综合征的治疗方法

郑州新世纪女子医院不孕不育专家徐佩安在接受记者采访时说,一般情况下,多囊卵巢综合征可以使用药物治疗,中西医结合治疗效果较理想。但有些患者对药物并不敏感,这就需要采取腹腔镜下卵巢打孔术来治疗。

“目前一般采用腹腔镜手术。麻醉采用连续硬膜外和静脉复合麻醉。”徐佩安说,手术简便,患者一般没有明显的痛苦。腹腔镜手术的打孔很小,仅5毫米左右,气腹针穿刺脐轮进入腹腔,腹腔内充气,腹压一般为10毫米汞柱。同时,在下腹部行第二、三穿刺点,用无创钳提起卵巢固有韧带,充分暴露卵巢,用针状单极电凝穿刺打孔,穿透卵巢被膜和皮质,每侧的卵巢打孔4~8个。

徐佩安还说,这种手术的优势很明显,术后恢复月经周期快,恢复排卵快,手术还可以对有腹腔疾病(如部分子宫肌瘤、输卵管伞端粘连、部分子宫内膜异位症等)的患者有益,可以一并手术。腹腔镜下卵巢打孔术损伤较传统开腹手术方式的并发症明显减少,恢复快,术后体内激素水平变化快,血清雄激素水平下降显著,之后雌激素及黄体生成素下降,卵泡刺激素升高,解除了卵泡成熟的障碍,比较容易恢复生育能力。

多囊卵巢综合征早治疗的好处

据徐佩安专家介绍,早期治疗多囊卵巢综合征好处有以下几点:

一、保护容颜——PCOS多并发面部痤疮,出脓后会使面部落下永久瘢痕和麻子点,早治愈可挽回容颜。

二、预防体型改变——PCOS患者约半数肥胖,如不及时治疗会越来越胖,皮肤裂纹严重,所以应及时治疗。

三、防止恶性肿瘤——因雌激素对子宫内膜的长期持续刺激容易导致内膜增生过长、息肉、月经过多等,绝经后延易导致子宫内膜癌。

四、治疗不孕术后妊娠率可达90%以上,月经也会逐渐恢复正常。

因此,她提醒说,一旦确诊多囊卵巢综合征,不论有无生育要求,应及时治疗,以免留下不可挽回的遗憾。

记者 董亚飞

专家推荐

徐佩安 主任医师 教授
河南不孕不育研究工作站主任 郑州新世纪女子医院不孕不育学科带头人
专业特长:从事妇产科及不孕不育工作50余年,对国内外不孕不育新进展新动态把握准确,拥有独特的不孕症诊疗新方法。擅长运用中西医结合与腔镜微创技术诊治各种原因引发的不孕症,如输卵管阻塞、子宫发育不良、月经失调、排卵障碍等。

白内障、青光眼有妙方

好“眼力”,才有好生活

出身中医世家的刘光理,自幼耳濡目染祖国医学的博大精深。8岁学医,熟读传统医著。23岁出国深造,通西医、晓中医是他的特色,从医几十年来,在治眼病方面,刘光理家喻户晓。许多在医院要做手术的白内障、青光眼、黄斑变性的患者,在很多医院专家那里束手无策的患者,只要刘老“刘氏消朦方”一开,视力恢复,效果令人赞叹。患者亲切的尊称他是“失明救星”。

亚飞 晓蕾

刘氏消朦方 “治服”眼科专家

刘博士治眼病治一个好一个,引来某医院眼科专家赵教授的公开叫板,非要亲自验证。赵教授自己就患青光眼,做过小梁切除手术,可一年后再次复发。结果吃刘博士开的药方,当天就感觉眼睛清凉舒服。一服药吃完,看东西明显变得明亮,眼睛干涩、胀痛症状逐渐消失,继续服用,不到3个月,多年的青光眼竟然康复。赵教授不禁竖起大拇指连连赞叹不已。

据悉“刘氏消朦方”在河南发起公益性活动,患有白内障、青光眼、飞蚊症、黄斑形变、角膜炎、玻璃体浑浊等患者可拨打0371-53728322电话报名享受三免救助,仅剩200个名额。

刘氏消朦方 “六字”说出功效

刘博士为“刘氏消朦方”的功效总结出6个字:通目、明目、养目。

通目 用“刘氏消朦方”后,药物离子能迅速深入晶体、玻璃体、眼底细胞,溶解沉积毒素和眼垃圾,抢救因毒素过度氧化、毒害浑浊而变异的眼蛋白,恢复内眼干细胞增殖、提高视神经活力,增加眼部细胞、视神经血氧供给,激活眼细胞活力。眼病患者感受:眼干、眼涩、眼胀、眼痛、视物模糊消失,眼睛舒爽轻松。

明目 “刘氏消朦方”中天然纯中药对堵塞在眼底通道和房水排毒通道内的腐蛋白、毒素等眼垃圾有极强的亲和力,将它们快速溶解,通过流泪和鼻腔快速排出体外;并恢复正常眼压,快速消除炎症,修复受压迫损害的视神经,保证视觉信号的正常传递。眼病患者感受:晶体逐步清亮,光感恢复、疲劳感消除,看远近物体、文字清晰。

活 药物通过经络传导,充分滋养肝肾,提高脏腑明目功能,源源不断为眼睛提供多种营养成分;从源头上养护房水、晶状体、视神经不受损害,杜绝白内障、老花眼、玻璃体浑浊、飞蚊症、眼干眼涩、模糊胀痛等眼病的复发可能,巧治眼病不留根。眼病患者感受:晶状体透明度增强,眼压正常,眼病彻底解决,视力越来越好。



浪漫七夕 守住你们的健康

专家对她说……

“七夕”将至,这个属于中国独有的情人节,不管是年轻的恋人还是相濡以沫的恩爱夫妻,都对这个特殊的节日怀着一份深深的敬意,除了它原本的浪漫色彩之外,呈现更多的是为对方的付出与坚守。

的确,一说到情人节,人们脑海中浮现的通常都是玫瑰、巧克力、烛光晚餐。而这样的俗套情人节真的是女人所期待的吗?或许还有更甜蜜的方式,或许还有更浪漫的礼物选择? 不错,那就是情人节送健康。

记者 董亚飞 李鹏云

减肥 陪她一起每天步行7000步

减肥一直是女人热衷的话题,她们总是“斤斤计较”自己的身材,尤其是在这个浪漫的日子离得越来越远的时候,那些年过35岁的女人更是异常紧张,因为她们经常感觉自己还没怎么吃,身体就像发面一样起来了。她们的愿望就是能拥有更性感的身材。然而,事与愿违,她们一次次吞噬着“减下去弹回来”的苦果。

健康专家分析认为:女人们一般都采用节食或者吃减肥药这两种方式。虽能在短时间内减肥,但大都减掉的是水分和肌肉,导致身体消耗热量的能力下降。一旦停药或进食,营养恢复,很容易就反弹。减掉的是肌肉,反弹回来的却是脂肪,越减越胖。这就是女人的悲剧。

郑州梨花雨整形医院院长张跃辉建议,一般中速走1000步所消耗的热量相当于中速行走10分钟、骑7分钟单车、拖8分钟地、耍8分钟太极拳……如果你做了这些活动,可以做个大致换算,看还需不需要步行,这样在数字的压力下多走几步路,可以有效地避免脂肪堆积。

每天7000步的步行目标,可更好帮助女性减掉脂肪、远离肥胖,让女人收获健康且窈窕的身材。因此,爱她就陪她一起步行吧。

美甲 送她一张专业中心美甲卡

时下,绚丽多彩的美甲成了时尚女孩扮靓自己的新方式。殊不知,不当的美甲会给身体带来很多健康隐患,尤其是修整过程要特别注意,以防化妆品的危害。

专家提醒:一、修剪用具的清洁与否,有些疾病是由血液及体液感染等。如果这类病人在美容师修剪时造成伤口,而修剪的器具没有经过彻底消毒,下一位被修剪者,再使用同样的器具,如果再造成伤口,就有可能被感染。

二、用黏着剂来固定假指甲,有些黏着剂会破坏角质,长期使用的话会对指甲表面造成伤害,使指甲容易变脆变黄。

三、指甲小皮的功能,是在保护下方的指甲基质生长中心,防止水分、病菌及异物进入生长中心,影响指甲生长。如果把指甲小皮除掉或往后推,其保护的功能就消失了,甲沟肉发炎的机会就会增加。

因此,专家说,美甲虽是追求美的一种表现,但任何美都要以健康为前提,失去了健康,美又从何谈起呢?同时提醒,如果要美甲一定要选择专业机构。

染发 告诉她不染发也是美丽的

情人节来临之际,相信很多女性朋友打算染发,使自己有一个“新”的开始。不过,专家提醒,染发小心别得病。“染发可能会得染发性皮炎,有的炎症消失后,再染发时皮炎可再次发生。”

河南中都皮肤病医院皮肤科主任毛虎介绍,一般人染发最大的顾虑就是染发剂对头发的伤害。在染发过程中由于有大量碱性物质进入毛发中,破坏了原有的蛋白质和氨基酸,染后的头发会变得干枯、失去光泽和弹性,所以对头发的损伤在所难免,现在尽量使用含碱性低的染发膏。

同时,他还说,染发好像化妆一样,如果皮肤比较敏感,染发时就应该注意安全了。一般需要做皮肤测试,把染发剂涂在脖子或耳朵后面,观察其有无红肿等过敏反应,这样做了测试后再染发会比较安全。“其实,最好的办法就是减少染发次数。虽然现在是一个爱美的时代,但健康的头发即便不染发也是美丽的。”