

医关注



热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版 创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

郑州晚报



浪漫七夕 守住你们的健康

专家对他说……



有人曾说：茫茫人海可以找到一个心爱的人，这是多么大的福气，或许没有你想象那么好，应该也不会糟糕到哪里，所以知福惜福好好珍惜。在七夕节，这个中国传统的情人节。无论送什么礼物，无论以哪种方式表达浓浓的爱意，不要忘记，守住健康最重要。 记者 董亚飞 蒋晓蕾

七夕陪他看诊 帮他守护健康

在郑州中原医院泌尿外科，记者见到陪同丈夫一起来看医生的张女士，她说，他们已经结婚10年，孩子已经8岁了，两年前，她发现丈夫每到晚上，总是推说有生意应酬，两人渐渐无故远离了性福。今年年初，两人为此发生了争执，

丈夫看瞒不过后才主动承认。她多次劝丈夫到医院看一看，可他却以不知找哪个科室为由，一直拖延。眼看“七夕”情人节快要到了，她灵机一动，想出一个主意，说送丈夫一份特别的礼物，左哄右骗终于将他“骗”进了医院。

多种男科疾病易传染女性

“下次来复查，最好带上你的妻子。”每诊疗完一位男科疾病患者，郑州中原医院泌尿外科副主任王兴发都忘不了提醒这么一句。“看男科疾病，为什么还要带老婆过来呢？”一位患者

不解地问。王兴发说：“男科疾病最讲究夫妻同治。因为妻子是丈夫健康的守护者、监督者和直接参与者。如果男方有男科疾病，那么也很容易传染给自己的性伴侣。”

包皮过长
VS
宫颈炎

宫颈炎可以发生于任何年龄的女性，有了性生活后，阴道相对处于一种开放状态，给细菌可乘之机。男性包皮过长、包皮污垢等都是细菌、病毒滋生场所，在包皮内有尿液的残留物、脱落的上皮等就会积聚在包皮内，加上一些污物，细菌就大肆横行了。在性生活时，带有大量细菌的包皮垢进入女性阴道深处，到达宫颈部位，就会引起宫颈炎。

前列腺炎
VS
尿道炎

前列腺炎是男性高发疾病，它不断地通过夫妻生活将有害物质传递到女方体内，引起女方的生殖及泌尿系统的感染，最为典型的是尿道炎。而女性的感染也同时成为男性疾病病源。这两种疾病互为因果，形成拉锯式感染，俗称“乒乓球效应”。长此以往，不但危害双方身体健康，而且会引发各种诸多并发症和后遗症，更为严重的是，其互相感染的特性引起久治不愈。

夫妻同诊事半功倍

据临床医学统计，夫妻同诊同治男科病的人群中，七成的女性都比男性患者本人阐述病情更能让医生理解，也更加客观并具有价值。“从心理角度看，夫妻同治更能让妻子明晰丈夫的病情和心理，更为理解和关怀丈夫，避免很多不必要的沟通障碍导致的家庭问题，从而降低男性的心理负荷。”郑州同济医院院长副主任医师常观堂说。

的治疗效果很可能不理想。我们主张，妻子对丈夫应以鼓励和关心为主。当丈夫在性爱中遇到挫折，妻子善解人意的一句话，效果也会很明显。”

常观堂认为，对很多男性来说，有了妻子的帮助，再加上一些辅助治疗药物，要获得良好的性爱质量就不是难事了。

最后，他提醒，七夕来临之前，如果你的他面对男科疾病很“羞涩”，你不妨以这个节日为理由，帮助他守护健康。

特殊“隐身眼镜”，睡觉戴，白天摘 300度近视，一夜戴没了

报名电话：400-0399-000

家住中原区互助路上小学四年级的段聪聪(化名)，因暑假在家经常看电视上网玩游戏，原本就有些近视的他，不到两个月的时间，从200度升到了300度，检查结果把父母吓坏了，原来的眼镜已经失去了作用，重新配镜的结果也只能看着近视度数不断加深。

面对这种两难的境地，父母来到煤炭总医院七彩视光中心，在眼视光专家的建议下放弃普通近视眼镜，选择了一种新型青少年近视防治“隐形眼镜”——角膜塑形镜，经过一系列专业验配，一晚上的试戴结果让奇迹产生了，300多度的视力得到了很明显的提升。以前的近视只有加深的，现在居然下降了，把父母都高兴坏了。

我国著名眼视光专家、角膜塑形镜国家标准制定人之一，七彩视光中心特邀专家徐渊教授说：角膜塑形镜是根据近视患者的角膜几何形态和屈光度数设计的一种特殊隐形眼镜，采用夜间佩戴矫正方式，白天取镜后即可获得良好的裸眼视力。它采用透气性硬质材料，夜晚戴镜使近视的角膜变成轻度近视或者变成不近视的角膜，白天，由于角膜形状发生了变化，因此近视减轻或者消失了，一般一夜之间视力就能有所提升，600度以内的近视在一周左右达到1.0以上的视力，尤其针对18岁以下近视发展速度过快的青少年能够有效控制其发展。

目前，煤炭总医院七彩视光中心正推出角膜塑形镜免费试戴活动，18岁以下近视患者，签订协议后，只需缴纳一定押金，就可免费领取“角膜塑形镜”一套回家试戴，治疗效果不满意，将全额退还押金。 晓蕾 玉韩

0.3的弱视 一个暑假没了

七彩视光新技术创造弱视治疗奇迹 咨询电话：0371-56788981

突然而来的一个好消息，让金水区花园路张琪瑞小朋友的父母乐坏了。临近开学的视力检测，孩子0.3的弱视居然全好了。

7岁的张琪瑞，从3岁开始就被检查出患有严重的弱视，左眼0.3，右眼0.4，孩子几乎看什么东西都是眯着眼，父母急得到处求医，治了近4年，大小医院跑遍，视力还是在原来的基础上上下滑动，即使戴上眼镜，也连书本上的字都看不清。

今年暑假，父母带着孩子参加了河南省煤炭总医院七彩视光中心举办的“弱视干预救助计划”。没想到奇迹就这么发生了，经过近一个暑假的治疗，0.3的视力一下子就恢复到了1.0。

据了解，我市此次举办的“弱视干预救助计划”所采用的治疗方法是由河南省煤炭总医院七彩视光中心引进的国际最先进的弱视治疗技术，

叫做“视神经立体修复法”和“视网膜影像综合干预法”，在欧美国家的临床治愈率达到了98.6%。

我国著名的眼视光专家、第四军医大学西京医院眼科主任、七彩视光专家团顾问徐渊教授表示：此技术突破了传统弱视治疗存在技术落后、针对性差、患儿无法坚持的多种弊端，其核心原理是通过调动视网神经对图像的敏感度和解析能力来增强大脑获取清晰图像的功能，最为关键的是调动了孩子进行治疗的能动性，使治疗更为方便和高效。弱视散光一般通过三至四次干预治疗，视力就能大幅度提升，两至三个月就能基本治愈。

作为这一技术的引进者和推广者，河南省近视弱视防治基地七彩视光中心承诺和所有弱视患者签约治疗，若经过治疗后，视力没有达到提升，七彩视光承诺退还所有治疗费用。 晓蕾 玉韩

领取报名热线：0371-53797117 (每天仅限200台)

纳豆机免费领取

日本心脑血管发病率低于世界水平，原因之一在于日本人每天吃自制的新鲜纳豆，这成为日本人多长寿的食疗秘方。

对此北京的养生专家指出，新鲜的纳豆中含有大量的活性纳豆激酶，这是一种溶栓酶，它能迅速溶解血栓，疏通血管，是目前公认的溶栓剂。

2011年，国家动用上亿资金研制了我国第一个纳豆制造机和特优纳豆菌种在同仁养生堂研制成功，并决定进行全民纳豆食疗、替代传统三高症和心脑血管疾病药物，向全国各大城市中老年患者免费发放纳豆机!

紧急通知：凡患有高血压、高血脂、糖尿病、心脑血管疾病的中老年朋友、家属患病者，均可拨打报名电话申请免费领取纳豆机！纳豆机免费发放办公室报名热线电话：0371-53797117。每天前200名可免费获得纳豆机，相关部门仅收每天几毛钱的菌种费。活动仅限7天！如不符，愿承担法律责任！

本次纳豆机赠送活动，得到了国家相关部门支持，医学专家接听报名热线，患者可与专家深入沟通！

报名热线 0371-53797117

60岁以上高血压 糖尿病 脑血栓老人优先领取纳豆机

领取纳豆机 必须出示身份证

纳豆机领取真正免费

- 1. 领取纳豆机必须出示身份证或有效证件!
- 2. 需自费购买纳豆菌种!

专家肯定纳豆对三高症和心脑血管疾病的确切治疗功效

服用纳豆当天：快速清理血液中脂肪盐、甘油三酯、过剩血糖，实现平稳降压。头脑清醒，患者气短、心悸口渴等减轻，睡眠安稳；

服用3-7天：清理血液中大颗粒脂肪盐，促进糖原合成、溶解动脉硬化斑块，心跳有力、呼吸平稳、四肢血液流畅，手脚暖和；

服用15-30天：清理顽固脂肪盐，恢复胰岛功能、清除大量血液脂肪物质，这时患者可以减量服用西药，仍能够保持一个健康状态；

服用一周期：促使血栓溶解，解除三高症和心脑血管病的病因，恢复胰岛功能改善糖尿病并发症，体内垃圾被排泄到体外；

长期服用：彻底根治高血压、糖尿病、高血脂、脑血栓、中风偏瘫、动脉硬化、眩晕、脑缺血、心肌缺血、心脏病，终身无须再服药!

随着各项养生技术的发展，我们自己在家里即可制作纳豆，而且非常方便：取黄豆200克，泡豆、煮熟、加入纳豆菌，放入纳豆机发酵即可食用。

神奇纳豆 免费领取仅限7天



行动不方便的老人，纳豆机直送到家!

适用人群：高血压、糖尿病、高血脂、脑血栓、中风偏瘫、眩晕、脑缺血、心肌缺血患者!

改变1：坚持吃纳豆，三高症和心脑血管病可以减少服药，病人越来越轻!

改变2：坚持吃纳豆，让老年人血液、心脑血管完全正常，不吃药轻松度过晚年!

报名热线 0371-53797117 电话量巨大，遇到占线请继续拨打!