郑州晚报 郑州第一报道，我们一直在你身边
热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版
创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

腰腿疼、膝关节疼，真能两天见好？
脱胎换骨一个月，他成功扔掉拐杖

欲知详情，骨关节炎、颈椎病、腰椎病、肩周炎等骨病患者请拨0371-60203377

劳累受凉导致膝关节炎，喜事变悲剧

“3年前儿子结婚，我们老两口高兴坏了，帮儿子装修房子。可没想到给儿子办完婚事，我这膝关节又肿又痛，后来关节肿痛加剧，拄着拐杖只能走上十来米，两个膝关节变得特别怕凉。到医院检查后，医生说是过度劳累加上膝盖受凉，所以患上双膝关节炎。”对于自己的得病经历，老张印象颇深。

“为了治膝关节炎，我去大医院打过针，吃过药，膏药贴了上百贴，可就是没效果，而且腿一天比一天疼。一到阴雨天和秋冬天，膝关节疼得我走不成路。哎，这膝关节炎咋这么难治。”

“一个月脱胎换骨，我终于扔掉拐杖！”

接着，老张说：“孝顺的儿媳打听到河南省现代医学研究院医院是骨病特色治疗医院，用的是系统治疗，疗法和其他医院很不一样，是在传统治疗的基础上加以改进，而且用的都是名贵药材效果很好，很受患者喜爱，我就来住院治疗了。”

“住院第一天大夫给我做了系统检查，并给我量身制定了一套治疗方案，其中包括针灸、溻渍、艾灸、牵引等。起初我很怕扎针，但当我看到大夫手中细得几乎看不到的针灸针时，我松了口气，大夫说，这针只有0.35毫米，不仅能治病，还能减轻患者的刺痛感。我便试着扎了两针，真的几乎感觉不到疼痛。

“按医嘱治疗2天，我的膝关节疼痛明显减轻，7天，膝关节消肿大半，15天，关节不肿了，能拄着拐杖走上百十米。出院时带了十服中药汤药，坚持治疗1个月，关节不疼不肿，走路不拄拐了，就算跑个500米，关节也不疼了。医院还减去了我400块钱的治疗费用，花钱少，病也看好了，真是没白来！”老张满意地说，“这么好的治骨病地方我一定要介绍给我的老伙计们，让他们也赶紧‘脱胎换骨’去！”

晓蕾 世玉

温馨提示

为让我省腰腿疼等骨病患者更早走向健康，河南省现代医学研究院医院针对以下骨病患者给予一定的治疗援助：1.60周岁以上老年骨病患者；2.病情在5年以上，久治不愈的患者；3.屡次治疗导致家庭经济条件下降的患者；4.一体多病的下岗职工患者，医院会根据患者实际情况给予援助，如您有骨病，现在就拨打0371-60203377咨询详情。

从院内到院外，肿瘤的接力治疗

本周六、周日，上海、天津专家来郑免费会诊 预约电话：0371-69132001

从院内到院外，接力治疗是巩固疗效的关键

许多肿瘤患者确诊后，积极配合治疗，手术、放疗、化疗都做了，且很规范，可出院不到一年，还是复发转移，同样的病种，有患者却能顺利度过3年、5年，这是为什么？

大量事实证明，出院并不是肿瘤治疗的终结，院内治疗很重要，出院后的防复发抗转移一样重要。那么，从院内到院外，治疗方式和着重点在哪？如何才能达到最佳治疗效果？

天津医科大学附属医院肿瘤专家王淑芳主任认为：肿瘤虽然是难治之症，但不是不治之症，只要采用正确的方法，不盲目、不过度、不灰心、不大意，积极治疗，综合治疗，每个阶段的患者都能取得很好的疗效。

两位权威专家，为患者制定个性化方案

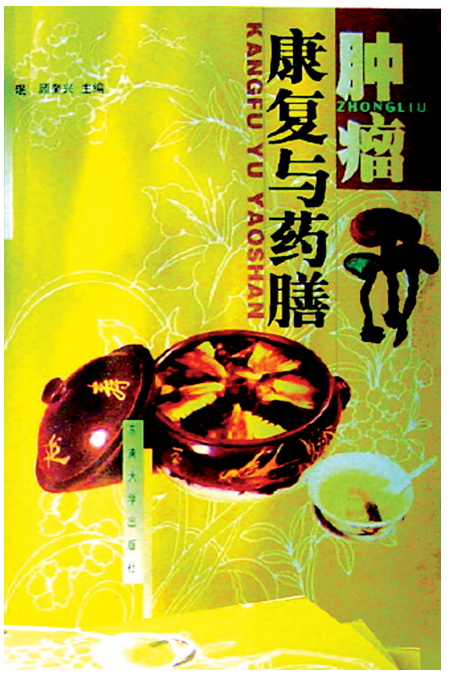
8月18日~19日，郑州市抗癌协会健康教育中心特邀肿瘤权威专家，解决患者与肿瘤抗争中遇到的难题，告诉患者如何做好肿瘤的接力治疗。

本次报告会有幸邀请到著名肿瘤专家王淑芳主任和金杏泉教授。

王淑芳主任：全国著名肿瘤专家，从事肿瘤临床工作40余年，在肿瘤预防、治疗和康复上积累了丰富的临床经验，在工作中不断学习，在全国知名医学刊物上发表论文数篇，掌握很多新的治疗手段和方法，擅长运用综合治疗解决肿瘤病人的疑难问题。数年的肿瘤治疗实践，得到了广大肿瘤患者的一致好评。

金杏泉教授：上海复旦大学附属肿瘤医院化疗科专家，从事肿瘤临床化疗、教学、科研40余年，主任医师，硕士生导师，数项研究项目获上海市科学技术进步奖，参加国家八五攻关鼻咽癌放疗前化疗课题的临床研究，参加《现代肿瘤学》等书的编写。在恶性淋巴瘤、鼻咽癌、乳腺癌、肺癌和消化系统恶性肿瘤等实体瘤的化疗和康复上有丰富的临床实践经验。两位专家将运用自己的专业知识，深入浅出地为患者剖析肿瘤治疗中所遇到的问题，教给患者治疗和康复中应注意的事项及方法。报告会后，两位专家还将为需要的患者制定个性化的治疗康复方案。

亚飞 晓蕾



温馨提示

由于场地有限，想要参加的肿瘤患者及家属请提前预约。

咨询报告时间

8月18日~19日（即本周六、周日）上午8点20分开始

预约电话

0371-69132001

预约地址

郑州市抗癌协会健康教育中心（黄河路与东明路口西南东汇大厦C区5楼）

参加此次咨询报告会还有《肿瘤康复与药膳》科普书籍免费发放，肿瘤患者凭病历资料可以领取，每位患者限领一本。每天50本，领完为止。

《肿瘤康复与药膳》一书不仅详细介绍了患者在手术中、放化疗期间及康复期的药膳方，而且还介绍了一些抗癌功法，如郭林新气功、内养功等。

8月5日凌晨结束的2012伦敦奥运会男子1500米自由泳决赛中，中国选手孙杨尽管一度遭遇“抢跑惊魂”，但是最终仍以绝对优势将这枚被自己视为囊中之物的金牌挂在胸前。可是谁都不知道，孙杨的这一成绩是建立在恩师朱志根患淋巴瘤的身体状况下，强忍疼痛三拒手术的情况下实现的。

淋巴瘤并非只钟情于名人，据统计，全世界每9分钟就有1名淋巴瘤新发病例。它已跻身我国恶性肿瘤前十名，在血液系统恶性肿瘤里排名第二。那么，到底什么是淋巴瘤？如何积极预防及早发现呢？

孙杨恩师朱志根确诊淋巴瘤
战胜它并非神话

积极预防早期发现是关键

发现 早期症状隐匿类似感冒

“淋巴瘤临床早期症状非常隐匿，不易察觉，很多时候患者会将发烧等症状与感冒相混淆。”据郑州市中医院内分泌科张勇主任介绍，淋巴瘤大多数情况下是患者偶然摸到肿大的淋巴结时所发现，早期往往不痛不痒。超过六成的患者首先是发现自己颈部淋巴结肿大，刚开始仅仅是单一肿大，慢慢地开始数目增加，同时体积也逐渐增大。随后，腋窝、腹股沟淋巴结也会肿大。

“到达一定阶段，患者会伴有发烧和体重突减、身形不正常消瘦等症状。如果平时体重变化不大，在饮食等不改变的情况下，短时间内迅速减少原体重的20%以上，可能预示着患了淋巴瘤。”

专家提醒，以上表现仅仅可作为自查信息，确诊还必须依赖CT等手段。“淋巴瘤可以通过常规体检发现身体有异常，并通过进一步的病理组织活检确诊”。

趋势 淋巴瘤呈现年轻化

“淋巴瘤的发病原因尚不明确，但研究公认其很大可能与环境污染、病毒感染、人们精神压力大等因素有关。”郑州国医堂医院副院长兼肿瘤科主任王正欣表示，临床发现，近年来其发病明显呈现年轻化趋势。

王正欣表示，一旦人体过度疲劳，长期处于精神焦虑紧张状态，身体免疫力势必处于低水平值，容易诱发感染和癌变，其中就包括散布全身各部位的淋巴结。“虽然不能断言朱志根的具体原因，但可以想象，他肯定长年累月处于高强度的工作状态。”此外，王正欣还指出，经常使用染发剂的人也易患淋巴瘤。

专家建议，工作压力大的白领或公司老板、需要经常熬夜的值晚班人员、长期过度疲劳者、经常处于电子辐射或射线环境者、经常使用劣质染发剂者或经常接触含苯或有机溶剂的化学制剂者，都需要定期自查，触摸身体表层是否有肿大的淋巴结，一旦发现应立即就诊，排查淋巴瘤。

治疗 淋巴瘤主要依赖放化疗

据了解，淋巴瘤属于癌症的一种，而且与其他恶性肿瘤相比，临床表现多种多样、诊疗过程更为复杂。但幸运的是，淋巴瘤是第一个通过放化疗获得治愈希望的肿瘤，也是第一个通过靶向药物将治愈率较大幅度提高的肿瘤，是目前极少数治愈率最高的恶性肿瘤之一。

淋巴瘤以及其他恶性肿瘤患者在明确诊断后，应通过正规渠道了解疾病相关知识，在家庭和社会的支持下，努力配合医生的诊疗工作，同时积极参与各种抗癌康复活动，战胜它并非神话。

记者 董亚飞 蒋晓蕾