

校园采访车



校园里的“超级女生”



弓笑妍(第二排中间)和队友们在一起

她高高的个子,修长匀称的身材,脸上总是绽放出彩虹般的微笑,动作轻盈而优美,她就是校园里的“超级女生”——体操明星弓笑妍。

在江苏江阴举行的2011年全国青少年艺术体操锦标赛上,弓笑妍和她的伙伴们,以精彩的表演、完美的动作征服了评委,征服了观众,获得了集体全能第三名,同时在参赛的所有队伍中,她们还获得了艺术之星人气奖。

自小喜欢舞蹈的弓笑妍一个偶然的走进了体操队,没想到慢慢地喜欢上了体操,从此就走上了体操之路。这一坚持就是6年!在这6年中,弓笑妍一边坚持练体操,一边坚持学习。她说:“我每天下午放学后匆匆赶往体操房,一直练到晚上9点多。三四个小时的高强度训练,常常让我大汗淋漓,疲惫不堪。晚上结束后,拖着疲惫的身躯赶回家中,学校布置的每一项作业,我都不想落下。

写完作业已经是晚上11点了。早上还要早起,刚开始的时候,特别痛苦,每天早上按时起床对我来说,都是一次考验。但是坚持时间久了,也就习惯了。”

作为一名体操运动员,弓笑妍也要面对疼痛的困扰;在参加全国锦标赛的前一个月,弓笑妍在训练时不慎脚踝扭伤,痛得不能动。在一次次思想斗争中,弓笑妍重新站了起来,积极治疗,尽快恢复了正常训练,而且在比赛中超常发挥,夺得了全国第三的好成绩。

正是凭着这种坚定的信念和坚持不懈的刻苦练习,弓笑妍的体操表演水平突飞猛进,各种荣誉纷至沓来:连续三年获得河南省体操锦标赛亚军、全国艺术体操锦标赛第三名……

6年来的体操练习之路是艰苦的,也是快乐的,我们很想知道,究竟是什么力量在支撑着弓笑妍?

“你练体操这么辛苦,想过放弃吗?”我们满怀期待地向她发出了提问。

弓笑妍说:“在五年级上学期的时候,学习有些紧张,功课也比较重,所以我的成绩直线下降,要强的我非常担心,也和妈妈讨论过,想过放弃。可又想到了一起练体操的大姐姐们,她们有的已经上了初中、高中,功课肯定更繁重,但她们都坚持了下来,我相信自己一定能行!”

在采访中,我们还了解到弓笑妍有一次与国家队失之交臂的机会。当我问她下一步的目标时,她目光炯炯,坚定地说:“我还是希望能进国家队。”当我问她能否适应国家队艰苦的训练时,她说:“有付出才会有收获!”相信凭着这种顽强的精神和执著的信念,弓笑妍一定会实现自己的梦想!

郑州市管城区东三马路小学 小记者 张林喆
马博涵 公辰 辅导教师:刘素平

动手动脑



节约计划成功啦

正当我在做作业时,听到爸爸回来的声音,接着听见爸爸兴奋的话语:“哈哈,这个月,我们家的电费终于跌破最低纪录了。”我半信半疑地冲到爸爸面前,抢过交费单迫不及待地看:“120度,耶,我们的节约计划终于成功了!”

为了真正做到节约,我可是大功臣一个。原来暑假里,我是整天守着三件“宝贝”寸步不离:电视、空调和冰箱。常常是一边开着空调,一边看着电视,还不时打开冰箱拿几支雪糕吃。殊不知,我家的

电费可是芝麻开花——节节高啊。看着爸爸盯着那缴费单,心疼得连连发出“哎哎”的叹息声。我心里真不是滋味,想一想,爸妈赚钱不易,我决定“忍痛割爱”,远离“三宝”。

于是,从放暑假的第一天起,我就给自己制定了节约的计划:每天看电视时间不超过2小时;绝对不在看电视时开空调,平时也尽量少开;一个暑假也少吃雪糕。我依照计划逐项落实,虽然有时也很难忍受“三宝”的诱惑,但是我克服重重困难,终于

使计划变成了现实。

我不仅节约用电,还和家人一起节约用水呢。为了让更多的人和我们一起来践行节约,我还制作了一大张海报——一度一滴我珍惜!张贴在楼下的阅报栏里,精彩的画面吸引了人们的脚步,相信他们看了也会从中受到启发的。节水节电我先行,但我也相信,这个节约的队伍会越来越庞大的。

郑州市管城区东三马路小学五(1)班
朱萌 辅导教师:朱桂梅

身边风景

听,天使的声音

到站了,司机很熟练地把汽车稳稳地停了下来。

从前门上来了好几个人,其中3个小孩和一位叔叔甚是引人注目。人们都用探寻的眼光审视着他们,生性好奇的我当然也不例外。

那两男一女3个小孩,很是可爱,上了车,一看没有座位,想都没想就顺手抓住了旁边的栏杆,动作干脆利索,像是久经训练的老兵。那个领着他们的中年男人,一言不发,非常沉稳地站到了离他们不远的夹道上。那3个孩子个头都差不多,五六岁的样子。一个男孩穿着黑白蓝灰四色相间的横条T恤,看起来美观大方;另一个男孩穿着一件白底红花与黑花相互映衬的背心,给人一种耳目一新的感觉;女孩则穿着粉色花纹的连衣裙,如小蝴蝶似的。他们3个都是大眼睛,双眼皮,连皮肤都惊人的一致——白皙有加。他们就像3个天使突然飞到了人间,令我怎么也瞧不够。

他们很调皮,尤其那个穿T恤的男孩儿,一会儿把手伸到了小女孩儿的头上,一会儿抓住了旁边那个男孩的脖子,一会儿试探着把头微微伸到了窗外,真是一刻都不肯老实。谁知更精彩的节目还在后头呢!只见穿T恤的男孩儿身一转就扭起了屁股,一边扭一边唱,和他一路的男孩见他那样,随即就跟着扭动起来,也是边扭边唱,稍显文静的小女孩也被感染了,附和起来。“伤不起,那个伤不起……”两个男孩儿,非常默契地配合着,一会儿屁股对着屁股扭动,一会儿胯对着胯摆动,一会儿又摇头晃脑。他们的节奏感都很强,动作也自如灵活,仿佛天外来客。小女孩见插不上去,也情不自禁地在一边扭动着。3个人的脸灿烂得像三朵正盛开的鲜花,没有一点伤感的意思。稚嫩的歌声传遍了整个车厢,车上的气氛顿时也活跃了起来。大家都凝视着他们,脸上充满了笑意。

这首歌我在大街上听到过,是一首格调十分低沉的歌儿,可是经过他们3个的童声演绎,味道全然变了,什么伤感,什么不快,统统都抛到了九霄云外。

生活中有花季,也有雨季;有阳光,也有阴霾,可是在幼童们的眼里,一切都如万紫千红的春季,所以他们才有了初生牛犊不怕虎的勃勃生机。我再一次望着他们,眼里满是羡慕。

郑州市高新区百炉屯小学 张自强
辅导教师 王雪

成长感悟



千里援疆情 爱撒天山路

你可曾知道,在茫茫天山脚下,他们只身赴疆,没有半点犹豫;你可曾知道,在浩浩大漠边,他们兢兢业业,踏实建设新疆;你可曾知道,在无尽草原之上,他们无私奉献,牺牲小家而为大家;你可曾知道,在荒凉戈壁之中,他们续写了现代雷锋的故事,只为了为推动新疆发展贡献自己的一份力量!一个个平凡的名字却用真情和奉献谱写了一曲曲感人的援疆之歌。

2010年12月底,河南省154位干部踏上了去往哈密的航班,从此他们的命运便和哈密紧紧地联系在一起。在那片广袤的土地上,在哈密人心中留下了河南人的身影,永远无法抹去。

她是一位美丽的河南姑娘,临近的婚期更是往她的脸上添了几分幸福的红晕。可学校原定的援疆教师突然生病,接到通知的她毅然决然地登上了飞往哈密的航班,和其他战友一起来到了哈密农十三师红星学校。在与孩子们的交流之中,她与孩子们建立了深厚的感情。孩子们为她大姐姐一样的形象所折服,而她也因孩子们的天真为内心刷出了一片纯洁的空地。延迟的婚礼终于在天山脚下举行,这也为这场婚礼多了一层意义。亲朋好友在新疆相聚,而她可爱的孩子们是这场婚礼中最特别的天使。

一个学期的援疆工作很快就结束了。临行前的一天,一位孩子将她叫到了教室。推门而入,全班孩子们齐唱一闪一

闪亮晶晶的童曲为她送行。泪珠在眼眶中打转,而不舍之情却在心中流淌。师生相拥在一起,这一幕是对她这个学期工作的最好褒奖。她便是陈闪闪,郑州外国语学校的一位普通教师,却如星光般闪烁在天山之上,照亮了哈密孩子前行的方向。

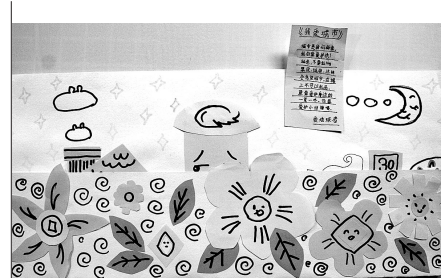
他体型微胖,身材不高,是河南建设厅总工程师。2008年汶川地震,他接到上级通知后毫不犹豫地投入到河南援建江油连心桥的施工之中。两年之后,他出色地完成援建任务。当接到河南对口援建哈密的任务之后,他从江油直接转战哈密。河南的家却是离他两千多公里之外的地方。到了巴里坤县,他立即参与到富民安居工程的设计之中。

他吃睡在巴里坤,工作不分日夜,不辞劳苦。现如今,富民安居工程已经完工,牧民们高高兴兴地搬进新居,而他的父亲却永远地闭上了双眼,远在哈密的他却没有来得及见上父亲最后一面。弥留之际的父亲久久未曾闭上双眼……永久的遗憾是留在心中的痛,却没有阻止他援疆的脚步。他就是张达,一位出色的工程师,红彤彤的奉献之心流淌着暖流,驱散了哈萨克牧民冬季所忍受的寒冷,他用温暖的双手为牧民们撑起了心中的家。

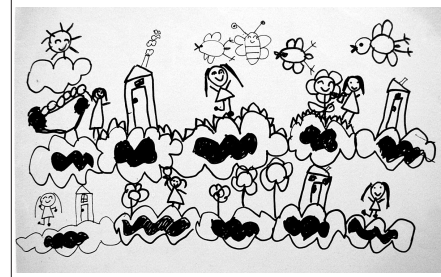
精神支撑着故事,故事又是精神的表达。河南人的援疆路上,还有很多可歌可泣的感人故事……

郑州外国语学校 罗璇

小小画廊



《花园城市》 小作者:周楚文



《幸福像花儿一样》 小作者:马靖雯