

医药箱



郑州第一报道，我们一直在你身边

热烈祝贺《郑州晚报》单日出版672版 创造“大世界基尼斯”新的世界纪录

郑州晚报

大众健康

贴秋膘 食物进补讲究多

立秋后，民间素有“贴秋膘”一说。那什么是“贴秋膘”呢？实际上在炎热的夏季，人们什么都吃不下去，有厌食之感。一旦立秋，虽仍然很热，而人们的身上再无湿粘不适之感，毕竟凉爽的秋天快要到了。于是就开始萌发了要做点好吃的想法，以补偿入夏以来的亏空。

但贴秋膘不能光大鱼大肉，要讲究科学搭配。专家说，虽然秋季到了开怀大吃的时候，但是讲究食补的中医也还有着各自的饮食规则，尤其在这个容易让人口舌干燥的秋天，并不是所有好吃的都能招呼。所以，贴秋膘也得挑着吃。

“经历了漫长的酷热夏季，人们由于频饮冷饮，常食冻品，多有脾胃功能减弱的现象，故秋凉伊始忌贸然进补。”专家说，大量食补品，会骤然加重脾胃负担，使长期处于疲弱的消化器官不能一下承受，导致消化器官功能紊乱，出现胸闷、腹胀、厌食、消化不良、腹泻等症。

因此，专家建议，秋季进补之前要给脾胃一个调整适应时期，可先补食一些富有营养，又易消化的食物，以调理脾胃功能。如鱼、各种动物瘦肉、禽蛋以及山药、莲子。此外，奶制品、豆类及新鲜蔬菜、水果均宜适量食用。

进补食物推荐

百合：有补肺、润肺、清心安神、消除疲劳功效。

莲子：能祛暑、滋补强身。

山药：适用范围广，不论男女老幼、体健体弱，都可食用。

藕：熟藕能健脾开胃，适宜秋天进补。

牛羊肉：秋天食用牛羊肉可温补气血。

栗子：有健脾养胃、补肾强骨的作用。

红枣：红枣能滋阴润燥、益肺补气。

亚飞 晓蕾

冬虫夏草，并非冬为“虫”夏为“草”，而是一种真菌——麦角菌科冬虫夏草菌，其具有似虫非虫，似草非草的独特外形，是一种传统的名贵滋补中药材，在调节免疫系统功能、肾脏功能、调节造血功能、抗肿瘤、抗疲劳等方面有多种功效。近年来，冬虫夏草已成为高端滋补品中的极品。



冬虫夏草食用的千年之误

冬虫夏草咋吃才合适

然而现代研究证实，以下几种吃法是不正确的。

吃法一：煮水当茶喝。弊病：虫草特殊的形成过程，使它拥有了几十种协同作用的化合物，其中有很多对人有成分在温度超过60℃时，会产生变性、挥发、水解，使其功效大大降低。

吃法二：结合不同的肉类品种炖着吃或泡酒喝。弊病：无法达到破膜破壁的程度，不易

被人体吸收。比如虫草泡酒喝的话，仅有4%的有效成分溶于乙醇。

吃法三：使用研磨机将冬虫夏草磨成粉。弊病：冬虫夏草表面含有霉菌、病菌、寄生虫卵和重金属等有害物，一般家庭根本无法洗净。

以上几种吃法，因为吸收率极低，必须大量、长期服用虫草才有效。另外，费用高，一般家庭无法承受。

虫草破膜破壁新吃法

首先是清洗，通过冬虫夏草专业清洗工具用15℃的水精洗110秒，确保每一根冬虫夏草达到显微镜级清洁程度，再加上低温冷灭菌，从工业原料级跃升为直接食用级。

其次是经过低温超微粉碎技术，将坚固的细胞膜和细胞壁统统打破，把200目的大细胞粉碎成2000目的超微粒子，让精华成分最大程度释放，并全数得到保留。

最后，将虫草混入菌丝中，待药性稳定后，再装进胶囊里，食用方便，吸收好，见效快。保存期是普通方式的6倍以上，且品质恒定。

有专家说，冬虫夏草性味平和，其主要功能是增强人体免疫力，补肺补肾，益精气，性偏温，是养生、保健、调节免疫系统功能的极品。一般情况下四季都可服用，但对于健康人的服用量可适当减少。

亚飞 世玉

厂家直销 冬虫夏草，每盒只挣2元钱

砍掉中间环节，挤干价格水分

“神药”变普药 百姓吃的起

冬虫夏草黄金价，每克卖到380元。冬虫夏草已经被民间游资疯狂炒作，成为一个处处充满暴利的药品，今天这一切该结束了！5月14日从西藏冬虫夏草产地那曲，冬虫夏草保护协会发布消息，为了让更多的人能感受到冬虫夏草带给患者的康复奇迹，让更多的患者能吃得起，治好病，保健康，防假冒。去掉中间层层代理的暴利环节，挤掉所有价格水分，香港同仁堂虫草胶囊采用厂家直销，每盒只挣2元钱！让患者真真实实地享受实惠，买到正品虫草。

香港同仁堂虫草胶囊公司的俞总这样说：虫草胶囊每盒只挣2元钱，不是促销，更不是炒作、忽悠，而是还原制药人的良心，这样也是公司的社会责任。

每天卖出3万盒 只挣2元也盈利

自从香港同仁堂虫草胶囊公司的俞总宣布，香港同仁堂虫草胶囊每盒只挣2元钱的开始之后，就遭受来自各个方面的质疑和压力，只挣2元钱公司怎么维持发展？只挣2元钱质量能不能得到保证？面对质疑和压力，虫草胶囊用日销售3万盒的事实回应了质疑者，只挣2元也有利润，只有老百姓吃得起，有效

果，治好病企业才能有盈利、才能发展。

破壁技术让虫草成为百姓药

香港同仁堂中医药研究院的科研人员经过十几年的艰苦探索，终于克服了重重困难，采用超低温超微粉碎技术，成功解决虫草不破壁、吸收不完全的问题，经过破壁后的冬虫夏草吸收和利用率提高了8倍，以前一天需要吸收44元的虫草，现在只需花55元就能达到同样的吸收率。降低了成本，也为患者减轻了负担。

抢购热线：0371-53766965

世上最好的虫草产地——西藏



真正的虫草产自青藏高原，主要分布在四川、青海、西藏等地。产地不同虫草的药效不同，虫草产地海拔越高，虫草产期越晚，药效品质越好。四川虫草4-5月份产出，青海虫草5-6月份产出，西藏虫草则在6-7月份才能产出。

西藏虫草生长在海拔4500-6000米以上的草原上，以生理特性强、药用价值高、个大而在海内外享有盛誉，是全球世界品质顶级的虫草。一年一度的虫草交易节的虫草王评选，常连续数年被西藏虫草蝉联。

金牌品质热销8周年感恩回馈

★半价体验★买20送20

吃6个月冬虫夏草 奇迹一个接一个

了，活力也回来了……

当然，服用10天以后的这些变化只是说明了冬虫夏草起效了，这个时候就要坚持服用。据临床试验和很多消费者服用后反应：连续不间断服用6个月，身体阴阳平衡。气血畅通了，全身上下从头到脚的很多慢性病都会全面改善，更有众多“返老还童”的表现。

对于很多中老年人退休后收入不多，往往看病总是考虑花费多少，合不合算，一旦多病缠身治疗动辄就是上万块，很多人就不想管，耽误了病情，冬虫夏草服用6个月也才花费千把块钱，得到的却是健康和长寿，确实是个不错的选择！

抢购热线：0371-53766965

一家人都健康

挣得又多不能舍不得吃，身体要紧啊。”搞得田教授哭笑不得。

后来，田教授动员全家都吃虫草胶囊。效果还真是天天都看得见，全家人脸色开始变得红扑扑的，坚持服用了6个月，一家人身上的毛病逐渐少了，个个精神得很。现在田教授一听别人在服用虫草胶囊就很有经验似的叮嘱：一定要吃6个月，效果非常不错！

活动仅限5天，赠品数量有限，送完即止，欲购从速！

吃6个月冬虫夏草

一般情况下，吃两三天冬虫夏草，人体的五脏六腑、血液、神经都开始发生变化，血液循环顺畅，毒素开始分解，但由于变化细微，很多人都感受不到，认为冬虫夏草没效。

当吃到五六天、一周的时候，变化就比较明显，一些人就可以感受得到了。特别是一些失眠患者，明显感觉到睡的时间长了，睡得踏实了。一些免疫力低的患者也感觉到身体的抵抗力提高了，不易感冒，也不爱生病了。

大多数人服用到10天都感觉到效果了，表现最为显著的如：睡得踏实了；浑身有劲了；头脑清楚了；有精神了；不起夜了；尿频、尿急没有了；小腹也不坠痛了；眼前的“小蚊子”也没有了；皮肤也感觉水灵

吃冬虫夏草

田教授是生物学家，搞起科研来总是废寝忘食。长期下来，身体变得越来越差，还有严重的失眠，可又不敢轻易吃失眠药，怕上瘾成了药罐子。

后来他看到吃冬虫夏草能改善睡眠，并且没有任何副作用，于是就买了几盒虫草胶囊。以前最害怕晚上辗转反侧睡不着，现在他睡得又快又香。家里几口人的身体都不是很好，老伴有哮喘，儿子肾不好，媳妇整天肚子疼，小孙子三天两头感冒，个个脸上都难看的很。邻居经常说他：“田教授啊，你是做生物研究

◆《营养师》周报推荐中老年人专用保健品：《长寿经》周报评选为“消费者最信赖产品”
◆3·15特别提醒：购买时请认准“香港同仁堂中医药研究院监制”字样

抢购热线

0371-53766965

●货源紧张，每人每天限购20盒
●郑州同禧堂大药房（市五院对面）有售，省内免费送货，货到付款

吃冬虫夏草 10种疾病好得快

- 1. 术后产后身体快速硬朗**
冬虫夏草既能增加免疫系统细胞、组织数量，促进抗体产生，又可以调解某些免疫细胞的功能。对所有术后、产后患者来说，百只鸡鸭的效果也抵不上一克冬虫夏草。服用一月就能感觉浑身有劲。
- 2. 3天远离严重失眠多梦**
服用冬虫夏草最明显的感觉就是精神好，入睡快，睡得沉。仅仅只需3天时间，常年入睡难、整夜做梦、醒来后头昏脑胀等亚健康状况立即消失。长期坚持吃，脸色红润光泽，明显更年轻。
- 3. 抗疲劳 精神好 胃口好**
冬虫夏草能提高人体能量工厂——线粒体的能量，提高机体耐寒能力，减轻疲劳。对现代人易疲劳、食欲差、精神差等亚健康状态有显著疗效。特别适合烟酒过量、加班熬夜的生意人。
- 4. 护心养老 代替救心丸**
冬虫夏草提高心脏耐缺氧能力，降低心脏对氧的消耗，抗心律失常。快速清除血液垃圾，降血压，降血脂，减少西药服用的剂量。更能改善造血机能、营养心肌，恢复血管弹性，改善血液循环。
- 5. 急性慢性肝炎 不怕癌变**
现代西药中针对各类慢性肝炎均没有显著疗效，大量长期吃药必然导致身体机能下降。而冬虫夏草可减轻有毒物质对肝脏的损伤，对抗肝纤维化的发生。长期服用，可显著降低血清谷丙转氨酶、胆红素水平，降低血清3型前胶原和曾粘蛋白，升高血清清蛋白浓度。
- 6. 止咳平喘 一周见效**
冬虫夏草具有扩张支气管、平喘、祛痰、防止肺气肿的作用。清理肺部和支气管中的垃圾。短短一周左右，咳嗽减轻，痰量减少，连服3个月，10年的老咳嗽竟然神奇自愈。
- 7. 肾虚肾亏 一夜变强**
几百年来，医书记载了冬虫夏草用于治疗肾虚精亏导致的腰酸酸痛、软弱无力、梦遗滑精、遗尿、耳鸣健忘等状况的病理。冬虫夏草清热的强肾固本功能早已成为帝王将相、达官显贵的首选。
- 8. 直接抗肿瘤 抑制生长和转移**
临床上使用冬虫夏草虫草辅助治疗恶性肿瘤，症状得到改善的在91.7%以上；主要用于鼻咽癌、肺癌，白血病，脑瘤以及其他恶性肿瘤的患者。坚持服用有意想不到的效果。
- 9. 放化疗 减轻不良反应**
冬虫夏草能显著提升白血球和血小板数量，迅速改善放化疗后的呕吐恶心、胃口差、头发脱落、失眠等症状。长期服用，防止肿瘤复发。
- 10. 糖尿病 并发症不可怕**
糖尿病患者视物模糊、瘙痒、乏力、坏疽等并发症的真正原因是血液被污染导致粥样硬化，随后导致血液循环变差。而冬虫夏草显著的净化血液功能，从根本上杜绝糖尿病并发症，其效果远超蜂胶。